TOTUL DESPRE CRISTALE

mică enciclopedie

Judy Hall

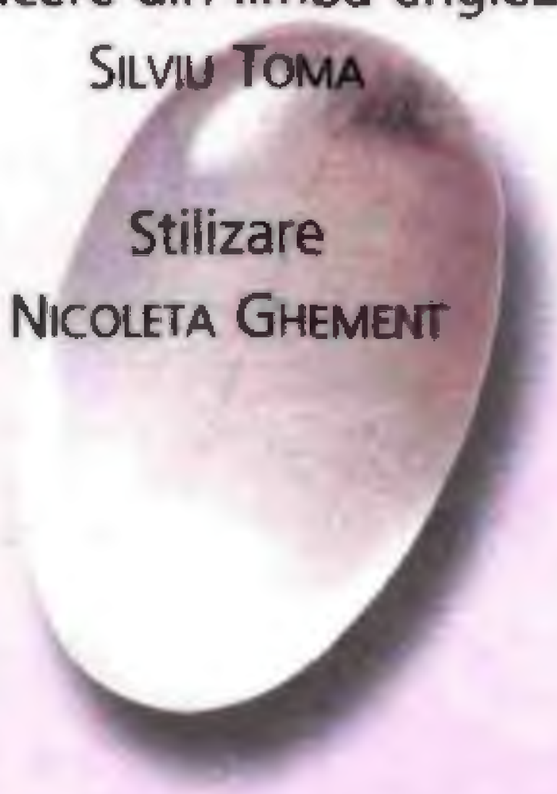
peste 200 de cristale și secretele lor

TOTUL DESPRE
CRISTALE
mică enciclopedie

Judy Hall

Traducere din limba engleză
SILVIU TOMA

Stilizare
NICOLETA GHEMENT



NEMIRA

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
HALL, JUDY
Totul despre cristale / Judy Hall; trad.: Silviu Toma
București, Nemira & Co., 2008
Index
ISBN 978-973-143-193-2

I. Toma, Silviu (trad.)

548.0

Prima ediție publicată în Marea Britanie, în 2003, cu titlul *The Crystal Bible* de Godsfield Press, o divizie a Octopus Publishing Group Ltd. 2-4 Heron Quays, Docklands, Londra E14 4JP

Copyright © 2003 Octopus Publishing Group Ltd.
Copyright pentru text © 2003 Judy Hall
Toate drepturile rezervate

Design și producție pentru Godsfield Press: The Bridgewater Book Company

Fotografii adiționale de Mike Hemsley, Walter Gardiner Photography

Tipărit și legat în China

© Editura Nemira & Co., 2008, pentru ediția în limba română

Redactor: Georgiana PARASCHIV
Tehnoredactor: Corneliu ALEXANDRESCU

Orice reproducere, totală sau parțială, a acestei lucrări,
fără acordul scris al editorului, este strict interzisă
și se pedepsește conform Legii dreptului de autor.

NOTĂ: un asterisc * plasat după un cuvânt indică faptul că acel termen poate fi căutat în secțiunea Glosar (vezi paginile 378-383) pentru o explicație detaliată.

AVERTISMENT: informația oferită în această lucrare nu constituie un substitut pentru tratamentul medical și nici nu poate fi folosită pentru diagnosticare. Cristalele pot avea efecte puternice și există riscul să fie utilizate în exces. Dacă aveți nelămuriri, apelați la un terapeut calificat în domeniu.

Nici autorul și nici editura nu pot fi trași la răspundere din punct de vedere legal pentru eventualele omisiuni sau inexactități din lucrarea de față.

CUPRINS

INDICELE CRISTALELOR	*6*
FRUMUSEȚEA CRISTALELOR	*10*
GENERALITĂȚI ASUPRA CRISTALELOR	*12*
FORMAREA CRISTALELOR	*14*
CRISTALELE ȘI DECORAREA	*18*
CRISTALE TĂMĂDUITOARE	*22*
ALEGEREA CRISTALELOR	*28*
ÎNGRIJIREA CRISTALELOR	*30*
MEDITAȚIA ASISTATĂ DE CRISTALE	*32*
DICȚIONARUL CRISTALELOR	***34***
FORMELE CRISTALELOR	*324*
INFORMAȚII PE SCURT	*360*
GLOSAR	*378*
INDICE GENERAL	*384*
INFORMAȚII UTILE	*400*

INDICELE CRISTALELOR

A

Acroit *300*
Acvamarin *67*
Agat *38*
Agat arborizat *43*
Agat albastru dantelă *41*
Agat dendritic *43*
Agat-de-foc *45*
Agat-mușchi *47*
Alexandrit *83*
Almandin *137*
Amazonit *49*
Ambră *51*
Ametist *53*
Ametist chevron *56*
Ametrin *57*
Andaluzit *107*
Andradit *137*
Angelit *59*
Anhidrit *61*
Apatit *62*
Apofilită *64*
Aqua Aura *229*
Aragonit *69*
Atacamit *71*
Aurul nebunilor *149*
Aventurin *73*
Azeztulit *75*
Azurit *77*
Azurit cu malachit *78*

B

Baghete *354*
Basanit *157*
Beril *79*
Bixbit *81*
Boji *86*
Buddha *351*

C

Calcedonie *100*
Calcit *88*
Celestit *96*
Ceruzit *98*
Charoit *104*
Chiastolit *106*
Cimofan *83*
Cinabru *115*
Citrin *116*
Clorit *108*
Clorit-fantomă *233*
Cornalină *94*
Crisoberil *82*
Crisocol *111*
Crisolit *212*
Crisopal *210*
Crisopraz *113*
Cuarț *224*
Cuarț arlechin *226*
Cuarț însorit pentru aură *232*

Cuarț albastru siberian *232*
Cuarț catedrală *337*
Cuarț cu incluziuni de rutil *237*
Cuarț cu incluziuni de turmalină *243*

Cuarț cu litiu *227*
Cuarț cu titan *227*
Cuarț curcubeu *227*
Cuarț curcubeu pentru aură *230*
Cuarț de Tanger *227*
Cuarț fantomă *233*
Cuarț fumuriu *239*
Cuarț lăptos *242*
Cuarț roz *235*
Cuarț roz pentru aură *231*
Cuarț rubin pentru aură *231*
Cuarț tibetan *228*
Cuarț, foaie de *347*
Cuarț, spirală *346*
Cuarțită *242*
Cyanit *166*

D

Danburit *120*
Diamant *122*
Diamant Herkimer *143*
Dioptaz *124*
Disten *166*
Dravit *299*

E

Elbait *301*
Elestial *332*

F

Fantomă *330*
Fenacit *216*
Fereastră diamant *343*
Fluorină *128*
Fucsit *132*

G

Galenă *134*
Granat *135*
Grossular *138*
Grup *329*

H

Hematit *140*
Hessonit *138*
Hialit *211*
Hiddenit *165*
Howlit *144*

I

Idocraz *146*
Indicolit *299*
Iolit *147*

J

Jad *151*
Jadeit *151*
Jais *160*

Jasp *154*
Jasp feruginos *159*
Jasp heliotrop *84*
Jasp-gravură *157*
Jasp orbicular *158*
Jasp regal *158*

K

Kunzit *162*

L

Labradorit *169*
Lapislazuli *172*
Larimar *174*
Lepidolit *176*
Lepidolit cu incluziuni de turmalină *304*
Luvulit *279*

M

Magnetit *180*
Magnezit *178*
Malachit *182*
Malachit cu crisocol *185*
Manganocalcit *92*
Melanit *138*
Merlinit *186*
Mică *192*
Moldavit *187*
Mookait *157*
Morganit *80*
Muscovit *192*

N

Nefrit *151*

O

Obsidian *196*
Obsidian acaju *201*
Obsidian curcubeu *201*
Obsidian fulgi-de-zăpadă *203*
Obsidian lacrimă-de-apaș *202*
Ochi-de-fier *159*
Ochi-de-pisică *83*
Ochi-de-șoim *291*
Ochi-de-tigru *289*
Ocluziune *333*
Okenit *204*
Olivină *212*
Onix *206*
Opal *208*
Opal-de-foc *211*

P

Părul Venerei *237*
Pectolit albastru *174*
Peridot *212*
Petalit *214*
Piatra Cairngorm *116*
Piatra crizantemă *109*
Piatra crucii *106*
Piatra delfinului *174*
Piatra furtunii *218*
Piatra infinitului *265*
Piatra Lunii *190*
Piatra Nebula *195*
Piatra Soarelui *283*
Piatra TV *308*
Piatra văzătorului *353*
Pirită *149*
Piroluzit *222*

Pirop *138*
Prehnit *220*

R

Rhodolit *138*
Riolit *248*
Rodocrozit *244*
Rodonit *246*
Rubelit *302*
Rubin *250*

S

Safir *252*
Sardonix *256*
Sângele
dragonului *115*
Schorl *298*
Selenit *258*
Selenit
coadă-de-peşte *261*
Serafină *262*
Seraphinit *262*
Serpentin *264*
Shattuckit *266*
Smarald *126*
Smithsonit *268*
Sodalit *271*
Spat de Islanda *92*
Spat satinat *258*
Spectrolit *169*
Spessartin *139*
Spinel *273*
Staurolit *275*
Stilbit *277*
Strat *332*
Sugilit *279*
Sulf *281*

T

Tanzanit *323*
Tectită *285*
Thulit *287*
Topaz *292*
Topaz imperial *294*
Trandafirul
deşertului *261*
Transmiţător *352*
Turcoază *305*
Turcoază
tibetană *307*
Turmalină *296*
Turmalină
pepene verde *302*

U

Ulexit *308*
Unakit *310*
Uvarovit *139*

V

Vanadinit *312*
Variscit *314*
Vârf dublu *328*
Verdelit *300*
Vezuvianit *146*
Vogel *357*

W

Wulfenit *316*

Z

Zeolit *318*
Zincit *320*
Zoisit *322*

FRUMUSEȚEA CRISTALELOR

Toată lumea este atrasă de pietrele prețioase. Diamantele, rubinele, smaraldele și safirele sunt apreciate unanim. Sunt pietre literalmente prețioase, deoarece încântă sufletul. Majoritatea oamenilor se gândesc la strălucirea lor atunci când aud cuvântul „cristal". La fel de apreciate sunt pietrele semiprețioase precum cornalina, granatul, cristalul de rocă și lapislazuli. Pietrele prețioase au fost folosite ca podoabe și simboluri ale puterii de-a lungul a mii de ani. În afară de frumusețea lor, fiecare cristal are și o simbolistică sacră. Pentru civilizațiile antice, proprietățile lor curative erau la fel de importante ca și rolul lor ornamental.

Cristalele posedă aceleași caracteristici, fără a fi întotdeauna la fel de strălucitoare precum pietrele prețioase. Există cristale mai puțin flamboaiante, mai puțin frumoase, și totuși extrem de puternice. În stare naturală, înainte de a fi tăiate, aspectul pietrelor prețioase nu este spectaculos, în ciuda calităților avute. De exemplu, un safir brut, care nu înseamnă decât foarte puțin din prețul pietrei tăiate, este la fel de eficace ca și safirul fațetat, cel mai strălucitor.

Majoritatea oamenilor au auzit vorbindu-se despre cele mai răspândite cristale, precum ametistul, malachitul și obsidianul. În prezent, cristale noi

precum larimarul, petalitul și fenacitul își fac apariția pe piață. Există „pietre ale Noii Ere" care facilitează evoluția planetei și a locuitorilor săi. Aceste cristale vibrează la o frecvență extrem de ridicată, care înalță conștiința și deschide chakrele superioare, înlesnind comunicarea cu alte dimensiuni. Dacă vreți să vă bucurați de darurile pe care vi le oferă, este esențial să știți să folosiți cristalele.*

Capitolele acestei cărți vă permit să vă găsiți drumul în regatul cristalelor. Furnizând numeroase informații, acestea vorbesc despre frumusețea cristalelor, utilizarea lor curativă și decorativă, formarea și îngrijirea lor. La începutul cărții, un indice vă permite găsirea unui cristal după numele său comun; dicționarul detaliat care urmează vă prezintă caracteristicile sale. Indicele general propune referințe încrucișate după simptome și proprietăți, facilitând alegerea unui cristal pentru o utilizare specifică sau pentru un scop particular. Glosarul de la paginile 378–383 definește termeni cu care este posibil să nu fiți familiarizați.

Cristalele au nenumărate forme. Unele poartă nume care le indică funcția, precum cristalele de bogăție sau cristalele channeling. Dacă doriți să identificați o anumită piatră fațetată, răsfoiți capitolul „Formele cristalelor". Secțiunea „Informații pe scurt" conține informații utile cum ar fi corespondențe cristal/semn zodiacal, cristal/parte a corpului, pietre prețioase ca remedii, aptitudini vindecătoare, ritualul iubirii.

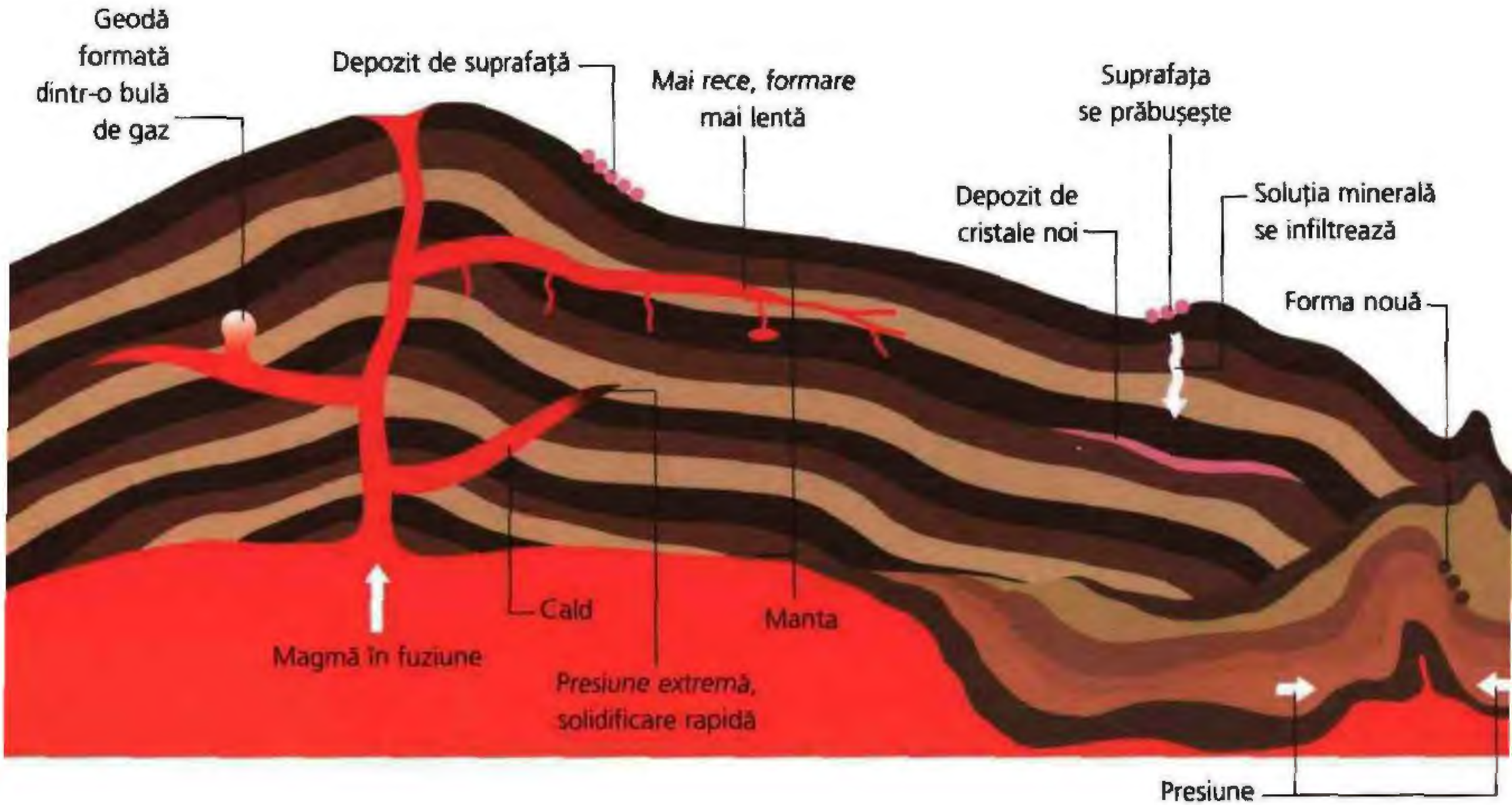
GENERALITĂȚI ASUPRA CRISTALELOR

Cu cât veți înțelege mai multe despre cristale, cu atât ele vor fi mai eficiente. În această secțiune, veți afla informații legate de formarea cristalelor, sfaturi despre alegerea și îngrijirea lor, cum să le folosiți pentru vindecare și decorare și despre felul în care să le „programați" și să le dedicați.

Dedicarea și programarea cristalelor le ajută să lucreze mai eficient. Este o parte a ritualului implicat de folosirea lor. Deoarece cristalele posedă o putere intrinsecă, trebuie să vă apropiați de ele cu respect. Dacă veți face asta, ele vor fi încântate să coopereze cu dumneavoastră. Foarte multe persoane au o „zi a cristalelor", zi în care le curăță și în care meditează împreună cu ele pentru a primi mai multă energie. Respectarea acestei zile cu regularitate va face cristalele să vorbească cu dumneavoastră sau să vă arate cum să le folosiți pentru a vă îmbunătăți viața și a avea o stare de bine.

A vă rezerva un timp pentru curățarea cristalelor este foarte important. Cristalele absorb și transmit energie. Una dintre funcțiile lor este aceea de a curăța și a transforma energiile negative. Dacă nu curățați regulat cristalele, multe vor intra într-o stare de saturație, nemaiputând acționa. Câteva se autopurifică.

FORMAREA CRISTALELOR



Un cristal este un corp solid cu formă geometrică regulată format de-a lungul evoluției Pământului. Cristalele au continuat să se metamorfozeze odată cu evoluția planetei. Ele sunt ADN-ul Terrei, amprenta chimică a evoluției. Cristalele sunt depozite în miniatură, conținând arhivele transformărilor planetei de-a lungul milioanelor de ani și deci memoria indelebilă a forțelor puternice care au modelat-o. Anumite cristale au fost submise la presiuni enorme, altele au apărut în cavități subterane de mare adâncime, unele s-au dezvoltat în straturi, iar altele s-au format picătură cu picătură. Indiferent de forma lor, structura lor cristalină poate absorbi, conserva, concentra și emite energie, mai ales în spectrul frecvențelor electromagnetice.

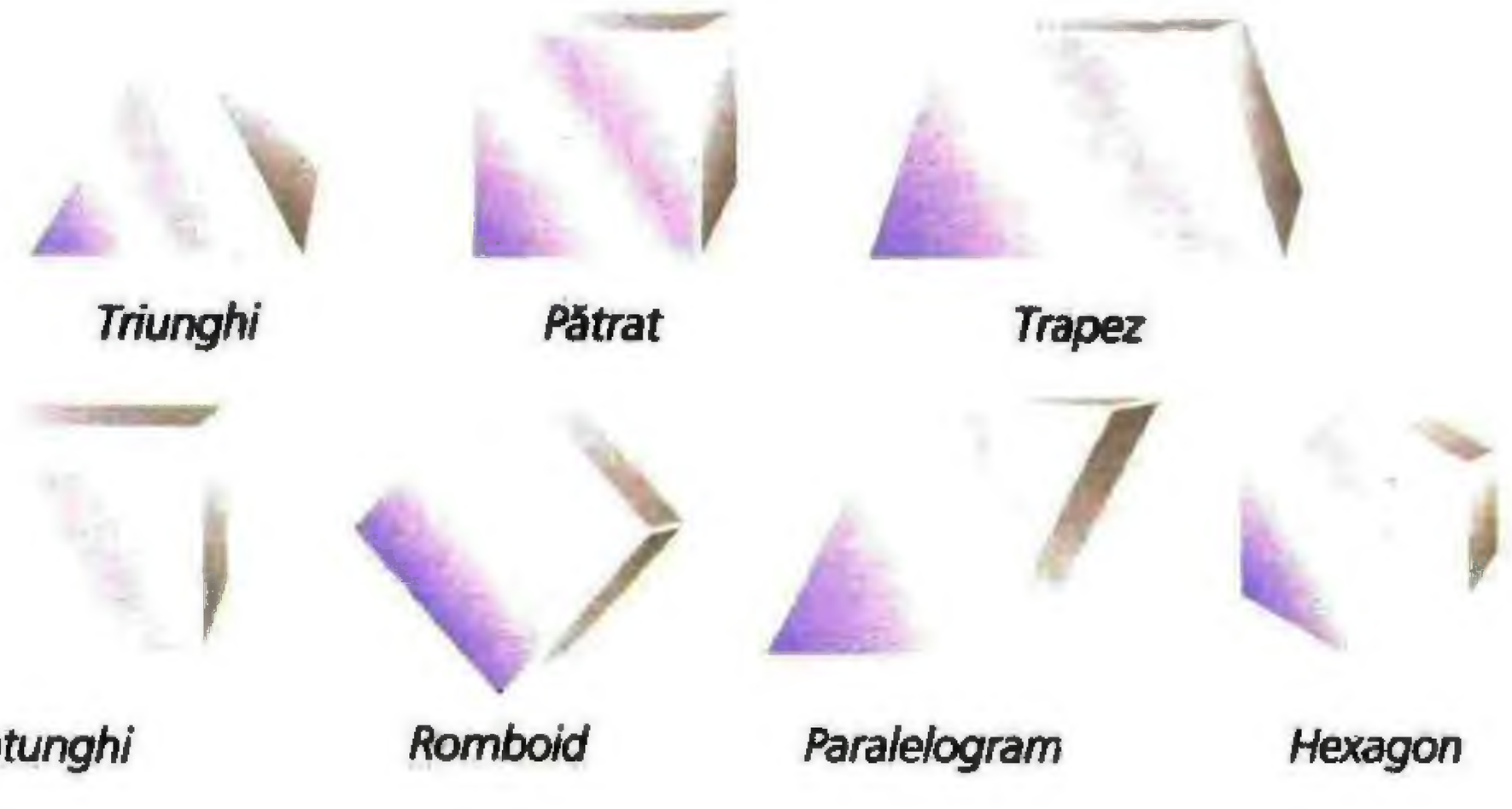
REȚEAUA CRISTALINĂ

Datorită impurităților chimice, a radiațiilor, a emisiilor terestre și solare, a formării lor specifice, fiecare tip de cristal este dotat cu o „notă" caracteristică. Format dintr-un număr impresionant de minerale, un cristal este definit de structura sa internă – o rețea atomică ordonată și recurentă, specifică. Fie că e mare sau mic, un cristal va avea exact aceeași structură internă, vizibilă la microscop.

Această rețea geometrică particulară permite identificarea cristalelor – de exemplu, anumite cristale, precum aragonitul, prezintă culori și forme foarte diferite care, la prima vedere, nu par a avea nimic în comun. Având aceeași structură internă, ele aparțin unei singure categorii. Această structură este crucială în clasificarea cristalelor, și nu mineralul sau mineralele care intră în compoziția lor. În anumite cazuri, conținutul de minerale diferă foarte puțin, determinând culorile proprii unui anumit tip de cristal.

În timp ce mai multe cristale sunt formate din același mineral sau combinație de minerale, fiecare tip are un sistem de cristalizare propriu. Cristalul este simetric de-a lungul unei axe. Planurile exterioare regulate sunt expresia ordinii sale interioare. Fiecare pereche de fațete prezintă exact aceleași unghiuri. Această structură internă cristalină este imuabilă.

Cristalele se formează plecând de la una din cele șapte forme geometrice fundamentale: triunghi, pătrat, dreptunghi, hexagon, romb, paralelogram sau trapez. Aceste forme se ordonează într-un anumit număr de tipuri cristaline, având nume generice ce evocă geometria lor internă. Așa cum sugerează numele, un cristal hexagonal este constituit din hexagoane ce formează o structură tridimensională. Un ansamblu de pătrate alcătuiește un cristal cubic, triunghiurile formează un cristal romboedric, dreptunghiurile un cristal tetragonal, romburile un cristal ortorombic, trapezele un cristal triclinic, iar paralelogramele un cristal monoclinic. Forma exterioară a cristalului nu reflectă neapărat structura sa internă.



Atomii, elementele constitutive ale unui cristal, sunt formate din particule care se învârt în jurul unui nucleu printr-o mișcare continuă.

În ciuda aparenței sale calme, cristalul este de fapt o masă moleculară în efervescență, vibrând la o anumită frecvență. Iata ce conferă unui cristal energie.

SCOARȚA TERESTRĂ

Pământul era la origine un vârtej gazos, din care s-a format apoi un nucleu solid, care s-a contractat într-o minge incandescentă. Progresiv, de-a lungul erelor, un strat subțire din această magmă în fuziune s-a răcit până la formarea unei scoarțe – învelișul terestru. Sub acest strat subțire, magma fierbinte, bogată în minerale, continuă să fiarbă și să dea naștere la noi cristale.

Anumite cristale, precum cuarțul, se formează plecând de la gaze fierbinți și minerale lichide din centrul Pământului. Supraîncălzite, ele urcă la suprafață, fiind propulsate de forțele generate de mișcarea plăcilor terestre. Pe măsură ce gazele penetrează scoarța terestră și întâlnesc roci

solide, ele se răcesc și se solidifică, proces care poate fi îndelungat sau foarte rapid și violent.

Dacă procesul este relativ lent sau dacă se derulează într-o bulă gazoasă, vor apărea cristale mari. Dacă procesul este rapid, cristalele sunt mici. Dacă procesul se oprește și apoi reîncepe, este posibil să se formeze cristale „fantomă" sau autovindecătoare. Dacă procesul este extrem de rapid, nu apar cristale, ci o substanță asemănătoare sticlei, obsidianul. Cristale precum aventurinul sau peridotul iau naștere la temperaturi ridicate din magma lichidă. Altele, precum topazul și turmalina, se formează când gazele penetrează rocile pe care le întâlnesc.

Unele cristale se formează când magma se răcește suficient pentru a permite condensarea vaporilor de apă. Soluția rezultată, bogată în minerale, produce cristale precum aragonitul și kunzitul. Când penetrează prin fisurile rocilor cu care intră în contact, această soluție se răcește foarte lent formând cristale mari și geode precum calcedonia și ametistul.

Aragonit (formă de „sputnic")

Cristale precum granatul se formează la adâncime, când mineralele se topesc și apoi recristalizează sub o presiune imensă și o căldură extremă. Este cazul cristalelor metamorfice, la care o transformare chimică a modificat matricea inițială.

Calcitul și alte cristale sedimentare sunt rezultatul unui proces de eroziune. Rocile de la suprafață se sparg, mineralizând apa. Astfel se formează noi cristale sau are loc o fuziune a mineralelor. Acest gen de cristale cresc în straturi într-o matrice. Textura lor este în general mai fină. Aceste cristale rămân adesea atașate pe baza pe care au luat naștere sau sunt topite într-un conglomerat.

CRISTALELE ȘI DECORAREA

Bijuterii cu ambră

Cristalele sunt extrem de decorative, mai ales când sunt fațetate și finisate, deși unele dintre ele sunt magnifice în stare naturală. Puteți cumpăra obiecte decorative cu o varietate largă de pietre prețioase, care vă înfrumusețează locuința, mai ales dacă sunt alese în funcție de proprietățile lor ezoterice.

Pietrele prețioase precum smaraldele și safirele sunt cristale vibrante. Din ele se fac bijuterii superbe, atât pentru femei, cât și pentru bărbați, dar toate cristalele îmbunătățesc starea mediului, pe lângă frumusețea pe care o etalează. Un cristal plasat în locul potrivit poate transforma ca prin minune spațiul care îl înconjoară.

În trecut, numai regii și marii preoți puteau purta pietre prețioase.

Costumul ornat cu pietre prețioase al marelui preot al israeliților era mai mult decât simbolul unei funcții: el conferea putere celui care-l purta. Încă din Epoca de Piatră, oamenii purtau bijuterii din cristal și talismane care erau atât decorative, cât și protectoare, păzindu-l pe proprietarul lor de rele.

În zilele noastre, cristalele transmit aceeași putere. Bijuteriile sunt alese nu numai pentru frumusețea lor. Purtând un cristal sau pur și simplu având unul în apropiere, puteți să vă activați energia (cornalina portocalie), să vă purificați spațiul în care locuiți (ambra) sau puteți atrage bogăția (citrin). Bine poziționate, cristalele vă pot schimba viața. Puteți alege pietre pentru a vă dezvolta intuiția (apofilita), pentru a vă îmbunătăți abilitățile mintale (turmalina verde) și pentru a vă crește încrederea în propria persoană (hematita). Puteți

Cuarț fumuriu

alege abundența (ochi-de-tigru), vindecarea (smithsonit), dragostea (rodonit).

ROLUL PROTECTOR AL CRISTALELOR

Anumite cristale, precum cuarțul *fumuriu* și *turmalina neagră*, *absorb* negativitatea și ceața electromagnetică*. Ele emit o energie pură. Un colier cu turmalină neagră protejează contra emisiilor electromagnetice, inclusiv de cele provenite de la telefoanele mobile sau calculatoare, și retrimite atacurile psihice* expeditorului. Bijuteriile ce conțin ambră și jais vă protejează energia.

O aglomerare de cristale mari de cuarț fumuriu sau un cristal de cuarț cu vârf este atât un obiect decorativ superb, cât și un purificator. Plasați un cristal între dumneavoastră și sursa de ceață electromagnetică sau de stres geopatic*, ori așezați-l pe birou.

O geodă de ametist are același efect. Dacă observați că nu vă simțiți bine din cauza calculatorului, plasați lângă el un grup de cristale de fluorită sau un cristal de lepidolit lucios, și veți fi uimiți de schimbare – în plus, funcționarea calculatorului dumneavoastră se va armoniza cu dumneavoastră.

ATRACȚIA PENTRU CRISTALE

O geodă mare de citrin este foarte decorativă. Piatră frumoasă, citrinul atrage bogăția și ajută la păstrarea ei.

Geodă de citrin

Selenit

Plasați-l în colțul stâng cel mai îndepărtat de ușa de la intrare (colțul bogăției casei dumneavoastră).

Selenitul a apărut pe piață destul de recent. Cu striații fine, de un alb pur, are un aspect eteric. Deloc surprinzător, va aduce energia angelică în viața dumneavoastră. Vă poate pune în legătură cu obiectivul sufletului. Selenitul poate fi pus sub pernă, dar este mult mai frumos ca o coloană luminată din spate de soare sau pe o casetă luminată. Efectul multor cristale transparente crește dacă sunt plasate în acest mod. Aveți grijă, deoarece cuarțul transparent, de exemplu, focalizează razele solare și poate provoca un incendiu, în timp ce unele cristale colorate își pierd culorile sub acțiunea luminii. Anumite cristale colorate își pot pierde strălucirea la soare.

Pietre semiprețioase

Pietrele semiprețioase au la fel de multă putere ca gemele. Unele prezintă numeroase colorații, care le influențează caracteristicile. Topazul, care scaldă în aur obiectivul vieții, este adesea utilizat pentru ornarea inelelor. În colier, topazul albastru stimulează capacitatea de exprimare a gândurilor.

Diamantele Herkimer au o puritate și un luciu comparabile cu cele ale diamantului. Acest cristal este mai mare și mai ieftin. Multe dintre ele ascund în profunzime curcubee minunate. Utilizate pentru ornarea cerceilor, diamantele Herkimer cresc intuiția și creativitatea. Puterea lor este așa de mare, încât este

Diamant Herkimer

recomandat să nu fie purtate mai mult de câteva ore, pentru a nu provoca ameţeli şi insomnie. Peridotul, „smaraldul săracilor", este o piatră vizionară care are puterea de a alunga gelozia şi furia, de a diminua stresul şi de a dispersa energiile negative. Ca multe alte pietre, peridotul nu este frumos în stare brută. Dar faţetat şi şlefuit, este un giuvaier demn de o regină.

PENTRU A PRIMI DRAGOSTEA ÎN VIAŢA DUMNEAVOASTRĂ

Dacă sunteţi în căutarea dragostei, cristalele vă vor ajuta. Plasaţi un cristal mare de cuarţ roz în colţul drept cel mai îndepărtat de uşa de la intrare (colţul relaţiilor) sau în spatele patului. Puterea sa e atât de mare, încât este prudent să folosiţi şi un ametist pentru a-i modera efectul. Purtaţi de asemenea bijuterii cu rodocrozit: culoarea sa roz îl face frumos şi puternic. Dragostea se va arăta curând.

Geodă de ametist cu ocluziuni de cuarţ zăpadă

CRISTALE TĂMĂDUITOARE

Malachit

Cristalele sunt utilizate de mii de ani pentru a vindeca și a aduce echilibru. Ele lucrează prin rezonanță și vibrație.

Pentru a profita la maximum de proprietățile curative ale cristalelor, trebuie să fiți tratați de o persoană experimentată sau să urmați cursuri în acest domeniu. Cristalele au însă o influență benefică asupra a numeroase afecțiuni comune, ele fiind remedii de prim ajutor eficace, mai ales ca esențe sau elixire *(vezi* p. 371).

Anumite cristale conțin elemente cunoscute pentru proprietățile lor terapeutice. De exemplu, cuprul diminuează congestia și inflamația. Malachitul bogat în cupru este foarte bun pentru ameliorarea durerilor articulare și musculare. Purtarea unei brățări cu malachit permite corpului să absoarbă cantități infime din acest element, la fel cum ar face-o o brățară din cupru. În Egiptul antic, pudra de malachit era pusă pe răni pentru a preveni infecția. Puternic detoxifiant, utilizarea sa trebuie să fie limitată ca timp din cauza toxicității sale. Această proprietate detoxifiantă a cristalelor toxice este foarte apropiată de principiul homeopatic „răul vindecă răul". Cristalele eliberează în siguranță doze infinitezimale, vibraționale, de ceva care, în cantitate mare, poate fi letal.

Cristalele sunt utilizate în practica medicală modernă datorită proprietăților piezoelectrice, ceea ce înseamnă că produc electricitate, și uneori lumină, prin compresie. Această proprietate este utilizată la aparatele cu ultrasunete, unde un cristal piezoelectric servește la producerea unei unde sonore. În prezent, sunetul este folosit de chirurgia de avangardă.

Un fascicul focalizat de ultrasunete cauterizează rănile situate în profunzimea corpului și distruge tumorile fără a utiliza proceduri invazive. Șamanii și vindecătorii din Antichitate cunoșteau capacitatea cristalelor de a focaliza vibrațiile sunetului și ale luminii într-o rază care putea fi folosită apoi în procesul de vindecare. Rularea unei baghete de cristal pe piele provoacă o presiune care eliberează un fascicul concentrat pe organul situat dedesubt.

Cornalină

Vindecătorii antici știau, de asemenea, că anumite cristale sunt energizante sau liniștitoare și că altele calmează un organ hiperactiv sau stimulează unul hipoactiv. Magnetitul, datorită sarcinii sale pozitive și negative, face exact asta. Multe cristale vindecă rapid, însă riscă să provoace o criză de vindecare, în timp ce altele acționează foarte lent. Dacă vreți să scăpați de durere – un semn că în corpul dumneavoastră ceva nu e în regulă – puteți să o faceți cu ajutorul cristalelor. Durerea poate fi produsă de un exces de energie, un blocaj sau de o debilitate. Un cristal rece și calmant, ca lapislazuli sau cuarțul roz, va diminua energia, în timp ce cornalina o va stimula; cuarțul catedrală înlătură total durerea, oricare ar fi cauza ei.

Lapislazuli

Cristalele sunt excelente pentru durerile de cap. Lapislazuli tratează eficient migrena. Dar trebuie să cunoașteți sursa durerii. Dacă aceasta este cauzată de stres, ametistul, ambra sau turcoaza plasate pe frunte o vor ameliora. Dacă durerea este provocată de alimentație, puteți utiliza pietre ce calmează stomacul, precum piatra Lunii sau citrinul.

VINDECAREA HOLISTICĂ

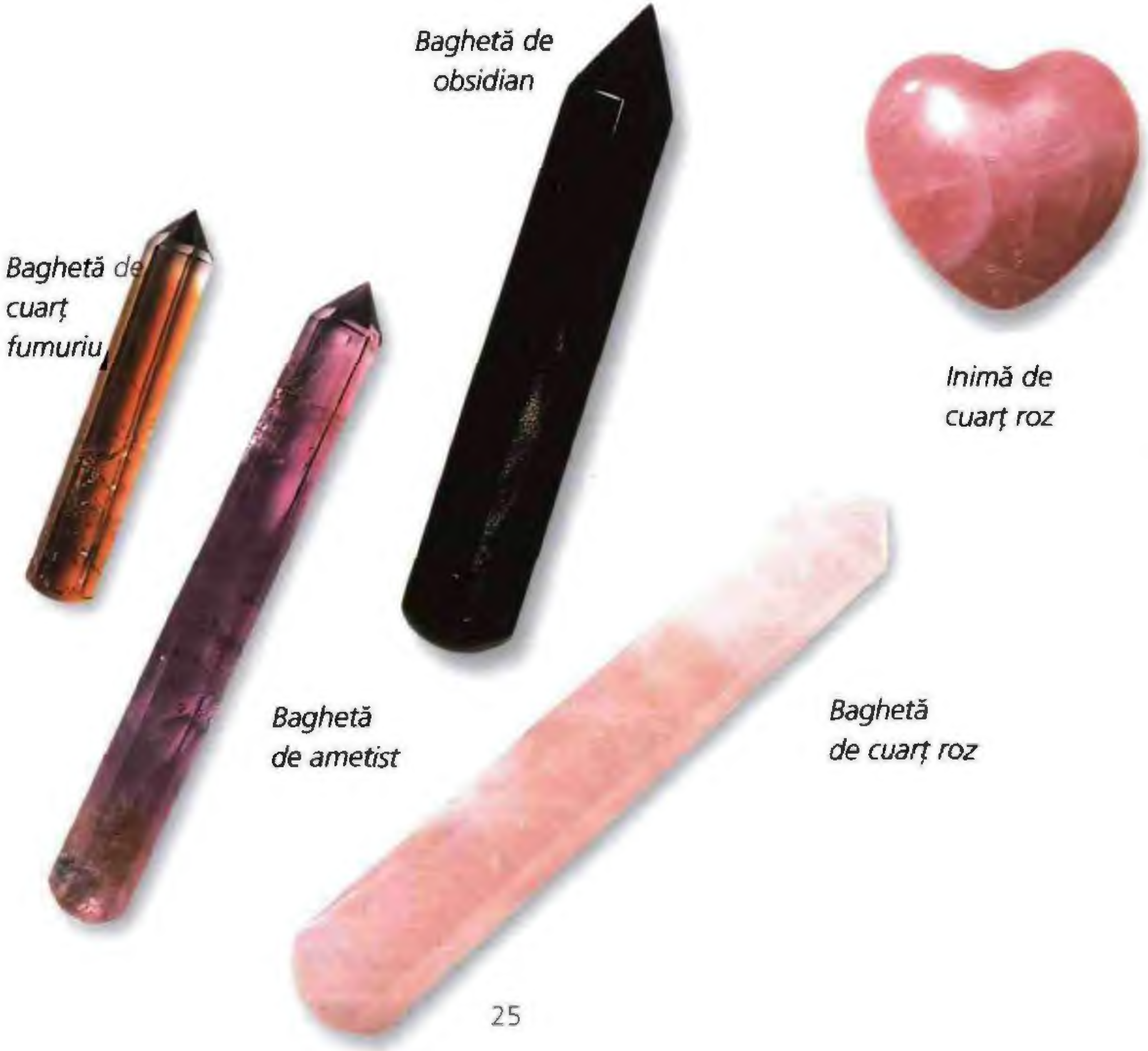
Cristalele vindecă holistic, acționând în plan fizic, emoțional, mintal și spiritual. Ele reechilibrează energiile subtile, elimină starea de rău* plecând de la sursa problemei. Cristalele acționează datorită vibrației, reechilibrează câmpul biomagnetic* care înconjoară și interpenetrează corpul și care activează punctele de conexiune cu chakrele*, reglând staza vibratoare a corpului *(vezi* p. 364). Reechilibrând chakrele*, se pot ameliora numeroase stări de rău fizice și psihice.

Majoritatea bolilor sunt provocate de o combinație de factori. Starea de rău există pe plan subtil. Ea poate fi emoțională, mintală, un semn de indispoziție sau de deconectare spirituală, punând probabil în evidență alinierile defectuoase dintre corp și câmpul biomagnetic. Anumite perturbări energetice sunt provocate de factori înconjurători precum ceața electromagnetică* sau stresul geopatic*. Doar plasând o turmalină neagră sau un cuarț fumuriu între dumneavoastră și sursa de stres geopatic sau electromagnetic vă veți schimba viața. Dar trebuie să aflați cu precizie cauza stării de rău. Cristalele tratează cu blândețe cauza și nu doar atenuează simptomele.

Larimar

Puteți așeza cristale pe sau în jurul corpului timp de zece până la treizeci de minute (pentru exemple de aranjare a cristalelor, vezi pp. 365 și 374) sau să le utilizați ca instrument de reflexologie pentru a stimula puncte situate în tălpi – larimarul este foarte util deoarece depistează sursa stării de rău. Ouăle de cristal *(vezi* p. 331) sunt, de asemenea, utilizate pe tălpi. Baghetele de cristal, rulate cu blândețe pe corp, permit stimularea unui punct, eliminând durerea și indispoziția. În secțiunea „Dicționarul cristalelor" le veți găsi pe cele ce tratează bolile și dezechilibrele la toate nivelurile.

De milenii, cristalele sunt asociate cu părți și organe al corpului (*vezi* p. 368). O parte din aceste asocieri sunt datorate astrologiei, atât occidentale, cât și orientale. La cinci mii de ani de la apariția lor, medicina chineză tradițională și ayurveda indiană folosesc încă în prescripțiile lor medicale cristale ce figurează în formulele descoperite în textele antice. De exemplu, se spune că hematita calmează spiritul și



Baghetă de obsidian

Baghetă de cuarț fumuriu

Inimă de cuarț roz

Baghetă de ametist

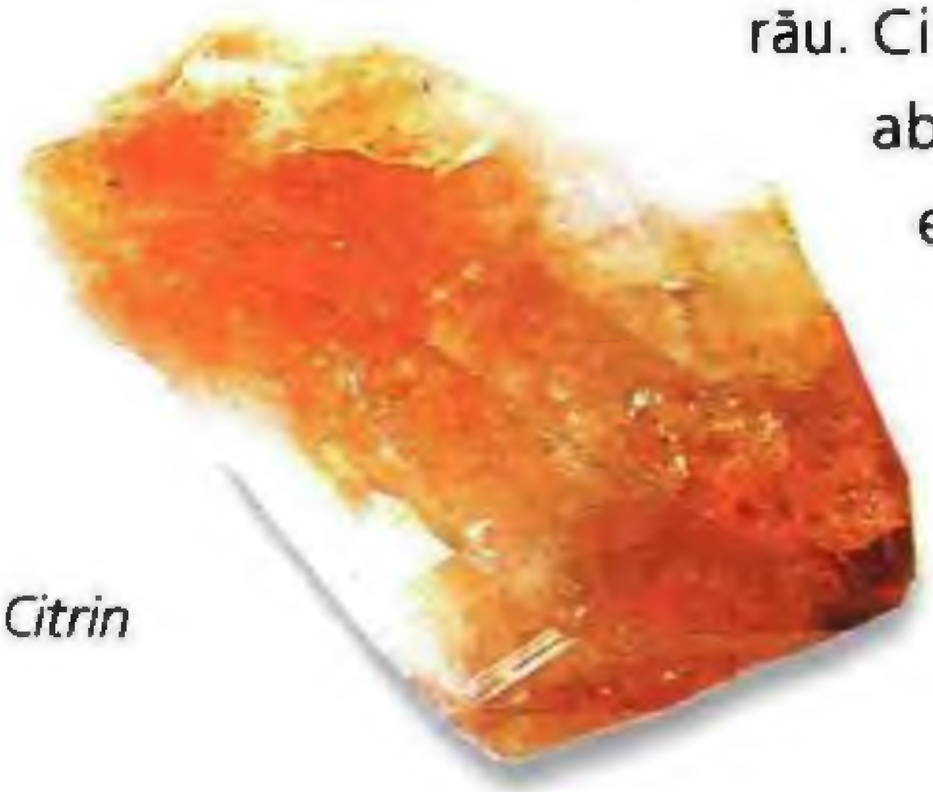
Baghetă de cuarț roz

Angelit

combate insomnia. Dar este folosită și pentru combaterea afecțiunilor hematologice, deoarece se crede că răcește sângele, oprind sângerările. Vindecătorii de astăzi o utilizează pentru aceleași tulburări.

ALEGEREA UNUI CRISTAL PENTRU VINDECARE

Pentru a alege un cristal, sau mai multe, pentru vindecare, porniți de la simptome și căutați cauza problemei (de preferință cu ajutorul unui terapeut experimentat). Fiecare intrare în „Dicționarul cristalelor" enumeră afecțiunile tratate pe plan fizic, emoțional, mintal și spiritual. Referințele încrucișate din indice permit asocierea simptomelor cu cristalele corespunzătoare. De exemplu, dacă aveți tulburări digestive, citrinul va favoriza vindecarea. Plasându-l pe abdomen sau purtându-l la degetul mic, care este conectat la meridianul intestinului subțire, vă veți ușura digestia. Totuși, la un nivel mai subtil, tulburările digestive sunt susceptibile a se raporta la o carență. Grijile financiare se transformă adesea într-o stare de rău. Citrinul este piatra prosperității. El aduce bogăția și abundența în viața dumneavoastră (mai ales dacă este așezat în colțul stâng al casei, cel mai îndepărtat de ușa de la intrare). Citrinul reenergizează și stimulează motivația și creativitatea, care aduc abundență.



Citrin

La un nivel profund, grijile bănești generează adesea sentimentul de a fi

ignorat de univers. Frica nu este doar o stare de rău emoțională, ea este o deconectare spirituală. Cum citrinul activează chakra* coroană, unde se efectuează conexiunea spirituală, credința în univers este întărită.

Celestit brun

Odată identificată cauza probabilă a stării de rău (deconectarea spirituală), căutați alte cristale pentru a sprijini acest plan. Petalitul și fenacitul vă leagă de o realitate spirituală, fiind dotate cu o vibrație foarte înaltă. Fenacitul favorizează ancorarea de spiritual în viața cotidiană. Dacă este prima oară când încercați să stimulați contactul spiritual cu ajutorul cristalelor, experiența poate fi prea intensă pentru dumneavoastră. În acest caz, angelitul sau celestitul reprezintă o alegere mai bună, aceste cristale acordându-vă cu blândețe la regatul celest*. Prezența angelică va genera impresia de a fi susținut de univers.

Anumite cristale se susțin, iar altele se resping între ele – aveți grijă la alegerea lor pentru vindecare. În cazul în care aveți îndoieli, consultați un terapeut experimentat.

DE UNDE SE POT PROCURA CRISTALELE?

Pietrele pot fi găsite în magazinele specializate. Ele sunt listate în *Pagini Aurii*. Internetul dă de asemenea indicații, în ciuda a milioane de intrări care necesită timp și răbdare. Cristalele pot fi găsite și în saloanele de mineralogie, și în diverse saloane de medicină naturistă.

ALEGEREA CRISTALELOR

Veți găsi în paginile următoare cristale cunoscute, dar și altele de care nu ați auzit niciodată. Datorită varietății existente, este dificil să alegeți cristalul de care aveți nevoie. Dacă primiți unul cadou, lucrurile devin mai simple. Dar dacă vreți să cumpărați un cristal, această carte vă va furniza ajutorul de care aveți nevoie.

Pentru alegerea unui cristal într-un scop precis, trebuie studiat indicele, apoi examinate cristalele prezentate în dicționar. Dacă nu aveți un obiectiv anume, dar ideea de a purta un cristal vă încântă, data dumneavoastră de naștere este un punct bun de plecare – pietrele aducătoare de fericire (în funcție de ziua de naștere) sunt prezentate la pp. 362–363. Puteți alege cristalul corespunzător semnului dumneavoastră zodiacal, care aduce înapoi pe pământ energiile celeste.

Pe de altă parte, puteți alege un cristal la întâmplare. Vă puteți ghida după intuiție: răsfoiți dicționarul până când o piatră vă atrage atenția, apoi cumpărați-o. Cristalul care vă place va fi cel bun (nu luați niciodată cristale dintr-un magazin care nu vă permite să le atingeți înainte de a le cumpăra; dacă le achiziționați de pe Internet, asigurați-vă că pot fi returnate în cazul în care nu vă convin – vezi p. 27). Manipulați sau atingeți cristalele până când unul aderă la degetele dumneavoastră, provocându-vă o furnicătură. Este cel pe care trebuie să-l cumpărați. Nu uitați că dimensiunea sau frumusețea nu înseamnă neapărat putere. Cristalele mici, brute, sunt foarte eficace.

Înainte să folosiți cristalele, curățați-le *(vezi* p. 31).

PROGRAMAREA CRISTALELOR

Cristalele trebuie destinate obiectivului urmărit. Stabiliți destinația unui cristal nou imediat după ce l-ați curățat *(vezi* pp. 30–31), deoarece acest proces focalizează energia.

Țineți cristalul în palme, imaginându-vi-le aureolate de lumină. (Dacă vi se pare dificil, stați în fața unei surse luminoase.) Spuneți cu voce tare: „Consacru acest cristal tot binelui din lume. Să poată fi folosit în lumină și dragoste."

Pentru a programa cristalul, gândiți-vă la scopul pentru care îl destinați. Fiți preciși. Dacă doriți să atrageți dragostea, precizați genul de dragoste pe care o căutați. Dacă doriți vindecarea, specificați pentru ce afecțiune și care sunt așteptările dumneavoastră. Odată ce ați formulat programul, armonizați-vă cu cristalul. Asigurați-vă că este cel de care aveți nevoie, în funcție de obiectivul dumneavoastră. Când sunteți în totală armonie, spuneți cu voce tare: „Programez acest cristal pentru [obiectivul dumneavoastră]."

Plasați-l apoi într-un loc unde să-l puteți vedea tot timpul sau păstrați-l în buzunar. Este util să-l țineți în mână de două, trei sau mai multe ori pe zi. Câteodată, programarea trebuie repetată.

Cristalele sunt extrem de sensibile. Țineți-le în mână pentru a-l consacra, programa sau alege pe cel care vă convine cel mai mult.

ÎNGRIJIREA CRISTALELOR

Multe cristale sunt fragile sau friabile. Cristalele în straturi sau agregate riscă să se detașeze de baza lor. Cristalele precum selenitul sunt hidrosolubile. Suprafețele lucioase sau vârfurile naturale se crestează sau deteriorează ușor. Pietrele rulate sunt mai solide, suprafața lor fiind mai dură datorită învârtirii lor, timp de multe ore, în nisip fin. Puneți pietrele rulate într-un săculeț, separate de celelalte tipuri de cristale.

Împachetați cristalele într-o eșarfă sau fular din mătase ori catifea care va preveni zgârierea și va împiedica absorbția emanațiilor dăunătoare. Cristalele trebuie să fie curățate la cumpărarea lor și după ce au fost purtate sau folosite pentru vindecare. Curățați întotdeauna bijuteriile care v-au fost oferite, deoarece vă pot transmite vibrații negative. Câteva cristale nu au nevoie niciodată să fie purificate (citrinul, cyanitul, azeztulitul). Cuarțul incolor și cornalina purifică alte cristale. Ele sunt utile pietrelor delicate și friabile, dar trebuie curățate ulterior.

Pietrele rulate pot fi păstrate într-un săculeț

CURĂȚAREA CRISTALELOR

Cristalele rezistente pot fi ținute sub apa de la robinet, cufundate în apă de mare sau apă sărată pentru ca negativitatea să dispară și a se încărca din nou cu energie. Câteva ore sub razele soarelui sau ale lunii încarcă, de asemenea, cristalul cu energie. Atenție: anumite cristale își pierd strălucirea la soare sau focalizează razele solare, putând provoca un incendiu. Nu uitați că lumina solară parcurge un arc de-a lungul zilei.

Cristalele friabile sau conglomeratele pot fi lăsate în apă sărată în timpul nopții. Periați apoi ușor pentru a îndepărta urmele de sare care pot deteriora cristalul, mai ales într-un mediu umed.

Unele cristale purifică alte cristale. Păstrați o cornalină într-un săculeț de pietre rulate și nu veți avea nevoie niciodată să le curățați printr-o altă metodă. Un cristal mic de acest gen poate fi plasat pe un conglomerat de cuarț incolor și lăsat în timpul nopții.

Puteți să afumați cristalele sau să le treceți prin flacăra unei lumânări. Puteți, de asemenea, să le vizualizați înconjurate de lumină, care le purifică și reîncarcă cu energie.

Una dintre cele mai ușoare metode de purificare a unui cristal este folosirea unei soluții speciale, disponibilă pe Internet. O picătură sau două din această soluție pe cristal sau stropirea lejeră a cristalului cu apă în care s-au adăugat câteva picături din această soluție este suficientă pentru curățarea cristalului și nu deteriorează cristalele friabile.

Curățați cristalele în apă sau cu sare

MEDITAȚIA ASISTATĂ DE CRISTALE

Meditația cu un cristal este unul din cele mai simple moduri de a vă armoniza cu energia sa. Curățați cristalul înainte de a începe, pentru ca energiile sale să fie pure. Meditația este o modalitate de a scăpa de „bârfele" mentale. Meditația are multe avantaje: îndepărtarea stresului, scăderea presiunii arteriale etc. – dar vă permite și să vă cunoașteți cristalele. În serenitatea meditației, cristalele vă vor vorbi.

Meditația este ceva asemănător cu deschiderea unei uși către o altă lume, mai ales dacă alegeți un cristal cu defecte* și ocluziuni. Vă veți pierde în cristal. În pacea care se instalează, soluțiile și intuițiile se materializează. Este bine să meditați cu fiecare cristal în parte, acordându-vă câteva zile pentru a vă armoniza cu fiecare și a le cunoaște.

Există persoane cărora le place să-și rezerve o „zi a cristalului", când se armonizează cu fiecare din cristalele lor. Se începe cu cristalele roșii pentru a se încărca cu energie și a se trezi, apoi se parcurge spectrul luminii: oranj, galben, verde, albastru, purpuriu, violet și alb. Meditația vă conduce la cea mai înaltă vibrație a cristalului, făcându-vă să vă simțiți în al șaptelea cer*. După meditație, trebuie ancorate iar energiile cu un cristal negru pentru a reveni la realitate. Boji este excelent pentru aceasta, deoarece intră blând, dar rapid în corp, readucându-l în prezent.

Agat

Ambră

Sulf

Peridot

Agat

Ametist

Fluorită

EXERCIȚIU DE MEDITARE ASISTATĂ DE UN CRISTAL

Asigurați-vă că nu sunteți deranjați, mai ales de telefon. Instalați-vă confortabil în compania cristalului dumneavoastră. Țineți-l în palme sau plasați-l pe masă în fața dumneavoastră.

Respirați ușor, fiecare expirație un pic mai lungă decât inspirația. Expirând, eliberați orice stres sau tensiune. Inspirând, fiți calmi atunci când aerul traversează corpul. Lăsați respirația să prindă un ritm regulat.

Privind cristalul, observați-i culoarea, forma, greutatea (dacă îl țineți în palmă). Simțiți cum vibrațiile sale vă traversează mâinile. Rătăciți-vă în cristal, explorați planurile sale interne. Când sunteți pregătiți, închideți ochii. Contemplați calm energiile cristalului și permiteți-i să vă învețe cine sunteți.

După ce ați terminat meditația, deschideți ochii și puneți cristalul deoparte. Puneți picioarele ferm pe podea. Pentru a vă ancora, folosiți un cuarț fumuriu sau un Boji.

DICȚIONARUL CRISTALELOR

Cristalele au numeroase forme și dimensiuni. Același cristal poate prezenta mai multe forme sau culori, ori poate avea mai multe nume. Aspectul multor cristale este ameliorat de dimensiune sau șlefuire, dar pot fi la fel de eficace în stare brută. Un cristal brut este adesea dificil de identificat, deoarece multe din caracteristicile sale sunt greu observabile.

Acest dicționar prezintă cristalele cu formele și culorile lor diverse pentru a facilita identificarea lor. Alături de cristalul brut, îl puteți vedea pe cel tăiat sau rulat. Sunt prezentate, de asemenea, agregate mari, vârfuri mici, pietre șlefuite de dimensiunea unei palme și geode.

Cristalele se folosesc pentru vindecare sau înlăturarea poluării din mediul înconjurător. Vibrațiile lor subtile afectează planul fizic, emoțional, mental, psihologic și spiritual al ființei. Ele pun în evidență calități particulare și deschid ușa spre înțelegerea spirituală. Acest dicționar cuprinde toate informațiile practice și ezoterice necesare pentru a profita la maximum de proprietățile miraculoase ale cristalelor și pentru a le poziționa astfel încât să obțineți beneficiile scontate.

CARACTERISTICILE CRISTALELOR

Această secțiune cuprinde toate informațiile utile referitoare la proprietățile generale ale fiecărui cristal, la efectele sale pe plan psihologic, mental, emoțional și spiritual, la rolul curativ, la cea mai bună manieră de a-l dispune pentru un efect maxim, informații pe care le veți găsi și în indice prin referințe încrucișate.

Pentru fiecare cristal sunt menționate toate culorile și numele sub care este cunoscut. Dacă o culoare sau o formă a cristalului posedă proprietăți complementare, acestea sunt listate după referința principală. Caracteristicile generale ale fiecărui cristal apar deci sub numele generic, urmate de proprietățile sale adiționale.

Dicționarul permite alegerea unui cristal pentru vindecare, protecție sau pentru un alt scop. Și indicele vă va fi util: căutați intrările privind afecțiunea pentru care aveți nevoie de cristal și marcați paginile de referință. Examinați fiecare cristal și notați-l pe cel care vă atrage cel mai mult. Acesta este cel care vă trebuie.

Geodă de calcedonie

IDENTIFICAREA UNUI CRISTAL

Ocurențele fiecărui cristal sunt menționate în casetă, care mai cuprinde culorile, aspectul și dimensiunile sale.

Dacă trebuie să identificați un cristal, examinați-l cu atenție. Observați-i culoarea și forma. Este transparent, are vârfuri la fațete? Este brut sau

a fost rulat până a devenit neted? Este dens și granulat sau translucid? Priviți ilustrațiile până când o găsiți pe cea care seamănă cel mai mult cu piatra dumneavoastră. Fotografiile din dicționar nu arată decât o parte din culorile fiecărui cristal. Dacă cristalul dumneavoastră are un aspect similar și una din culorile enumerate, identificarea este cu siguranță corectă (dacă aveți cea mai mică îndoială, cereți sfaturi într-un magazin specializat).

SPIRITELE DIN CRISTALE

Anumite cristale au închise în ele ființe sau spirite-paznici care vor să vă ajute pentru a folosi cristalul dumneavoastră la potențialul său maxim. *Meditația asistată de cristal (vezi p. 32)* vă va pune în contact cu aceste spirite care se găsesc adesea într-o altă dimensiune, către care cristalul aruncă o punte. Unele cristale au propriul lor înger sau sunt conectate cu ființe superioare.

Spiritul calcedoniei albastre

AGAT

Agat natural (tăiat)

CULOARE	Incolor sau alb-lăptos, gri, albastru, verde, roz, brun, adesea colorat artificial
ASPECT	Parafinos și plăcut, de obicei striat, adesea transparent cu mici incluziuni cristaline, de dimensiuni diferite. Frecvent vândut în plăci artificial colorate, fără proprietăți terapeutice suplimentare
FRECVENȚĂ	Răspândit
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, India, Maroc, Republica Cehă, Brazilia, Africa

CARACTERISTICI. Piatră foarte stabilă, formată din cristale microscopice de cuarț dispuse în benzi succesive. Pietre de ancorare, agatele asigură echilibrul emoțional, fizic și intelectual. Ele favorizează centrarea și stabilizarea energiei fizice.

Agatul are puterea de a armoniza yin și yang, forțele pozitive și negative care mențin universul în echilibru. Piatră liniștitoare și calmantă, agatul acționează lent, însă conferă o forță mare. Straturile sale multiple scot la iveală informații ascunse.

În plan psihologic, agatul favorizează cu blândețe acceptarea de sine, care construiește încrederea în propria persoană. Favorizează autoanaliza și percepția circumstanțelor oculte, revelând stările de rău* ce afectează bunăstarea.

Agatele îmbunătățesc funcțiile mentale, deoarece ele cresc concentrarea, sensibilitatea și capacitățile analitice și permit astfel găsirea de soluții practice. Dragostea de adevăr a agatului ne face să spunem ce gândim. Agatele incolore stimulează memoria.

În plan emoțional, acest cristal învinge negativitatea și amărăciunea, vindecă furia interioară, conferind astfel dragostea și curajul de a o lua de la început. Util pentru orice tip de traumă emoțională. Creează un sentiment de securitate înlăturând tensiunea interioară.

În plan spiritual, agatul mărește conștiința și o conectează la cea colectivă și la înțelegerea unității vieții. El favorizează contemplarea serenă și asimilarea experiențelor de viață, ducând la o îmbogățire spirituală și o stabilitate interioară.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Agatul stabilizează aura*, eliminând și transformând energiile negative. Efectul său purificator este puternic atât în plan fizic, cât și emoțional. Plasat pe inimă, el tratează indispoziția emoțională ce împiedică acceptarea dragostei. Așezat pe abdomen sau

luat sub formă de elixir, agatul stimulează procesul digestiv și tratează gastrita. Vindecă ochii, stomacul și uterul, purifică sistemul limfatic și pancreasul, fortifică vasele sanguine și ameliorează afecțiunile pielii.

POZIȚIONARE. De ținut sau de așezat acolo unde este nevoie.

Agat albastru (natural)

CULORI ȘI TIPURI SPECIFICE. În afara caracteristicilor lor generice, culorile particulare au proprietăți adiționale:

Agatul albastru-verde este de obicei sticlă artificială și nu are proprietăți terapeutice.

Agat verde

Agatul verde mărește flexibilitatea mentală și emoțională și ușurează luarea deciziilor. Util pentru tranșarea disputelor.

Agatul roz favorizează dragostea între părinți și copii. Pentru un efect optim, așezați-l pe inimă.

Agat roz

Agatul de Botswana se găsește numai în această țară; piatra este utilă tuturor celor care au legătură cu fumul sau focul. Benefic pentru fumători și pentru cei care vor să se lase de fumat. Agatul de Botswana caută soluții în loc să se oprească asupra problemelor. Vă ajută să explorați teritorii necunoscute, dar și propria dumneavoastră creativitate. În plan mental, vă face să vedeți întregul. În plan emoțional, eliberează cu blândețe frustrările. Datorită culorii sale gri și a faptului că prezintă de obicei noduli, acest agat seamănă cu creierul, cu care și rezonează. Este îndeosebi util pentru asimilarea oxigenului în organism, fiind benefic pentru sistemul circulator și piele. Atenuează depresia. În plan subtil, stimulează chakra* coroană, aducând energia în câmpul auric.

AGAT: AGAT ALBASTRU DANTELĂ

Brut

Șlefuit și rulat

CULOARE	Albastru-pal cu benzi albe sau mai închise la culoare
ASPECT	Cu benzi, adesea mic și rulat
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Ca și agatul

PROPRIETĂȚI ADIȚIONALE. Agatul albastru dantelă are numeroase efecte tămăduitoare. Energia sa moderată care aduce pace interioară este liniștitoare. Îndeosebi eficace pentru a activa și vindeca chakra* gâtului, permițând libera exprimare a gândurilor și a sentimentelor. Deschide calea

către experiența cu energiile superioare. Este una din pietrele care asigură disciplină și suport. Neutralizează mânia, infecțiile, inflamațiile și febra.

În plan psihologic, agatul albastru dantelă compensează refularea și suprimarea sentimentelor generate de frica de a fi judecat și respins. Judecarea este adesea prezentă în relația părinte/copil, atât în copilărie, cât și la vârsta adultă. Ca rezultat al acesteia, sentimentele sunt reprimate și lipsa de exprimare blochează chakra* gâtului și poate afecta pieptul, dând senzația de sufocare.

Agatul albastru dantelă dizolvă cu blândețe vechiul model al reprimării și favorizează un mod nou de exprimare. Înlesnește destinderea și acceptarea sensibilității și a sentimentelor.

În plan mental, favorizează exprimarea gândurilor și a sentimentelor și înlătură stresul psihic. În plan emoțional, energiile calme generate de această piatră neutralizează sentimentele de mânie.

În plan spiritual, purifică chakra gâtului, încurajând exprimarea celor mai înalte adevăruri spirituale. Această piatră leagă gândirea de vibrația spirituală și aduce o pace profundă.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Agatul albastru dantelă acționează în mod special asupra gâtului. Capacitatea sa de a înlătura blocajul exprimării de sine atenuează afecțiunile umerilor și ale gâtului, deficiențele tiroidiene, infecțiile gâtului și ale sistemului limfatic. Scade febra, elimină blocajele sistemului nervos, tratează deformațiile artritice ale oaselor, fortifică scheletul și vindecă fracturile. Protejează capilarele și pancreasul. Sub formă de elixir, această piatră tratează afecțiunile în care sunt implicate fluidele cerebrale și hidrocefalia. Utilizat ca suport al vindecării prin sunet: focalizează și dirijează sunetul către locul potrivit.

POZIȚIONARE. Se așază acolo unde este nevoie, și în special pe gât.

AGAT: AGAT DENDRITIC

NUMIT ŞI AGAT ARBORIZAT

Tăiat
și șlefuit

CULOARE	Incolor, brun, verde
ASPECT	Transparent cu irizații asemănătoare cu ferigile, adesea mic și rulat
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, India, Islanda, Maroc, Republica Cehă, Brazilia

PROPRIETĂȚI ADIȚIONALE. Agatul dendritic este o piatră a plenitudinii, care aduce abundență și împlinire în toate domeniile vieții, inclusiv în afaceri și agricultură. Poate fi folosit pentru a obține recolte mari sau pentru îngrijirea plantelor de ghiveci.

Agatul dendritic generează o ambianță calmă, atât interioară, cât și exterioară, făcându-vă să vă bucurați de fiecare moment. Acest cristal are o legătură foarte strânsă cu regnul vegetal, îmbunătățind comunicarea cu acesta. De asemenea, adâncește conexiunea cu pământul.

Indiferent de modul de utilizare, agatul dendritic acționează lent și are nevoie de timp pentru a deveni eficient.

În plan psihologic, agatul dendritic îți dă puterea să nu-ți pierzi firea în momente de dispute sau de confuzie, conferind stabilitate. Vă face perseverenți și vă dă abilitatea de a privi dificultățile ca pe o provocare.

În plan spiritual, agatul dendritic vă îndeamnă să nu vă uitați niciodată rădăcinile. Agatul dendritic deschide și aliniază chakrele*, permițându-le să integreze conștiința superioară.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. La nivel subtil, agatul dendritic vindecă starea de rău provocată de dezechilibrele chakrelor. Rezonează cu tot ce se ramifică în corp, de exemplu cu vasele de sânge și nervii. Tratează sistemul nervos, nevralgiile, afecțiunile oaselor. Adaptează scheletul la realitatea fizică a fiecăruia. Agatul dendritic ameliorează degenerescența capilară și stimulează sistemul circulator. Așezat pe o rană sau un punct dureros, are efect antialgic. Piatră utilă în vindecarea plantelor și chiar a pământului. Stabilizează vortexul câmpului energetic terestru și poate interveni în stresul geopatic* sau „liniile ley negre*".

POZIȚIONARE. Se așază acolo unde este necesar. Pentru efecte maxime, trebuie purtat perioade lungi de timp. Poate fi plasat în ghivecele plantelor.

AGAT: AGAT-DE-FOC

Formație naturală

CULOARE	Roșu-brun, portocaliu, albastru, verde
ASPECT	Cu volute, luminiscent
FRECVENȚĂ	În magazine specializate
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Republica Cehă, India, Islanda, Maroc, Brazilia

PROPRIETĂȚI ADIȚIONALE. Agatul-de-foc are o puternică legătură cu pământul: energia sa este liniștitoare, generând sentimente de securitate și siguranță. Datorită marii sale puteri de ancorare, asigură suport în perioade dificile.

Agatul-de-foc are o mare capacitate protectoare, mai ales împotriva blestemelor. Construind un scut în jurul corpului, agatul-de-foc trimite

blestemele la cel care le-a proferat, făcându-l să înțeleagă răul pe care acestea îl fac.

În plan fizic, agatul-de-foc, așa cum sugerează și numele său, este legat de elementul foc și favorizează activitățile sexuale, activează chakra* rădăcină și stimulează vitalitatea la toate nivelurile. În plan psihologic, alungă frica și transmite un sentiment profund de siguranță.

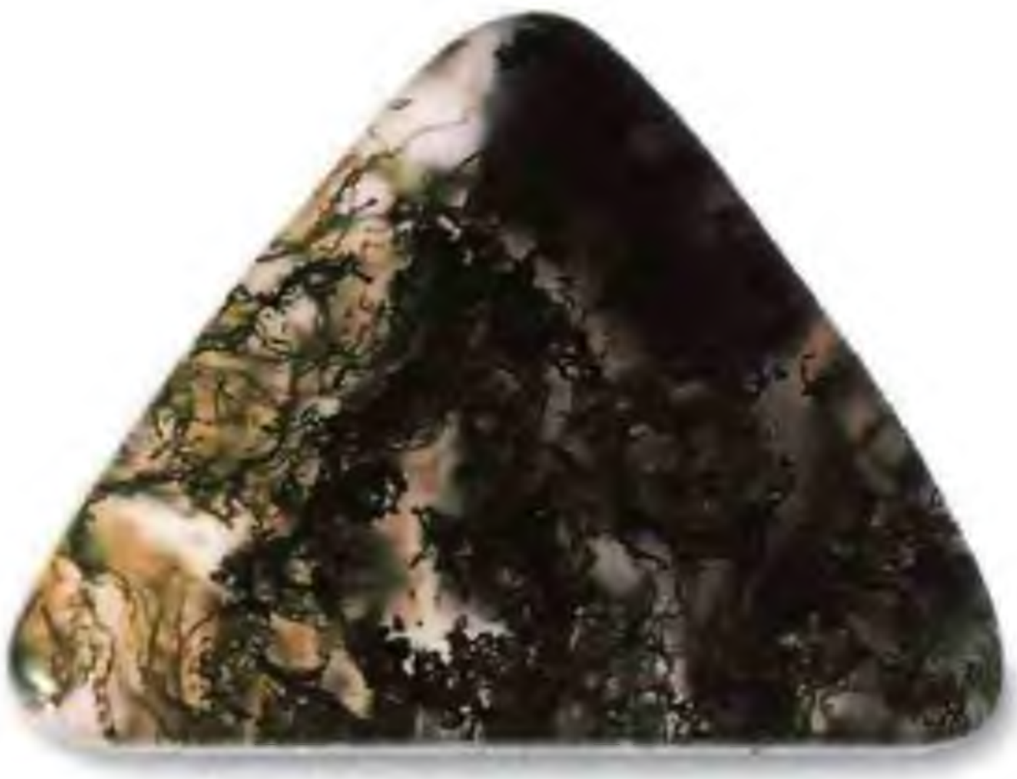
Agatul-de-foc încurajează introspecția, scoțând la lumină problemele din forul interior și facilitând rezolvarea lor. Ajută la înlăturarea poftelor și dorințelor distructive și poate fi util în tratarea dependențelor.

În plan spiritual, acest cristal protector favorizează relaxarea, destinderea corpului, intensificând meditația. Reprezentând perfecțiunea absolută, agatul-de-foc dă tărie de caracter și înlesnește evoluția conștiinței.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Vindecă afecțiunile stomacului, ale sistemului nervos, endocrin și circulator. Util pentru ochi, îmbunătățește vederea nocturnă și clarifică viziunea în plan interior, la nivel intuitiv, și exterior, la nivel fizic. Reechilibrează meridianul Triplu Încălzitor*, atenuând adierile de căldură și micșorând temperatura corporală. Agatul-de-foc aduce corpului vitalitate, prevenind epuizarea energetică. Plasat pe o chakra* dezechilibrată, agatul-de-foc o readuce cu blândețe la starea normală. În plan subtil, agatul-de-foc purifică blocajele eterice și încarcă cu energie aura*.

POZIȚIONARE. Agatul-de-foc poate fi purtat perioade lungi de timp sau plasat pe cap sau pe corp, acolo unde este nevoie.

AGAT: AGAT-MUȘCHI



Șlefuit

Rulat

CULOARE	Verde, albastru, roșu, galben, brun
ASPECT	Transparent, cu irizații ramificate care seamănă cu frunzișuri sau mușchi, adesea mic și rulat
FRECVENȚĂ	Răspândit
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Australia, India

PROPRIETĂȚI ADIȚIONALE. Piatră stabilizatoare foarte legată de natură, agatul-mușchi împrospătează sufletul și vă face capabili să vedeți frumusețea în tot ce vă înconjoară. Atenuează sensibilitatea la climat și la agenții poluanți. Această piatră este extrem de benefică pentru toți cei care lucrează în agricultură sau într-un domeniu care are legătură cu vegetația.

Cristal aducător de fericire, agatul-mușchi ajută în procesul muncii, calmează durerea și le ajută pe femei să nască ușor. Este piatra noilor

începuturi, care îndepărtează blocajele sau obstacolele spirituale. Piatră a bogăției, agatul-mușchi atrage abundența.

Agatul-mușchi acționează adesea în două feluri, ajutând oamenii dominați de intelect să acceadă la sentimentele lor intuitive și, invers, permițând intuitivilor să-și canalizeze energia în scopuri practice.

În plan psihologic, crește respectul de sine și accentuează trăsăturile pozitive ale personalității. Alungă frica și stresul profund înrădăcinat. Încurajează dezvoltarea forței și a capacității de înțelegere față de ceilalți, favorizând avântul spațiului personal și dezvoltarea. Această piatră îndeamnă la a o lua de la capăt, animând noi idealuri după o perioadă de stagnare.

În plan mental, favorizează comunicarea. Echilibrează emoțiile, diminuează stresul și alungă frica. Piatră foarte optimistă, ea sporește încrederea și speranța. Utilă pentru cei care suferă de depresie provocată de întâmplările vieții sau dezechilibre cerebrale. Oricât de dificile ar fi aceste situații, agatul-mușchi permite înțelegerea cauzei lor.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Agatul-mușchi accelerează recuperarea, în special după boli de lungă durată. Antiinflamator, el curăță sistemul circulator și sistemul excretor, favorizează circulația limfei, întărește sistemul imunitar, tratează depresia cauzată de un dezechilibru al emisferei stângi a creierului. Ajută la prevenirea hipoglicemiei și deshidratării, tratează infecțiile, gripa și răceala, reduce febra, diminuează umflarea ganglionilor limfatici. Sub formă de elixir aplicat pe piele, tratează infecțiile fungice și cutanate.

POZIȚIONARE. Se plasează acolo unde este nevoie, în contact cu pielea.

AMAZONIT

Șlefuit și rulat

Brut

CULOARE	Albastru, verde
ASPECT	Opalescent cu dungi, de diverse dimensiuni, adesea rulat
FRECVENȚĂ	Răspândit
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Rusia, Canada, Brazilia, India, Mozambic, Namibia, Austria

CARACTERISTICI. Amazonitul are o puternică acțiune filtrantă. În plan fizic, el blochează stresul geopatic*, absoarbe microundele și radiațiile de la telefoanele mobile, protejează împotriva poluării electromagnetice. Această piatră trebuie plasată între persoana care o poartă și sursa de poluare sau lipită de telefonul mobil. În plan mental, filtrează informațiile ce ajung la creier și le combină cu intuiția.

Piatră extrem de liniștitoare, calmează creierul și sistemul nervos și armonizează corpul fizic cu cel eteric*, menținând o sănătate optimă. Amazonitul echilibrează energiile masculine și feminine, precum și numeroasele aspecte ale personalității. Acest cristal vă permite să vedeți cele două părți ale unei probleme sau punctele de vedere diferite. În plan emoțional, amazonitul atenuează traumatismele, alungând neliniștea și frica, dispersând energia negativă și iritarea.

În plan spiritual, elixirul de amazonit este extrem de benefic pentru toate nivelurile conștiinței. Amazonitul favorizează manifestarea dragostei universale.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Amazonitul vindecă și deschide chakra* inimii și a gâtului pentru a întări comunicarea afectivă. El activează, de asemenea, al treilea ochi* și intuiția. Această piatră alungă energia negativă și elimină blocajele sistemului nervos. Benefic pentru osteoporoză, carii dentare, carență de calciu, amazonitul echilibrează deficiențele metabolice ce provoacă aceste afecțiuni. Elixirul corectează deficitul de calciu. Cristalul înlătură spasmele musculare. Protejează împotriva microundelor și a altor surse de ceață electromagnetică*.

POZIȚIONARE. Se plasează pe locul afectat sau se poartă pentru protecția împotriva microundelor. Poate fi așezat lângă calculator sau lipit de telefonul mobil.

AMBRĂ (CHIHLIMBAR)

Fasonat

Galben, transparent

CULOARE	Brun-auriu sau galben-verzui (dacă este colorată artificial)
ASPECT	Rășină opacă sau transparentă cu resturi de insecte sau de plante fosile
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Marea Britanie, Polonia, Italia, România, Rusia, Germania, Myanmar, Republica Dominicană

CARACTERISTICI. De fapt ambra nu este un cristal, ci o rășină din unele specii de pin fosile. Piatră de ancorare pentru energiile superioare, ambra este foarte legată de pământ. Puternic vindecătoare și purificatoare, absoarbe răul* din corp și favorizează revitalizarea țesuturilor. De asemenea,

purifică mediul înconjurător și chakrele*, absorbind energiile negative și transformându-le în forțe pozitive care stimulează capacitatea de autovindecare a organismului. Având efecte protectoare puternice, ea conectează eul la realitatea spirituală superioară.

În plan psihologic, ambra aduce stabilitate în viață, conferind motivație datorită legăturii dintre obiectiv și dorința de a-l atinge. Energiile sale calde și vivace se manifestă printr-o stare de spirit radioasă și spontană care respectă totuși tradiția. Neutralizează tendințele suicidale sau depresive.

În plan mental, ambra stimulează intelectul, alungă depresia, favorizează o stare mentală pozitivă și un mod de exprimare creativ. Aduce echilibrul și răbdarea, încurajează luarea deciziilor, îmbunătățește memoria. Flexibilitatea sa înlătură opoziția. În plan emoțional, ambra încurajează serenitatea și sporește încrederea. În plan spiritual, ambra promovează altruismul și conferă înțelepciune.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Ambra este un purificator puternic și vindecător al chakrelor. În plan fizic, ea conferă corpului vitalitate și are puterea de a scoate răul din organism. Absorbind durerea și energia negativă, ambra mărește capacitatea de reechilibrare și de autovindecare a corpului. Îndepărtează stresul. Rezonând cu gâtul, vindecă gușa și alte afecțiuni ale acestuia. Printre altele, tratează stomacul, splina, rinichii, vezica, ficatul și vezica biliară, calmează durerile articulare și fortifică membranele mucoase. Excelent antibiotic natural sub formă de elixir, contribuie la vindecarea rănilor. Stimulează chakra buricului și facilitează ancorarea energiilor în corp.

POZIȚIONARE. Trebuie purtată o perioadă lungă de timp, în special la încheietura mâinii sau la gât, ori acolo unde este nevoie. Pentru a proteja bebelușii sau copiii, mama este cea care trebuie să o poarte.

AMETIST

Ametist violet

CULOARE	Mov, violet-levănțică
ASPECT	Cristale transparente, ascuțite. În geodă, aglomerări sau cristale izolate.
FRECVENȚĂ	Foarte răspândit
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Marea Britanie, Canada, Brazilia, Mexic, Rusia, Sri Lanka, Uruguay, Africa de Est, Siberia, India

CARACTERISTICI. Piatră extrem de puternică și protectoare, cu o vibrație spirituală înaltă. Păzește de atacul fizic*, transmutând energia în dragoste. Calmant natural, ametistul blochează stresul geopatic* și energiile negative din mediul înconjurător. Serenitatea sa favorizează stările superioare de conștiință și meditație. În afară de efectele sale asupra spiritului, ametistul are puteri curative și purificatoare mari. Potrivit tradiției, el proteja împotriva beției, atenua abuzurile și pasiunile fizice, îndemna la sobrietate. Acest cristal înlătură toate tipurile de blocaje și dependențe. Utilizat la un nivel superior, ametistul deschide ușa către o altă realitate.

Foarte benefic în plan mental, calmant sau stimulant în funcție de nevoi. În timpul meditației, ametistul alungă gândurile care distrag atenția, permițând atingerea liniștii și a înțelegerii profunde. În plan mental, vă ajută să vă adunați, să vă simțiți mai concentrați și stăpâni pe situație, facilitează asimilarea ideilor noi, leagă cauza de efect.

Favorizează luarea deciziilor făcând apel la bunul-simț și la intuiții spirituale, punându-le apoi în practică. Calmează și sintetizează, înlesnind transmisia semnalelor neuronale la creier. Atunci când insomnia este provocată de un spirit hiperactiv, ametistul protejează împotriva coșmarurilor recurente. Îmbunătățește memoria și întărește motivația, permițându-vă să vă fixați obiective realiste. Vă ajută să vă amintiți și să vă înțelegeți visele, facilitând și procesul de vizualizare.

Ametistul echilibrează nivelul superior și cel inferior, promovând centrarea emoțională. Alungă mânia, furia, frica și anxietatea. Calmând tristețea și supărarea, ametistul favorizează acceptarea pierderii.

Piatră foarte spirituală, facilitează dragostea pentru divin, ajutându-vă să vă apropiați de adevărata natură a acestuia și susține altruismul și inteligența spirituală.

Activează intuiția și fortifică înclinațiile psihice*. Excelent pentru meditație și prezicerea viitorului* (într-un glob de cristal), poate fi plasat

pe al treilea ochi pentru a-l stimula. Dormind cu un ametist, sunt facilitate călătoriile extracorporale* și visele intuitive. Ametistul transformă energiile „joase" în energii cu frecvențe mari, proprii lumii spirituale și eterice*.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Sprijină producerea de hormoni, echilibrează sistemul endocrin și metabolismul. Fortifică organele de purificare și excretoare, precum și sistemul imunitar. Purificator excelent al sângelui, ametistul vindecă durerea și stresul fizic, emoțional sau psihic și blochează stresul geopatic. Calmează durerile de cap, alungă tensiunea, vindecă echimozele, rănile și umflăturile, tratează afecțiunile auditive, pulmonare, respiratorii, ale pielii și celulelor, ale tractului digestiv. Benefic pentru intestine, reface flora intestinală, elimină paraziții și favorizează reabsorbția apei. Tratează insomnia și este prielnic unui somn odihnitor.

În plan subtil, ametistul echilibrează și unește corpul fizic, mintal și emoțional* cu cel spiritual. Purifică aura*, transformă energia negativă și stimulează chakrele* gâtului și coroană. Util pentru tranziția de la viață la moarte. Ametistul poate stabiliza afecțiunile de natură psihiatrică, dar nu trebuie utilizat în caz de paranoia sau schizofrenie.

POZIȚIONARE. Purtați-l sau așezați-l acolo unde este nevoie, mai ales ca bijuterie. Aglomerările și geodele sunt benefice pentru mediul înconjurător, cristalele izolate pentru vindecare. Vârful dirijat către subiect atrage energia; în sens invers, o împrăștie. Purtat la gât sau inimă ametistul are beneficii maxime. Contra insomniei sau a coșmarurilor, puneți-l sub pernă.
În lumina soarelui, ametistul își pierde culoarea.

Vârf de ametist

CULORI SPECIFICE

Pe lângă caracteristicile generice, ametistul în culorile și formele următoare are proprietăți suplimentare:

Floare de ametist violet-levănțică

Ametistul violet-levănțică are o vibrație particulară înaltă. Cristalele lila cu vârf dublu vă pun în legătură cu undele cerebrale beta. Stimulează și apoi calmează chakra gâtului și chakra inimii. „Florile" violete oferă mediului înconjurător lumină și dragoste.

Ametistul chevron este unul dintre cei mai buni stimulanți ai celui de-al treilea ochi*. Fortifică viziunea interioară, intuitivă și viziunea exterioară, fizică, favorizează călătoriile extracorporale. Energia sa foarte concentrată disipează și respinge negativitatea. Purifică aura și facilitează diagnosticul auric. Câmpul său puternic curativ armonizează organele corpului și stimulează sistemul imunitar. Permite găsirea unui răspuns pozitiv pentru orice problemă și punerea în practică a acestuia.

Ametistul-ananas are mici noduli pe margini, deasupra cărora ies vârfurile. Asemănarea lor cu foișoarele unui castel dintr-o poveste cu zâne facilitează contactul cu tărâmul mitic și stimulează imaginația. Vindecător arhetipal al miturilor familiale și colective.

Baghetă de ametist

Aglomerare de ametist-ananas

AMETRIN

Șlefuit

Brut

CULOARE	Violet și galben
ASPECT	Cristal transparent, combinație de ametist și citrin
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit, deoarece provine din aceeași mină
OCURENȚE	Bolivia

CARACTERISTICI. Ametrinul combină proprietățile ametistului cu cele ale citrinului. Acțiunea sa rapidă și eficace este folositoare mai ales în cazul bolilor cronice, deoarece dă indicații asupra cauzelor răului. Ametrinul conectează domeniul fizic la conștiința superioară. Facilitează călătoria astrală* și protejează în timpul acesteia, respingând atacurile fizice*. Elimină stresul și tensiunea mentală, liniștind și înlesnind

concentrarea asupra meditației. Deschide al treilea ochi, favorizează vindecarea și divinația, unește energiile masculine și feminine.

În plan psihologic, crește compatibilitatea și acceptarea altora. Pune în evidență legăturile, depășind prejudecățile. Piatră puternic încărcată cu energie, ea stimulează creativitatea și ajută în preluarea controlului asupra propriei vieți. Învinge contradicțiile aparente.

În plan mental, ametrinul aduce claritatea, armonizând percepția și acțiunea. Intensifică concentrarea și ajută în examinarea lucrurilor minuțioase, incitând la explorarea tuturor posibilităților și aducând soluții creative. Conduce intelectul mai departe de realitatea cotidiană, legându-l de conștiința superioară.

În plan emoțional, ametrinul elimină blocajele, inclusiv programarea emoțională negativă* și așteptările, facilitând astfel transformarea, oferind idei generale asupra cauzelor ascunse ale stresului emoțional. Ametrinul promovează optimismul și bunăstarea debarasată de influențele negative exterioare.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Ametrinul ajunge în profunzimea lucrurilor. Proprietățile sale purificatoare puternice elimină negativitatea aurei* și toxinele corpului. Încarcă sângele cu energie, regenerează corpul fizic, fortifică sistemul imunitar, ajută sistemul nervos autonom și maturizarea fizică, stabilizează ADN/ARN-ul, oxigenează corpul. Tratează sindromul de oboseală cronică (SOC)*, senzațiile de arsură, depresia, tulburările gastrice, ulcerele, oboseala, apatia, durerile de cap și afecțiunile legate de stres. Disipează blocajele corpurilor subtile* fizic, emoțional și mental.

POZIȚIONARE. Purtați-l pe plexul solar o perioadă lungă de timp. Ținut în mână, ametrinul descoperă problemele existente pentru a putea fi vindecate.

ANGELIT

Placă ușor șlefuită

CULOARE	Albastru și alb, uneori incrustat cu roșu
ASPECT	Piatră opacă, adesea marmorată
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Marea Britanie, Egipt, Germania, Mexic, Peru, Polonia, Libia

CARACTERISTICI. Angelitul este una dintre „pietrele conștiinței" ale Noii Ere. Reprezintă pacea și fraternitatea. Cum sugerează și numele său, angelitul facilitează contactul conștient cu tărâmul angelic*. Întărește

comunicarea telepatică și favorizează călătoriile extracorporale, menținând contactul cu realitatea cotidiană.

Piatră puternică pentru vindecători deoarece mărește armonia și ascute percepția. Protejează mediul înconjurător sau corpul, în special sub formă de elixir.

Format din celestit *(vezi* p. 96), comprimat de-a lungul a milioane de ani, angelitul posedă o parte din proprietățile acestuia.

În plan psihologic, angelitul ajută la afirmarea propriului adevăr, oricare ar fi acesta. Stârnește mai multă compasiune și determină acceptarea a ceea ce nu se poate schimba. Atenuează durerea psihică și neutralizează cruzimea. În plan mental, angelitul ajută la o mai bună înțelegere a astrologiei și matematicii. Se spune că această piatră facilitează contactul telepatic.

În plan spiritual, angelitul este plin de compasiune. Transmută durerea și necazul în împlinire și vindecare, deschizând calea spre inspirația spirituală. Creează un sentiment profund de pace și liniște. Angelitul favorizează conectarea la cunoașterea universală, mărește vigilența, facilitează procesul de renaștere, stimulează vindecarea și activează channeling-ul psihic*.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Așezat pe picioare, deblochează meridianele* și căile energetice. În rezonanță cu gâtul, calmează inflamația și echilibrează tiroida și paratiroida. Această piatră liniștitoare vindecă țesuturile și vasele sanguine, echilibrează fluidele corporale și are și acțiune diuretică. Util în controlul greutății. Legat în mod particular de plămâni și brațe. Alungă durerea provocată de insolație. În plan subtil, armonizează corpul cu lumile eterice.

POZIȚIONARE. Țineți-l și așezați-l pe corp acolo unde este nevoie.

ANHIDRIT

Formație naturală

CULOARE	Incolor, albastru, gri
ASPECT	Cristale lameliforme lungi sau scurte, de obicei din roca-mamă
FRECVENȚĂ	În magazine specializate
OCURENȚE	Italia

CARACTERISTICI. Anhidritul conferă susținere și forță în plan fizic. Favorizează acceptarea corpului ca receptacul tranzitiv al sufletului și ajută la înfruntarea cu serenitate a ceea ce va aduce viitorul. Util pentru persoanele cărora le este greu să accepte încarnarea și care tânjesc pentru starea de „după moarte". Învățându-vă să admiteți firescul vieții și să abandonați visele din trecut, favorizează vindecarea vieților anterioare, arătând ceea ce este bun în tot ce vă înconjoară.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Tratează problemele gâtului, mai ales pe cele cauzate de dificultatea de a se exprima prin corpul fizic. Diminuează retenția fluidelor și balonarea.

POZIȚIONARE. Așezați-l pe gât sau pe timus.

APATIT

Albastru

CULOARE	Galben, verde, gri, albastru, alb, purpuriu, brun, roșu-brun, violet
ASPECT	Cristal opac, uneori transparent, vitros, hexagonal
FRECVENȚĂ	Apatitul albastru este ușor de găsit, cel galben este rar
OCURENȚE	Mexic, Norvegia, Rusia, Statele Unite ale Americii

CARACTERISTICI. Apatitul are proprietăți ce favorizează inspirația. Punct de interfață între conștiință și materie, este o piatră de manifestare, ce promovează o atitudine umanitară, ce înclină spre a oferi ajutor. Deși este legat de viețile anterioare, apatitul este în armonie cu viitorul. El dezvoltă înclinațiile psihice* și acordul spiritual, face meditația mai profundă, îmbunătățește kundalini* și favorizează comunicarea și modul de exprimare personal pe toate planurile.

Din punct de vedere psihologic, crește motivația și face rezerve de energie. Induce caracterul manifest și liniștea socială, îndemnând la extrovertire, anulând sentimentele de răceală și alienare. Absoarbe negativitatea față de sine și de alții. Util pentru copiii hiperactivi și autiști.

Stimulând creativitatea și intelectul, apatitul elimină confuzia și favorizează accederea la informația utilă pentru binele individual și

colectiv. Ajută la îmbogățirea bagajului de cunoștințe și la aflarea *adevărului, alungă supărarea, apatia și mânia, diminuează iritabilitatea* și învinge epuizarea emoțională. Eliberând energia în chakra* rădăcină, risipește frustrarea și asumă pasiunea fără culpabilitate.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Ajută la vindecarea oaselor, favorizează formarea celulelor noi și absorbția calciului, ameliorează problemele cartilajelor, oaselor, dinților și ale capacității motrice, tratează artrita, problemele articulare și rahitismul. Suprimă senzația de foame și accelerează metabolismul, favorizând trecerea la o alimentație sănătoasă. Tratează ganglionii, meridianele și organele, ține sub control tensiunea, echilibrează corpul din punct de vedere fizic, mental, emoțional și spiritual, precum și chakrele, eliminând hiperactivitatea și stimulând hipoactivitatea. Utilizat în asociere cu alte cristale, apatitul facilitează obținerea rezultatelor.

POZIȚIONARE. Pe piele, pe partea afectată sau acolo unde este nevoie.

CULORI SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, apatitul în culorile următoare are proprietăți adiționale:

Apatitul albastru stabilește o legătură cu planul superior al conducerii spirituale. Facilitează discursurile în public, intensifică comunicarea în grup, deschide chakra gâtului, liniștește inima și starea de rău emoțională.

Apatitul galben ajută la eliminarea toxinelor, activează plexul solar, extrage energia stagnantă, tratează SOC*, apatia și depresia, înlătură lacunele de concentrare și problemele de învățare și îmbunătățește digestia. Ajută la eliminarea celulitei, tratarea ficatului, a pancreasului, a vezicii biliare și a splinei. La nivel emoțional, neutralizează supărarea acumulată. Elixirul de apatit galben inhibă apetitul.

Apatit galben

APOFILITĂ

Aglomerare albă

CULOARE	Incolor, alb, verde, gălbui, piersică
ASPECT	Cristale cubice sau piramidale, transparente sau opace, cristale mici singulare sau aglomerări
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Marea Britanie, Australia, India, Brazilia, Republica Cehă, Italia

CARACTERISTICI. Datorită conținutului mare de apă, apofilita conduce perfect energia și asigură accesul la Arhivele akashice* (arhive ezoterice a tot ce s-a întâmplat și se va întâmpla, inclusiv informații despre viețile anterioare). Prezența sa într-o încăpere intensifică energiile, deoarece este un bun transmițător de vibrații. Apofilita creează o conexiune conștientă

între planul fizic și cel spiritual. În timpul călătoriilor extracorporale*, menține o puternică legătură cu fizicul, permițând ajungerea informației din planul spiritual în cel fizic. Această piatră spirituală accentuează claritatea viziunii, stimulează intuiția și permite accesul la cunoașterea viitorului. Excelentă pentru prezicerea viitorului*.

În plan psihologic, apofilita favorizează introspecția propriului comportament și corecția erorilor sau a dezechilibrelor constatate. Incită la renunțarea la pretexte și inhibiții. Piatră a adevărului, permite recunoașterea eului veritabil și revelarea acestuia lumii.

În plan mental, apofilita are un efect calmant. Atenuează în mod eficace stresul, făcând să dispară blocajele mentale și modelele negative de gândire, atenuează dorința. Impregnează procesul de analiză și de luare a deciziilor cu dragoste universală, pentru ca mintea să se armonizeze cu spiritul.

În plan emoțional, apofilita eliberează emoțiile refulate. Învinge anxietatea, grijile și frica. Facilitează suportarea incertitudinii și micșorează teama.

În plan spiritual, calmează și susține spiritul. În afară de legăturile sale puternice cu domeniul spiritual, ea vă permite în același timp să vă simțiți bine în corpul vostru. Facilitează călătoriile extracorporale și viziunea spirituală. Datorită conexiunii ei cu Arhivele akashice, apofilita favorizează explorarea vieților anterioare.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Considerată a fi *prin excelență* piatra vindecării Reiki*, contribuie la aducerea pacientului într-o stare profundă de relaxare și de receptivitate, pentru a-i transmite o energie curativă pură, nepoluată de terapeut.

Apofilita acționează asupra sistemului respirator și, ținută pe gât, previne crizele de astm. Neutralizează alergiile și favorizează regenerarea

pielii și a membranelor mucoase. Un cristal de apofilită așezat pe fiecare ochi redă vigoarea acestora.

Utilă îndeosebi în vindecarea tulburărilor legate de spirit și pentru a ajuta spiritul să accepte existența sa într-un corp fizic.

POZIȚIONARE. Plasați-o acolo unde este nevoie. Piramidele de apofilită pot fi așezate pe al treilea ochi* pentru channeling sau meditație. Pentru a prezice viitorul*, priviți în cristal cu coada ochiului.

CULORI ȘI FORME SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, apofilita cu următoarele culori are proprietăți adiționale:

Apofilită verde

Apofilita verde activează chakra* inimii și încurajează o atitudine sinceră, mai ales cu privire la deciziile care privesc inima.

Absoarbe energia universală, apoi o transmite. Deschide chakra inimii și facilitează absorbția energiei universale. Îi ajută pe cei care merg pe jar, permițându-le să intre într-o stare meditativă, apoi le răcește tălpile. Anulează ordinele hipnotice* și mecanismele de control al vieților anterioare și al celei actuale.

Piramidă de apofilită

Piramidele de apofilită sunt energizante puternice. Fortifică viziunea spirituală și activează al treilea ochi. Privind prin baza piramidei către vârful său, se deschide o „ușă de stele"*. Ca toate piramidele, acestea prezervă obiectele sau celelalte cristale și le încarcă cu energie. Ca elixir, oferă lumină și energie inimii.

ACVAMARIN

Transparent, brut

CULOARE	Albastru-verde
ASPECT	Cristal clar până la opac, adesea mic și rulat sau fațetat
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Mexic, Rusia, Brazilia, India, Irlanda, Zimbabwe, Afghanistan, Pakistan

CARACTERISTICI. Acvamarinul este o piatră a curajului. Energiile sale liniștitoare diminuează stresul și calmează mintea. Armonizează mediul înconjurător și protejează contra agenților poluanți. În trecut, se credea că acvamarinul neutraliza forțele întunericului și facilita acordarea favorurilor de către spiritele luminii. Marinarii îl purtau pentru a-i feri de înec.

În plan psihologic, acvamarinul are legătură cu persoanele sensibile. Are puterea de a invoca toleranța celorlalți. Împiedică emiterea de judecăți categorice, susține orice persoană depășită de responsabilitate și îndeamnă la asumarea responsabilității. Creează o personalitate onestă, perseverentă și dinamică. Înlătură vechile programe de autoapărare.

Acvamarinul calmează mintea, îndepărtează gândurile de prisos, filtrează informațiile ce ajung la creier, clarifică percepția, ascute intelectul și alungă confuzia. Prin capacitatea de a finaliza afacerile neterminate, acvamarinul permite luarea deciziilor pe toate planurile. Deblochează comunicarea și favorizează exprimarea personală. Ajută la înțelegerea stărilor emoționale subliminale și la interpretarea sentimentelor. Atenuează temerile și mărește sensibilitatea.

În plan spiritual, acvamarinul modelează intuiția și permite accesul la clarviziune. Piatră foarte potrivită pentru meditație, ea face apel la stările superioare de conștiință și la sensibilitatea spirituală, încurajând acțiunile umanitare.

Acvamarinul protejează aura* și aliniază chakrele*, purificând chakra gâtului și permițând accesul la comunicarea cu un plan superior. Armonizează și corpul fizic cu cel spiritual.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Ajută în cazul durerilor de gât, al ganglionilor inflamați, al unor afecțiuni tiroidiene. Pune în armonie funcțiile hipofizei și ale tiroidei, reglând secreția hormonală și creșterea. Datorită efectului său tonic general, fortifică organele excretoare și se dovedește a fi util în cazul afecțiunilor de ochi, gingii și stomac. Este de folos în tratarea miopiei și a prezbitismului, atenuează reacțiile imunitare excesive, tratează bolile autoimune precum febra fânului.

POZIȚIONARE. Așezați-l acolo unde este nevoie. Poate fi pus pe ochi sau folosit ca elixir.

ARAGONIT

Formă brună, „sputnic"

Formă albă în „evantai"

Formă albă „coral"

CULOARE	Alb, galben, auriu, verde, albastru, brun
ASPECT	Mai multe forme. Alburiu și fibros, transparent până la translucid, opac, cu protuberanțe vizibile, ca niște mici sputnici
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Namibia, Marea Britanie, Spania

CARACTERISTICI. Piatră vindecătoare și care menține o relație strânsă cu pământul, în armonie cu Pământul-Mamă, aragonitul încurajează conservarea și reciclarea. Transformă stresul geopatic* și degajează liniile ley* blocate, chiar de la distanță. Datorită capacității sale de a centra și a capta energiile fizice, este util în timpul perioadelor de stres. Stabilizează

chakra rădăcină și chakra Pământului*, adâncind conexiunea cu pământul. Vă readuce cu blândețe în copilărie pentru a vă explora trecutul.

În plan psihologic, aragonitul vă învață răbdarea, acceptarea și combate hipersensibilitatea. Este util celor care cer prea mult de la ei. Facilitează delegarea sarcinilor. Energia sa practică favorizează disciplina și fiabilitatea, ducând la o abordare pragmatică a vieții.

În plan mental, încurajează concentrarea asupra acțiunilor în curs, conferă suplețe și toleranță minții, ajută la descoperirea cauzelor diverselor probleme. În plan emoțional, aragonitul combate mânia și stresul emoțional. Conferă forță și susținere.

În plan fizic, vă face să vă simțiți bine în corpul vostru. Combate indispoziția, și în special ticurile nervoase și spasmele provocate de agitația interioară. Piatră stabilizantă, menține o relație strânsă și se concentrează asupra corpului.

În plan spiritual, aragonitul consolidează dezvoltarea spirituală dincolo de control. Calmant și centrator, restabilește echilibrul și pregătește pentru meditație, crescând vibrațiile la un nivel spiritual superior și readucând energia în corpul fizic.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Încălzește extremitățile, încărcând corpul cu energie. Tratează boala Reynaud, oasele, facilitează absorbția calciului, restabilește elasticitatea discurilor intervertebrale, atenuează durerea. Calmează agitația nocturnă și spasmele musculare, fortifică sistemul imunitar și normalizează procesele prea accelerate. Ajută persoanele instabile să creeze o legătură strânsă cu propriul corp. Plasat pe o hartă, consolidează liniile de stres ale pământului.

POZIȚIONARE. Așezați-l pe partea afectată sau faceți o baie cu elixir de aragonit. Puneți-l sub pernă pentru a combate agitația nocturnă. Fiind o piatră de consolare, este util să o aveți la dumneavoastră. Purtați-o ca pandantiv pentru echilibru.

ATACAMIT

Atacamit pe matrice

CULOARE	Turcoaz-închis
ASPECT	Cristale infime pe roca-mamă; seamănă cu crisocolul
FRECVENȚĂ	Destul de rar, dar acum se găsește mai ușor
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Australia, Mexic, Chile

CARACTERISTICI. Atacamitul este un cristal recent descoperit, ale cărui proprietăți nu au fost încă studiate în detaliu. (Dacă se meditează cu un cristal de atacamit, acesta vă va spune cum intenționează să acționeze pentru dumneavoastră.) Este confundat adesea cu crisocolul, având unele proprietăți comune.

Se știe că atacamitul activează intens al treilea ochi*, creând imagini vizuale intense și o conexiune spirituală puternică.

În pofida forței sale, este foarte bun pentru stimularea viziunii spirituale și favorizează vizualizarea. Utilizată pentru meditație, această piatră de mare claritate conduce în siguranță sufletul în cele mai elevate planuri.

Atacamitul restabilește încrederea spirituală pierdută și favorizează conexiunea cu ghidurile superioare. Utilă într-o călătorie extracorporală, în special spre sferele spirituale superioare.

Atacamitul deschide chakra maestră a inimii*, aducând mai multă iubire necondiționată în viață, stimulează timusul și funcționarea sistemului imunitar.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Atacamitul purifică rinichii, îndepărtează frica, favorizează eliminarea la toate nivelurile. Puternic purificator al corpului eteric și al chakrei sprâncenelor. Poate fi utilizat în tratarea organelor genitale; renumit pentru creșterea rezistenței la herpes și la bolile venerice.

Așezat pe gât, atacamitul vindecă tiroida, deschizând chakra gâtului și eliminând blocajele de expresie personală suscitate de hipotiroidism. Datorită culorii sale verde liniștitor, este benefic pentru sistemul nervos, înlăturând stresul și epuizarea nervoasă la nivel spiritual.

POZIȚIONARE. Așezați-l pe al treilea ochi* pentru a stimula vizualizarea sau pe organele afectate. Țineți-l în mână pentru meditație sau călătorii.

AVENTURIN

Albastru, brut

CULOARE	Verde, albastru, roșu, brun, piersică
ASPECT	Opac, presărat cu particule sclipitoare, toate dimensiunile, adesea rulat
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Italia, Brazilia, China, India, Rusia, Tibet, Nepal

CARACTERISTICI. Piatră foarte pozitivă care are proprietatea de a aduce prosperitate și stabilește o conexiune puternică cu regatul devic*. Formează o rețea* de protecție împotriva stresului geopatic* în jurul grădinilor sau caselor. Aventurinul absoarbe ceața electromagnetică*, protejează contra *poluării mediului înconjurător. Lipit de telefonul mobil, vă protejează de* emisiile acestuia. Dezamorsează și răstoarnă situațiile negative.

În plan psihologic, aventurinul are puterea de a accentua calitățile de lider și caracterul decis. Favorizează compasiunea și empatia, încurajează perseverența. Ajută la întoarcerea în trecut pentru a găsi sursa stării de rău*. Atenuează bâlbâiala și calmează nevrozele grave, permițând înțelegerea motivelor care le-au generat. Stabilizează starea de spirit, stimulează percepția și mărește creativitatea. Pune în evidență alternativele

și posibilitățile, mai ales pe cele propuse de alții. Fuzionează corpul intelectual cu cel emoțional. Calmează mânia și iritarea, stimulează restabilirea emoțională și favorizează trăirile interioare.

În plan fizic, aventurinul produce un sentiment de bunăstare. Reglează creșterea, de la naștere până la vârsta de șapte ani, echilibrează energiile masculine și feminine, favorizează regenerarea inimii. În plan spiritual, aventurinul protejează chakra inimii*, apărând energia acesteia de vampirismul psihic*.

Aventurin piersică (brut)

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Benefic pentru timus, țesuturile conjunctive și sistemul nervos; echilibrează presiunea sanguină și stimulează metabolismul, scăzând nivelul de colesterol și prevenind ateroscleroza și infarctul. Acțiunea sa antiinflamatoare calmează erupțiile cutanate și alergiile, atenuează migrenele și liniștește ochii. Vindecă glandele suprarenale, plămânii, sinusurile, inima, sistemele muscular și urogenital. Sub formă de elixir, tratează afecțiunile pielii.

Aventurin verde (rulat)

POZIȚIONARE. Țineți-l sau așezați-l pe zonele afectate.

CULORI SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, aventurinul în culorile următoare are proprietăți adiționale:

Aventurin roșu (brut)

Aventurinul albastru vindecă în mod eficace problemele mentale.

Aventurinul verde reconfortează, îngrijește și protejează inima. Echilibrant general. Are puterea de a readuce lucrurile sub control. Util pentru afecțiunile maligne. Liniștește greața, înlătură emoțiile și gândurile negative. Conferă bunăstare generală și calm emoțional.

AZEZTULIT

Brut, opac

CULOARE	Incolor sau alb
ASPECT	Cuarț clar sau opac cu striuri, în general mic
FRECVENȚĂ	Rar și scump
OCURENȚE	Carolina de Nord (un strat epuizat)

CARACTERISTICI. *Cristal rar, purtător de lumină, este o piatră a Noii Ere.* Vibrația sa extrem de pură, una din cele mai subtile din regnul mineral, este acordată la cele mai înalte frecvențe. Acest cristal coboară frecvențele înalte spre pământ pentru a favoriza evoluția spirituală.

Dezvoltă conștiința și o ridică la un nivel superior, ca și vibrațiile individuale, dacă sunteți pregătiți. Astfel, el vă ajută să emiteți o vibrație pozitivă, *care va fi benefică și celorlalți. Azeztulitul nu trebuie să fie* purificat, el fiind întotdeauna încărcat cu energie.

Această piatră trebuie manipulată cu grijă dacă nu aveți obiceiul de a lucra în planuri spirituale sau cu frecvențe înalte. Schimbarea de vibrație indusă este puternică și poate avea efecte secundare neplăcute înainte de

a fi total asimilată. Utilizarea altor cristale spirituale, precum ametrinul și acvamarinul, pregătește calea acestei schimbări. Înainte de a face această mutație, modelele depășite trebuie să fie disipate și purificarea emoțională desăvârșită. Vibrația formei opace a acestui cristal este mai puțin fină: este un releu util în vederea lucrului cu tipurile sale mai transparente.

În plan spiritual, azeztulitul facilitează meditația, inducând pe loc o stare de „absență" și formând o spirală protectoare în jurul corpului fizic. Stimulează kundalini* să urce de-a lungul coloanei vertebrale. Piatră de viziune și inspirație, activează chakra celui de-al treilea ochi și chakra coroană*, ridicându-se către domeniile superioare. Azeztulitul este în acord cu direcția spirituală venind din viitor, facilitând astfel luarea deciziilor importante.

Azeztulitul activează punctele ascensionale situate la baza coloanei vertebrale, în mijlocul abdomenului și în centrul creierului pentru accederea la o vibrație mai înaltă, fără părăsirea corpului fizic. Plasat pe al treilea ochi*, vă ajută să vă vedeți viitorul.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Tratează cancerul, tulburările celulare și inflamația, susține bolnavii cronic întărindu-le voința. Cea mai mare parte a acțiunii sale curative are loc la nivelul vibrației spirituale, unde acest cristal influențează conexiunile chakrei cu realitatea superioară și facilitează mutația vibratorie.

POZIȚIONARE. Pe al treilea ochi, pe punctul coroană sau acolo unde este nevoie.

AZURIT

Brut

CULOARE	Albastru-închis
ASPECT	Cristale foarte mici, strălucitoare (invizibile dacă piatra este rulată)
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit, de multe ori în combinație cu malachitul
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Australia, Chile, Peru, Franța, Namibia, Rusia, Egipt

CARACTERISTICI. Ghid de dezvoltare psihică intuitivă, azuritul conduce sufletul către iluminare. Purifică și stimulează al treilea ochi*, punându-l în acord cu planul spiritual. Asigură ușurința și siguranța călătoriilor extracorporale. Crește conștiința în plan superior și conferă un control mai mare asupra dezvoltării spirituale. Permite intrarea ușoară într-o stare meditativă și de channeling*. Piatră curativă puternică, permite înțelegerea psihosomatică a efectelor minții și ale emoțiilor asupra corpului.

În plan mental, în afară de dezvoltarea spiritului, conferă o înțelegere clară și noi perspective. Înlătură blocajele de comunicare și stimulează memoria. Vă provoacă să vedeți realitatea și să abandonați sistemele de credință inculcate pentru a vă lansa fără teamă în necunoscut, ajungând

la intuiții mai subtile și la o nouă realitate. Vechile credințe urcă ușor în mintea conștientă pentru a li se testa adevărul.

În plan emoțional, azuritul alungă stresul, neliniștea, supărarea și tristețea, iluminând emoțiile. Transmută frica și fobiile, permițând pe de altă parte înțelegerea cauzelor care le generează. Îi calmează pe cei care vorbesc mult din cauza nervozității și îi încurajează pe cei care evită să se exprime.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Tratează problemele gâtului, artrita și tulburările articulare, îndreaptă coloana și acționează la nivel celular pentru a înlătura orice blocaj sau deteriorare cerebrală. Vindecă rinichii, vezica biliară, afecțiunile hepatice, splina, tiroida, oasele, dinții, pielea. Favorizează dezintoxicarea organismului și dezvoltarea fătului. Rezonează în mod deosebit cu mintea și procesele mentale, cu vindecarea mentală și reducerea stresului. Încarcă în energie și realiniază corpurile subtile* cu corpul fizic, purificând chakrele*. Elixirul de azurit ameliorează criza de vindecare*, unde simptomele se înrăutățesc temporar înainte de a se îmbunătăți.

Azurit cu malachit (rulat)

POZIȚIONARE. Purtați-l la mâna dreaptă, în contact cu pielea, sau așezați-l direct pe corp, mai ales pe al treilea ochi. Dacă vă dă palpitații, înlăturați-l imediat.

PIETRE COMBINATE

Azuritul cu malachit asociază calitățile celor două cristale și este o piatră puternic conducătoare de energie. Deblochează viziunea spirituală, deschide al treilea ochi. Vindecă profund, elimină blocajele și miasmele* vechi și tiparele de gândire. Tratează crampele musculare.

BERIL

Albastru

Auriu

CULOARE	Roz, auriu, galben, verde, alb, albastru
ASPECT	Cristale prismatice, uneori transparente și piramidale, toate dimensiunile
FRECVENȚĂ	Majoritatea formelor sunt ușor de găsit, dar pot fi scumpe
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Rusia, Australia, Brazilia, Republica Cehă, Franța, Norvegia

CARACTERISTICI. Berilul vă învață cum să faceți doar ceea ce este necesar. Este, *prin excelență,* piatra care dirijează o viață stresantă și renunțarea la lucrurile inutile. Ajută la armonizarea cu indicațiile privitoare la obiectivele voastre. Reprezentând puritatea ființei, berilul permite actualizarea potențialului acesteia. Piatră excelentă pentru prezicerea viitorului*, berilul este adesea folosit la fabricarea globurilor de cristal. Activează chakra coroană și chakra plexului solar*.

În plan psihologic, berilul întărește curajul, atenuează stresul și calmează mintea. În plan mental, capacitatea sa de a filtra lucrurile care distrag atenția și de a atenua stimularea excesivă favorizează viziunea pozitivă, descurajează analiza mult prea amănunțită și anxietatea. În plan emoțional, reaprinde dragostea pentru cuplurile intrate în rutină.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Ajută organele excretoare, fortifică sistemul respirator și pe cel circulator, crește rezistența la toxine și la agenți poluanți. Tratează ficatul, inima, stomacul, coloana, comoțiile cerebrale. Berilul este o piatră calmantă. Ca elixir, ajută la vindecarea infecțiilor gâtului.

POZIȚIONARE. Așezați-l acolo unde este nevoie sau folosiți-l pentru prezicerea viitorului*.

CULORI SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, berilul în culorile următoare are proprietăți adiționale:

Beril auriu (șlefuit)

Berilul auriu este o piatră care ajută la prezicerea viitorului, utilizată în ritualurile magice și care favorizează puritatea ființei. Promovează inițiativa și independența, stimulează voința de a reuși și capacitatea de a transforma potențialul în realitate. Deschide chakra coroană și chakra* plexului solar.

Morganit (beril roz)

Morganitul (beril roz) atrage dragostea și o conservă. Încurajează gândurile și acțiunile tandre, creează spațiul ce vă permite să vă bucurați de viață. Piatră roz, ea activează

și purifică chakra inimii, calmează viața stresantă, este benefică pentru sistemul nervos. Această piatră ajută la conștientizarea devierilor de la parcurs, îngustarea spiritului și egotismul ce blochează progresul spiritual. Facilitează recunoașterea nevoilor neglijate ale sufletului și a sentimentelor neexprimate. Piatră puternică, înlătură opoziția conștientă sau inconștientă față de vindecare și transformare. Îndepărtează mentalitatea de victimă și deschide inima pentru dragostea necondiționată și vindecare. Menține stabilitatea corpului emoțional în timpul schimbărilor psihosomatice. Utilizat pentru vindecare, morganitul tratează stresul și afecțiunile asociate acestuia. Oxigenând celulele și reorganizându-le, tratează tuberculoza, astmul, emfizemul, afecțiunile cardiace, vertijul, impotența și problemele respiratorii.

Bixbitul (beril roșu) deschide și energizează chakra rădăcină.

(*Vezi și* Smarald, p. 126.)

BERIL: CRISOBERIL

Brut

Tăiat

CULOARE	Galben-auriu, galben cu brun, verde cu roșu
ASPECT	Cristale tubulare transparente. Alexandritui este verde la lumină naturală, roșu la lumină artificială. Ochiul-de-pisică sau cimofanul prezintă pelicule sau ochiuri
FRECVENȚĂ	Crisoberilul este ușor de găsit, ochiul-de-pisică este scump, alexandritul, rar
OCURENȚE	Australia, Brazilia, Myanmar, Canada, Ghana, Norvegia, Zimbabwe, Rusia

CARACTERISTICI. Varietate de beril, crisoberilul este piatra noilor începuturi, aducând compasiune și iertare, generozitate și încredere. Aliniind chakra plexului solar și chakra coroană*, integrează mintea în căutarea spirituală. Activează chakra coroană, mărind în același timp puterea spirituală și pe cea personală. Excelent pentru creativitate.

În plan psihologic, întărește sentimentul de valoare personală și elimină modelele energetice depășite. În plan mental, vă ajută să vedeți cele două părți ale unei probleme sau situații și de a folosi planificarea strategică. În plan emoțional, încurajează iertarea față de cei care au comis nedreptăți.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Asociat cu alte cristale, crisoberilul pune în evidență cauza răului. Favorizează autovindecarea, echilibrează nivelul de adrenalină și colesterol, fortifică pieptul și ficatul.

FORME SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, următoarele forme ale crisoberilului au proprietăți adiționale:

Alexandritul este un cristal al contrastelor. Asigură accesul la intuiție și la abilitățile metafizice, întărește voința și magnetismul personal. Piatră regeneratoare, restabilește demnitatea personală și susține renașterea eului interior și exterior. Centrează, întărește și realiniază corpurile emoțional, mental și spiritual. Aduce bucurie, dezvoltă creativitatea, accelerează schimbarea, întărește manifestarea. Calmant emoțional, vă învață cum să faceți cât mai puține eforturi. Stimulează planul reprezentărilor, inclusiv visele și imaginația. Vindecă sistemul nervos, splina, pancreasul, organele reproductive masculine, regenerează țesuturile neuronale. Tratează intoleranța la proteine, efectele secundare ale leucemiei, calmează tensiunea mușchilor gâtului. Având o puternică acțiune detoxifiantă, stimulează ficatul.

Alexandrit

Ochi-de-pisică

Ochiul-de-pisică are proprietăți magice. Piatră consolidantă, încurajează în același timp intuiția. Alungă energia negativă a aurei*, protejează, aduce încredere, bucurie, serenitate și noroc. Tratează afecțiunile oculare și îmbunătățește vederea nocturnă. Vindecă durerea de cap și de față. Purtați-l pe partea dreaptă a corpului.

Cimofan

Cimofanul este o varietate de ochi-de-pisică. Stimulează și stabilizează intelectul și întreține flexibilitatea mentală. Întărește dragostea necondiționată.

JASP-HELIOTROP

NUMIT ȘI PIATRA SÂNGELUI

Rulat

Brut

CULOARE	Roșu-verde
ASPECT	Cuarț verde cu pete de jasp roșu sau galben, adesea piatră rulată de dimensiune medie
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Australia, Brazilia, China, Republica Cehă, Rusia, India

CARACTERISTICI. Excelent purificator al sângelui și un puternic vindecător. În trecut se credea că are proprietăți mistice și magice, controlând vremea și conferind abilitatea de a izgoni răul și negativitatea și de a dirija energiile spirituale. Odinioară, piatra sângelui era un „oracol audibil" care ghida oamenii emițând sunete. Modelează intuiția și mărește

creativitatea. Excelent pentru susținere și protecție, îndepărtează influențele nedorite, stimulează visarea, este un puternic revitalizator.

În plan psihologic, conferă curaj și vă învață cum să evitați situațiile periculoase prin retrageri strategice și flexibilitate. Încurajează atât altruismul și idealismul, cât și acceptarea ideii că haosul precedă transformarea. Asistă acțiunile în desfășurare.

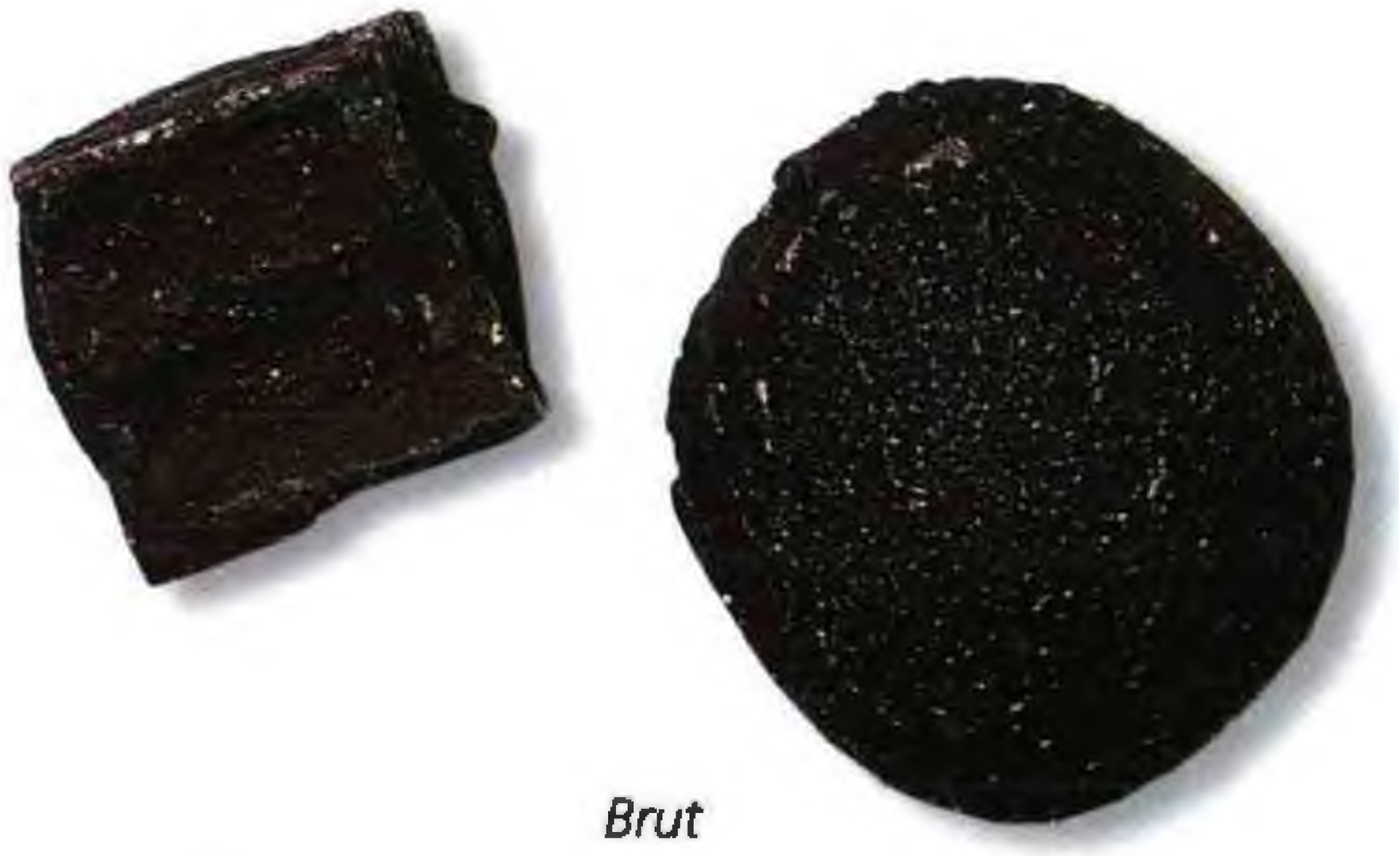
În plan mental, calmează spiritul, înlătură confuzia și îmbunătățește procesul de luare a deciziilor. Revitalizează psihicul epuizat, favorizează adaptarea la circumstanțe neobișnuite.

În plan emoțional, ajută la ancorarea energiei inimii, diminuează iritabilitatea, agresivitatea și nerăbdarea. În plan spiritual, face ca spiritualitatea să intre în viața cotidiană.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. În cazul infecțiilor puternice, stimulează circulația limfei și procesele metabolice, revitalizează și încarcă cu energie corpul și mintea epuizată, purifică sângele, detoxifică ficatul, intestinele, rinichii, splina și vezica. Benefic organelor puternic vascularizate. Reglează și sprijină circulația sanguină. Vindecă infecțiile și neutralizează aciditatea excesivă. Deoarece accelerează eliminarea toxinelor, poate fi util în caz de leucemie. Vechii egipteni îl foloseau pentru distrugerea tumorilor. Poate vindeca descendența ancestrală. Purifică chakrele* inferioare și le realiniază energiile.

POZIȚIONARE. Acolo unde este nevoie. Purtați-l în permanență pentru o stare bună de sănătate. Puneți-l într-un bol cu apă lângă pat pentru un somn liniștit. Pentru a stimula sistemul imunitar, poate fi așezat în zona timusului.

BOJI



Brut

(Masculin) *(Feminin)*

CULOARE	Maroniu, uneori albastru
ASPECT	Metalic, neted (feminin) sau cu vârfuri pătrate (masculin), dimensiune mică până la medie
FRECVENȚĂ	Veritabilele pietre boji sunt greu de găsit
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Marea Britanie

CARACTERISTICI. Piatră de susținere dintre cele mai eficace, face posibilă revenirea cu blândețe pe Pământ și în corp, ancorând în prezent, mai ales după o lucrare într-o altă dimensiune spirituală. Extrem de utilă pentru cei cărora le este greu să se implice în profunzimea încarnării. Piatră puternic protectoare, de ajutor în eliminarea blocajelor.

Pietrele netede au energie feminină, cele neregulate, masculină. Echilibrante și energizante, o pereche de astfel de pietre armonizează energia masculină–feminină în corp și aliniază chakrele și corpurile subtile.

Datorită puternicei sale conexiuni terestre, acest cristal este benefic plantelor și culturilor, dar riscă să se dezintegreze dacă este lăsat pe sol sau în aer liber.

În plan psihologic, pune în evidență blocajele pe toate planurile. Elimină emoțiile închistate, vindecă amintirile dureroase, indică modelele negative de gândire și comportamentele de autoapărare care trebuie modificate. Atacând cauza indispoziției psihosomatice, îndepărtează blocajele corpului fizic și ale corpurilor subtile. Dacă țineți o piatră Boji în mână, vă aliniază cu umbra dumneavoastră, aducând la suprafață calități refulate pentru a le pune în libertate cu blândețe și a profita de ele.

În plan fizic, stimulează circulația energiei de-a lungul meridianelor corpului. În plan mental, atrage atenția asupra amprentelor mentale și a ordinelor hipnotice din trecut.

Stabilizator emoțional, această piatră are puterea de a determina realizarea în primul rând a lucrurilor necesare.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Vindecă blocajele energetice, atenuează durerea și favorizează regenerarea țesuturilor. Utilă când energia fizică este scăzută sau în cazul bolilor incurabile. În plan subtil, realiniază chakrele*, repară „găurile" corpului auric* și reîncarcă cu energie.

POZIȚIONARE. Țineți o pereche de pietre Boji în mâini timp de zece minute sau puneți-le pe punctul blocat sau dureros. Creează o rețea* în jurul persoanei care meditează.

Boji albastru are o vibrație spirituală foarte mare, care ancorează. Foarte util în timpul experiențelor extracorporale, facilitează călătoria și protejează corpul până la întoarcerea sufletului.

CALCIT

Brun, vârf

Romboid, natural

Manganocalcit rulat

CULOARE	Verde, albastru, galben, portocaliu, incolor, brun, roz, gri, roșu
ASPECT	Translucid și parafinos, adesea cu benzi (poate fi tratat cu acid pentru intensificarea culorii) toate dimensiunile, uneori rulat
FRECVENȚĂ	Comun
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Marea Britanie, Belgia, Republica Cehă, Slovacia, Peru, Islanda, România, Brazilia

CARACTERISTICI. Amplificator puternic și purificator energetic. Un fragment de calcit plasat într-o încăpere îndepărtează energiile negative și intensifică energia personală. Elimină energia stagnantă în corp. Culorile sale diverse purifică, de asemenea, corpul fizic și pe cel subtil. Cristal activ, calcitul accelerează dezvoltarea și creșterea. Piatră spirituală legată de conștiința superioară, facilitează deschiderea la sensibilitatea superioară, la înclinații psihice, la channeling și la experiențe extracorporale. Accelerează dezvoltarea spirituală și permite sufletului revenit în corp să-și amintească experiențele trăite.

În plan psihologic, calcitui leagă emoțiile de intelect, generând inteligența emoțională. El are un efect pozitiv, mai ales când speranța sau motivația au dispărut. Combate lenevia, vă face mai energici pe toate planurile.

În plan mental, calcitul calmează spiritul, promovează discernământul și analiza, stimulează intuiția, îmbunătățește memoria. Permite stabilirea informațiilor importante și reținerea lor. Conferă capacitatea de a transpune intențiile în practică. Piatră utilă pentru studiu.

Calmează stresul emoțional, înlocuindu-l cu serenitatea. Piatră *stabilizantă, crește încrederea în sine și capacitatea de a învinge* obstacolele. În plan subtil, un aranjament de calcit de culori potrivite purifică, echilibrează și încarcă cu energie toate chakrele*.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Purifică organele excretoare, favorizează absorbția calciului în oase înlăturând calcificarea și fortificând scheletul și articulațiile. Ameliorează afecțiunile intestinale și ale pielii, stimulează coagularea sângelui și vindecarea țesuturilor. Întărește sistemul imunitar și creșterea la copii. Calcitul acționează rapid ca elixir și poate fi aplicat pe piele, ulcerații, negi și răni care supurează. În plan subtil, purifică și reîncarcă în energie chakrele*.

POZIȚIONARE. Țineți-l sau așezați-l acolo unde este nevoie. Purtați-l ca pandantiv. Poate fi utilizat pentru a forma o rețea protectoare în jurul patului. Bun sub formă de elixir.

CULORI SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, calcitul în culorile următoare are proprietăți adiționale:

Calcitul negru este o piatră arhivistă care permite regresarea și regăsirea amintirilor, pentru a reînvia trecutul. Ajută sufletul să revină în corp după o traumă sau stres, calmează depresia, este un bun companion în timpul nopții sumbre a sufletului.

Calcit negru (brut)

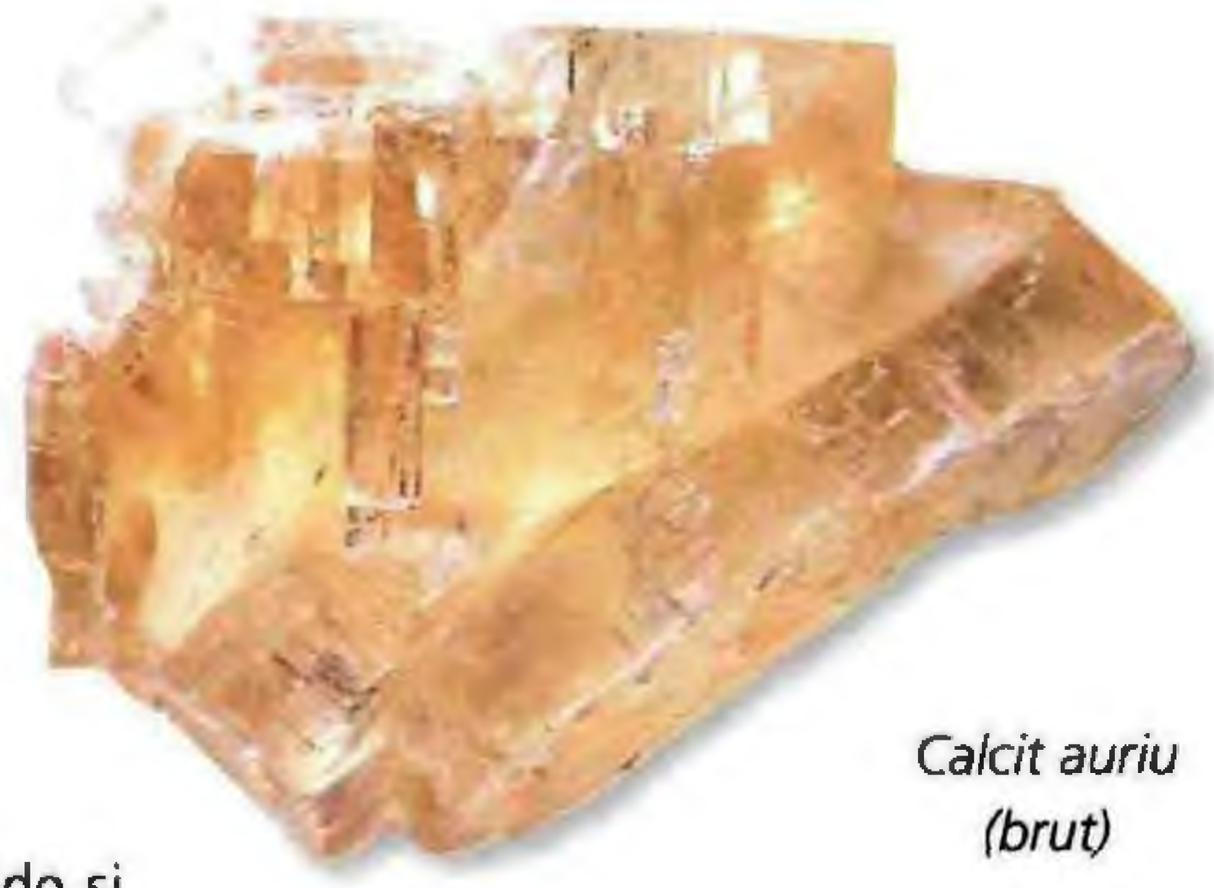
Calcitul albastru este o piatră bună pentru recuperare și relaxare. Reduce presiunea sanguină și înlătură durerea la toate nivelurile. Calmând cu blândețe nervii și îndepărtând anxietatea, elimină emoțiile negative. Utilizat pe chakra gâtului, favorizează comunicarea clară, mai ales acolo unde aceasta nu există. Absoarbe energia, o filtrează și o retrimite celui care a emis-o.

Calcit albastru

Calcitul incolor este un panaceu, mai ales ca elixir. Puternic detoxifiant. În plan fizic, este un antiseptic; în plan subtil, purifică și aliniază toate chakrele*. Un calcit incolor, având curcubee mari, aduce schimbări – este piatra noilor începuturi. Vindecă în profunzime sufletul și revitalizează corpurile subtile*. Deschide și purifică viziunea interioară și exterioară.

Calcit incolor

Calcitul auriu este excelent pentru meditație și pentru conectarea la planurile mentale superioare. Instilă agilitate spiritului ancorând energiile mentale superioare în lumea fizică. Așezați-l pe buric sau pe chakrele coroană.



Calcit auriu (brut)

Calcitui verde înlătură convingerile rigide și proiectele depășite, restabilind echilibrul mental.
Ajută la eliberarea a ceea ce este familiar și reconfortant, dar care nu mai servește la nimic, favorizează comunicarea și tranziția de la o situație stagnantă la o alta, pozitivă. Ajută copiii să-și susțină punctul de vedere. Puternic stimulant al sistemului imunitar, foarte util pentru rețele*. Absoarbe negativitatea și debarasează corpul de infecții bacteriene. Vindecă artrita și spasmele ligamentelor sau ale mușchilor. Strălucirea sa verde calmează febra, arsurile și inflamațiile, îngrijește glandele suprarenale și calmează răul* generat de mânie. Așezată regulat pe corp, această piatră absoarbe răul și trebuie curățată cu grijă după utilizare.

Calcit verde

Spatul de Islanda (calcit optic) amplifică imaginile și vindecă afecțiunile oculare. Permite înțelegerea sensului ascuns al cuvintelor.

Diminuează tensiunea ce provoacă migrene. Excelent purificator al corpurilor subtile*.

Spat de Islanda

Calcitul portocaliu este o piatră puternic energizantă și purificatoare, mai ales pentru chakrele* inferioare. Echilibrează emoțiile, înlătură frica, învinge depresia, îndepărtează problemele și maximizează potențialul. Vindecă aparatul reproducător, vezica biliară, afecțiunile intestinale (sindromul de colon iritabil), elimină mucusul din organism.

Calcit portocaliu

Calcitul roz (manganocalcit) este un cristal al inimii, în contact cu regatul angelic*. Piatră a iertării, alungă frica și supărarea care țin inima în trecut și oferă o dragoste necondiționată. Favorizează conștientizarea propriei valori și acceptarea de sine, tratează afecțiunile nervoase, scade tensiunea și anxietatea. Previne coșmarurile. Energia sa afectuoasă înlătură rezistențele. Util pentru orice persoană care a suferit un traumatism sau a fost agresată.

Calcit roșu

Calcitul roșu energizează, intensifică emoțiile, favorizează voința și deschide chakra inimii. Elimină energia stagnantă, inclusiv constipația, și înlătură blocajele. Rezonează până la chakra rădăcină, care energizează și vindecă. Alungă frica, permițând înțelegerea originii ei. Vitalitatea sa însuflețește sărbătorile. În plan fizic, vindecă afecțiunile coapselor și ale membrelor inferioare, îmbunătățind starea articulațiilor. În plan subtil, înlătură blocajele ce vă împiedică să vă trăiți viața.

Calcitul romboedric ferește mintea de elementele perturbatoare, aducând calmul mental. Vindecă trecutul.

Calcitul galben favorizează excreţiile şi stimulează voința. Energia sa, mai ales ca elixir, ridică moralul. Intensifică meditația, inducând o stare profundă de relaxare și spiritualitate, în contact cu sursa superioară de direcționare spirituală. Stimulează mintea superioară. De folosit pe chakra coroană și pe chakra plexului solar. Energia sa este foarte expansivă.

Calcit galben

Calcit verde tratat cu acid pentru intensificarea culorii și schimbarea texturii

CORNALINĂ

Formație naturală

CULOARE	Roșu, portocaliu, roz, brun
ASPECT	Translucid, adesea erodat de apă sau rulat
FRECVENȚĂ	Răspândită
OCURENȚE	Marea Britanie, India, Republica Cehă, Slovacia, Peru, Islanda, România

CARACTERISTICI. Ancorează în realitatea prezentă. Piatră stabilizantă posedând o energie mare, excelentă pentru a restaura vitalitatea și motivația, pentru a stimula creativitatea, pentru obiectivele spectaculoase, cornalina are capacitatea de a purifica alte cristale.

În plan psihologic, permite acceptarea ciclului vieții și înlătură frica de moarte. În Antichitate, era utilizată pentru a proteja morții în timpul călătoriei către lumea cealaltă. Dă curaj, favorizează alegerile pozitive, alungă apatia și motivează pentru reușita în toate domeniile.
Conferă putere pentru a lupta împotriva abuzurilor de orice fel.
Furnizează încredere în sine și în percepțiile proprii. Merge la sursa funcționării fiecărui individ și învinge condiționarea negativă.

În plan mental, îmbunătățește capacitățile analitice și clarifică percepția. Îndepărtează gândurile care tulbură meditația și apropie visătorii de realitatea cotidiană. Mărește concentrarea și alungă letargia. În plan emoțional, protejează bine de invidia, furia și resentimentele dumneavoastră sau ale celor din jur. Calmează furia și suprimă negativitatea emoțională, înlocuindu-le cu dragostea de viață.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Încărcată de forță vitală, cornalina stimulează metabolismul, activează chakra* rădăcină, influențează organele reproducătoare feminine, mărește fertilitatea, învinge frigiditatea și impotența, reduce durerile de spate, vindecă reumatismul, artrita, nevralgia și depresia, mai ales la persoanele în vârstă. Reglează fluidele corporale și rinichii, accelerează vindecarea oaselor și a ligamentelor, oprește hemoragiile. Ameliorează absorbția vitaminelor și a mineralelor și asigură o bună vascularizare a organelor și țesuturilor.

POZIȚIONARE. Purtați-o ca pandantiv sau cataramă la curea ori pe piele, acolo unde este nevoie. Aproape de ușa de la intrare, protejează casa și aduce bogăție.

Cornalină roz

CULORI SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, cornalina în culorile următoare are proprietăți adiționale:

Cornalina roz îmbunătățește relația părinte–copil. Ajută la restabilirea încrederii și dragostei după abuzuri sau manipulări.

Cornalină portocalie

Cornalina roșie încălzește și energizează. Utilă îndeosebi pentru combaterea apatiei și revigorarea minții și a corpului.

CELESTIT

Geodă albastră

Vârf albastru

CULOARE	Albastru, galben, roșu, alb
ASPECT	Cristale piramidale transparente, geode sau grupuri de dimensiune medie până la mare, sau plăci
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit, dar scump
OCURENȚE	Marea Britanie, Egipt, Mexic, Peru, Polonia, Libia, Madagascar

CARACTERISTICI. Piatră a Noii Ere, cu o vibrație mare, impregnată cu energii divine, celestitul conduce la pacea spirituală infinită și la regatele angelice*. Determină dezvoltarea spirituală și călăuzește către iluminare. Util pentru stimularea comunicării clarvăzătoare*, amintirea viselor și pentru călătoriile extracorporale*. Acest cristal promovează puritatea

inimii, aduce noroc, vindecă aura*, revelează adevărul, conferă echilibru și armonie. Pacea profundă pe care o instalează ajută la rezolvarea conflictelor și la menținerea unei ambianțe armonioase în perioadele de stres. Ameliorează relațiile disfuncționale, creând un spațiu pentru negocierea calmă.

Piatră creativă, benefică pentru arte.

În plan psihologic, conferă o forță moderată și o imensă pace interioară, în pofida impulsului de deschidere mai mare spre noile experiențe. Învață încrederea în inteligența infinită a divinului. Datorită efectului său liniștitor, celestitul calmează emoțiile puternice.

În plan mental, ascute spiritul și-l liniștește, alungând grijile și favorizând claritatea mintală și comunicarea fluidă. Sprijină analiza ideilor complexe, unește intelectul cu instinctul, favorizând echilibrul mental.

Așezat pe al treilea ochi*, celestitul stabilește legătura cu energiile universale, aducând o viziune de coexistență pașnică cu ansamblul creației, sprijinind posibilitatea existenței unei armonii totale.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Înlătură durerea și aduce dragostea. Tratează afecțiunile oculare și auditive, elimină toxinele și face ordine la nivel celular. Influența sa liniștitoare scade tensiunea musculară și calmează agitația mentală. Ca toate cristalele albastre, celestitul deschide și vindecă eficace chakra* gâtului și stările fizice asociate.

POZIȚIONARE. Așezați-l acolo unde este nevoie. Puteți să-l folosiți pentru meditație și pentru a prezice viitorul*. Un cristal mare de celestit așezat într-o încăpere intensifică vibrațiile. Își pierde culoarea la soare.

CERUZIT

Cristal arhivist

CULOARE	Alb, gri, gri-negru, galben
ASPECT	Cristale translucide alb cu galben sau granulate gri cu negru, de obicei pe roca-mamă
FRECVENȚĂ	În magazine specializate
OCURENȚE	Namibia

CARACTERISTICI. Piatră excelentă de ancorare care vă ajută să vă simțiți confortabil în mediul în care trăiți. Atenuând „răul de casă" și permițând sufletului să se simtă bine oriunde s-ar afla, este foarte util celor care au impresia că Pământul nu este căminul lor natural. Ceruzitul se prezintă uneori ca un cristal în formă de stea (cristal arhivist), în armonie cu înțelepciunea superioară și obiectivul karmic*. Meditația divulgă secretele pe care ceruzitul le păstrează pentru

proprietarul său. Forma de stea este cunoscută pentru favorizarea contactelor extraterestre. Acest cristal ajută la explorarea vieților anterioare care nu s-au derulat pe Pământ și la recunoașterea atât a persoanelor întâlnite în acele vieți, cât și a locului unde se află în prezent. Explică motivele încarnării terestre, lecțiile de reținut, sarcinile de îndeplinit și contribuția la evoluția umanității. Permite depășirea trecutului și a efectelor sale.

Ceruzitul este benefic călătoriilor, de afaceri sau de plăcere, diminuând efectele decalajului orar și favorizând adaptarea la o cultură diferită. Piatră utilă pentru compromisuri de scurtă durată și adaptarea la situații unde opoziția interioară este puternică.

Piatră pragmatică, încurajează luarea deciziilor și stimulează creșterea. Învățându-vă cum să deveniți flexibili și să vă asumați responsabilitatea, calmează tensiunea și anxietatea și vă arată cum să vă adaptați la schimbarea necesară. Inspiră tact în orice situație și favorizează caracterele extrovertite, în dauna celor introvertite.

Îmbunătățind comunicarea, ceruzitul facilitează schimbările și conferă capacitatea de a asculta atent. Echilibrează emisferele cerebrale și încurajează creativitatea. Piatră excelentă pentru orice persoană cu înclinații spre artă.

Elixirul de ceruzit are proprietăți insectifuge. Puteți stropi plantele de ghiveci pentru a le proteja de boli și de insecte.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Perfect pentru revitalizare și energizare, mai ales dacă boala a fost de lungă durată. Calmează sistemul nervos, înlătură mișcările involuntare și întărește mușchii și oasele. Util pentru bolnavii de Parkinson și sindromul Tourette. Tratează insomnia și coșmarurile.

POZIȚIONARE. Acolo unde este nevoie. Ca elixir, poate fi folosit și ca insectifug pentru plantele de ghiveci.

CALCEDONIE

Geodă albă

Albastră (rulată)

CULOARE	Alb, roz, albastru, roșu, gri
ASPECT	Transparentă sau opacă, uneori cu benzi, toate dimensiunile, adesea în geodă
FRECVENȚĂ	Des întâlnită
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Austria, Republica Cehă, Turcia, Slovacia, Islanda, Mexic, Marea Britanie, Noua Zeelandă, Rusia, Brazilia, Maroc

CARACTERISTICI. Calcedonia este o piatră hrănitoare care favorizează fraternitatea și bunăvoința, întărind stabilitatea grupului. Poate fi utilizată pentru a asista transmiterea gândurilor și telepatia. Această piatră absoarbe energia negativă, disipând-o pentru a împiedica retransmiterea ei.

În Antichitate, potirele erau făcute din calcedonie și apoi argintate, ca să împiedice otrăvirea.

Calcedonia armonizează mintea, corpul, emoțiile și sufletul. Inspirând sentimente de bunăvoință și generozitate, îndepărtează ostilitatea și transformă melancolia în veselie. În plan psihologic, calcedonia risipește neîncrederea în sine și facilitează reflexia interioară constructivă, creând o personalitate deschisă și entuziastă. Absoarbe și alungă gândurile, emoțiile și visele negative.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Piatră purificatoare, inclusiv pentru rănile deschise. Activează instinctul matern și mărește lactația, facilitează asimilarea substanțelor minerale și împiedică acumularea lor în vene. Calcedonia ameliorează efectele demenței senile, crește energia fizică, echilibrează corpul, emoțiile, mintea și spiritul. Vindecă ochii, vezica biliară, oasele, splina, sângele și sistemul circulator.

POZIȚIONARE. La degete, în jurul gâtului, la catarama de la curea sau acolo unde este nevoie, mai ales în dreptul organelor și în contact cu pielea.

Calcedonie albastră (brută)

CULORI SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, calcedonia în culorile și formele următoare are proprietăți adiționale:

Calcedonia albastră este o piatră creativă, care deschide mintea către idei inovatoare și facilitează acceptarea noilor situații. Acest cristal conferă flexibilitate mentală și dexteritate verbală, îmbunătățind abilitățile de ascultare și comunicare. Stimulează capacitatea de a învăța limbi străine și ameliorează memoria. Calcedonia albastră induce un sentiment de veselie și optimism. Îmbunătățește percepția față de propria persoană. Această piatră era tradițional utilizată pentru stăpânirea magică a climatului și pentru a ajuta persoanele meteosensibile.

În plan fizic, calcedonia albastră ajută la regenerarea membranelor celulare și ameliorează afecțiunile cauzate de meteosensibilitate și presiune, precum glaucomul. Fortifică sistemul imunitar, stimulează circulația limfei, reduce edemul, are efect antiinflamator, scade temperatura și presiunea sanguină. Tratează plămânii și purifică sistemul respirator al fumătorilor.

Calcedonia dendritică favorizează gândirea clară și precisă. Promovând comunicarea calmă și relaxarea, această piatră este utilă în situațiile stresante sau conflictuale. Vă face să trăiți în prezent și vă ajută să înfruntați toate obstacolele. Conferă bucurie în viață, readuce în memorie trecutul, incită la o apropiere amicală de cei din jur, promovând interacțiunea tolerantă, lipsită de prejudecăți.

Purtată o perioadă lungă de timp, calcedonia dendritică este utilă în bolile cronice, afecțiunile asociate tabagismului și sistemului imunitar. Favorizează asimilarea cuprului, detoxifică ficatul, atenuează inflamațiile organelor sexuale feminine și tratează candidoza.

Calcedonie roz (brută)

Calcedonia roz promovează bunătatea și toate însușirile pozitive. Induce un sentiment de uimire și dorință de a învăța. Favorizează creativitatea pentru cei

care au darul povestirii. Piatră spirituală care încurajează empatia și pacea interioară, suscită un sentiment profund de încredere.

Această piatră este îndeosebi utilă pentru tratarea indispoziției* psihosomatice. Calcedonia roz fortifică inima și întărește sistemul imunitar. Facilitează alăptarea și circulația limfei.

Calcedonia roșie conferă forță și perseverență în vederea atingerii obiectivelor. Vă sfătuiește când trebuie să luptați și când trebuie să vă retrageți cu demnitate. Ajută la interpretarea viselor, în maniera cea mai pozitivă cu putință. Ca piatră curativă, calcedonia roșie stimulează circulația fără a mări presiunea sanguină și favorizează coagularea sângelui. Calmează crampele stomacale, dar nu poate fi folosită mult timp, deoarece inhibă absorbția substanțelor nutritive și poate provoca stări de greață temporare.

Notă. Geodele de calcedonie pictate în diverse culori sunt vândute în Maroc și în alte țări. Culorile dispar dacă geoda este stropită cu apă, scoțând la iveală calcedonia albă sau gri.

CHAROIT

Șlefuit

CULOARE	Violet
ASPECT	Pătat, spiralat și striat, adesea de dimensiune mică
FRECVENȚĂ	Mai ușor de găsit în momentul actual
OCURENȚE	Rusia

CARACTERISTICI. Piatră de transformare. Este piatra sufletului care învinge frica. Stimulează viziunea interioară și intuiția spirituală, ajută la administrarea încărcăturii spirituale, asociind chakra inimii la chakra coroană, purificând aura* și stimulând dragostea necondiționată. Încurajează schimbarea vibrațiilor și face legătura cu realitățile superioare. În același timp, acest cristal produce o vindecare profundă fizică și emoțională, ajutând la acceptarea prezentului.

În plan psihologic, integrează „defectele" și ușurează acceptarea semenilor. Eliberează temerile profunde și este util îndeosebi pentru a învinge opoziția sau a pune lucrurile în perspectivă. Conferă direcție, *vigoare și spontaneitate, diminuează stresul și grijile, inducând o* atitudine destinsă. Ajută la depășirea compulsiilor și obsesiilor. Echilibrând chakra coroană, permite înlăturarea sentimentului de îndepărtare sau de frustrare.

În plan mental, stimulează observația atentă și analiza, utilizându-le pentru a facilita luarea cu rapiditate a deciziilor. Acest cristal îi ajută pe cei care se conduc după ideile și sfaturile altora.

În plan spiritual, ancorează eul spiritual în realitatea cotidiană. Favorizează acțiunile caritabile, deschide și echilibrează chakra coroană, conferă viziuni intuitive asupra vieților anterioare, sugerează metodele de corectare a karmei personale și colective.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Transformă energia negativă în vindecare și convertește starea de rău în bună dispoziție. Încarcă cu energie corpul epuizat, îngrijește și integrează dualitățile, reglează presiunea sanguină. Tratează ochii, inima, ficatul și pancreasul, oprește evoluția afecțiunilor hepatice provocate de alcool, calmează crampele și durerile. Conferă un somn profund cu vise intense, tratează insomnia și le asigură copiilor un somn liniștitor. Util în cazul în care o funcționare deficitară a sistemului nervos autonom afectează inima. Tratează autismul și tulburările bipolare.

POZIȚIONARE. Pe inimă sau acolo unde este nevoie, în contact cu pielea. O rețea a acestui cristal este extrem de eficace. Elixirul purifică corpul și tratează tulburările emoționale.

CHIASTOLIT

NUMIT ȘI PIATRA CRUCII ȘI ANDALUZIT

Andaluzit

Verde

Brun

CULOARE	Brun-gri, roz, gri, roșu-maroniu, verde-măslină
ASPECT	Cruce distinctă în centrul pietrei, adesea mic și rulat
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Chile, Rusia, Spania

CARACTERISTICI. Piatră puternic protectoare, capabilă să transforme neînțelegerile în armonie. În Antichitate, servea la îndepărtarea blestemelor. Piatră creativă, alungă gândurile și sentimentele negative, ajută la rezolvarea problemelor.

Poartă către lumea misterelor, chiastolitul facilitează călătoriile extracorporale, înțelegerea și explorarea imortalității. Legat de moarte și de renaștere, îi ajută pe cei care reușesc tranziția în lumea de dincolo. Chiastolitul poate furniza răspunsuri în fața unor evenimente neobișnuite.

În plan psihologic, chiastolitul spulberă iluziile și calmează temerile, facilitând înfruntarea realității. Util îndeosebi pentru a învinge frica de nebunie. Ajută la trecerea de la o situație în alta, elimină condiționarea și modelele depășite.

În plan mental, favorizează rezolvarea problemelor consolidând capacitățile analitice. În plan emoțional, chiastolitul elimină sentimentele de vinovăție și stabilizează emoțiile. Menține starea de spirit în caz de traume sau boli, invocând forțe protectoare. Permite armonizarea cu obiectivele sufletului.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Calmează frica, oprește hemoragiile, neutralizează aciditatea excesivă, tratează reumatismul și guta, stimulează lactația la femeile care alăptează. Înlătură mutațiile genetice și echilibrează sistemul imunitar. Tratează paralizia, fortifică nervii.

POZIȚIONARE. *Așezați-l acolo unde este nevoie sau purtați-l la gât.*

Andaluzitul verde este o piatră echilibrantă care purifică inima. Înlătură blocajele emoționale și pe cele ale chakrelor* provocate de mânia acumulată și traumele emoționale vechi. Foarte util în terapia psihologică sau cristaloterapie.

CLORIT

Clorit-fantomă

CULOARE	Verde
ASPECT	Mai multe forme, de obicei opac, uneori în cuarț
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Rusia, Germania, Statele Unite ale Americii

CARACTERISTICI. Piatră puternică în vindecare, benefică pentru mediul înconjurător și câmpul energetic personal. Asociat cu ametistul, elimină implanturile energetice* și neutralizează atacul psihic*. Asociat cu rubinul și cornalina, protejează împotriva atacului psihic și permite deplasarea spiritelor pământului.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Ajută la eliminarea toxinelor și asimilarea vitaminelor A și E, a fierului, magneziului și calciului. Analgezic, distruge tumorile dermice și petele hepatice. Încurajează proliferarea bacteriilor „prietenoase".

POZIȚIONARE. Unde este nevoie. Formează o rețea* în jurul unei zone, protejând-o împotriva energiilor sau entităților negative.
(*Vezi și* Clorit-fantomă, pp. 233–234, Serafinit, p. 262.)

PIATRA CRIZANTEMĂ

Stare naturală

CULOARE	Brun, gri cu alb
ASPECT	Seamănă cu o crizantemă, piatră de dimensiune medie
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	China, Japonia, Canada, Statele Unite ale Americii

CARACTERISTICI. Facilitează călătoriile temporale și induce o încredere serenă, care întărește orice mediu prin prezența sa. Plină de armonie, face legătura între schimbare și echilibru, arătând că cele două pot coexista. Această piatră vă ajută să vă bucurați de prezent, încurajează eul să se deschidă, inspiră, încarcă cu energie și concretizează eforturile. Vă învață cum să fiți mereu copii, să vă amuzați, să fiți inocenți pe calea spirituală, conferindu-vă impetuozitatea în dezvoltarea personală. Pentru că întărește

caracterul, învinge bigotismul, ignoranța, slăbirea spiritului, autosatisfacția și gelozia, vă îndeamnă să le dăruiți celor din jur dragoste pentru ca aceștia, la rândul lor, să aducă mai multă iubire în viața dumneavoastră. În plan mental, contracarează superficialitatea, dă profunzime reflexiei și capacității de concentrare. Permite perceperea imaginii de ansamblu. În plan emoțional, aduce stabilitate și încredere și elimină resentimentele și animozitatea.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Favorizează maturizarea fizică și tranziția. Tratează pielea, sistemul osos și ochii, elimină toxinele și distruge tumorile.

POZIȚIONARE. Purtați-l sau plasați-l în mediul înconjurător. Elixirul este preparat printr-o metodă indirectă: piatra este așezată într-un bol de sticlă umplut cu apă pentru a nu deteriora „floarea".

CRISOCOL

Brut

Șlefuit

CULOARE	Verde, albastru, turcoaz
ASPECT	Opac, adesea cu benzi sau incluziuni, toate dimensiunile
FRECVENȚĂ	Comun
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Marea Britanie, Mexic, Chile, Peru, Zair, Rusia

CARACTERISTICI. Piatră de susținere, liniștitoare și utilă, care facilitează meditația și comunicarea. În casă, absoarbe toate tipurile de energii negative. Ajută la acceptarea cu calm a situațiilor în permanentă schimbare, invocând o forță interioară mare. Benefic în relațiile tensionate, stabilizează și rezolvă atât problemele domestice, cât și interacțiunile personale.

Calm, purifică și încarcă cu energie toate chakrele* punându-le în legătură cu divinul. Așezat pe chakra plexului solar, alungă emoțiile

negative precum vinovăția și inversează programarea distructivă. Pe chakra inimii tratează durerile inimii și intensifică capacitatea de a iubi. La chakra gâtului, îmbunătățește comunicarea și vă indică situațiile în care nu trebuie să vorbiți. La al treilea ochi*, deschide viziunea psihică.

În plan psihologic, crește conștiința de sine și echilibrul interior, conferă încredere și sensibilitate, întărește puterea personală și inspiră creativitatea. Învinge fobiile, elimină negativitatea și oferă o motivație celor cărora le lipsește. În plan mental, diminuează tensiunile și vă ajută să vă păstrați capul pe umeri. Promovează adevărul și imparțialitatea. În plan emoțional, înlătură vinovăția și aduce bucurie.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Tratează artrita, bolile sistemului osos, spasmele musculare, afecțiunile tractului digestiv, ulcerele, tulburările hematologice și problemele pulmonare. Detoxifică ficatul, rinichii și intestinele. Reaprovizionează sângele și structura celulară a plămânilor cu oxigen, crește capacitatea respiratorie, reglează nivelul de insulină și echilibrează sângele. Întărește mușchii și atenuează crampele acestora. Datorită acțiunii sale revigorante, vindecă infecțiile, mai ales pe cele ale gâtului și amigdalelor, scade presiunea sanguină, calmează arsurile. Atenuează durerea artritică, fortifică tiroida și este benefic pentru metabolism. La femei, tratează sindromul premenstrual și crampele. În plan subtil, crisocolul dizolvă miasmele*.

Crisocol drusiform

POZIȚIONARE. Acolo unde este nevoie, pe piele sau pe al treilea ochi.

PIETRE COMBINATE

Crisocolul drusiform combină proprietățile crisocolului cu cele ale cuarțului. Aduce o claritate mare și acționează extrem de rapid.

CRISOPRAZ

Rulat

Lămâie (rulat)

Brut

CULOARE	Verde-măr, lămâie
ASPECT	Opac, cu pete
FRECVENȚĂ	Comun
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Rusia, Brazilia, Australia, Polonia, Tanzania

CARACTERISTICI. Crisoprazul conferă sentimentul de a fi parte integrantă a divinului. Induce stări meditative profunde. În Antichitate, era renumit pentru promovarea dragostei de adevăr. Favorizează speranța și intuițiile personale, pune în evidență talentele și stimulează creativitatea. Încurajează fidelitatea în afaceri și relațiile personale. Energizează chakrele* inimii și sacrale și face posibilă încărcarea corpului cu energie universală.

În plan psihologic, crisoprazul este calmant și nonegotist și creează deschidere către situațiile noi. Favorizează analiza motivelor egoiste din trecut și a efectelor lor în dezvoltarea personală, armonizând comportamentul cu idealurile. Depășește gândurile și acțiunile obsesive sau impulsive și îndreaptă atenția asupra evenimentelor pozitive. Se opune judecăților categorice, stimulează acceptarea celorlalți și a sinelui. Util pentru iertare și compasiune. În plan mental, stimulează discursul fluid și dexteritatea spiritului. Vă împiedică să vorbiți fără a gândi. Alungă imaginile opresive și recurente, prevenind astfel coșmarurile, mai ales la copii. În plan emoțional, induce un sentiment de securitate și de încredere. Util pentru a trata dependența, susținând independența și încurajând angajamentul.

În plan fizic, are o puternică acțiune detoxifiantă, stimulând ficatul. Se crede că poate scoate din corp metalele grele.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Excelent pentru relaxare și somn liniștit. Rezonează cu chakra* sacrală, mărește fertilitatea, tratează sterilitatea cauzată de infecții și protejează împotriva bolilor cu transmitere sexuală. Tratează guta, afecțiunile oculare, bolile mentale, ale pielii, problemele cardiace, gușa, echilibrează secreția hormonală și calmează tractul digestiv. Ameliorează handicapurile și încarcă cu energie universală corpul. Favorizează absorbția vitaminei C. Alături de cuarțul fumuriu, tratează infecțiile fungice. Elixirul calmează tulburările gastrice cauzate de stres. Vindecă copilul interior* și eliberează emoțiile refulate în timpul copilăriei. Atenuează claustrofobia și coșmarurile.

POZIȚIONARE. Așezați-l acolo unde este nevoie. În cazuri extreme poate fi utilizat ca elixir. Purtat timp îndelungat, crisoprazul vă armonizează cu regatul devic*.

CINABRU

NUMIT ȘI SÂNGELE DRAGONULUI

Cristale brute pe matrice

CULOARE	Roșu, brun-roșu, gri
ASPECT	Mic, cristalin sau granulat pe matrice
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit, dar scump
OCURENȚE	China, Statele Unite ale Americii

CARACTERISTICI. Cinabrul aduce bogăție, mărește puterea de convingere și motivația comercială, ajută la avansare fără a incita agresivitatea. Favorizează organizarea și munca, finanțele și afacerile unui grup. Cinabrul este util dacă doriți să fiți mai puternici sau să vă schimbați imaginea, deoarece învestește individul cu demnitate și putere. Vă face să arătați agreabil și elegant. În plan mental, cinabrul conferă fluiditate minții și cuvântului. În plan spiritual, favorizează acceptarea ideii că totul este perfect așa cum este. Înlătură blocajele energetice și aliniază centrii de energie.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Cinabrul vindecă și purifică sângele, conferă forță și suplețe corpului fizic, stabilizează greutatea și mărește fertilitatea.

POZIȚIONARE. Acolo unde este nevoie. Păstrați-l într-o cutie.

CITRIN

NUMIT ŞI PIATRA CAIRNGORM

Vârf

Geodă

CULOARE	Galben până la brun-gălbui sau gri-brun fumuriu
ASPECT	Cristale transparente, toate dimensiunile, adesea în geodă, vârf sau grup
FRECVENŢĂ	Citrinul natural este foarte rar; ametistul tratat la temperatură înaltă este adesea vândut drept citrin
OCURENŢE	Brazilia, Rusia, Franţa, Madagascar, Marea Britanie, Statele Unite ale Americii

Agregat

CARACTERISTICI. *Puternic curățitor și regenerator. Dotat cu o putere solară,* este o piatră extrem de benefică, caldă, energizantă și puternic creativă. Face parte din cristalele care nu au niciodată nevoie să fie curățate, deoarece ele absorb, transformă, înlătură și ancorează energia negativă, protejând astfel mediul înconjurător. Citrinul încarcă cu energie toate planurile vieții. Protector auric*, el este de fapt un sistem de alarmă, care permite luarea de măsuri pentru protecție. Purifică chakrele*, mai ales pe cele ale plexului solar și buricului. Activează chakra coroană și dezvoltă intuiția. Citrinul purifică și echilibrează corpurile subtile*, armonizându-le cu cel fizic.

Citrinul este una din pietrele abundenței. Dinamic, vă învață cum să atrageți bogăția, prosperitatea, reușita, toate lucrurile bune, și cum să le

faceți să se manifeste. Piatră de bucurie și generoasă, vă îndeamnă să împărțiți ce aveți cu ceilalți și vă ajută să vă păstrați averea. Conferă bucurie tuturor celor care îl țin în mână. Melancolia și negativitatea nu au loc în jurul citrinului. Rezolvă neînțelegerile familiale sau colective.

În plan psihologic, mărește respectul și încrederea în sine, combate tendințele distructive, întărește individualitatea, îmbunătățește motivația, stimulează creativitatea și favorizează exprimarea personală. Insensibilizează puțin, mai ales la reproșuri, și promovează acțiunea bazată pe critici constructive. Ajută la dezvoltatea unei atitudini pozitive și la privirea cu optimism a viitorului, îndemnându-vă să vă lăsați purtați de curent și nu să vă agățați de trecut. Favorizează aprecierea noilor experiențe și încurajează explorarea tuturor posibilităților în vederea găsirii celei mai bune soluții.

În plan mental, citrinul mărește concentrarea și revitalizează mintea. Excelent pentru a învinge depresia, frica și fobiile. Favorizează calmul interior, deci apariția înțelepciunii. Ajută la asimilarea informației, analiza situațiilor și depășirea lor într-o direcție pozitivă. Trezește mintea superioară. Un pandantiv de citrin facilitează exprimarea gândurilor și sentimentelor.

În plan emoțional, citrinul incită la veselie. Înlătură defectele, teama și sentimentele la nivelul cel mai profund. Depășește frica de responsabilitate și alungă mânia. Ajută la înțelegerea sentimentelor inconstante și la obținerea echilibrului emoțional.

În plan fizic, citrinul conferă energie și vigoare corpului. Util îndeosebi persoanelor foarte sensibile la influențele mediului înconjurător sau ale celorlalți.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Piatră excelentă pentru reîncărcarea cu energie. Foarte benefic pentru SOC*, tratează bolile degenerative.

Stimulează digestia, splina și pancreasul, atenuează infecțiile renale și ale vezicii, calmează durerile oculare, îmbunătățește circulația sanguină, detoxifică sângele, activează timusul, echilibrează tiroida, are un efect termic și întărește nervii. Favorizează eliminarea: tratează constipația și distruge celulita. Ca elixir, citrinul este benefic pentru tulburările menstruale și simptomele menopauzei precum bufeurile, echilibrează secreția hormonală și înlătură oboseala.

POZIȚIONARE. La degete sau la gât, în contact cu pielea. Un citrin îndreptat în jos coboară raza de aur a spiritului în domeniul fizic. Ca să vindece, așezați-l unde este nevoie. Pentru meditație, utilizați o sferă. Plasați-l în colțul bogăției din casă sau birou ori într-o casetă. Citrinul își pierde culoarea la soare.

Colțul bogăției este situat în stânga, pe peretele din fața ușii de la intrare sau a unei camere

DANBURIT

Roz

CULOARE	Roz, galben, alb, lila
ASPECT	Clar, cu striații, toate dimensiunile
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Republica Cehă, Rusia, Elveția, Japonia, Mexic, Myanmar

CARACTERISTICI. Piatră extrem de spirituală dotată cu o vibrație foarte pură, danburitul acționează asupra energiei inimii. Activează intelectul și conștiința superioară, făcând legătura cu regatele angelice*. Strălucirea sa vine de la lumina cosmică: uneori are o formă de Buddha, ce atrage iluminarea și strălucirea spirituală. Bătătorește drumul care trebuie parcurs.

Purtarea unui danburit asigură legătura cu serenitatea și inteligența eternă. Utilizat în timpul meditației, conduce la o stare superioară de conștiință și permite accesul la direcția interioară.

Facilitează schimbarea profundă și lăsarea în urmă a trecutului. Purificator karmic*, îndepărtează miasmele* și imperativele mentale transportate de acestea. Indică sufletului o nouă direcție. Plasat lângă pat, acest cristal însoțește muribunzii în călătoria lor dincolo de moarte, permițând tranziția spirituală conștientă.

În plan spiritual, stimulează al treilea ochi*, chakra coroană și chakra transpersonală, deschizându-le la al paisprezecelea nivel. Aliniază chakra inimii cu aceste chakre superioare (*vezi* pp. 364–365, *Cristalele și chakrele*). Luminează aura* și favorizează visul lucid.

În plan psihologic, încurajează comportamentul natural și modifică atitudinile recalcitrante, conferind răbdare și pace spiritului.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Calmează alergiile și afecțiunile cronice, are o acțiune puternic detoxifiantă. Vindecă ficatul și vezica biliară. Favorizează luarea în greutate dacă este necesară, susține funcția musculară și motrică.

POZIȚIONARE. Acolo unde este nevoie, mai ales pe inimă. Pentru vise clare, puneți danburitul sub pernă.

CULORI SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, culoarea următoare prezintă proprietăți adiționale:

Danburitul roz deschide inima și încurajează iubirea de sine.

Danburit lila

DIAMANT

Fațetat

Brut

CULOARE	Alb transparent, galben, albastru, brun, roz
ASPECT	Pietre prețioase mici, transparente când sunt tăiate și prelucrate
FRECVENȚĂ	Scump
OCURENȚE	Africa, Australia, Brazilia, India, Rusia, SUA

CARACTERISTICI. Diamantul este un simbol al purității. Lumina sa albă pură vă ajută să vă transformați viața într-un întreg coerent. Facilitează relațiile, aduce dragoste și claritate într-un parteneriat. Cunoscut pentru creșterea dragostei unui soț pentru soția sa, este un semn de angajament și fidelitate. Simbol al bogăției de milioane de ani, este una din pietrele de manifestare care atrage abundența. Cu cât diamantul este mai mare, cu atât bogăția este mai mare. Un diamant mare este excelent pentru a bloca stresul geopatic* sau ceața electromagnetică* și pentru a proteja împotriva telefoanelor mobile.

Diamantul amplifică energia. Este una din puținele pietre care nu au nevoie să fie reîncărcate cu energie. Crește energia tuturor care intră în contact cu el. Utilizat cu alte cristale pentru vindecare, diamantul este

foarte eficace, deoarece le intensifică puterea. Totuși, el intensifică atât energia negativă, cât și pe cea pozitivă. În plan subtil, umple „golurile" aurei* și o încarcă cu energie.

În plan psihologic, dintre calitățile conferite de diamant enumerăm: curajul, invincibilitatea și forța sufletului. Strălucirea neîndurătoare a diamantului va pune totuși în evidență tot ce este negativ și trebuie să sufere o schimbare. Diamantul elimină durerea emoțională și mentală, diminuează frica și incită la noi începuturi. Este o piatră extrem de creativă, stimulând imaginația și spiritul inventiv.

În plan mental, diamantul asigură legătura între intelect și mintea superioară, aduce claritate mentală și favorizează iluminarea.

În plan spiritual, purifică aura a tot ce voalează strălucirea interioară a unei persoane și permite luminii sufletului să strălucească. Vă reamintește aspirațiile sufletului și susține evoluția spirituală. Activează chakra coroană* și o conectează cu lumina divină.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Tratează glaucomul, îmbunătățește vederea și este benefic pentru creier. Vindecă alergiile și afecțiunile cronice, reechilibrează metabolismul. Conform tradiției, diamantul neutraliza otrăvurile.

POZIȚIONARE. Purtați-l aproape de piele sau așezați-l acolo unde este nevoie. Eficace dacă este purtat la cercei, mai ales împotriva emisiilor telefoanelor mobile.

DIOPTAZ

Albastru-verde (amorf)

Cristalin

CULOARE	Albastru-verde închis sau verde-smarald
ASPECT	Cristale mici strălucitoare, de obicei pe roca-mamă, sau o masă amorfă
FRECVENȚĂ	Rar și scump
OCURENȚE	Iran, Rusia, Namibia, Republica Democratică Congo, Africa de Nord, Chile, Peru

CARACTERISTICI. Puternic vindecător al inimii, care deschide chakra* înaltă a inimii. Superba sa culoare albastru-verde incită toate chakrele să funcționeze mai bine și facilitează acordul spiritual, atingând planurile superioare ale conștiinței. Efectul asupra câmpului energetic uman este spectaculos.

În plan psihologic, dioptazul vă încurajează să trăiți în prezent și, paradoxal, activează amintirile din viețile anterioare. Incită la o atitudine pozitivă în privința vieții și inspiră abilitatea de a se încadra în propriile resurse. Acționează în toate domeniile vieții pentru a transforma răul în bine, permite învingerea sentimentului de pierdere și realizarea propriului potențial. Când sunteți în situații dificile, această piatră vă indică direcția.

În plan mental, dioptazul este un purificator puternic și un detoxifiant. Înlătură nevoia de a-i controla pe alții. Dioptazul acționează ca o punte către vindecarea emoțională, îndeosebi pentru copilul din fiecare dintre noi. Radiația sa verde atinge profunzimile inimii pentru a elimina tot răul ascuns. Înlătură supărarea, trădarea și tristețea, este extrem de eficace pentru a vindeca durerea abandonului.

Dioptazul vă învață că în ultimă instanță durerea și dificultățile dintr-o relație sunt o imagine a separării interioare de sine. Reconstruirea acestei legături și tandrețea adusă pe toate planurile vor acoperi golul negru emoțional ce dorește cu disperare dragostea. Această piatră alungă ideile preconcepute asupra iubirii și aduce o nouă vibrație afectivă.

În plan spiritual, dioptazul plasat pe al treilea ochi* activează armonia spirituală și viziunea psihică, la fel ca și conștiința bogățiilor interioare.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Reglează problemele celulare, activează limfocitele T și timusul, ameliorează simptomele bolii Ménière, scade tensiunea arterială, calmează durerea și migrenele, previne infarctul și tulburările de ritm cardiac, tratează oboseala și învinge șocul. Detoxifiant, acest cristal tratează greața și regenerează ficatul. Eficace în special pentru renunțarea la dependențe și înlătură stresul. Trebuie utilizat ca elixir pentru durerile de cap.

POZIȚIONARE. Pe chakra înaltă a inimii. Excelent în esență.

SMARALD

Brut

CULOARE	Verde
ASPECT	Piatră prețioasă strălucitoare mică sau cristal opac
FRECVENȚĂ	Piatra prețioasă este scumpă, dar smaraldul neprelucrat este ușor de găsit
OCURENȚE	India, Zimbabwe, Tanzania, Brazilia, Egipt, Austria

CARACTERISTICI. Piatră de inspirație și răbdare infinită, smaraldul pune cu mare integritate accentul pe viață. „Piatră a iubirii împlinite", ea aduce fericire domestică și lealitate. Consolidează unitatea, dragostea necondiționată și parteneriatul, favorizează prietenia, menține echilibrul în cadrul relațiilor. Dacă smaraldul își schimbă

culoarea, se spune că indică infidelitatea. Deschide chakra* inimii și are un efect calmant asupra emoțiilor.

Asigură echilibrul fizic, emoțional și mental, elimină negativitatea și suscită acțiuni pozitive. Focalizează intenția și dezvoltă conștiința, promovând astfel acțiunile pozitive. Smaraldul dezvoltă abilitățile psihice, precum clarviziunea*, și stimulează inteligența din plan mental. În mod tradițional, smaraldul proteja incantațiile și intrigile magicienilor și prezicea viitorul.

În plan psihologic, conferă puterea de caracter ce permite depășirea suferințelor. *Piatră a regenerării și restabilirii, capabilă să înlăture emoțiile* negative. Vă întărește capacitatea de a vă bucura din plin de viață. Util în cazul claustrofobiei.

Smaraldul conferă claritate mentală, îmbunătățește memoria, îndeamnă spre cunoașterea interioară, lărgește viziunea. Piatră a înțelepciunii, favorizează discernământul, adevărul, exprimarea elocventă. Ne ajută să aducem la suprafață ceea ce știm în mod inconștient. Extrem de benefic pentru înțelegerea mutuală într-un grup, stimulând cooperarea.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Accelerează recuperarea după o boală infecțioasă. Tratează sinusurile, plămânii, inima, coloana vertebrală, mușchii, calmează ochii. Îmbunătățește vederea și are un efect detoxifiant asupra ficatului. Tratează reumatismul și diabetul. În trecut, era folosit ca antidot contra otrăvurilor. Purtat la gât, smaraldul era cunoscut pentru reprimarea crizelor de epilepsie. Radiația sa verde favorizează vindecarea afecțiunilor maligne.

POZIȚIONARE. Purtați-l pe degetul mic, inelar, inimă sau pe brațul drept. Așezați-l acolo unde este nevoie. Purtat în mod constant, alungă emoțiile negative. *Smaraldul opac nu este benefic pentru obținerea armoniei mentale.*

FLUORINĂ

Transparentă

Verde

Brună

Violet

Violet

CULOARE	Transparent, albastru, verde, violet, galben, brun
ASPECT	Cristale transparente, cubice sau octaedrice, toate dimensiunile
FRECVENȚĂ	Comună
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Marea Britanie, Australia, Germania, Norvegia, China, Peru, Mexic, Brazilia

CARACTERISTICI. Piatră puternic protectoare, mai ales în plan psihic, vă ajută să detectați influențele exterioare care interferează cu activitatea dumneavoastră și să puneți punct manipulării psihice. Purifică și

stabilizează aura*. Extrem de eficace împotriva stresului electromagnetic. Corect poziționată, blochează stresul geopatic*. Utilizată în vindecare, fluorina absoarbe ansamblul de energii negative și înlătură stresul. Curăță, purifică, înlătură și reorganizează tot ce nu este în perfectă armonie în corp. Cel mai bun cristal pentru a învinge orice formă de dezorganizare.

Fluorina ancorează și integrează energiile spirituale, favorizează imparțialitatea și dezvoltă intuiția, ajutându-vă să conștientizați realitățile spirituale superioare. Accelerează deșteptarea spirituală, focalizează mintea, conectând-o la cea universală. Aduce stabilitate grupurilor și le unește într-un scop comun.

Această piatră este asociată progresului pe numeroase niveluri, structurează viața cotidiană, învinge haosul și reorganizează corpurile fizic, emoțional și mental.

În plan psihologic, distruge tiparele de comportament inculcate și deschide cu blândețe ușa subconștientului, eliberând sentimentele refulate, pentru a putea fi analizate. Crește încrederea în sine și dexteritatea.

Îmbunătățește coordonarea fizică și mentală, neutralizează tulburările mentale. Alungă ideile fixe, ajută la depășirea mediocrității spiritului pentru obținerea unei imagini de ansamblu. Spulberă iluziile și revelează adevărul. Foarte utilă când trebuie să acționăm cu imparțialitate și obiectivitate.

Susține perfect procesul de învățare: organizează și procesează informația, face legătura între ceea ce știți și ceea ce învățați, crește concentrarea. Favorizează acumularea de noi informații și promovează un proces de gândire rapid.

În plan emoțional, fluorina are un efect stabilizant. Permite înțelegerea efectului minții și a emoțiilor asupra corpului. În relații, învață importanța echilibrului. În plan fizic, fluorina favorizează echilibrul și coordonarea.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Vindecă infecțiile și numeroase afecțiuni. Benefic pentru dinți, celule, oase, reface structura ADN-ului. Puternic efect antiviral, mai ales ca elixir. Regenerează pielea și membranele mucoase, îndeosebi cele ale aparatului respirator, tratează ulcerele și rănile. Vindecă răcelile, gripa și sinuzita. Distruge aderențele și redă mobilitatea articulațiilor, calmează artrita, reumatismul și afecțiunile coloanei vertebrale. Plimbată pe corp către inimă, fluorina alină durerea, mai ales pe cea provocată de zona zoster și alte afecțiuni ale sistemului nervos. Tratează pielea, înlăturând imperfecțiunile și ridurile. Poate fi utilizată în timpul tratamentului dentar. Mărește libidoul.

POZIȚIONARE. Poate fi purtată la urechi sau poate fi plasată în mediul care vă înconjoară. Pentru vindecare așezați-o acolo unde este nevoie. Fluorina absoarbe energia negativă și înlătură stresul. Trebuie curățată după fiecare utilizare. Poate fi pusă pe calculator sau între dumneavoastră și sursa de ceață electromagnetică*. Pulverizați esența în jurul dumneavoastră. Pietrele-palmier sunt calmante.

CULORI SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, fluorina în culorile următoare prezintă proprietăți suplimentare:

Fluorină albastră

Fluorina albastră dezvoltă gândirea creativă, logică și comunicarea clară. Piatră cu dublă acțiune, calmează sau revitalizează energia corpurilor fizic și biomagnetic*, în funcție de necesități. Fluorina albastră este eficace pentru ochi, nas, urechi și afecțiunile gâtului. Amplifică potențialul curativ, focalizând activitatea cerebrală. Se crede că invocă deșteptarea spirituală.

Fluorina transparentă stimulează chakra coroană*, încarcă cu energie aura* și armonizează intelectul cu spiritul. Aliniază toate chakrele, permițând energiei universale să intre în corp. Amplifică efectul tămăduitor al altor cristale și îmbunătățește vederea.

Fluorină transparentă pe matrice

Fluorina verde ancorează energia excesivă, vindecă traumele emoționale și infecțiile. Eficace în special pentru absorbirea energiilor negative din mediul înconjurător. Transportă informațiile din subconștient și activează intuiția. Curăță eficace aura, chakrele și mintea, distruge condiționarea depășită. Tratează afecțiunile gastrice și crampele intestinale.

Fluorină verde

Fluorină violet

Fluorina violetă și purpurie stimulează al treilea ochi și conferă o direcție bună comunicării psihice. Piatră excelentă pentru meditație. Utilă pentru tratarea oaselor și a afecțiunilor măduvei osoase.

Fluorina galbenă dezvoltă creativitatea și stabilizează energia grupurilor. Îndeosebi utilă pentru cooperare. Favorizează activitățile intelectuale. În plan fizic, elimină toxinele, tratează hipercolesterolemia și susține funcționarea ficatului.

Fluorină galbenă

Fluorina ytrică are o formă ușor diferită de alte fluorine. Nu remediază dezorganizarea, dar tratează alte stări asociate acestor cristale. Orientată către serviciu. Atrage bogăția și abundența, învață principiile manifestării. Intensifică activitatea mentală.

FUCSIT

NUMIT ȘI MUSCOVIT VERDE

Brut

CULOARE	Verde
ASPECT	Plăci și straturi (formă de mică), toate dimensiunile
FRECVENȚĂ	În magazine specializate
OCURENȚE	Brazilia

CARACTERISTICI. Permite obținerea cunoașterii practice. Canalizează fitoterapia și remediile holistice. Vă sugerează ce trebuie să faceți din punct de vedere holistic și dă indicații despre sănătate și starea de bine. Ajută la înțelegerea interacțiunii cu ceilalți și vă conectează la problemele esențiale ale vieții.

În plan psihologic, fucsitul rezolvă problemele de servitute din viețile anterioare sau din cea prezentă. Înlătură tendința de martirizare. Excelent pentru cei care devin brusc eliberatori sau salvatori, indiferent dacă este vorba despre o persoană sau un grup, apoi se transformă în victime. Vă arată cum

să fiți folositori fără să vă implicați în lupte pentru putere sau să faceți apel la falsa modestie. Vă învață cum să fiți utili fără a fi conduși de sentimentul că „nu sunt atât de bun" și vă ajută să conștientizați propria valoare.

Fucsitul vă îndeamnă să faceți numai ceea ce trebuie pentru sufletul celor din jur și să fiți calmi, fără a interveni, în timp ce aceștia învață propriile lecții. Combină dragostea necondiționată cu cea tenace care spune „este de ajuns". Util pentru a combate situațiile în care aveți impresia că „ajutați", dar de fapt obțineți o mare satisfacție psihologică menținându-l pe celălalt într-o stare de dependență. Permite ca două suflete să-și urmeze propriul lor drum.

Îndeosebi util pentru persoana „identificată ca pacient" într-o familie sau grup, asupra căreia sunt proiectate răul și tensiunea. Aceasta devine bolnavă sau dependentă în numele familiei sau grupului. Dacă ea dorește să se facă bine, familia sau grupul o forțează adesea să rămână „bolnavă" sau dependentă. Fucsitul îi conferă forța să găsească starea de bine și să se retragă din conflictul familial sau colectiv. Acest cristal triumfă asupra dependențelor și șantajului emoțional. Permite redobândirea forței după un traumatism sau o stare de tensiune emoțională.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Mărește energia cristalelor și le facilitează transferul. Aduce energia în punctul cel mai de jos, restabilind echilibrul. Elimină blocajele provocate de excesul de energie, dirijând-o prin canale pozitive. Echilibrează nivelul globulelor roșii și albe, tratează sindromul de tunel carpian și rănile de efort recurente. Îndreaptă coloana vertebrală, mărește flexibilitatea sistemului musculoscheletal.

POZIȚIONARE. Plasați-l unde este nevoie sau țineți-l în mână în timpul meditației.

(*Vezi și* Muscovit, p. 192.)

GALENĂ

Brut

CULOARE	Gri-lila metalic
ASPECT	Masă strălucitoare mică sau mare, granuloasă sau neregulată
FRECVENȚĂ	În magazine specializate
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Marea Britanie, Rusia

CARACTERISTICI. „Piatră de armonie", aduce echilibru pe toate planurile. Armonizează planurile fizic, eteric și spiritual. Piatră de ancorare, centrează și induce vindecarea holistică. Excelentă pentru medici, homeopați și fitoterapeuți. Încurajează cercetarea și experimentele. Deschide mintea, dezvoltă idei și înlătură conjuncturile limitative din trecut.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Diminuează inflamațiile și erupțiile, stimulează circulația, este benefică pentru vene, favorizează asimilarea seleniului și a zincului, utilă pentru păr.

POZIȚIONARE. Acolo unde este nevoie. Deoarece galena conține plumb, elixirele trebuie să fie preparate doar prin metoda indirectă *(vezi* p. 371) și aplicate pe o piele fără răni.

GRANAT

Brut

Șlefuit

Cristal

Pietricică

CULOARE	Roșu, roz, verde, portocaliu, galben, brun, negru
ASPECT	Cristal transparent sau translucid, adesea mic și fațetat sau bucată opacă mai mare
FRECVENȚĂ	Comun
OCURENȚE	Peste tot în lume

CARACTERISTICI. Piatră puternic reenergizantă și regeneratoare. Purifică chakrele* și le reîncarcă, revitalizează, purifică și echilibrează energia, aduce serenitate sau pasiune, în funcție de nevoi. Renumit pentru anunțarea unui pericol iminent, era purtat odinioară ca talisman protector. Cristal dintre cele mai răspândite, prezintă mai multe forme, fiecare dotată cu proprietăți adiționale față de caracteristicile generice.

Inspiră dragoste și devotament, echilibrează dorințele sexuale și calmează problemele emoționale. Granatul roșu stimulează în special creșterea controlată a energiei Kundalini* și mărește potența. Piatră de angajament.

În timpul unei crize, acest cristal se va dovedi salutar, îndeosebi în situațiile aparent fără ieșire, unde viața s-a sfărâmat sau a devenit traumatizantă. Fortifică, activează și întărește instinctul de supraviețuire și aduce curaj și speranță în situațiile disperate. Sub influența granatului, criza se transformă în provocare. Favorizează asistența mutuală în perioadele cu probleme.

Granatul este puternic legat de glanda pituitară, stimulează asimilarea cunoștințelor și amintirea vieților anterioare. Activează alte cristale, amplificându-le efectul și înlătură energia negativă a chakrelor.

Granatul tăiat în pătrat este reputat pentru succesul în afaceri.

În plan psihologic, granatul ascute percepțiile dumneavoastră și ale celor din jur, distruge tiparele comportamentale inculcate care nu vă mai folosesc și conturează opoziția sau sabotajul instinctiv. În plan mental, vă ajută să renunțați la ideile inutile sau depășite. În plan emoțional, elimină inhibițiile și tabuurile, deschide inima și sporește încrederea în sine.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Regenerează corpul, stimulează metabolismul, tratează afecțiunile spinale și celulare, purifică și reîncarcă cu energie

sângele, inima și plămânii, regenerează ADN-ul, ajută la asimilarea substanțelor minerale și a vitaminelor.

POZIȚIONARE. La urechi, degete sau pe inimă, în contact cu pielea. Așezați-l pe piele unde este nevoie. Pentru amintirile legate de viețile anterioare, plasați-l pe al treilea ochi*.

VARIETĂȚI DE GRANAT

În afara caracteristicilor generice, granatul de formele și culorile următoare are proprietăți suplimentare:

Granat almandin

Granatul almandin este o piatră de vindecare regeneratoare *puternică, ce conferă forță și vigoare. Ajută în acordarea* timpului pentru sine, aduce o iubire profundă, favorizează integrarea adevărului și a afinității cu eul superior. Susține mintea superioară, îndeamnă la caritate și compasiune, deschide calea între chakrele rădăcină și coroană, canalizează și ancorează energiile superioare în corpul fizic, precum și corpul subtil în încarnarea fizică. Favorizează absorbția fierului în intestine, îmbunătățește vederea, tratează ficatul și pancreasul.

Andraditul este dinamic și flexibil. Stimulează creativitatea și aduce în relațiile dumneavoastră ceea ce aveți nevoie pentru dezvoltarea personală. Înlătură sentimentul de singurătate și favorizează întâlnirile amoroase. Andraditul stimulează calitățile masculine – curajul, vigoarea și forța. Realiniază câmpurile magnetice ale corpului, curăță și lărgește aura*, activează viziunea psihică. Ajută la producerea sângelui și încarcă cu energie ficatul. Favorizează asimilarea calciului, magneziului și fierului.

Grossularul este util în cazul provocărilor și în timpul proceselor. Vă învață să vă relaxați și să vă lăsați duși de curent, inspiră cooperarea. Mărește fertilitatea și favorizează asimilarea vitaminei A. Excelent pentru artrită și reumatism, fortifică rinichii, benefic pentru membrane și piele.

Hessonitul conferă respect de sine, alungă sentimentele de culpabilitate și inferioritate, încurajează munca, favorizează căutarea de noi provocări. Activează intuiția și abilitățile psihice. Utilizat în călătoriile extracorporale*, conduce la destinația aleasă. Reglează secreția hormonală, tratează sterilitatea, impotența, sistemul olfactiv, elimină influențele negative care afectează sănătatea.

Melanitul mărește rezistența și pledează pentru onestitate. Elimină blocajele chakrelor* inimii și ale gâtului, lăsând adevărul să vorbească. Înlocuiește lipsa dragostei în orice situație, înlătură mânia, invidia, gelozia și neîncrederea, conducând parteneriatele în etapa următoare, indiferent care este aceasta. Fortifică oasele și ajută corpul să se adapteze la tratamentul medicamentos. Tratează cancerul, accidentele vasculare cerebrale, reumatismul și artrita.

Piropul conferă vitalitate și charismă, favorizează o calitate a vieții excelentă. Unește forțele creative ale individului. Protejează chakrele rădăcină și coroană, le aliniază cu corpurile subtile și conectează ancorarea chakrei rădăcină cu înțelepciunea chakrei coroană. Piatră stabilizantă, îmbunătățește circulația sangvină și tratează tractul digestiv. Calmează arsurile la stomac și durerile de gât.

Rhodolitul este o piatră caldă, a încrederii și sincerității. Stimulează contemplarea, intuiția și inspirația. Protejează chakra rădăcină și susține o

sexualitate sănătoasă, tratând frigiditatea. Stimulează metabolismul, vindecând inima, plămânii și coapsele.

Spessartinul are vibrații mari. Induce dorința de ajutorare a celorlalți și întărește inima. Adâncește procesele analitice și spiritul rațional. Antidepresiv, îndepărtează coșmarurile, tratează problemele sexuale și intoleranța la lactoză și dezechilibrele de absorbție a calciului.

Uvarovitul promovează individualitatea fără egocentrism și leagă sufletul de natura sa universală. Stimulează chakra inimii și întărește relațiile spirituale. Piatră calmantă și liniștitoare, permite exprimarea singurătății fără sentimentul de izolare. Detoxifiant, reduce inflamațiile și febra. Tratează acidoza, leucemia și frigiditatea.

Granatul roșu reprezintă dragostea. Conectat la energia inimii, aprinde sentimentele și intensifică sexualitatea. Această piatră controlează mânia, mai ales asupra sinelui.

HEMATIT

Brut (cristalin)

Rulat

Brut

CULOARE	Argintiu, roșu
ASPECT	Cristale asemănătoare creierului, roșii sau gri în stare brută. Strălucitor când este șlefuit. Toate dimensiunile
FRECVENȚĂ	Comun
OCURENȚE	Marea Britanie, Italia, Brazilia, Suedia, Canada, Elveția

CARACTERISTICI. Extrem de eficace pentru ancorare și protecție. Armonizează mintea, corpul și spiritul. Utilizat în timpul călătoriilor extracorporale, hematitul protejează sufletul ajutându-l să revină în corp. Această piatră are o componentă yang puternică. Ea echilibrează meridianele* și redresează dezechilibrele yin. Disipează negativitatea

și împiedică energiile negative să penetreze aura*, restabilind pacea și armonia corpului.

Se crede că hematitul este benefic în problemele juridice.

În plan psihologic, hematitul are o acțiune puternică. Susține femeile timide, readuce respectul de sine și capacitatea de a supraviețui, întărește voința și încrederea, conferind siguranță. Depășește limitele autoimpuse și favorizează dezvoltarea. Contribuie la învingerea constrângerilor și a dependențelor. Hematitul aduce în atenție dorințele neîmplinite care dirijează viața. Tratează bulimia, tabagismul și orice formă de exces. Vă ajută să vedeți greșelile ca pe niște experiențe educative, și nu ca pe niște dezastre.

În plan mental, stimulează concentrarea, îmbunătățește memoria și originalitatea. Îndreaptă atenția spre necesitățile esențiale supraviețuirii și ajută la rezolvarea tuturor tipurilor de probleme. Încurajează studiul matematicii și al disciplinelor tehnice.

În plan fizic, hematitul este legat puternic de sânge, reglând circulația sangvină. Poate scoate căldura din corp.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Tratează afecțiunile circulatorii, precum boala Reynaud, și ale sângelui (anemia). Ajută rinichii să purifice sângele și regenerează țesuturile. Stimulează absorbția fierului și formarea de globule roșii. Tratează crampele musculare, anxietatea, insomnia, fracturile și deformările coloanei vertebrale. Pentru febră, trebuie folosit ca elixir.

POZIȚIONARE. În zona sacrală, pentru a facilita îndreptarea coloanei. Țineți-l sau puneți-l acolo unde este nevoie pentru tămăduire și calmare. Nu trebuie folosit pentru afecțiunile inflamatorii sau pe timp îndelungat.

DIAMANT HERKIMER

Mic

Mare, cu ocluziuni fumurii*

CULOARE	Transparent
ASPECT	Sidefat transparent, uleios, curcubee interioare, în general cu vârf dublu
FRECVENȚĂ	Scump, dar ușor de găsit
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Mexic, Spania, Tanzania

CARACTERISTICI. Energizează, animă și promovează creativitatea. Cristal de armonizare puternic, în special pietrele mici și perfect transparente. Stimulează abilitățile psihice precum clarviziunea*, viziunea spirituală și telepatia, conduce spre dimensiunile superioare, ușurează amintirea viselor și înțelegerea lor. Stimulează acordul conștient cu planurile spirituale superioare și cu propriul potențial. Purifică chakrele* și deschide canalele de circulație a energiei spirituale. Permite accesul la informațiile din viețile anterioare și recunoașterea blocajelor sau opoziția la dezvoltarea spirituală. Facilitează eliberarea și transformarea, punând în evidență obiectivele spirituale. Activează corpul de lumină*.

Reunește oamenii și îi pune în contact când trebuie să se despartă: fiecare va păstra o piatră. Susține telepatia, mai ales în etapele inițiale ale practicii, creând legătura dintre terapeut și pacient. Posedă o memorie cristalină capabilă să înmagazineze informațiile în vederea recuperării lor ulterioare, chiar și de către alte persoane. Unul dintre cele mai puternice cristale pentru neutralizarea poluării electromagnetice sau a radioactivității. Blochează stresul geopatic*. Cristalele mari sunt excelente pentru a forma rețele în jurul casei sau al patului.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Detoxifiant, protejează împotriva radioactivității și vindecă bolile cauzate de radiații. Tratează insomnia indusă de stresul geopatic sau poluarea electromagnetică; corectează defectele genetice, anomaliile celulare și dezechilibrele metabolice, elimină stresul și tensiunea din corp. Favorizează amintirea vieților anterioare, a răului și a rănilor vechi ce afectează încă viața prezentă. Excelent ca spray sau elixir.

POZIȚIONARE. În pandantive sau cercei (doar pentru perioade scurte de timp). Așezați-l în zona sacrală sau acolo unde este nevoie. Plasați-l între dumneavoastră și sursa de ceață electromagnetică* sau pulverizați-l în cameră.

Diamantul Herkimer fumuriu posedă o energie de ancorare foarte puternică, care vindecă chakra* Pământului și mediul înconjurător, înlăturând poluarea electromagnetică și stresul geopatic. Formează o rețea* în jurul patului, alungând sentimentul de tensiune.

Diamantul Herkimer cu incluziuni de citrin este un antidot excelent pentru oboseala cauzată de energiile negative.

HOWLIT

Rulat

CULOARE	Verde, alb, albastru; de multe ori colorat artificial
ASPECT	Piatră marmorată. Toate dimensiunile
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii

CARACTERISTICI. Piatră puternic calmantă. Așezat sub pernă, este un antidot excelent pentru insomnie, îndeosebi când aceasta este cauzată de supraexcitare. Poate fi utilizat ca elixir: trebuie băut cu o oră înainte de culcare.

Conectează la dimensiunile spirituale, permite armonizarea cu acestea și pregătește mintea pentru receptarea inteligenței și intuițiilor. Asistă călătoriile extracorporale și accesarea vieților anterioare. Privirea focalizată pe un cristal de howlit transportă într-o altă epocă sau dimensiune. Plasat pe al treilea ochi*, oferă acces la amintirile din viețile anterioare, inclusiv cele ale stării „intermediare" și ale dimensiunilor spirituale. Ajută la precizarea ambițiilor, spirituale și materiale, și la materializarea lor.

În plan psihologic, howlitul calmează și ajută la eliminarea furiei și mâniei necontrolate. Purtat în buzunar, absoarbe propria mânie, dar și pe cea dirijată către ea. Permite învingerea tendinței de a critica și egoismul, întărind trăsăturile de caracter pozitive.

Calmează mintea și este excelent pentru somn sau meditație. Favorizează comunicarea calmă și logică, îmbunătățește memoria și stimulează dorința de cunoaștere.

Acest cristal calmează emoțiile puternice, mai ales pe cele ale căror cauze se găsesc în viețile anterioare. Taie legăturile ce unesc emoțiile din trecut și catalizatorii vieții prezente.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Tratează insomnia, echilibrează concentrația de calciu din corp, este benefic dinților, oaselor și țesuturilor moi.

POZIȚIONARE. Așezați-l acolo unde este nevoie sau purtați-l în timpul meditației ori pentru a alunga mânia. O rețea* formată în jurul patului alungă insomnia. Țineți-l în buzunar pentru a absoarbe negativitatea.

CULORI SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, culoarea următoare are proprietăți suplimentare:

Howlitul albastru ajută la reamintirea viselor, favorizând introspecția.

Howlit albastru (colorat artificial)

IDOCRAZ

Rulat

CULOARE	Verde, brun, galben, albastru-pal, roșu
ASPECT	Cristal mic transparent, răşinos, pestriț
FRECVENȚĂ	În magazine specializate
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii

CARACTERISTICI. Stabilește o legătură cu eul superior și cu informația pe care acesta o oferă sufletului încarnat. În plan psihologic, alungă sentimentele de întemnițare și constrângere. Util pentru vindecarea experiențelor de încarcerare, pericol extrem, constrângere mentală sau emoțională din viețile anterioare. Înlătură cu blândețe mânia și atenuează frica, generând o securitate interioară. Datorită conexiunilor sale foarte puternice cu planul mental, idiocrazul deschide spiritul și elimină tiparele de gândire negative, astfel încât acesta să fie mai penetrant. Stimulează inventivitatea și nevoia de a descoperi, legându-le de creativitate.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Întărește smalțul dinților și restabilește simțul mirosului. Ajută la asimilarea substanțelor nutritive din alimente. Vindecă depresia.

POZIȚIONARE. Unde este nevoie.

IOLIT

Brut

CULOARE	Gri, violet, albastru, galben
ASPECT	Mic, translucid, culoarea se schimbă în funcție de unghiul în care este privit
FRECVENȚĂ	În magazine specializate
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii

CARACTERISTICI. Piatră de viziune, activează al treilea ochi* și facilitează vizualizarea și intuiția când toate chakrele* sunt aliniate. Favorizează introspecția. Utilizat în timpul ritualurilor șamanice, asistă călătoriile extracorporale. În contact cu câmpul auric, iolitul îl reenergizează prin emisii electrice și îl aliniază corpurilor subtile*.

În plan psihologic, iolitul ajută la înțelegerea și eliminarea cauzelor dependențelor, permițând astfel exprimarea adevăratului eu, eliberat din așteptările celor din jur. În plan mental, iolitul purifică gândurile-forme*.

În plan emoțional, armonizează relațiile. Încurajează asumarea responsabilității, eliminând dependența de o altă persoană.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Favorizează o constituție puternică. Diminuează depozitele de grăsime din corp, atenuează efectele alcoolului și susține detoxificarea și regenerarea ficatului. Această piatră tratează malaria și febra, ajută hipofiza, sinusurile și sistemul respirator, calmează migrenele și distruge bacteriile.

POZIȚIONARE. Unde este nevoie, și pe al treilea ochi* dacă toate chakrele* sunt deja aliniate.

PIRITĂ

NUMITĂ ȘI AURUL NEBUNILOR

Floare de pirită

Pirită cubică

CULOARE	Auriu sau maroniu
ASPECT	Metalic, uneori cubic
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Marea Britanie, America de Nord, Chile, Peru

CARACTERISTICI. Scut energetic excelent, pirita ține la distanță energia negativă și poluanții, inclusiv bolile infecțioase. Purtată la gât, protejează corpurile subtile* și pe cel fizic, îndepărtând răul și pericolul.

Piatră foarte pozitivă, învinge inerția și sentimentul de inadecvare. Stimulează ideile, pune în evidență abilitățile și potențialul. Un cristal de pirită pus pe birou încarcă cu energie camera.

Utilă în momentul stabilirii liniilor directoare în afaceri. Vă învață să vedeți dincolo de aparențe și promovează diplomația.

În plan psihologic, pirita tratează anxietatea și frustrarea, favorizează conștientizarea propriilor valori și a încrederii în sine. Bărbaților care suferă

de un complex de inferioritate le crește încrederea în ei și în virilitatea lor. Prea puternică însă pentru „machos", care riscă să devină agresivi. Ajută femeile să-și învingă complexele de servitudine și inferioritate.

Pirita stimulează activitatea mentală, deoarece aceasta mărește aportul de sânge către creier. Îmbunătățește memoria și capacitatea de aducere aminte. Pirita cubică lărgește și structurează capacitățile mentale, echilibrând instinctul cu intuiția, creativitatea cu analiza.

În plan emoțional, atenuează melancolia și disperarea. Fizic, pirita de fier energizează și înlătură oboseala. Blochează pierderile energetice ale corpului și aurei*. Crește gradul de oxigenare a sângelui și fortifică sistemul circulator. Promovează idealul de sănătate și stare de bine. Vindecă rapid, dezvăluind cauzele stării de rău. Utilă în special pentru a învinge sursele răului karmic* și psihosomatic.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Tratează oasele și stimulează formarea celulelor, repară ADN-ul deteriorat, aliniază meridianele și calmează somnul perturbat de afecțiuni. Fortifică tractul digestiv, neutralizează toxinele ingerate, benefică pentru sistemul circulator, crește gradul de oxigenare a sângelui. *Utilă pentru plămâni, calmează crizele de astm și bronșita.*

POZIȚIONARE. Purtați-o la gât într-un săculeț sau puneți-o sub pernă.

JAD

NUMIT ȘI JADEIT, NEFRIT

Verde (rulat)

Verde (șlefuit)

Albastru

CULOARE	Verde, portocaliu, brun, albastru, albastru-verde, crem, mov-levănțică, roșu, alb
ASPECT	Translucid (jadeit) sau cremos (nefrit), o textură sticloasă. Toate dimensiunile
FRECVENȚĂ	Majoritatea culorilor sunt ușor de găsit, dar unele sunt rare. Nefritul este mai frecvent decât jadeitul.
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, China, Italia, Myanmar, Rusia, Orientul Mijlociu

CARACTERISTICI. Simbol al serenității și purității foarte apreciat în Orient, jadul încarnează inteligența acumulată în pace. Asociat cu chakra* inimii, intensifică sentimentele de dragoste. Piatră protectoare, îndepărtează răul și aduce armonie. Se spune că aduce noroc și înțelegere.

În plan psihologic, jadul stabilizează personalitatea și integrează mintea în corp. Favorizează autosuficiența. În plan mental, alungă gândurile negative și calmează spiritul. Stimulează ideile și face sarcinile să pară mai puțin complexe, favorizând rezolvarea lor.

„Piatra viselor" în plan emoțional. Plasat pe frunte, suscită vise intuitive. Favorizează eliberarea emoțională, în special a iritabilității.

În plan spiritual, jadul vă încurajează să fiți voi înșivă, să vă simțiți și ființe spirituale într-un corp uman. Suscită trezirea cunoașterii ascunse.

În plan fizic, jadul este o piatră de purificare, favorizând filtrarea și organele excretoare. Este prin excelență benefic rinichilor. Jadeitul și nefritul au aceleași proprietăți curative, dar jadul de diverse culori are caracteristici specifice.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Tratează rinichii și glandele suprarenale, elimină toxinele, reface sistemul celular și scheletul, accelerează cicatrizarea rănilor. Favorizează fertilitatea și ușurează nașterea. Acționează asupra splinei și a coapselor. Echilibrează fluidele corporale și nivelurile apă-săruri/acid-alcalin.

POZIȚIONARE. Așezați-l unde este nevoie. Chinezii cred că, ținut în mână, jadul transferă corpului virtuțile sale.

CULORI SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, jadul în culorile următoare are proprietăți suplimentare:

Jadul albastru/albastru-verde simbolizează pacea și reflecția. Conferă pace interioară și răbdare. Piatră a progresului lent, dar constant, îi ajută pe cei confruntați cu situații imposibil de controlat.

Jad albastru-verde

Jadul brun ancorează puternic, face legătura cu pământul și aduce confort și robustețe. Facilitează adaptarea la un nou mediu.

Jadul verde este cel mai răspândit. Calmează sistemul nervos și canalizează presiunea în mod constructiv. Armonizează relațiile cu probleme.

Jad mov-levănțică

Jadul mov-levănțică calmează rănile și traumele emoționale și conferă pace interioară. Învață subtilitatea și atitudinea rezervată în chestiunile emoționale și stabilește limite clare.

Jadul portocaliu este energizant și stimulant. Aduce bucurie și scoate în evidență legăturile dintre oameni.

Jad multicolor

Jadul roșu, cel mai pasional și stimulant, asociat iubirii și descărcărilor, canalizează tensiunea într-o direcție constructivă.

Jadul alb dirijează energia în maniera cea mai constructivă. Alungă elementele care distrag, pune accent pe cel mai bun rezultat posibil și ajută la luarea deciziilor oferind informații relevante.

Jadul galben este un energizant și stimulant, moderat, aduce fericire și bucurie. Vă învață că toți indivizii sunt interconectați. Ajută digestia și excreția.

JASP

Rulat

Feruginos, brut

Roșu, brut

CULOARE	Roșu, brun, galben, verde, albastru, purpuriu
ASPECT	Opac, cu motive, adesea erodat de apă sau mic și rulat
FRECVENȚĂ	Comun
OCURENȚE	Peste tot în lume

CARACTERISTICI. Jaspul este considerat „protectorul suprem". Susține în timpul perioadelor stresante, aduce serenitate și unitate. Utilizat în vindecare, unește toate aspectele vieții. Amintește oamenilor să se ajute între ei.

Jaspul aliniază chakrele* și poate fi utilizat pentru aranjarea cristalelor în jurul acestora, fiecare culoare fiind benefică unei chakre specifice. Facilitează călătoriile șamanice și amintirea viselor. Oferă protecție, ancorează energiile și corpul, absoarbe energia negativă, purifică și aliniază chakrele și aura*. Jaspul echilibrează elementele yin și yang și armonizează corpurile fizice, emoțional și mental cu lumea eterică. Elimină poluarea electromagnetică și a mediului înconjurător, inclusiv radiațiile, și ajută radiestezia.

În plan psihologic, jaspul induce determinare, indiferent de scopul urmărit. Conferă curajul de implicare în probleme și promovează onestitatea față de propria persoană. Asigură suport în cazul conflictelor inevitabile.

În plan mental, jaspul facilitează gândirea rapidă, încurajează abilitățile organizatorice și realizarea proiectelor. Stimulează imaginația și materializează ideile.

În plan fizic, jaspul prelungește plăcerea sexuală. Susține în timpul bolilor cronice sau al spitalizării și reenergizează corpul.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Ajută sistemul circulator, tractul digestiv și organele sexuale. Echilibrează nivelurile de minerale din corp. Este util îndeosebi ca elixir, deoarece nu stimulează excesiv corpul.

POZIȚIONARE. Unde este nevoie, în contact cu pielea. Fiecare culoare necesită o poziționare specifică. De folosit pe perioade lungi de timp, deoarece acționează lent. Pentru a putea absorbi energia negativă, plasați un cristal mare de jasp brun decorativ într-o încăpere.

CULORI ȘI FORME SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, jaspul în culorile următoare are proprietăți suplimentare:

Jasp albastru (rulat)

Jaspul albastru face legătura cu lumea spirituală. Stimulează chakra* gâtului, echilibrează energiile yin și yang, stabilizează aura*. Susține energia din tinerețe, tratează bolile degenerative, echilibrează carențele de minerale. Așezați-l pe chakrele buricului și inimii pentru călătoria astrală.

Jaspul brun (inclusiv jaspul-gravură) este conectat la Pământ și încurajează conștiința ecologică, aducând stabilitate și echilibru. Este util îndeosebi pentru calmarea stresului geopatic* și a stresului mediului înconjurător. Facilitează meditația profundă, centrarea și regresia către viețile anterioare, dezvăluind cauzele karmice* ale problemelor. Îmbunătățește vederea nocturnă, încurajează călătoria astrală* și stimulează chakra* Pământului. Stimulează sistemul imunitar, elimină poluanții și toxinele din corp, activează organele excretoare, îngrijește pielea. Întărește decizia de renunțare la fumat. Așezați-l pe frunte sau unde este nevoie.

Jasp verde (brut)

Jaspul verde vindecă și înlătură răul* și obsesia. Echilibrează acele părți ale vieții care au devenit mai importante în detrimentul celorlalte. Stimulează chakra inimii. Tratează afecțiunile pielii și diminuează umflăturile. Vindecă partea superioară a corpului, tractul digestiv și organele de purificare. Diminuează toxicitatea și inflamația.

Jaspul purpuriu stimulează chakra coroană, elimină contradicțiile. Așezați-l în creștetul capului.

Jaspul roșu (inclusiv jaspul feruginos) stimulează cu blândețe. Ancorează energia și îndreaptă situațiile injuste. Scoate în evidență problemele înainte ca acestea să se agraveze și oferă soluții în situațiile cele mai dificile. Excelent

pentru a calma emoțiile. Așezat sub pernă, ajută la amintirea viselor. Stimulează chakra rădăcină și facilitează renașterea. Purifică și stabilizează aura, consolidează frontierele individuale. Fortifică sănătatea, întărește și detoxifică sistemul circulator, sângele și ficatul, înlătură blocajele hepatice sau biliare. Așezați-l pe chakra rădăcină sau unde este nevoie.

Jasp galben (rulat)

Jaspul galben protejează în timpul activității spirituale și al călătoriei fizice. Canalizează energia pozitivă, produce bună dispoziție fizică și energizează sistemul endocrin. Stimulează chakra plexului solar. Elimină toxinele, îmbunătățește digestia și tratează stomacul. Așezați-l pe frunte, piept, gât, încheietura mâinii sau pe locul dureros până la vindecare.

Basanitul (jaspul negru) ajută la prezicerea viitorului*. Conduce în adâncurile stării modificate de conștiință și suscită visele și viziunile profetice.

Mookait (rulat)

Mookaitul (jaspul australian) stabilește un echilibru între experiențele interioare și cele exterioare. Induce dorința de noi experiențe, dar și abordarea calmă a acestora. Încurajează versatilitatea. Pune în evidență toate posibilitățile și ajută la alegerea celei mai bune. Piatră fizic stabilizantă, fortifică sistemul imunitar, vindecă rănile și purifică sângele.

Jaspul-gravură *(vezi* jasp brun) este considerat Pământul-Mamă care le vorbește copiilor săi. Imaginile sale aduc un mesaj din trecut destinat celor capabili să le înțeleagă. Scoate la suprafață sentimentele refulate de culpabilitate, invidie, ură și dragoste, dar și gândurile lăsate deoparte, din această viață sau din cele anterioare. Odată înlăturată constrângerea, se pot trage învățămintele. Inspiră simțul proporțiilor și armoniei. Aduce confort și înlătură frica. Stimulează sistemul imunitar și purifică rinichii.

Ochi-de-fier (brut)

Jaspul orbicular susține munca și acceptarea responsabilității și inspiră răbdare. Benzile sale circulare rezonează cu respirația circulară, pe care o facilitează. Elimină toxinele care generează transpirația urât mirositoare.

Jasp orbicular

Jaspul regal deschide chakra* coroană și aliniază energiile spirituale cu scopul personal, conferă statut și putere. Elimină contradicțiile și promovează păstrarea demnității personale. Aduce stabilitate emoțională și mentală.

Jaspul feruginos (jasp cu incluziuni de hematit) vă ajută să rămâneți cu picioarele pe pământ și să fiți stabili din punct de vedere emoțional. Elimină energia excesivă a creierului, favorizând claritatea mentală.

(*Vezi* și Riolit, pp. 248–249.)

PIETRE COMBINATE

Ochiul-de-fier este o combinație de jasp, hematit și cuarț ochi-de-tigru. Crește vitalitatea și vă ajută să faceți față schimbărilor, asigurând un refugiu în fața pericolului. Extrem de util pentru cei storși în toate planurile, în special în cazurile de epuizare emoțională sau mentală ori probleme în familie. Favorizează schimbarea și creează un spațiu unde se poate reflecta la ceea ce este necesar, furnizând și energia utilă acțiunii. Soluțiile propuse sunt pragmatice și simple.
Piatră creativă și artistică, stimulează talentul.

Acționează asupra sângelui, echilibrează nivelul de globule roșii și albe, elimină toxinele, îngrijește coapsele, membrele inferioare și picioarele, fortifică mușchii, favorizează asimilarea complexului de vitamine B și produce steroizi naturali. Țineți-l în contact cu pielea.

Ochi-de-fier (rulat)

JAIS

Fasonat

Brut

CULOARE	Negru
ASPECT	Apropiat de cărbune
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Peste tot în lume, mai ales în Statele Unite ale Americii

CARACTERISTICI. Este un lemn fosilizat, cu aspect de cărbune. Utilizat ca talisman încă din Epoca de Piatră. Absoarbe energia negativă și alungă temerile irațională. Purtat la gât, apără împotriva violenței și bolilor și protejează în timpul călătoriilor spirituale. În trecut, era considerat un apărător împotriva „entităților tenebrelor".

Se spune că cei atrași de jais sunt „suflete antice" care s-au reîncarnat de nenumărate ori.

Poate fi utilizat pentru deschiderea căii spre experiențe psihice și facilitarea căutării iluminării spirituale.

Conform tradiției, bijuteriile cu jais deveneau o parte a corpului celui care le purta. Altfel spus, aceste bijuterii moștenite sau cumpărate trebuie curățate foarte bine. Jaisul utilizat în vindecare trebuie să fie foarte bine purificat după fiecare aplicare.

Recunoscut pentru succesul în afaceri, jaisul poate fi plasat în casierie, în colțul bogăției din casă sau în sediile firmelor.

În plan psihologic, ușurează preluarea controlului asupra vieții. Atenuează schimbările de dispoziție și calmează depresia, conferă stabilitate și echilibru.

Purifică chakra* rădăcină și stimulează ascensiunea forței Kundalini*. Plasat pe piept, dirijează forța Kundalini spre chakra coroană.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Tratează migrenele, epilepsia și răcelile. Reduce nodulii ganglionari și limfatici, calmează crampele stomacale. În trecut, era folosit pentru atenuarea durerilor menstruale.

POZIȚIONARE. Oriunde. Trebuie să fie montat în bijuteriile din argint.

KUNZIT

Roz

Verde
(hiddenit)

CULOARE	Roz, verde, galben, lila, incolor
ASPECT	Cristal striat, transparent sau translucid, toate dimensiunile
FRECVENȚĂ	În prezent mai ușor de găsit
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Madagascar, Brazilia, Myanmar, Afghanistan

CARACTERISTICI. Piatră extrem de spirituală, dotată cu o vibrație mare, trezește centrul inimii și suscită dragostea necondiționată, generând gânduri afectuoase și facilitând comunicarea. Iradiază pace și este în legătură cu iubirea universală. Kunzitul induce o stare meditativă profundă și focalizată. Benefic persoanelor cărora le este greu să intre în starea de meditație. Sporește creativitatea. Încurajează modestia și dorința de a ajuta.

Kunzitul este o piatră protectoare, care acționează asupra individului și a mediului său înconjurător. Are puterea de a dispersa negativitatea.

Apără aura* de energiile nedorite înconjurând-o cu un înveliș protector și dispersează entitățile atașate* și influențele mentale* ale acestora. Induce capacitatea de autoapărare chiar și într-o mulțime. Kunzitul intensifică câmpul energetic ce înconjoară corpul.

În plan psihologic, kunzitul încurajează exprimarea personală și permite libera manifestare a sentimentelor. Îndepărtează obstacolele și facilitează adaptarea la presiunile vieții. Permite recuperarea amintirilor blocate. Salutar pentru persoanele care s-au maturizat prea repede, redându-le încrederea și inocența pierdute. Promovează toleranța față de ceilalți, dar și față de propria persoană. Diminuează anxietatea produsă de stres.

În plan mental, kunzitul facilitează introspecția și capacitatea de a acționa plecând de la o critică constructivă. Are puterea de a uni intelectul, intuiția și inspirația.

Kunzitul poate fi utilizat pentru a elimina reziduurile emoționale și a elibera emoțiile. Alungă supărarea, în special pe cea provenită din viețile anterioare. Înlătură rezistența și facilitează compromisurile între nevoile personale și cele ale celorlalți. Efectul pozitiv al kunzitului asupra stării de spirit este benefic depresiei provocate de cauze emoționale. Excelent pentru tratarea atacurilor de panică.

În plan spiritual, activează chakra* inimii și o aliniază cu chakra gâtului și al treilea ochi*.

În plan fizic, blochează stresul geopatic*. Foarte eficace de purtat ca pandantiv sau lipit de telefonul mobil, dar și de alte echipamente ce emit radiații electromagnetice.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Fortifică sistemul circulator și mușchiul cardiac. Tratează afecțiunile neurologice, precum nevralgia. Calmează crizele de epilepsie și atenuează durerile articulare. Neutralizează efectele

anesteziei și stimulează sistemul imunitar. Conținând litiu, kunzitul este benefic pentru problemele psihiatrice și depresie, mai ales ca elixir. Permite corpului o recuperare rapidă după efectele stresului emoțional. Poate fi utilizat de practicanții radionicii* pentru a reprezenta pacientul în timpul tratamentelor la distanță.

POZIȚIONARE. De ținut sau plasat acolo unde este nevoie sau de utilizat ca elixir. (Soarele atenuează culoarea kunzitului.) Poate fi purtat ca pandantiv sau lipit pe telefonul mobil ori calculator. Așezați-l pe plexul solar pentru alungarea panicii.

Kunzit incolor

CULORI SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, kunzitul în culorile următoare are proprietăți adiționale:

Kunzitul incolor asistă recuperarea sufletului*, facilitând călătoria de întoarcere din locul unde s-a pierdut. Poate servi ca receptacul pentru suflet până la reintegrarea sa în corp.

Kunzitul galben elimină ceața înconjurătoare* și îndepărtează radiația și microundele din câmpul auric. Aliniază chakrele*, restructurează ADN-ul, stabilizează amprenta celulară și echilibrul calciu–magneziu din organism.

Kunzit lila

Kunzitul lila este portal ceresc* și un simbol al infinitului. Facilitează călătoria în lumea de dincolo de moarte, împărtășește cunoașterea de care are nevoie sufletul pentru a atinge starea de iluminare. Traversează barierele timpului spre infinit.

Hiddenit

Hiddenitul (kunzitul verde) este colorat de la galben la verde-smarald. Conectează la celelalte lumi, facilitează transferul de cunoaștere din planurile superioare. Benefic experiențelor intelectuale și emoționale. Anulează cu blândețe sentimentele de eșec și îi ajută pe cei care se consideră infailibili să accepte starea de confort și susținerea celor din jur și a universului. Această piatră are puterea de a lega intelectul de iubire. Kunzitul verde ancorează dragostea spirituală. Este un cristal ce susține noile începuturi. „Plimbat" cu blândețe pe corp, hiddenitul facilitează punerea diagnosticului, evidențiind zonele de slăbiciune, de detașare și de rău. Benefic timusului și pieptului. Pentru a stimula intuiția spirituală, este mai bine să fie plasat pe al treilea ochi*.

CYANIT

NUMIT ȘI DISTEN

Albastru
(lame perlate)

CULOARE	Albastru-alb, roz, verde, galben, gri, negru
ASPECT	Cristal striat, lamelat, transparent, opac sau „perlat", toate dimensiunile
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Brazilia

CARACTERISTICI. Excelent pentru armonie și meditație. Calmant, este un transmițător puternic și amplificator al energiilor de frecvență înaltă, stimulează abilitățile psihice și intuiția. Datorită capacității sale de a armoniza pe plan cauzal, această piatră favorizează manifestarea energiei spirituale în gândire. Pune în contact cu ghidurile spirituale* și induce compasiune. Ancorează vibrațiile imateriale, conferă integritate spirituală și maturitate. Ajută la amintirea viselor, în special a celor cu efecte tămăduitoare. Cyanitul este benefic pentru muribunzi.

Cyanitul aliniază rapid chakrele* și corpurile subtile*, purificând canalele și meridianele. Restaurează qi-ul* corpului fizic și organele sale. Stabilizează câmpul biomagnetic* după purificare și transformare.

Deoarece cyanitul nu absoarbe negativitatea, nu trebuie să fie curățat.

În plan psihologic, încurajează afirmarea adevărului, găsirea drumului printre temeri și blocaje. Activând chakra gâtului, această piatră favorizează exprimarea personală și comunicarea. Învinge ignoranța și deschide calea către adevărul spiritual și psihologic.

Cyanitul îndepărtează confuzia și blocajele, iluziile, mânia, frustrarea și stresul. Mărește capacitatea gândirii logice și liniare, stimulează mintea superioară și conectează la planul cauzal.

În plan spiritual, ajută la detașarea de ideea de soartă oarbă și karma* implacabilă. Pune în evidență rolul eului în crearea cauzelor și demersurile necesare pentru echilibrarea trecutului. Facilitează procesul de ascensiune prin coborârea corpului de lumină* în lumea fizică și conectarea minții superioare la cele mai înalte frecvențe.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Tratează afecțiunile musculare, febra, sistemul urogenital, tiroida și paratiroida, glandele suprarenale, gâtul și creierul. Antalgic natural, diminuează presiunea sanguină și vindecă infecțiile.

Elimină surplusul de greutate, susține cerebelul și reacțiile motrice ale corpului. Echilibrează energiile yin și yang.

POZIȚIONARE. Unde este nevoie, mai ales între buric și inimă. Purtați-l ca pandantiv.

CULORI SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, cyanitul în culorile următoare are proprietăți suplimentare:

Cyanitul albastru fortifică vocea, tratează gâtul și laringele. Benefic pentru actori și oratori.

Cyanitul negru ancorează corpul, aliniind chakrele*. Util în timpul sau după meditație.

LABRADORIT

NUMIT ŞI SPECTROLIT

Şlefuit

CULOARE	Gri până la negru, cu albastru, galben
ASPECT	Toate dimensiunile, de obicei şlefuit; închis înainte de a fi expus la lumină, apoi albastru irizat sau luciu auriu. Forma galbenă este transparentă
FRECVENŢĂ	Uşor de găsit
OCURENŢE	Italia, Groenlanda, Finlanda, Rusia, Canada, Scandinavia

CARACTERISTICI. Labradoritul irizat este o piatră puternic mistică şi protectoare, care aduce lumină. Întăreşte conştiinţa şi pune în contact cu energiile universale. Alungă energiile nedorite ale aurei şi previne pierderile energetice. Formează o barieră împotriva energiilor negative

adunate în timpul unei terapii. Poate conduce într-o altă lume sau în alte vieți. Piatră a cunoașterii ezoterice, facilitează inițierea în mistere.

Aliniază corpul fizic și corpurile eterice* și asigură acces la obiectivul spiritual. Dezvoltă conștiința și ancorează energiile spirituale în corpul fizic. Această piatră stimulează intuiția și abilitățile psihice*, inclusiv arta „momentului potrivit", aducând la suprafață mesajele inconștientului și facilitând înțelegerea lor.

În plan psihologic, alungă temerile și nesiguranța, precum și reziduurile psihice ale decepțiilor precedente, inclusiv cele din viețile anterioare. Întărește încrederea în sine și în univers. Alungă proiecțiile celorlalți, inclusiv gândurile-formă care au penetrat aura*.

Calmează spiritul hiperactiv și încarcă cu energie imaginația, generând noi idei. Analiza și raționalitatea sunt echilibrate de viziunea interioară. Facilitează contemplația și introspecția. Făcând sinteza între gândirea intelectuală și inteligența intuitivă, labradoritul spulberă iluziile, mergând la rădăcina lucrurilor și punând în evidență adevărata intenție aflată în spatele gândurilor și acțiunilor. Această piatră ajută la revenirea amintirilor refulate din trecut.

Companion util în cursul schimbărilor, inspiră forță și perseverență. Piatră de transformare, pregătește corpul și sufletul pentru procesul ascensionat.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Tratează afecțiunile oculare și cerebrale, alungă stresul, reglează metabolismul, vindecă răcelile, guta și reumatismul, echilibrează secreția hormonală, atenuează durerile menstruale, scade presiunea arterială. Poate servi ca martor în timpul tratamentului radionic*, indicând cauza stării de rău*.

POZIȚIONARE. Purtați-l pe chakra* înaltă a inimii, țineți-l sau așezați-l unde este nevoie.

CULORI SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, culoarea următoare are proprietăți suplimentare:

Labradorit galben

Labradoritul galben permite accederea la planurile superioare ale conștiinței, îmbunătățește vizualizarea, transa, clarviziunea și channeling-ul*. Benefic pentru chakra plexului solar, dezvoltă corpul mental, conferindu-i inteligență superioară. Tratează stomacul, ficatul, vezica biliară și glandele suprarenale. Așezați-l pe al treilea ochi*, plexul solar sau țineţi-l în mână.

LAPISLAZULI

Brut

Șlefuit

CULOARE	Albastru-închis cu inserții aurii
ASPECT	Dens, vârstat, lapislazuli seamănă cu cerul nocturn. Toate dimensiunile.
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit, dar scump
OCURENȚE	Rusia, Afghanistan, Chile, Italia, Statele Unite ale Americii, Egipt, Orientul Mijlociu

CARACTERISTICI. Lapislazuli deschide al treilea ochi* și echilibrează chakra gâtului. Stimulează iluminarea, ajută la interpretarea viselor, dezvoltă abilitățile psihice, facilitează călătoria spirituală și stimulează puterea personală și pe cea spirituală. Alungă stresul, inducând o pace profundă. Dotat cu o imensă serenitate, este cheia împlinirii spirituale.

Lapislazuli este o piatră protectoare care creează contactul cu spiritele-paznici. Identifică atacul psihic*, îl blochează și retrimite energia la sursă. Vă învață puterea cuvântului și întoarce blestemele sau răul cauzat de lipsa de comunicare din trecut.

Această piatră armonizează planurile fizic, emoțional, mental și spiritual, ale căror dezechilibre pot provoca depresie, stare de rău și pierderea obiectivului. În contrast, armonia duce la o mai bună cunoaștere de sine.

Lapislazuli încurajează preluarea controlului asupra propriei vieți. Revelează adevărul interior, favorizează conștiința de sine și permite exprimarea personală fără rețineri sau compromisuri. Dacă mânia refulată pricinuiește probleme la nivelul gâtului sau în timpul comunicării, lapislazuli înlătură aceste blocaje. Induce onestitate, compasiune și cinste.

Puternic amplificator al gândurilor, stimulează facultățile mentale superioare, conferind obiectivitate și claritate. Încurajează creativitatea în timpul armonizării cu sursa. Lapislazuli susține înfruntarea adevărului și acceptarea învățămintelor sale. Permite exprimarea opiniilor și rezolvarea conflictelor. Vă învață valoarea ascultării active.

Lapislazuli aduce dragoste și prieteni, facilitând exprimarea sentimentelor și a emoțiilor. Face să dispară chinurile, cruzimea și suferința. Sub formă de esență, dizolvă lanțurile emoționale.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Tratează durerea, mai ales pe cea provocată de migrene. Vindecă depresia, surditatea, este benefic pentru sistemul respirator și nervos, gât, laringe și tiroidă, purifică organele, măduva osoasă, timusul, sistemul imunitar, sângele. Activează sistemul imunitar. Tratează insomnia și amețeala, scade presiunea arterială.

POZIȚIONARE. De purtat sau așezat pe gât ori pe al treilea ochi*. Poziționați-l deasupra diafragmei, între stern și creștet.

LARIMAR

NUMIT ȘI PIATRA DELFINULUI, PECTOLIT ALBASTRU

Rulat

CULOARE	Albastru, albastru-verde, gri sau roșu, cu alb
ASPECT	Translucid, neted, cu volute de culoare sau vene albe ce apar de-a lungul culorii de bază.
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Republica Dominicană, Bahamas

CARACTERISTICI. Recent descoperit, etericul larimar este o „piatră spirituală" care deschide spre noi dimensiuni și stimulează evoluția Pământului. Radiază dragoste și pace, favorizează serenitatea, induce o stare meditativă profundă, mărește în mod natural conștiința, armonizează corpul și sufletul cu vibrații inedite. În plan spiritual, încarcă cu energie, înlătură frontierele false care limitează eul spiritual și ghidează sufletul pe adevărata sa cale. Facilitează contactul angelic și comunicarea cu alte lumi. Piatră excelentă pentru cei în căutarea sufletului-pereche, permite vindecarea relațiilor din viețile anterioare sau a traumelor sentimentale.

În plan psihologic, înlătură blocajele și constrângerile autoimpuse, comportamentul autodistructiv și în special tendința de automartirizare.

Ajută preluarea controlului asupra propriei vieți. Îndeosebi util pentru a atenua culpabilitatea și a alunga frica. În timpul perioadelor de stres și de schimbări inevitabile, permite înfruntarea provocărilor unui suflet egal.

Din punct de vedere mental, conferă serenitate și claritate, dar și gândire constructivă. Stimulează creativitatea și vă încurajează să vă lăsați purtat de val.

În plan emoțional, aduce calm și echilibru. Este un antidot pentru emoțiile extreme. Vindecă tulburările bipolare. Rezolvă problemele sentimentale readucând bucuria și energia copilului.

Piatră curativă a mediului înconjurător, conectează cu energia zeiței Pământului, ajutând femeile să fie în armonie cu feminitatea lor înnăscută și restabilind legătura lor cu natura. Plasat pe sol, compensează dezechilibrele energiei terestre și stresul geopatic*.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Poziționat pe inimă, al treilea ochi* sau plexul solar, dar și trecut ușor de-a lungul corpului, larimarul elimină entitățile atașate*. Stimulează chakra coroană, chakra celui de-al treilea ochi, chakra inimii și chakra gâtului, favorizează autovindecarea. Îndeosebi util pentru cartilaje, afecțiuni ale gâtului, disiparea blocajelor energetice din piept, cap sau gât. Poate fi de asemenea plasat pe articulațiile înțepenite sau artere. Plasat pe un loc dureros, elimină cu blândețe suferința. Ca instrument de reflexologie, identifică locul răului* și purifică meridianele* corpului.

POZIȚIONARE. De ținut sau purtat perioade lungi de timp.
De utilizat pe picioare.

LEPIDOLIT

Brut (formă de mică)

Șlefuit

CULOARE	Purpuriu, roz
ASPECT	În straturi, ușor lucioase sau masă granuloasă. Toate dimensiunile
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Republica Cehă, Brazilia, Madagascar, Republica Dominicană

CARACTERISTICI. Elimină poluarea electromagnetică. Plasat pe calculator, atrage emisiile sale. Sub formă de mică, proprietățile sale sunt intensificate, lepidolitul transformându-se într-un instrument dintre cele mai eficace pentru „purificare". Utilizat pentru cel mai mare bine, lepidolitul alungă negativitatea, activează și deschide chakrele* gâtului, inimii, al celui de-al treilea ochi* și coroană, eliminând blocajele și permițând accesul la conștiința cosmică. Această piatră facilitează călătoria spirituală și face legătura cu Arhivele akashice*. Armonizează gândurile și

sentimentele din viețile anterioare care provoacă blocaje în viața prezentă și este capabil să conducă în viitor.

Extrem de util pentru a atenua stresul și depresia, alungă gândurile obsesive, încurajează și tratează insomnia recurentă. Datorită conținutului său de litiu, ajută la stabilizarea schimbărilor de dispoziție și a tulburărilor bipolare. Excelent pentru a învinge orice tip de dependență emoțională sau mentală, fie că e vorba de droguri sau de afecțiuni diverse precum anorexia. „Piatră de tranziție", eliberează și reorganizează tipare psihologice și comportamentale, promovând schimbarea. Încurajează independența și îndeplinirea obiectivelor fără ajutor din exterior.

În plan mental, stimulează intelectul și capacitățile analitice. Mulțumită puterii sale de obiectivitate și concentrare, accelerează luarea deciziilor, încurajând individul să se focalizeze pe ceea ce este important fără să fie distras.

În plan emoțional, vă incită să rămâneți în spațiul propriu, ferit de influențele din exterior. Piatră calmantă care ameliorează problemele de somn și stres, duce la o profundă vindecare emoțională.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Identifică locul. Plasat pe corp în această zonă, vibrează ușor și tratează alergiile, fortifică sistemul imunitar, restructurează ADN-ul, mărește producția de ioni negativi, ameliorează epuizarea, tratează epilepsia și boala Alzheimer. Calmează durerile sciatice și nevralgia, precum și problemele articulare. Detoxifiant pentru piele și țesutul conjunctiv, excelent pentru efectele menopauzei, mai ales ca elixir. Tratează afecțiunile cauzate de „sindromul aerului condiționat" sau de stresul provocat de calculatoare.

POZIȚIONARE. De plasat sau purtat unde este nevoie. Pentru a trata tulburările de somn, trebuie pus sub pernă.

MAGNEZIT

Formă „circumvolută" (brut)

Formă marmorată (rulat)

CULOARE	Alb, gri, brun, galben
ASPECT	Dimensiunea și forma variază mult. Poate fi „circumvolut", albicios și marmorat sau cristalin
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit, forma cristalină este rară
OCURENȚE	Brazilia, Statele Unite ale Americii

CARACTERISTICI. Aduce pace profundă pentru meditație și relaxare. Plasat pe al treilea ochi*, îmbunătățește vederea și imaginația, activează chakra* inimii și stimulează dragostea sinceră, inclusiv pentru propria persoană necesară pentru acceptarea iubirii celorlalți.

Promovează iubirea necondiționată în situațiile în care relațiile cu ceilalți sunt dificile din cauza comportamentului sau dependențelor acestora. Vă ajută să vă focalizați, să fiți calmi, lăsând cealaltă persoană să fie ea însăși, fără să o incitați să se schimbe și fără să fiți afectați de dificultățile sale.

În plan psihologic, magnezitul înlătură orice formă de autoamăgire. Permite identificarea gândurilor și sentimentelor din subconștient și analizarea cauzelor acestora, dacă este nevoie prin întoarcerea în trecut. Induce o atitudine pozitivă în privința vieții. Îi ajută pe egoiști să facă un pas în spate și vă învață cum să-i ascultați cu atenție pe ceilalți.

Forma circumvolută a magnezitului are un efect puternic asupra minții, armonizează emisferele cerebrale și stimulează ideile și materializarea lor.

Acest cristal are un efect calmant asupra emoțiilor, favorizând tolerarea stresului emoțional. Susține persoanele nervoase și nehotărâte, ajutându-le să-și învingă iritabilitatea și intoleranța.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Bogat în magneziu, favorizează absorbția acestei substanțe minerale în corp. Detoxifică și neutralizează mirosul corporal, acționează ca antispasmodic și relaxant muscular, tratează crampele menstruale, gastrice, intestinale și vasculare, precum și durerea provocată de calculii biliari și renali. Tratează afecțiunile osoase și dentare, previne crizele de epilepsie, ameliorează durerile de cap, mai ales migrenele, împiedică formarea cheagurilor de sânge. Accelerează metabolismul grăsimilor și dizolvă colesterolul, prevenind ateroscleroza și angina pectorală. Bun profilactic pentru afecțiunile cardiace, echilibrează temperatura corporală, scăzând febra și vindecând răcelile.

POZIȚIONARE. Unde este nevoie, în contact cu pielea. Ca esență, pentru aplicații interne și externe.

MAGNETIT

NUMIT ȘI PIATRA-MAGNET

Brut

CULOARE	Negru, gri-maroniu
ASPECT	Întunecat, magnetic (minereu de fier), toate dimensiunile
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Canada, India, Mexic, România, Italia, Finlanda, Austria

CARACTERISTICI. Magnetic, posedă o puternică polaritate pozitiv–negativ. Utilizat în terapia magnetică, acționând în egală măsură asupra câmpul biomagnetic* și a meridianelor* corpului, dar și asupra celor ale planetei pentru a o vindeca. Piatră de ancorare, utilizată de terapeuți specializați, inversează și întoarce fluxurile energetice din corp sau din pământ.

Magnetitul atrage și respinge, energizează și liniștește. În anumite perioade, corpul încearcă prea mult să se vindece prin forțe proprii, supraîncărcând meridianele cu energie. Dacă un organ sau un meridian este hiperactiv, magnetitul îl va calma datorită sarcinii sale negative. Dacă este leneș, magnetitul îl va activa prin intermediul sarcinii sale pozitive. Foarte util pentru rănile provocate de activitățile sportive, deoarece tratează durerile și crampele musculare.

Aliniază temporal chakrele* și meridianele corpurilor subtile* și eterice*. Leagă chakrele* rădăcină și Pământ de energiile hrănitoare ale solului, care susțin forța vitală și vigoarea corpului fizic.

Facilitează telepatia, meditația și vizualizarea, suscitând o perspectivă echilibrată și încredere în propriile intuiții.

Piatră magnetică, atrage iubirea, angajamentul și loialitatea.

În plan psihologic, magnetitul atenuează emoțiile negative precum frica, mânia, supărarea, atașarea excesivă și stimulează calitățile precum tenacitatea și rezistența. Vă indică cum să ieșiți din situațiile prejudiciabile și favorizează obiectivitatea. Echilibrează intelectul și emoțiile, conferind stabilitate interioară.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Furnizează energia curativă necesară în perioadele de convalescență. Benefic pentru astm, sânge, sistemul circulator, piele, păr. Stimulează organele hipoactive și le calmează pe cele hiperactive. Antiinflamator, tratează oboseala și crampele musculare. Oprește hemoragiile nazale.

POZIȚIONARE. De plasat pe ceafă și la baza coloanei sau pe articulația dureroasă. Pentru a opri crampele nocturne, poate fi așezat la capul patului.

MALACHIT

Rulat

Brut

CULOARE	Verde
ASPECT	Cu benzi și rozete concentrice deschise la culoare și mate. Toate dimensiunile, adesea rulat sau șlefuit
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	România, Zambia, Republica Democratică Congo, Rusia, Orientul Mijlociu

CARACTERISTICI. Piatră puternică, care trebuie mânuită cu prudență, de preferință sub supravegherea unui terapeut experimentat. Toxică, nu trebuie utilizată decât șlefuită. De evitat inspirarea prafului său. Elixirul trebuie aplicat doar pe piele sau folosind metoda indirectă, punând piatra

într-un recipient din sticlă plasat sub o sursă de apă, astfel încât malachitul să nu vină în contact cu apa.

Malachitul amplifică atât energiile pozitive, cât și pe cele negative. Ancorează energiile spirituale ale planetei. Se crede că malachitul este încă în curs de evoluție și că va deveni una din cele mai puternice pietre de vindecare ale noului mileniu.

Piatră importantă de protecție, absoarbe cu ușurință energiile negative și poluanții din atmosferă și din corp. Trebuie curățat înainte și după utilizare plasându-l la soare pe un agregat de cuarț (nu utilizați sare deoarece aceasta îi va deteriora suprafața).

Absoarbe radiațiile emise de plutoniu și protejează de orice fel de radiații. În casele persoanelor care locuiesc în apropierea unei centrale nucleare sau a unei surse naturale de radiații ar trebui să se afle un malachit. Elimină și poluarea electromagnetică și vindecă energiile terestre. Puternică afinitate cu natura și forțele device*.

Malachitul purifică și activează chakrele și armonizează cu planul spiritual. Plasat pe al treilea ochi*, îmbunătățește vederea și viziunea psihică. Plasat pe inimă, aduce echilibru și armonie și deschide inima pentru dragostea necondiționată.

Acest cristal poate fi utilizat pentru prezicerea viitorului* sau pentru accesul la alte lumi, interioare sau exterioare. Călătoria de-a lungul circumvoluțiunilor sale eliberează mintea și stimulează imaginile, favorizând intuițiile subconștiente sau mesajele din viitor.

În plan psihologic, malachitul este o piatră de transformare. Viața devine mai intensă sub influența acestei pietre cutezătoare, care încurajează asumarea riscurilor și schimbările. Arată sursa blocării dezvoltării spirituale. Pune în evidență sentimentele profunde și cauzele psihosomatice, distruge legăturile nedorite și tiparele învechite, vă învață cum să vă asumați responsabilitatea pentru propriile acțiuni, gânduri și sentimente. Dezvoltă empatia, vă arată cum să vă puneți în

locul celorlalți. Învinge timiditatea și susține prietenia. Util în problemele psihosexuale, mai ales dacă acestea au fost provocate de experiențe sexuale traumatizante din timpul vieților anterioare. Susține procesul de renaștere.

În plan mental, malachitul merge la sursa problemelor, ascuțind intuiția și favorizând introspecția. Calmează tulburările mentale, inclusiv afecțiunile psihiatrice și tratează dislexia. Mărește capacitatea de asimilare și procesare a informațiilor, ascute simțul de observație și ajută la înțelegerea conceptelor dificile.

Plasat pe plexul solar, malachitul facilitează o vindecare emoțională profundă. Elimină experiențele negative și traumele vechi, scoțând la suprafață sentimente refulate și restaurând capacitatea de a respira profund. Echilibrează chakrele* inimii și a buricului, favorizând introspecția. În plan emoțional, stările de spirit devin mai intense, mai susceptibile a se schimba rapid. Servește la explorarea interioară, stimulând visele și aducerea aminte. Malachitul poate avea nevoie de susținerea altor cristale în timpul procesului de vindecare și de transformare.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Piatră curativă extrem de versatilă, utilă îndeosebi pentru crampe, inclusiv cele menstruale. Ușurează nașterea – este numit și piatra înțeleaptă-femeie. Vibrează cu organele sexuale feminine și tratează orice rău* sexual. Scade presiunea sângelui, tratează astmul, artrita, crizele de epilepsie, fracturile, articulațiile umflate, tumorile, răul de mașină, amețeala, nervul optic, pancreasul, splina și paratiroida. Armonizează ADN-ul și structura celulară, fortifică sistemul imunitar. Stimulează ficatul pentru a elimina toxinele, diminuează aciditatea țesuturilor. Purtat în jurul taliei, tratează diabetul.

POZIȚIONARE. Purtat pe mâna stângă sau plasat pe al treilea ochi. De așezat unde este nevoie. Pentru a absorbi emoțiile negative, trebuie plasat pe plexul solar. Elixirele trebuie să fie preparate cu malachit șlefuit, prin metoda indirectă. De aplicat extern.
Notă: Malachitul poate să provoace ușoare palpitații cardiace: îndepărtați-l imediat și înlocuiți-l cu un cuarț roz sau cu rhodonit.

PIETRE COMBINATE

Malachit cu crisocol se manifestă ca un cristal clar, dotat cu o vibrație curativă foarte mare. Această combinație simbolizează unitatea și pacea. Plasat pe o zonă dezechilibrată, restabilește ușor echilibrul. Dacă o piatră este plasată pe al treilea ochi și cealaltă pe plexul solar, mintea, corpul și emoțiile se echilibrează.

(*Vezi și* Azurit cu malachit, p. 78.)

Malachit cu crisocol (brut)

Malachit cu crisocol (șlefuit)

MERLINIT

Fasonat și șlefuit

CULOARE	Negru și alb
ASPECT	Două culori opace distincte
FRECVENȚĂ	Devine tot mai ușor de găsit
OCURENȚE	New Mexico

CARACTERISTICI. Piatră magică ce păstrează amprenta cunoașterii șamanilor, alchimiștilor, preoților-magicieni și a altor utilizatori de magie, dubla sa culoare asociază vibrațiile spirituale și terestre, facilitând accesul la lumile spirituală și șamanică. Sprijină practicile șamanice și ritualurile magice, facilitează lectura arhivelor akashice*, ușurând călătoria în viețile trecute sau viitoare pentru a avea o privire de ansamblu asupra modului de viață din viitor. Merlinitul poate aduce magia în viața dumneavoastră.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Vindecă viețile anterioare pentru a induce armonia în viața actuală. Echilibrează energiile yin și yang, energiile masculine și feminine, conștientul și subconștientul, intelectul și intuiția.

POZIȚIONARE. De purtat în jurul gâtului sau în spatele urechilor pentru accederea la viețile anterioare.

MOLDAVIT

Cristalin

CULOARE	Verde-închis
ASPECT	Masă mică, transparent, repliat, adesea vitros
FRECVENȚĂ	Rar, dar disponibil, însă din ce în ce mai scump, deoarece sursa este epuizată
OCURENȚE	Republica Cehă, Germania, Moldova

CARACTERISTICI. *Piatră a Noii Ere, este o varietate de tectită. Se spune* că este de origine extraterestră, format când un uriaș meteorit a lovit Pământul. Căldura generată de impact a metamorfozat rocile din jur, „semănând" cristale pe o zonă vastă. Moldavitul este o fuziune între energiile extraterestre și pământul-mamă. *Piatră rară, poate fi găsită de-a* lungul malurilor înalte ale râului Vltava (în germană, Moldau, de unde și numele). Este puțin probabil să fie descoperit în alte locuri din lume. Acest cristal va dispărea.

Utilizat încă din timpul Epocii de Piatră ca talisman și amuletă pentru noroc și fertilitate. Mulți cred că el va susține tranziția și vindecarea Pământului și că a venit momentul să-i utilizăm energiile cu înțelepciune. Sporește efectul altor cristale, aducându-le la cele mai înalte vibrații.

Pune în contact cu eul superior și cu extratereștrii. Posedă propriul său suflet cosmic mare*, capabil să intre în contact cu marii maeștri* și mesagerii cosmici. Dacă priviți această piatră în lumină, conștiința se

modifică. Conduce în dimensiuni spirituale superioare și facilitează procesul ascensional. Dacă nu-l ancorăm, riscați să rămâneți dezrădăcinați. Ținând în mână o pereche de pietre Boji după experiențe spirituale cu moldavitul, acestea ancorează cu blândețe; energiile cuarțului transparent le stabilizează efectele.

Posedă o vibrație extrem de ridicată, care deschide chakrele*, le elimină blocajele și le aliniază. Integrează schema divină și accelerează dezvoltarea spirituală. Rezonează cu chakra coroană, deschizând-o pentru recepția energiei spirituale superioare. Plasat pe gât, transmite mesaje interplanetare, în special pe cele care se referă la starea Pământului și la nevoile sale de vindecare.

Moldavitul transcende timpul. Plasat pe al treilea ochi*, permite deplasarea în timp, atât în trecut, cât și în viitor, facilitând, dacă este necesar, călătoria către alte vieți. În loc să se întoarcă în trecut pentru retrăirea unei vieți, cu excepția cazului în care trebuie recâștigată înțelepciunea spirituală, sau să acceadă la o stare de preîncarnare pentru a-și atinge obiectivul, moldavitul indică mai degrabă oportunitățile viitoare. Sub influența moldavitului, puteți avansa până la o viață viitoare, pentru a vedea rezultatele acțiunilor întreprinse în prezent sau pentru a învăța ce trebuie făcut acum pentru a preveni necazurile din viitor.

Piatră utilă pentru persoanele sensibile cărora le este dificil să experimenteze o încarnare pe pământ și care nu reușesc să se adapteze suferinței și emoțiilor intense. Multe dintre acestea sunt copii ai stelelor* veniți să ajute Pământul în timpul tranziției la o nouă vibrație. Neobișnuiți cu energiile grele ale Pământului, acestora li se pare dificil să-și integreze corpurile spirituale în cel fizic și au nevoie de ancorare. Utilizat în asociere cu pietre de ancorare precum hematitul și cuarțul fumuriu, moldavitul sprijină acest proces. Plasat pe inimă, atenuează „răul de casă" al persoanelor ale căror rădăcini nu sunt pe Pământ. Lipsit de structură

cristalină, moldavitul conduce dincolo de limite și frontiere. În plan psihologic, ajută la dezvoltarea detașării de subiecte lumești îngrijorătoare precum banii și frica de viitor. Oferă o imagine globală asupra motivelor încarnării și intră în contact cu obiectivul spiritual, integrându-l în viața terestră. Susține calități precum empatia și compasiunea.

În plan mental, moldavitul puțin convențional și inspirant propune soluții neașteptate. Trezește amintirile latente și accede la informația spirituală prin intelect. Alungă ideile fixe și credințele arhaice. Se crede că neutralizează ordinele hipnotice*.

În plan fizic, trimite un val de energie de-a lungul corpului, cu puternice efecte metafizice. „Transferă" informațiile arhivelor akashice* și cele ale corpului de lumină*, care vor fi apoi procesate și conștientizate, proces destul de lung, dar care accelerează dezvoltarea spirituală și creșterea vibrațiilor proprii.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. În loc să trateze stările individuale, arată cauza și sursa răului*, apoi susține procesul de eliminare și vindecare atrăgând atenția asupra beneficiului pe care îl oferă boala. Instrument de diagnosticare. Cei cărora nu le place culoarea sa verde-închis au de obicei o aversiune pentru emoții și trebuie să experimenteze dragostea necondiționată și curajul. Ei ascund traume emoționale care trebuie scoase la suprafață pentru a fi vindecate, uneori cu ajutorul altor cristale.

POZIȚIONARE. De plasat pe frunte, gât, creștetul capului.
Notă: Moldavitul este fragil și nu trebuie curățat cu sare, deoarece îi zgârie suprafața.

PIATRA LUNII

Crem (stare naturală)

Alb

Transparent (șlefuită)

CULOARE	Alb, crem, galben, albastru, verde
ASPECT	Lăptos, translucid, toate dimensiunile
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	India, Sri Lanka, Australia

CARACTERISTICI. Este o „piatră a noilor începuturi". Așa cum sugerează și numele său, are o legătură puternică cu Luna, dar și cu intuiția. La fel ca Luna, piatra este o oglindă, aducându-ne aminte că totul face parte dintr-un ciclu de schimbări, asemenea creșterii și descreșterii acestui astru. Efectul său cel mai puternic este calmarea emoțiilor.

Face posibilă trecerea inconștientului în conștient, favorizează intuiția și empatia, încurajează visul lucid, mai ales când este Lună plină. În trecut, această piatră era folosită la îmbunătățirea abilităților psihice și dezvoltarea clarviziunii*. În pandantiv, încurajează acceptarea propriilor calități psihice*.

În plan psihologic, calmează reacțiile excesive la situații și constrângeri emoționale. Încărcată cu o energie receptivă, pasivă, feminină,

echilibrează energiile masculine și feminine și ajută bărbații care vor să intre în contact cu aspectul lor feminin. Antidot perfect pentru bărbații machos sau femeile prea agresive.

În plan mental, deschide spiritul la impulsuri bruște și irațională, la înclinația de a face descoperiri fericite și la sincronicitate. Atenție să nu vă lăsați purtați de iluzii ca răspuns la dorințe ireale.

Atenuează instabilitatea emoțională și stresul, calmând emoțiile. Îmbunătățește inteligența emoțională. Plasată pe plexul solar, permite înțelegerea și apoi renunțarea la tipare emoționale învechite. Asigură o profundă vindecare emoțională și tratează afecțiunile părții superioare a tractului digestiv cauzate de stres.

Din punct de vedere fizic, influențează puternic ciclul reproductiv feminin, calmează răul* și tensiunea legate de menstruație. Fiind în conexiune cu epifiza, echilibrează secrețiile hormonale, echilibrează fluidele corporale și armonizează ceasul biologic. Utilă în caz de șoc. Calmează copiii hiperactivi.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Ajută sistemele digestiv și reproducător, facilitează asimilarea substanțelor nutritive, eliminarea toxinelor și împiedică retenția fluidelor. Ameliorează afecțiunile degenerative ale pielii, părului, ochilor și organelor precum ficatul și pancreasul. Excelentă pentru sindromul premenstrual, concepție, graviditate, naștere și alăptare. Elixirul era folosit odinioară pentru prevenirea insomniei și somnambulismului.

POZIȚIONARE. De purtat ca inel sau de plasat pe corp: pe frunte pentru experiențele spirituale, pe plexul solar sau inimă pentru emoții. Femeile nu trebuie să o folosească atunci când este Lună plină.

MUSCOVIT

NUMIT ŞI MICĂ

Brut

CULOARE	Roz, gri, brun, verde, violet, galben, roșu, alb
ASPECT	Mică perlată, stratificată, toate dimensiunile
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Elveția, Rusia, Austria, Republica Cehă, Brazilia, Mexic, Statele Unite ale Americii

CARACTERISTICI. Muscovitul este forma cea mai comună de mică. Piatră mistică dotată cu puternice legături angelice, stimulează conștiința eului superior. Utilizată pentru prezicerea viitorului*, conectează la planurile spirituale superioare. Stimulează chakra* inimii, facilitează călătoria astrală* și dezvoltă intuiția și viziunea psihică.

Permite recunoașterea defectelor umanității, stimulând dragostea necondiționată și acceptarea. Retrimite imaginea ca o oglindă, permițându-vă să vă recunoașteți proiecțiile: părți ale eului pe care nu le cunoașteți și pe care le vedeți ca pe ceva „exterior". Ajută la înțelegerea faptului că ceea ce nu ne place la ceilalți este de fapt ceea ce nu putem accepta la noi. Facilitează integrarea și transformarea acestor caracteristici.

Îngrijind cu blândețe și în perfectă siguranță tensiunile Pământului, muscovitul permite formarea unei rețele* în jurul zonelor seismice. Diminuează tensiunea corpului fizic și aliniază corpurile subtile* și meridianele* cu el, echilibrându-l.

În plan psihologic, muscovitul alungă nesiguranța, îndoiala de sine și stângăcia. Util pentru dispraxici* și cei care confundă dreapta cu stânga. Elimină mânia și stresul nervos, conferind flexibilitate în toate planurile ființei. Vă permite să priviți în viitor sau în trecut cu încredere, pentru a evalua lecțiile învățate. Lăsându-vă să vă vedeți cu ochii celorlalți, muscovitul ajută la schimbarea imaginii prezentate lumii exterioare. Ajută în timpul analizei sentimentelor dureroase.

În plan mental, muscovitul facilitează rezolvarea problemelor, stimulează agilitatea spiritului, ajută la exprimarea clară a gândurilor și sentimentelor. Din punct de vedere fizic, ameliorează aspectul exterior, conferă strălucire părului și privirii. Menține greutatea ideală.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Controlează nivelul de zahăr din sânge, echilibrează secrețiile pancreatice, tratează deshidratarea. Vindecă rinichii, insomnia, alergiile și orice afecțiune pricinuită de indispoziție* sau deznădejde.

POZIȚIONARE. Purtați-l sau țineți-l în mână. Deplasați-l pe piele.

CULORI SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, muscovitul în culorile următoare are proprietăți suplimentare:

Muscovitul roz este culoarea cea mai eficace pentru a stabili un contact angelic.

Muscovitul violet deschide chakra* transpersonală și facilitează ridicarea conștiinței la o vibrație foarte fină.

(*Vezi și* Fucsit [muscovit verde], p. 132.)

PIATRA NEBULA

Șlefuită

CULOARE	Negru cu pete verzi
ASPECT	Piatră densă cu pete distincte, de obicei mică și rulată
FRECVENȚĂ	Recent apărută pe piață
OCURENȚE	Sud-vestul Statelor Unite ale Americii, Mexic

CARACTERISTICI. Compusă din patru minerale, piatra Nebula este cunoscută pentru proprietăți metafizice particulare, aflate încă în studiu. Amestecă vibrația luminii vehiculată de cuarțul aflat în compoziția sa și corpul fizic, iluminând celulele și activând conștiința. Acest proces dezvoltă conștiința globală, aducând aminte de rădăcinile spirituale ale sufletului.

Privind în profunzimile unei pietre Nebula ajungeți pe o de o parte în infinit, iar pe de altă parte în cea mai infimă particulă a ființei. În final, cele două formează un întreg. Este o piatră de nondualitate și de unitate.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Suscită o vindecare subtilă la nivelul celular al ființei.

POZIȚIONARE. Țineți-o în mână sau plasați-o pe al treilea ochi*.

OBSIDIAN

Brut Raw

CULOARE	Brun, negru, albastru, verde, curcubeu, roșu-negru, argintiu, auriu
ASPECT	Lucios, opac, vitros, toate dimensiunile, uneori rulat
FRECVENȚĂ	Anumite culori sunt ușor de găsit, altele sunt rare. Cel albastru-verde este sticlă prelucrată
OCURENȚE	Peste tot în lume și în special în Mexic

CARACTERISTICI. Obsidianul este o rocă magmatică efuzivă, care se formează prin răcirea bruscă a lavei. Nu are o structură cristalină. Piatră fără frontiere, acționează rapid și puternic. Calitățile sale de oglindă care relevă adevărul scot în evidență defectele, slăbiciunile și blocajele. Nu puteți ascunde nimic de obsidian. Arătând cum se înlătură stările distructive, obsidianul obligă la creștere și oferă sprijin în cursul acestui proces.

Trebuie manevrat cu grijă, de preferință sub îndrumarea unui terapeut experimentat, deoarece poate să aducă la suprafață emoții negative și

adevăruri neplăcute. Bine dirijat, calitățile sale cathartice sunt extrem de valoroase. Vindecă profund sufletul. Obsidianul facilitează întoarcerea în viețile anterioare pentru a tămădui emoțiile sau traumele transmise în prezent.

Obsidianul este o piatră extrem de protectoare, care formează un scut împotriva negativității. Furnizează o coardă de ancorare* din chakra* rădăcină până în centrul pământului, absoarbe energiile negative din mediul înconjurător și fortifică dacă este cazul. Util pentru persoanele foarte sensibile. Blochează atacul psihic* și îndepărtează influențele spirituale negative.

O bucată mare de obsidian este foarte eficace contra stresului geopatic* sau pentru a absorbi poluarea din mediul înconjurător. Dar tendința sa naturală de a revela adevărul trebuie luată în calcul. Mulți consideră efectele sale puternice copleșitoare și preferă să folosească o piatră mai moderată. El este totuși extrem de util pentru terapeuți și sfătuitori deoarece, în afară de faptul că permite atingerea esenței problemei, obsidianul purifică și energiile eliberate. Obsidianul negru sau acaju este cel mai potrivit pentru acest lucru, al doilea fiind ceva mai blând.

De asemenea, un obsidian plasat lângă pat sau sub pernă elimină stresul mental și tensiunea. El va calma, dar va pune în evidență și motivele stresului. Motive cu care trebuie să vă confruntați înainte ca pacea să revină: obsidianul va rezolva problema pentru totdeauna în loc de a avea doar un efect paliativ. Formele cele mai moderate, precum obsidianul lacrimă-de-apaș sau obsidianul fulgi-de-zăpadă, se folosesc în acest scop. Deoarece obsidianul este atât de eficace în absorbția energiilor negative, este esențială curățarea pietrei sub jet de apă după fiecare utilizare.

În plan spiritual, obsidianul vitalizează obiectivul imaterial, elimină blocajele energetice și tratează tensiunea, integrând umbra psihologică în ansamblu înainte de a ajunge la integritate spirituală. Ancorează spiritul în corp, stimulează creșterea pe toate planurile, îndeamnă la explorarea necunoscutului, deschide noi orizonturi.

Obsidianul oferă claritate intelectului, îndepărtează confuzia și credințele opresive, precizând foarte clar ceea ce se găsește în spatele răului* sau a deznădejdii mentale. Lărgește conștiința, intrând cu încredere și curaj în necunoscut.

În plan psihologic, obsidianul vă permite să conștientizați ceea ce sunteți de fapt. Pune individul în fața laturii sale întunecate și îl învață cum să o integreze. Ajută la identificarea tiparelor comportamentale depășite, înlătură blocajele emoționale și vindecă vechile traume, conferind emoțiilor profunzime și luciditate. Promovează compasiunea și forța.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Dă posibilitatea unei vederi de ansamblu asupra cauzei răului. Ajută la asimilarea a tot ceea ce este dificil de acceptat și ușurează digestia. Detoxifică, înlătură blocajele și tensiunea corpurilor subtile* și a corpului fizic, inclusiv din arterele îngroșate. Atenuează durerea provocată de artrită, de afecțiunile articulare, crampe și răni. Ca elixir, este benefic în cazul unui șoc. Calmează suferința și oprește hemoragiile, îmbunătățind circulația sangvină. Încălzește extremitățile. Poate fi utilizat pentru tratarea adenomului de prostată.

POZIȚIONARE. Plasați-l acolo unde este nevoie. Folosiți-l ca glob sau oglindă pentru prezicerea viitorului*.

CULORI SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, obsidianul în culorile următoare are proprietăți adiționale:

Obsidianul negru este o piatră foarte puternică și creativă, care ancorează sufletul și forțele spirituale pe plan fizic, punându-le sub

îndrumarea voinței conștiente și permițându-le să-și manifeste energiile pe pământ. Această piatră este responsabilă și de creșterea stăpânirii de sine.

Obsidianul negru obligă la înfruntarea adevăratului eu, ajungând până în profunzimea subconștientului. Înlătură dezechilibrele și aspectele obscure, pune în evidență factorii ascunși și amplifică energiile negative pentru ca ele să fie din plin simțite și apoi eliberate. Acest efect curativ întoarce în viețile anterioare și poate acționa pe *linia ancestrală și familială**. *Obsidianul negru* folosește trecutul ca un compost pentru a produce o energie fertilă, necesară dezvoltării sufletului. Corectează folosirea precedentă neadecvată a puterii și cercetează toate problemele de acest tip pe toate nivelurile și învață că a avea putere nu înseamnă a o exercita în scop personal, ci a o folosi pentru binele tuturor.

Obsidian negru (brut)

Piatră protectoare, respinge negativitatea și gândurile rele. Permite lăsarea în urmă a iubirilor vechi și susține acest proces.

Utilizat în ritualurile șamanice pentru eliminarea problemelor fizice, posedă și darul profeției. Globurile de obsidian negru facilitează meditația și prezicerea viitorului. Doar cei capabili să proceseze conștient ceea ce văd și să se folosească de acest fapt spre binele tuturor ar trebui să le utilizeze. Cuarțul transparent ajută la ancorare și formularea a ceea ce se relevă.

Plasată pe buric, această piatră ancorează energia spirituală în corp. Ținut pentru scurt timp deasupra celui de-al treilea ochi*, sparge barierele mentale și înlătură condiționarea. Utilizat cu grijă, adună energia risipită și favorizează eliberarea emoțională.

Obsidianul albastru favorizează călătoria astrală, facilitează divinația și intensifică telepatia. Activează chakra* gâtului și susține comunicarea.

Deschide aura* către recepția energiei curative. Tratează tulburările de limbaj, afecțiunile oculare, boala Alzheimer, schizofrenia și dedublarea de personalitate. Plasat pe zona afectată, reduce durerea.

Obsidianul albastru-verde deschide chakrele inimii și gâtului, facilitează afirmarea adevărului și înțelegerea dinspre inimă. Ajută vindecarea prin Reiki*, echilibrează mintea, corpul și spiritul. Îmbunătățește asimilarea vitaminelor A și E și vederea nocturnă.

Obsidianul albastru-oțel este o piatră intuitivă. Favorizează divinația, transele, călătoria șamanică, comunicarea psihică și regresia către viețile anterioare. Deschide al treilea ochi și facilitează călătoriile interioare. Ca toate celelalte forme ale obsidianului, accede la sursele dificultăților și echilibrează câmpurile energetice. Intensifică tratamentul radionic* și este folosit ca pendul în radiestezie. Îl face pe pacient mai receptiv. Tratează deformările coloanei, hernia de disc, afecțiunile circulatorii, tumorile și spasmele. Ca elixir vindecă ochii.

Obsidian auriu

Obsidianul auriu este deosebit de eficace pentru prezicerea viitorului. Conduce în viitor și trecut, în adâncurile esenței unei probleme. Arată ce este necesar pentru vindecare, obținută însă prin intermediul altor cristale. În plan psihologic, elimină sentimentul de inutilitate sau conflict al ego-ului. Excluzând orice implicare a ego-ului, oferă claritatea direcției spirituale. Echilibrează câmpurile energetice.

Obsidianul verde deschide și purifică chakrele inimii și gâtului. Înlătură dependența de alții și protejează contra repetiției. Tratează vezica biliară și inima. Asigurați-vă că aveți un obsidian, și nu sticlă.

Obsidianul acaju are o energie mai moderată decât cel negru. Rezonând cu pământul, ancorează și protejează, conferă forță când este nevoie, revitalizează scopul, elimină blocajele energetice și favorizează dezvoltarea pe toate planurile. Piatră stabilizatoare, fortifică aura slăbită și restabilește sensul corect de rotație a chakrelor sacrale și a plexului solar. Purtat pe corp, reduce durerea și îmbunătățește circulația.

Obsidian acaju

Obsidianul-curcubeu este una din cele mai moderate varietăți de obsidian, deși este dotat cu puteri protectoare mari. Îl învață pe individ să-și înțeleagă natura spirituală. Rupe legăturile iubirilor vechi, îndepărtează cu blândețe cârligele pe care partenerul le-a lăsat în inimă, reîncărcând-o cu energie. Ca pandantiv, absoarbe energia negativă a aurei și îndepărtează stresul.

Obsidian-curcubeu

Obsidianul roșu-negru crește energia Kundalini*. Favorizează vitalitatea, virilitatea și fraternitatea. Tratează febra și răcelile.

Obsidianul argintiu intensifică meditația. Oferă o oglindă a ființei interioare. Aduce avantaje de-a lungul întregii vieții, răbdare și perseverență când este cazul. În timpul călătoriilor extracorporale, conectează corpul astral cu cel fizic, făcând sufletul să revină în corpul fizic.

Obsidian roșu-negru

OBSIDIAN: LACRIMĂ-DE-APAŞ

Formaţie naturală

CULOARE	Negru
ASPECT	Mic, adesea neted şi erodat de apă. Translucid la lumină
FRECVENŢĂ	Comun
OCURENŢE	Statele Unite ale Americii

PROPRIETĂŢI ADIŢIONALE. Varietate a obsidianului negru, cu efecte mai moderate. Pune în evidenţă negativitatea, dar lent, pentru ca aceasta să poată fi transformată. Absoarbe energia negativă şi protejează aura*. Ancorează şi purifică chakra* Pământului. Legenda spune că aceste pietre sunt lacrimi vărsate în perioadele de restrişte. Vindecă tristeţea, oferă o imagine de ansamblu asupra sursei răului, uşurează reproşurile îndelungate. Activează capacităţile analitice şi înlesneşte iertarea. Îndepărtează limitările autoimpuse şi stimulează spontaneitatea.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Îmbunătăţeşte asimilarea vitaminelor C şi D, elimină toxinele din corp şi calmează spasmele musculare.

POZIŢIONARE. La bărbaţi pe abdomen, la femei pe sâni.

OBSIDIAN: FULGI-DE-ZĂPADĂ

Rulat

CULOARE	Negru și alb
ASPECT	Marmorat negru și alb, ca și cum pe suprafața sa ar fi presărați fulgi de nea.
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Peste tot în lume

PROPRIETĂȚI ADIȚIONALE. Plasat pe chakra sacrală, calmează și liniștește, crescând receptivitatea înainte de a indica tiparele de comportament învechite. Vă învață să vă apreciați greșelile în aceeași măsură ca și reușitele.

Piatră de puritate, echilibrează corpul, mintea și spiritul. Ajută la recunoașterea și renunțarea la „reflecția greșită" și la tiparele mentale stresante. Favorizează imparțialitatea și introspecția. Cu ajutorul său, izolarea și singurătatea conferă putere, permițând abandonarea în meditație.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Tratează venele și scheletul, îmbunătățește circulația. Elixirul este bun pentru piele și ochi.

POZIȚIONARE. Plasați-l acolo unde este nevoie sau utilizați-l ca elixir.

OKENIT

Bulgăre de okenit pe roca-mamă

CULOARE	Alb
ASPECT	Lung și fibros, ca un mic bulgăre de zăpadă cu țepi
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit în magazine specializate
OCURENȚE	India

CARACTERISTICI. Piatră a Noii Ere, posedă o energie moderată. Dacă îl atingem, fibrele sale se întrepătrund sau se sparg. Okenitul conectează cu eul superior și sprijină manifestarea conștientă a energiilor acestuia în plan terestru. Îndepărtează obstacolele și dă vigoarea necesară îndeplinirii obiectivelor.

Acest cristal favorizează acceptarea stării de încarnare și atrage atenția asupra motivelor experiențelor din prezent. Identifică datoriile karmice* și oportunitățile ce permit dezvoltarea. Înlesnind înțelegerea felului în care

trecutul karmic a determinat prezentul și cum prezentul va genera viitorul, okenitul favorizează vindecarea karmică profundă în toate planurile.

Poate fi utilizat în pregătirea pentru channeling*, deoarece purifică chakrele*, corpul fizic și corpurile subtile*, unindu-le energiile.

Acest cristal are o dublă acțiune. Piatră de adevăr, inculcă buna-credință, în sine și în ceilalți, protejând de răutatea care apar când ceilalți își afirmă adevărul. Favorizează acceptarea cu afecțiune a înfloriturilor din discursurile altora, semnalând dacă acestea conțin un adevăr susceptibil de a fi admis.

În plan psihologic, induce o profundă iertare de sine. Favorizează îndeplinirea ciclurilor karmice, întorcându-se în viețile anterioare pentru a ierta greșelile și de a ușura culpabilitatea karmică. Este o piatră a grației karmice. Demonstrează că totul face parte din ciclul de învățare a lecțiilor spirituale și, plecând de la aceasta, că nimic nu va fi îndurat la nesfârșit. Dacă s-a făcut tot ce era posibil, se poate ieși dintr-o situație fără contractarea altei datorii karmice.

În plan mental, okenitul facilitează schimbarea stării de spirit, înlăturând vechile tipare și inducând altele, mai potrivite. Util pentru persoanele foarte rezervate, mai ales dacă această stare este legată de castitatea autoimpusă în viețile anterioare.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Favorizează circulația sângelui și lactația. Stimulează circulația în partea superioară a corpului, reduce febra și ameliorează tulburările nervoase. Ca elixir, tratează erupțiile cutanate.

POZIȚIONARE. Unde este nevoie.

ONIX

Șlefuit

CULOARE	Negru, gri, alb, albastru, brun, galben, roșu
ASPECT	Cu benzi, marmorat, adesea șlefuit. Toate dimensiunile
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Italia, Mexic, Statele Unite ale Americii, Rusia, Brazilia, Africa de Sud

CARACTERISTICI. Conferă forță, susține în circumstanțe dificile sau confuzionate și în timpul perioadelor de intens stres mental sau fizic. Facilitează focalizarea energiei individului și alinierea sa cu puterea superioară, dar și ascensiunea în planul superior. Conduce în viitor. Datorită capacității sale de a conferi forță, permite preluarea frâielor destinului personal. Promovează vigoarea, fermitatea și vitalitatea. Permite învățarea lecțiilor, dând încredere în sine și făcând ca toți să se simtă în largul lor în orice mediu.

Piatră a secretelor, oferă fiecăruia ocazia de a urma propriile sale sfaturi. Se spune că onixul păstrează amintirea celor întâmplate celui care îl poartă. Servește de asemenea la psihometrie, fiind benefic pentru persoanele sensibile la vibrațiile sale.

Această proprietate de stocare a amintirilor fizice face onixul util pentru lucrul cu viețile anterioare pentru vindecarea traumatismelor și a rănilor vechi ce afectează viața prezentă. Un cristal de onix ținut în mână *îndreaptă atenția către rana respectivă care va fi astfel vindecată datorită* activității corporale, schimbării* sau terapiei cu cristale. Onixul ajută și la tămăduirea vechilor supărări și tristeți.

În plan psihologic, recunoaște și integrează dualitățile eului. Ancorează persoanele inconstante într-un mod de viață mai stabil și conferă stăpânire de sine. Tonic mental care atenuează frica și grijile copleșitoare, onixul vehiculează harul inestimabil al deciziilor înțelepte.

În plan fizic, onixul favorizează absorbția energiilor universului necesare pentru vindecare sau alte scopuri. Echilibrează energiile yin și yang ale corpului.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Benefic pentru dinți, oase, măduva osoasă, tulburările sanguine și picioare.

POZIȚIONARE. De purtat pe partea stângă a corpului. De plasat sau ținut acolo unde este nevoie. Tradiția spune că onixul purtat la gât reduce apetitul sexual și promovează castitatea.

OPAL

Șlefuit

Brut

Opal comun

Opal cu dendrite

CULOARE	Alb, roz, negru, bej, albastru, galben, brun, portocaliu, roșu, verde, purpuriu
ASPECT	Transparent sau lăptos, irizat și roșiatic sau vitros fără strălucire, adesea mic și șlefuit
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit, cele nobile sunt foarte scumpe
OCURENȚE	Australia, Mexic, Peru, America de Sud, Canada, Marea Britanie, Statele Unite ale Americii, Honduras, Slovacia

CARACTERISTICI. Piatră delicată, dotată cu o vibrație subtilă, intensifică conștiința cosmică și induce viziuni psihice și mistice. Stimulând originalitatea și creativitatea dinamică, pune individul în contact cu veritabilul său eu care poate fi astfel exprimat. Absorbant și reflectant, înțelege gândurile și sentimentele, le amplifică și le retrimite la sursă. Piatră karmică*, învață că ceea ce respingem se va întoarce. Bine programată, vă permite să treceți neobservat. Poate fi utilizat când vă aventurați în locuri periculoase, dar și în ritualurile șamanice secrete.

În plan psihologic, amplifică caracteristicile și le scoate la suprafață în vederea transformării. Întărind conștiința propriei valori a individului, favorizează înțelegerea deplină a potențialului său. În plan mental, conferă claritate și spontaneitate. Încurajează interesul pentru arte.

Din punct de vedere emoțional, opalul a fost mereu asociat iubirii, pasiunii, dorinței, erotismului. Este o piatră a seducției care intensifică stările emoționale și elimină inhibițiile. Acționează ca stabilizator emoțional. Poate să disipeze energia: utilizatorul trebuie să fie bine centrat înainte de a folosi opalul pentru a explora sau induce sentimente, ori să utilizeze alte pietre pentru a facilita integrarea. Opalul îi arată individului starea sa emoțională din trecut, în special pe cea din viețile anterioare, și îl învață cum să-și asume responsabilitatea asupra sentimentelor sale. Încurajează etalarea emoțiilor pozitive. O bijuterie din opal conferă loialitate, fidelitate și spontaneitate, deși riscă să intensifice nestatornicia dacă tendința naturală este deja prezentă. Cunoscut pentru refacerea câmpului energetic terestru, ameliorarea stărilor de epuizare, reîncărcarea cu energie și stabilizarea unei rețele.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Întărește dorința de a trăi. Tratează boala Parkinson, infecțiile, reduce febra. Îmbunătățește memoria. Purifică sângele și rinichii, reglează nivelul de insulină, ușurează nașterea și

ameliorează simptomele sindromului premenstrual (culorile închise). Benefic pentru ochi, mai ales ca elixir.

POZIȚIONARE. Plasați-l unde este nevoie, îndeosebi pe inimă și plexul solar. Purtați-l pe degetul mic.

TIPURI ȘI CULORI SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, opalul în culorile următoare are proprietăți adiționale:

Opalul negru, brun, gri rezonează cu chakra* sacrală și organele reproducătoare. Util îndeosebi pentru a îndepărta tensiunea sexuală provocată de o emoție, precum și pentru a trata și integra noile emoții eliberate.

Opalul albastru este un calmant emoțional care realiniază cu obiectivul spiritual. Rezonează cu chakra inimii și dezvoltă comunicarea, mai ales pe cea blocată de lipsa de încredere. Util în cazul experiențelor sau rănilor din viețile anterioare ce afectează viața prezentă: acestea pot fi vindecate cu ajutorul schemei eterice*.

Opal-cireașă

Opalul-cireașă ajută la purificarea și activarea chakrelor rădăcină și sacrală. Induce un sentiment de centrare. În plan spiritual, activează clarviziunea* și clarsensibilitatea*. Salutar pentru vindecarea durerilor de cap provocate de blocajele și închiderea celui de-al treilea ochi. Favorizează regenerarea țesuturilor. Tratează problemele sângelui, tensiunea musculară, bolile coloanei și ameliorează simptomele menopauzei.

Crisopalul (albastru-verde) inspiră noi impresii și încurajează deschiderea către alții. Vă ajută să vedeți lumea cu alți ochi. Îmbunătățește starea de

spirit, micșorează încărcătura emoțională și eliberează sentimentele, adesea prin lacrimi. Detoxifică și regenerează ficatul, înlătură senzația de sufocare.

Opalul-de-foc (roșu-portocaliu) fortifică puterea personală, întețind focul interior, și protejează de pericol. Simbol al speranței, benefic în afaceri, intensifică energia, facilitează schimbarea și progresul. Înlătură tulburările emoționale provocate de nedreptăți și rele tratamente. Cunoscut pentru intensificarea gândurilor și sentimentelor, redirecționându-le. Alungă tristețea profundă, chiar și pe cea provenită din altă viață. Benefic pentru desprinderea de trecut, deși acțiunea sa riscă să fie explozivă atunci când emoțiile refulate sunt eliberate brusc.

Opal-de-foc

Opalul-de-foc rezonează cu abdomenul, regiunea lombară și meridianul Triplului încălzitor. Tratează intestinele și rinichii, echilibrează secreția glandelor suprarenale, previne epuizarea, stimulează organele sexuale. Excelent pentru reîncărcare cu energie și încălzire.

Opalul verde, purificator și întineritor, favorizează restabilirea emoțională și consolidează relațiile. Datorită capacității sale de a filtra informația și de a reorienta gândirea, conferă sens și perspectivă spirituală vieții cotidiene. Fortifică sistemul imunitar, vindecă răceala și gripa.

Hialitul (opalul hidrofan, axinit) permite prezicerea viitorului. Profunzimile sale fluide stimulează conexiunea cu domeniile spirituale. Stabilizează starea de spirit, conectează chakra rădăcină cu chakra coroană, intensificând meditația. Ajută la tranziția extracorporală. Învață că fizicul uman este vehiculul temporar al sufletului.

Hialit verde

PERIDOT

NUMIT ȘI CRISOLIT, OLIVINĂ

Brut *Șlefuit*

Fațetat

CULOARE	Verde-măsliniu, verde-gălbui, galben-miere, roșu, maroniu
ASPECT	Opac. Cristal transparent când este fațetat și șlefuit.
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit, dar cristalele perfecte sunt rare
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Brazilia, Egipt, Irlanda, Rusia, Sri Lanka, insulele Canare

CARACTERISTICI. În trecut, peridotul era cunoscut pentru alungarea spiritelor rele. Este o piatră protectoare pentru aură*.

Puternic curățitor, elimină și neutralizează toxinele pe toate planurile, purifică corpurile subtile și corpul fizic, precum și mintea. Deschide, purifică și activează chakrele* inimii și ale plexului solar. Înlătură tensiunile, culpabilitatea sau obsesiile. Învață că este contraproductiv să vă agățați de trecut. Arată cum să vă detașați de influențele exterioare și să urmați indicațiile propriilor voastre energii superioare.

Îndepărtează tiparele negative și vechile vibrații, pentru a accede la o nouă frecvență. Dacă activitatea psihologică s-a concretizat, peridotul permite mersul înainte. Acest cristal vizionar ajută la înțelegerea destinului și a obiectivului spiritual. Foarte util pentru terapeuți.

În plan psihologic, peridotul atenuează gelozia, resentimentele, invidia, mânia și diminuează stresul. Întărește încrederea și confirmarea, fără agresivitate. Motivând creșterea, suscită schimbarea necesară. Permite întoarcerea în trecut pentru descoperirea lecției conținute în propriile experiențe, învățându-vă cum să vă iertați. Favorizează claritatea și buna dispoziție psihologică. Peridotul este acordat la descoperirea adevărului spiritual. Dirijează ciclurile vieții.

În plan mental, peridotul ascute intelectul, deschizându-l spre noi planuri de conștiință. Înlătură apatia, orientând atenția spre toate lucrurile neglijate, conștient sau nu. Datorită ajutorului său, individul își poate asuma greșelile și poate merge mai departe. Facilitează asumarea responsabilității pentru propria viață, mai ales când sunteți convinși că „totul este din vina altora". Peridotul îmbunătățește relațiile dificile.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Peridotul are un efect tonic. Îngrijește și regenerează țesuturile, echilibrează metabolismul și este benefic pielii. Ajută inima, timusul, plămânii, vezica biliară, splina, tractul intestinal, vindecă ulcerele, îmbunătățește vederea. Plasat pe abdomen, ușurează nașterea mărind contracțiile musculare și atenuând durerea. Energia sa echilibrează tulburările bipolare și învinge ipohondria.

POZIȚIONARE. Purtați-l la gât. Așezați-l unde este nevoie, îndeosebi pe ficat, în contact cu pielea.

PETALIT

Brut

CULOARE	Transparent, alb, roz, gri, alb-roșiatic, alb-verzui
ASPECT	Asemănător cuarțului, striat, ușor irizat, de obicei mic
FRECVENȚĂ	Rar și scump
OCURENȚE	Brazilia, Madagascar

CARACTERISTICI. Piatră a Noii Ere, uneori numită și piatra Îngerului, deoarece întărește conexiunea angelică. Datorită vibrației sale pure și înalte, petalitul facilitează accesul la conștiința cosmică și favorizează purificarea spirituală. Piatră protectoare care intensifică meditația și acordul, petalitul conduce individul într-o dimensiune spirituală foarte calmă și clară, unde cauzele problemelor pot fi stabilite și modificate. Foarte util pentru vindecarea descendenței ancestrale, deoarece se întoarce în timp până la perioada precedentă apariției disfuncției. Piatră șamanică, oferă o ambianță sigură pentru contactul spiritual sau pentru căutarea unei viziuni*. Activează și încarcă cu energie acest proces, ancorând în timpul activității spirituale. Liniștește aura* și deschide chakra gâtului și cea transpersonală, realizând contactul cu vibrațiile spirituale

superioare. Conduce dincolo de abilitățile metafizice actuale, legând individul la planurile superioare ale cunoașterii spirituale și facilitând exprimarea a ceea ce a văzut în timpul viziunilor sale.

Ca elixir, chiar și un cristal mic de petalit este extrem de puternic. Elixirul este utilizat pentru a îndepărta karma negativă și a detașa entitățile de aură sau de corpul mental. Foarte util când o relație este ruptă, intervenind în procesul eului superior al fiecărei persoane și contracarând manipularea, oriunde ar fi. Purtat pe corp, petalitul încarcă constant și activează centrele energetice ale corpului, pe toate planurile. Intensifică și încarcă cu energie mediul în care se găsește.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Echilibrează sistemul endocrin, activează meridianul Triplului încălzitor. Util în tratamentul pentru SIDA și cancer. Benefic celulelor, ochilor, plămânilor, spasmelor musculare și intestinelor.

POZIȚIONARE. De purtat în pandantiv ori în cercei sau de plasat unde este nevoie, în special pe al treilea ochi.

CULORI SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, petalitul în culorile următoare are proprietăți adiționale:

Petalitul roz purifică meridianul inimii și bagajul emoțional. Fortifică corpul emoțional, elimină frica și grijile. Piatră a compasiunii, promovează flexibilitatea, menținând o forță moderată.

Petalitul transparent neutralizează energiile negative. Elimină implanturile, miasmele* și karma negativă pe toate planurile.

FENACIT

Brut

CULOARE	Incolor, poate avea o tentă de galben, roșu-gălbui, roșu, roz, brun
ASPECT	Vitros, asemenea cuarțului, cu mici cristale
FRECVENȚĂ	Destul de rar și în general scump
OCURENȚE	Madagascar, Rusia, Zimbabwe, Colorado, Brazilia

CARACTERISTICI. Posedă una dintre vibrațiile cristaline cele mai înalte descoperite până acum. Conectează conștiința individuală la un plan superior, permițând transferul informației din acest spațiu pe pământ. Intră în contact cu regatele angelice* și marii maeștri*.

Fenacitul rezonează cu corpul eteric, activează corpul de lumină* și facilitează procesul de ascensiune. Vindecă sufletul și purifică corpurile subtile și corpul fizic, furnizându-le un vehicul potrivit. Energiile sale nu sunt accesibile decât celor pregătiți prin trecerea vibrațiilor lor individuale într-un plan superior.

Fiind puternic legat de toate chakrele*, fenacitul vă învață cum să le vindecați și să le activați. Stimulează al treilea ochi* și activează chakra transpersonală, favorizând introspecția.

După locul său de origine, acest cristal pare să aibă proprietăți diferite. Fenacitul din Madagascar conectează dimensiunile și este perceput ca fiind intergalactic. Fenacitul din Brazilia posedă adesea propriul său „paznic cristalin".

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Acționează în plan subtil, purificând corpul și curățând căile energetice. Încarcă informațiile arhivelor akashice* prin schema eterică*, atât de bine, încât răul* poate fi identificat și eliberat, oricare ar fi sursa sa. Activează vindecarea plecând de la corpul eteric* către corpul fizic, tămăduirea primului fiind condiția prealabilă necesară tămăduirii celui de-al doilea. Amplifică energia altor cristale curative.

POZIȚIONARE. De purtat în bijuterii sau de plasat unde este nevoie, îndeosebi deasupra capului.

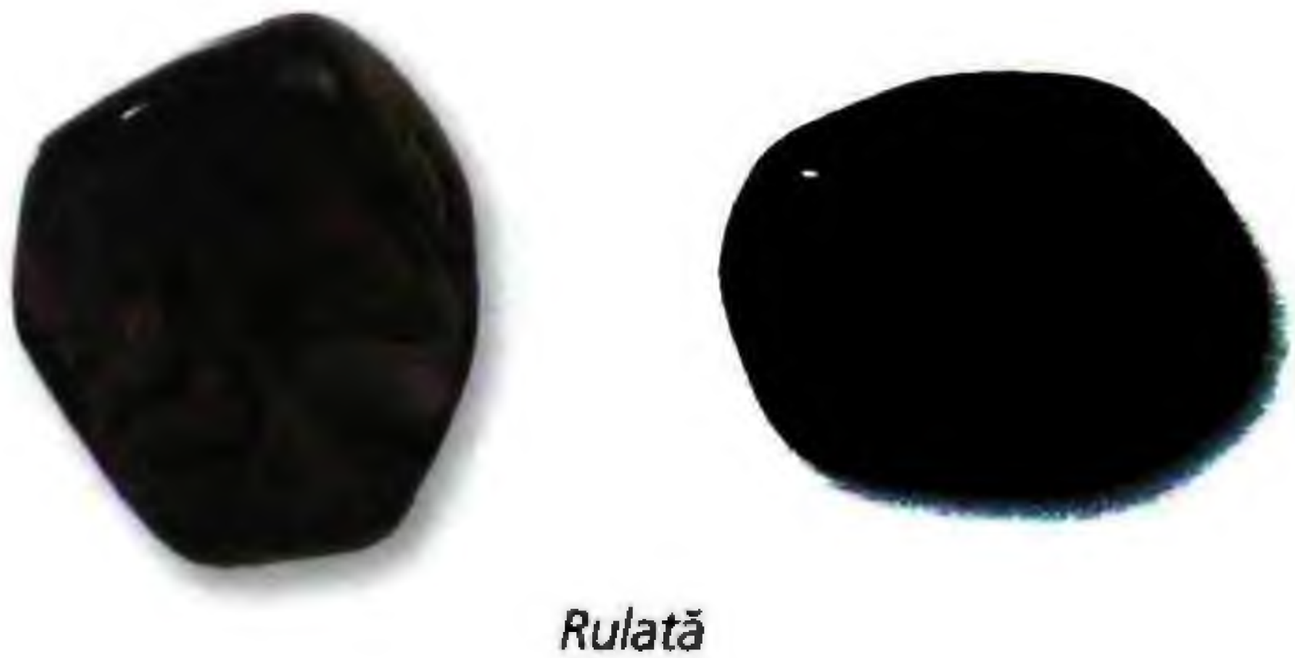
CULORI SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, fenacitul în culorile următoare are proprietăți adiționale:

Fenacitul transparent susține călătoria interdimensională, facilitează deplasarea printre stările vibratorii spirituale la care nu se poate accede de pe Pământ. Activează amintirile inițierilor spirituale precedente și învață că „cine se aseamănă se adună", incitând la mărirea propriilor vibrații, purificând gândurile și emițând o energie pozitivă.

Fenacitul galben are o aptitudine particulară pentru contactul extraterestru. Piatră de manifestare, face posibilă încarnarea în plan fizic a ceea ce se dorește spre binele tuturor.

PIATRA FURTUNII



Rulată

CULOARE	Brun-auriu până la gri-albastru
ASPECT	Pătat, irizat, adesea mic, rulat
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Namibia

CARACTERISTICI. Numită așa datorită legăturii sale cu acest fenomen climatic, a fost descoperită foarte recent. Păstrând „cheile regatului cerurilor", leagă conștiința cotidiană de spiritual, aducând aminte individului că este o ființă spirituală care întreprinde o călătorie umană. Centrându-se în ființa spirituală, ancorează nu numai în natură, ci și în corpul eteric*. Facilitează călătoriile spirituale, mai ales pentru consultarea arhivelor akashice* și viziunilor încarnărilor înregistrate acolo.

Piatră revelatoare, poate facilita viziunea* sau călătoria șamanică. Acționează puternic asupra corpului în timpul meditațiilor în mișcare, ajungând rapid la o stare foarte ridicată de conștiință modificată. Stimulează al treilea ochi* și epifiza, accesează intuiția și favorizează

viziunile spirituale subtile și precogniția. Leagă la un plan de direcție foarte afectuos.

Piatra furtunii este cunoscută pentru spulberarea iluziei separării și înlăturarea credințelor și condiționărilor impuse de ceilalți. Conectează individul cu sursa direcționării sale interioare și ajută la recunoașterea adevărului sau a minciunii din vorbele celor din jur. Înlătură blocajele datorate încăpățânării și confuzia. Utilizată pentru vindecarea vieților anterioare, elimină răul* pricinuit de ignorarea propriului adevăr. Elimină condiționarea mentală și verbală – convingerile inculcate de figuri cu autoritate (părinți, guvern) – și spulberă iluziile spirituale. Anulează angajamentele și promisiunile făcute în viețile anterioare și ajunse în viața prezentă și întărește voința individuală.

În plan psihologic, promovează respectarea propriilor principii. Piatră *extrem de pozitivă și întăritoare, facilitează exprimarea și explorarea a tot* ceea ce blochează accesul la adevăr. Susține procesarea conflictelor vechi și a sentimentelor refulate.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Stimulează hipofiza, echilibrând sistemul endocrin și secreția de hormoni care influențează metabolismul, presiunea sângelui, creșterea, sexualitatea și temperatura. Ajută plămânii, ficatul, intestinele, picioarele și gleznele și favorizează absorbția substanțelor nutritive din alimente. În plan subtil, purifică și încarcă cu energie meridianele* corpului. Elimină răul* provocat de epuizare.

POZIȚIONARE. Plasați-l sau țineți-l unde este nevoie.

PREHNIT

Brut

CULOARE	Verde, galben, alb, brun
ASPECT	Umflături pe matrice, cristale mici și medii
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit în magazine specializate
OCURENȚE	Africa de Sud

CARACTERISTICI. Piatră serenă a iubirii necondiționate, tămăduiește tămăduitorul. Intensifică procesul de vizualizare și induce o meditație profundă în timpul căreia se atinge eul superior. Meditând asupra acestui cristal, intrăm în contact cu rețeaua energetică a universului. Cunoscut pentru punerea în legătură cu arhanghelul Rafael, cu alte ființe spirituale

și cu extratereștrii. Prehnitul dezvoltă precogniția și introspecția. Vă ajută să fiți întotdeauna pregătiți pentru ceea ce urmează. Datorită calității sale de a pune în acord cu energiile divine, prehnitul valorizează harul profeției și arată calea către evoluția spirituală.

Acest cristal închide câmpul auric într-un scut protector de energie divină. Util pentru a forma rețele* datorită capacității sale de a calma mediul înconjurător și a oferi pace și protecție. Perfect pentru a fi pus în grădină. Ajută la transformarea casei într-un sanctuar vindecător. Vă învață cum să intrați în armonie cu natura și cu forțele elementare, revitalizând și reînnoind ceea ce vă înconjoară.

O bună piatră Feng Shui, prehnitul contribuie la „eliminarea harababurii", la renunțarea la lucrurile inutile. De ajutor persoanelor care tezaurizează obiecte sau iubire născută dintr-un sentiment de lipsă, provenit uneori din privațiuni, sărăcie sau absența iubirii din viețile anterioare. Cu ajutorul prehnitului se restabilește încrederea în univers și sufletul se crede iar în manifestarea divină.

În plan psihologic, prehnitul înlătură coșmarurile, fobiile și fricile profunde, identificând și vindecând răul* care le provoacă. Benefic copiilor *hiperactivi și cauzelor karmice** ascunse.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Util în diagnosticare. Tratează rinichii, vezica urinară, timusul, umerii, pieptul și plămânii. Vindecă guta și tulburările hematologice, reface țesutul conjunctiv și stabilizează malignitatea.

POZIȚIONARE. Plasați-l sau țineți-l unde este nevoie. Pentru profeție, vizualizare și ghidare, plasați cristalul pe al treilea ochi*.

PIROLUZIT

Natural

CULOARE	Argintiu, negru, albastru, gri-închis
ASPECT	Mare, lucios, în evantai pe roca-mamă, brut sau masă granulară
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit în magazine specializate
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Marea Britanie, Brazilia, India

CARACTERISTICI. Posedă capacitatea de a transforma și restructura energiile. Dirijată conștient, această piatră este capabilă să reorganizeze viața, dovedindu-se benefică. Vindecă perturbările energetice și convertește răul* din corpurile fizic, emoțional și mental. Piatră foarte utilă

plasată în mediul înconjurător sau în spațiul de meditație individuală. Respinge energia negativă și înlătură interferența psihică, oricare ar fi sursa ei, fortificând aura*. Ferește de influența mentală negativă provenită de la o persoană cu o voință puternică, împiedică manipularea emoțională și înalță o barieră în fața locuitorilor lumilor astrale inferioare.

Când sunteți obligați de autorități să faceți ceva ce nu doriți, un cristal de piroluzit vă ajută să rămâneți pe poziții. Anumite tipuri de piroluzit trebuie manipulate cu atenție datorită structurii lor delicate. Pot fi totuși utilizate dacă energiile lor protectoare sunt necesare.

În plan psihologic, promovează încrederea, optimismul și determinarea. Această piatră tenace ajunge la esența problemelor și oferă soluții de transformare. Susține în timpul vindecării emoționale, inclusiv al celei din viețile anterioare, sau în timpul activității corporale destinate îndepărtării răului* emoțional și a blocajelor corpului emoțional.

În plan emoțional, schimbă și stabilizează relațiile. Contribuie ia transformarea emoțiilor negative într-unele pozitive.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Tratează bronșita, reglează metabolismul, fortifică vasele sanguine și stimulează sexualitatea. Util pentru îmbunătățirea vederii.

POZIȚIONARE. De plasat sau ținut în funcție de probleme. Fiind destul de delicat și prea greu pentru a-l plasa pe corp, poate servi la prepararea unui elixir prin metoda indirectă. Acesta va fi aplicat local sau luat pe cale internă.

CUARȚ

Aglomerare cu vârf

Stâlp (fasonat)

CULOARE	Transparent
ASPECT	Cristale lungi ascuțite, transparente, lăptoase sau striate, adesea în aglomerări, toate dimensiunile
FRECVENȚĂ	Majoritatea tipurilor de cuarț sunt ușor de găsit
OCURENȚE	Peste tot în lume

CARACTERISTICI. Datorită formei sale cristaline particulare de spirală elicoidală, cuarțul este cel mai puternic amplificator curativ și energetic de pe planetă. Zăcămintele din lumea întreagă absorb, înmagazinează, eliberează și reglează energia, deblocând-o. Atunci când acele de acupunctură sunt trase în cuarț, efectele lor cresc cu 10%. Fotografiile Kirlian* au arătat că o persoană care ține în mână un cristal de cuarț își dublează câmpul. Îmbunătățește testele musculare și protejează contra radiațiilor. Generează electromagnetism și disipează electricitatea statică.

Acționează la un nivel vibrațional în acord cu necesitățile energetice specifice ale persoanei care trebuie vindecată sau care trebuie să efectueze o activitate spirituală. Cuarțul conduce energia în starea sa perfectă, întorcându-se până în momentul precedent apariției răului. Purifică și fortifică organele, ca și corpurile subtile. Este un purificator subtil al sufletului, conectând dimensiunile fizice cu cele mentale.

În plan spiritual, conduce energia la cel mai înalt nivel. Înglobând ansamblul spectrului de culori, cuarțul transparent acționează pe toate planurile ființei. Înmagazinând informația precum un calculator natural, *cuarțul constituie el însuși o bibliotecă spirituală cu acces liber. Poate* dizolva semințele karmice*. Scoate în evidență abilitățile psihice și pune în acord individul cu scopul său spiritual. În timpul meditației, filtrează elementele perturbatoare. Acest cristal este receptorul cel mai eficace al programării.

În plan mental, favorizează concentrarea și deblochează memoria.

Cuarțul economisește energia. Atașat rezervorului de benzină al mașinii, un vârf de cuarț reduce consumul de benzină.

Secțiunile vârfurilor de cuarț au forme diferite, în funcție de rapiditatea formării lor. Aceste forme sunt foarte importante *(vezi* secțiunea *Formele cristalelor* începând cu p. 324).

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Maestru vindecător, poate fi utilizat pentru toate afecțiunile. Stimulează sistemul imunitar și echilibrează corpul. Excelent pentru a îngriji arsurile. Armonizează toate chakrele* și aliniază corpurile subtile*

POZIȚIONARE. Unde este nevoie.

CULORI ȘI TIPURI DE CUARȚ SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, următoarele culori și tipuri de cuarț au proprietăți adiționale:

Cuarț albastru

Cuarțul albastru permite înțelegerea cu cei din jur și alungă frica. Calmând mintea, ajută individul să-și înțeleagă natura spirituală și inspiră speranță. Benefic organelor din partea superioară a corpului. Purifică sângele și fortifică sistemul imunitar.

Vindecător aurit (cu vârf dublu)

Vindecătorul aurit (natural eflorescent, galben transparent) facilitează comunicarea spirituală la mare distanță, inclusiv pe cea dintre lumi, și permite vindecarea la toate nivelurile.

Cuarțul verde deschide și stabilizează chakra inimii. Transformă energia negativă, dezvoltă creativitatea și echilibrează sistemul endocrin.

Cuarțul colorat (arlechin) are vârtejuri de puncte roșii care „dansează". Leagă chakra inimii de chakra coroană, aducând în corp vitalitatea fizică și spirituală. Echilibrând polaritățile și meridianele corpului, acest cristal le ancorează în corpul eteric, armonizând sistemul nervos subtil și fizic. Favorizează exprimarea iubirii universale și acționează ca o punte între lumea spirituală și cea fizică. Consolidează venele, memoria și tiroida,

vindecă hipotiroidia. Activează voința de restabilire după o boală sau după un rău*, diminuează dependența.

Cuarț cu litiu

Cuarțul cu litiu (natural eflorescent, cu pete lila roșii-violacee) este un antidepresiv natural. Energiile sale curative puternice pun ușor în evidență simptomele depresiei, neutralizând mânia și supărarea de lungă durată. Permite întoarcerea în viețile anterioare pentru a distruge cauzele răului emoțional transmis în viața prezentă. Purificator excelent atât pentru chakre, cât și pentru apă. Foarte util pentru a îngriji plantele și animalele.

Cuarț cu titan

Titanul natural „pătează" cristalele de cuarț care posedă aceleași puteri ca și cuarțul curcubeu pentru aură (*vezi* p. 230). Adesea inclus în cuarț ca și cuarțul cu incluziuni de rutil (*vezi* p. 237).

Irizarea naturală (curcubeu) prezentă în multe cristale de cuarț stimulează conștiința iubirii universale, absoarbe negativitatea și răspândește energia curativă în corp și în mediul înconjurător.

Cuarțul de Tanger (natural eflorescent, portocaliu transparent) este benefic după un șoc sau traumatism,

Curcubeu natural într-un vârf de cuarț

în special pentru suflet. Ajută la recuperarea sufletului* și la integrarea în corp, precum și tratamentul după un atac fizic. Acest cuarț este benefic vindecării vieților anterioare și în situația în care sufletul crede că a făcut o greșeală pentru care trebuie să plătească. Sufletul învață să descopere beneficiile unor asemenea experiențe. Acest cuarț activează și armonizează chakra sacrală*, stimulând curentul de energie creativă. Conduce dincolo de sistemul de credințe limitate al individului, într-o vibrație mai pozitivă. Demonstrează că cine se aseamănă se adună.

Cuarț tibetan cu ocluziuni „vârf negru"*

Cuarțul tibetan prezintă fie un singur vârf, fie vârfuri duble. Vehiculează rezonanța Tibetului și știința ezoterică care se practică acolo de foarte mult timp, la care ne putem acorda meditând asupra acestui cristal. Această știință va fi astfel utilizată instinctiv în practicile curative și spirituale. Asigură accesul la Arhivele akashice*. Energia sa focalizată trece în corp și în eu, inducând o vindecare profundă și încărcând cu energie corpurile subtile. Utilizat pe corpul fizic, purifică și încarcă cu energie toate meridianele.

(*Vezi și* pp. 229–243 pentru alte tipuri de cuarț și pp. 336–337 pentru cuarțul catedrală.)

Cuarț natural siberian cu fantomă

CUARȚ: AQUA AURA ȘI CUARȚURI SPECIALE FABRICATE ÎN LABORATOR

Aqua Aura

CULOARE	Albastru (siberian), roșu (aură roz sau rubin), galben (aură însorită), curcubeu
ASPECT	Cristalele artificial combinate cu aur au o culoare vie, vârfuri mici sau agregate
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Acoperire artificială pe cristalul de cuarț

PROPRIETĂŢI ADIŢIONALE. Deşi este creat artificial, are o energie intensă care reflectă procesul alchimic care leagă aurul de cuarţul pur. Vă eliberează de limitările dumneavoastră şi generează un spaţiu pentru ceva nou. Îngrijeşte, purifică şi calmează aura*, înlăturând orice stres şi astupând „găurile", apoi activează chakrele, în special pe cea a gâtului, unde încurajează comunicarea sinceră. Elimină negativitatea prezentă în corpurile subtile energetice* şi din conexiunile dintre corpul spiritual şi energiile universale. Acest proces activează expresia energiei sufletului corespunzătoare celui mai mare potenţial individual.

Stimulează channelingul* şi expresia personală, oferind cel mai intens acord spiritual şi cea mai intensă comunicare. Apără împotriva atacului* psihic sau psihologic. Conferă o pace profundă în timpul meditaţiei. Utilizat cu alte cristale, le întăreşte proprietăţile curative.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Fortifică timusul şi sistemul imunitar.

POZIŢIONARE. Ţineţi-l, purtaţi-l sau plasaţi-l acolo unde este nevoie.

CUARŢURI SPECIFICE PENTRU AURĂ

Fiecare cuarţ conceput pentru aură are proprietăţi specifice legate de culoarea sa. Datorită combinării cu aurul, o parte din aceste proprietăţi sunt comune.

Cuarţul curcubeu pentru aură este format din aur cu titan şi cuarţ pur. Activând toate centrele energetice ale corpului, acest cristal deschide o cale pentru forţa vitală, permiţându-i să se manifeste în corpuri diverse. Conferă energie vibrantă şi dragoste de viaţă. Punând în evidenţă proiecţiile şi contribuind la eliberarea emoţiilor negative, precum resentimentul sau supărarea din trecut, este benefic pentru

relațiile disfuncționale, analizându-le la toate nivelurile. Rupe legăturile karmice* care pun în pericol relațiile din prezent, acestea devenind vii și armonioase.

Cuarțul opal pentru aură are culorile unui curcubeu mai pale decât cele produse de platină. La fel ca și apariția unui curcubeu, care induce speranță și optimism, acest cristal aduce bucurie. Purifică și echilibrează toate chakrele, integrează corpul de lumină în dimensiunea fizică. Permite accederea la o stare de conștiință meditativă profundă, ancorând informația primită în corpul fizic. Determină o stare de comuniune totală cu divinul de-a lungul conștiinței cosmice.

Cuarțul roz pentru aură este format din cuarț și platină, generând o energie dinamică acționând asupra epifizei și chakrei inimii, transformând vechile îndoieli în valori personale. Aduce iubire necondiționată de sine și conexiune cu dragostea universală. Această formă de cuarț impregnează ansamblul corpului cu iubire, echilibrând celulele sale.

Cuarțul rubin pentru aură este format din cuarț și platină, dar este mai închis la culoare. Purifică chakra* rădăcină de abuzurile din trecut, conferind pasiune și vitalitate și activând inteligența inimii. Edificator spiritual, favorizează accesul la conștiința hristică*. Cristal protector, apără împotriva agresivității și a violenței. Benefic pentru sistemul endocrin. Antibiotic natural pentru infecții fungice și paraziți.

Cuarț rubin pentru aură

Cuarțul însorit pentru aură este un cristal de un galben strălucitor format din aur și platină. Energiile sale sunt puternice și foarte vii. Activează și purifică plexul solar, vindecând rănile și traumele

emoţionale vechi. În plan spiritual, este expansiv şi protector. Tratează constipaţia şi elimină toxinele.

Cuarţul albastru siberian este un cristal albastru strălucitor fabricat în laborator din cuarţ şi cobalt. Antidepresiv puternic, ridică moralul şi induce o pace profundă. Activează chakra* gâtului şi chakra celui de-al treilea ochi, stimulând viziunea psihică şi telepatia şi intensificând comunicarea. Provoacă experienţe vizionare intense şi deschide calea către conştiinţa cosmică. Facilitează afirmarea propriului adevăr şi ajută ca acesta să fie ascultat. Ca elixir, tratează infecţiile gâtului, ulcerul gastric şi stresul. Aplicat pe piele, atenuează inflamaţiile, arsurile solare şi rigiditatea gâtului sau a muşchilor.

CUARȚ: CUARȚ FANTOMĂ

Ametist

Clorit

CULOARE	Variază în funcție de mineral
ASPECT	Cristal fantomatic în interiorul cristalului principal
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Peste tot în lume

ASPECT. Cristal fantomă mic, alb sau colorat, vizibil în cristalul principal de cuarț transparent.

PROPRIETĂȚI ADIȚIONALE. Simbolizează conștiința universală. Stimulează vindecarea planetei și activează proprietățile curative personale, făcând legătura cu ghidul spiritual* și intensificând meditația. Facilitează accesul la Arhivele akashice* în vederea studierii vieților anterioare și redescoperirii amintirilor refulate pentru a plasa trecutul în contextul său.

Poate conduce către stările intermediare*. Tratează tulburările auditive și activează claraudiența*.

Ametistul fantomă facilitează accesul la starea precedentă nașterii* și la schema vieții prezente. Ajută la evaluarea progresului realizat în cursul încarnării actuale cu ajutorul lecțiilor spirituale.

Cloritul fantomă (verde) contribuie la împlinirea pe plan personal și la eliminarea implanturilor energetice. Pentru aceasta, trebuie utilizat sub îndrumarea unui terapeut experimentat. (*Vezi și* Clorit, p. 108.)

Cuarțul fantomă fumuriu vă poate duce înapoi în timp, înainte de părăsirea grupului de suflet* și vă conectează la obiectivul grupului de încarnare. Vă ajută de asemenea să identificați membrii grupului dumneavoastră de suflet și la atragerea lor spre dumneavoastră. Dacă energiile negative au interferat cu obiectivul comun, acest cristal le va îndepărta și va face posibilă revenirea grupului la puritatea originală a intenției sale.

CUARȚ: CUARȚ ROZ

Brut

Șlefuit

CULOARE	Roz
ASPECT	De obicei translucid, poate fi și transparent. Toate dimensiunile.
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Africa de Sud, Statele Unite ale Americii, Brazilia, Japonia, India, Madagascar

PROPRIETĂȚI ADIȚIONALE. Piatră a iubirii necondiționate și a păcii infinite, este cristalul cel mai important pentru inimă și chakra* inimii, care vă învață veritabila esență a iubirii. Purifică și deschide inima pe toate planurile, induce o vindecare interioară profundă și dragostea de sine. Calmant, liniștitor, acest cristal este excelent în caz de traume sau crize. Dacă vreți să atrageți iubirea, opriți-vă la acest cuarț romantic. Plasat lângă pat sau în colțul relațiilor este atât de eficace, încât uneori este

nevoie de un ametist pentru a calma lucrurile. Restabilește încrederea și armonia în relațiile existente și încurajează dragostea necondiționată. Absoarbe cu blândețe energia negativă și o înlocuiește cu vibrații afectuoase. Intensifică empatia și sensibilitatea, favorizând acceptarea schimbării necesare. Cuarțul roz întărește afirmațiile pozitive. Acestă piatră frumoasă pune în valoare intenția și înlesnește receptivitatea la orice tip de frumusețe.

Vindecător rafinat, eliberează emoțiile neexprimate și supărarea și modifică condiționarea emoțională care nu mai corespunde. Calmează durerea interiorizată și vindecă carențele afective. Dacă nu ați primit niciodată dragoste, acest cristal vă deschide inima, făcându-vă receptivi. Dacă ați iubit și pierdut această dragoste, cuarțul roz atenuează tristețea. Vă învață cum să vă iubiți pe voi înșivă, lucru foarte important dacă v-ați crezut incapabili de acest sentiment. Nu puteți accepta iubirea semenilor, nici să-i iubiți, dacă nu vă iubiți pe voi înșivă. Favorizează iertarea de sine și acceptarea, invocă încrederea în sine și conștiința propriei sale valori.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Fortifică inima și sistemul circulator, elimină impuritățile din fluidele corporale. Plasat pe timus, vindecă afecțiunile pieptului și ale plămânilor. Tratează rinichii, suprarenalele, atenuează amețeala și este cunoscut pentru mărirea fertilității. Cristalul sau elixirul tratează arsurile și bășicile și îngrijește tenul. Util în bolile Alzheimer, Parkinson și demența senilă.

POZIȚIONARE. Purtați-l mai ales pe inimă. Plasați-l pe inimă, timus sau în colțul relațiilor din casă.

CUARȚ: CUARȚ CU INCLUZIUNI DE RUTIL

NUMIT ȘI PĂRUL VENEREI

Rulat

CULOARE	Incolor sau fumuriu cu ace brun-aurii, roșietice sau negre
ASPECT	Ace lungi, subțiri, într-un cristal transparent, toate dimensiunile
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Peste tot în lume

PROPRIETĂȚI ADIȚIONALE. Integrează eficace energia la orice nivel. Intensifică impulsul energetic al cuarțului și este un foarte eficient vindecător vibrațional.

Echilibrează lumina cosmică și ilumineză sufletul, favorizând creșterea spirituală. Purifică și încarcă cu energie aura*. Facilitează călătoria astrală*, citirea viitorului*, channelingul*, contactul cu planul spiritual superior. Absoarbe energia negativă și distruge barierele care se opun progresiei spirituale. Lasă în urmă trecutul.

Filtrând energia negativă a pacientului, susținând câmpul său energetic de-a lungul eliberării emoționale și al confruntării cu aspectele obscure ale sufletului, el este util terapeuților și psihologilor. Protejează împotriva atacului psihic*.

Vindecă viețile anterioare, extirpând răul din trecut și revelând vechile evenimente care afectează prezentul, cauzele și consecințele acestora. Conectează la lecțiile sufletului și la schema vieții prezente.

În plan psihologic, ajunge la esența problemelor și facilitează tranzițiile și schimbarea direcției. În plan emoțional, atenuează stările negative și acționează ca un antidepresiv. Calmează frica, fobiile și anxietatea, eliminând constrângerile și neutralizând ura de sine. Promovează iertarea la toate nivelurile.

Deschide aura pentru a permite vindecarea. În plan fizic, absoarbe mercurul din nervi, mușchi, sânge și tractul intestinal.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Posedă o vitalitate care este benefică pentru afecțiunile cronice, impotență și sterilitate. Excelent pentru oboseală, energetică sau fizică. Acest cristal tratează tractul respirator și bronșita, stimulează și echilibrează tiroida, elimină paraziții. Stimulează creșterea și regenerarea celulară și reface țesuturile. Cunoscut pentru a facilita postura verticală.

POZIȚIONARE. Pe gât pentru tiroidă, pe inimă pentru timus, pe plexul solar pentru energie, pe urechi pentru echilibru și aliniere. Treceți-l peste aură pentru a extrage negativitatea.

CUARȚ: CUARȚ FUMURIU

Rulat

Vârf natural

CULOARE	Tentă maronie până la negru, uneori gălbui
ASPECT	Cristale translucide, lungi, ascuțite, culoare mai închisă la capete. Toate dimensiunile. (Notă: Cuarțul foarte închis la culoare este uneori iradiat artificial și nu este transparent.)
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit, dar asigurați-vă că este cuarț fumuriu natural
OCURENȚE	Peste tot în lume

PROPRIETĂŢI ADIŢIONALE. Cristal de ancorare foarte eficient, măreşte vibraţiile din timpul meditaţiei. În raport strâns cu chakra* rădăcină şi chakra Pământului, induce interesul pentru mediul înconjurător şi soluţiile ecologice. Antidot perfect contra stresului, vă ajută să suportaţi momentele dificile cu fermitate, întărind determinarea.

Ancorând energia spirituală şi neutralizând cu blândeţe vibraţiile negative, blochează stresul geopatic*, absoarbe ceaţa electromagnetică* şi contribuie la eliminarea şi la detoxificarea la toate nivelurile. Umple spaţiul cu o vibraţie pozitivă. Vă învaţă cum să lăsaţi în urmă ceea ce nu vă mai foloseşte. Poate fi utilizat pentru a proteja chakra Pământului şi coarda sa de ancorare* atunci când se găseşte într-o zonă de energie terestră perturbată.

În plan psihologic, atenuează frica, vindecă depresia şi induce calmul emoţional. Diminuează tendinţele suicidare şi ambivalenţa în ceea ce priveşte încarnarea. Ajută la acceptarea corpului fizic şi a naturii sale sexuale, fortificând virilitatea şi purificând chakra rădăcină pentru ca pasiunea să poată circula natural. Tratează coşmarurile şi face visele clare. Alungă blând emoţiile negative cu care vine în contact.

În plan mental, favorizează gândirea pragmatică, pozitivă, şi este folosit pentru prezicerea viitorului în vederea obţinerii unei imagini interioare clare şi a neutralizării fricii de eşec. Îndepărtează contradicţiile, încurajează concentrarea, atenuează dificultăţile de comunicare. Facilitează deplasarea între stările de spirit alfa şi beta şi ajută la purificarea minţii pentru meditaţie.

Având de obicei o radioactivitate naturală, tratează bolile provocate de radiaţii şi susţine chimioterapia. Totuşi, sunt de preferat cristalele naturale ce emit doze infinitezimale de radiaţii în locul celor artificial iradiate (de cele mai multe ori negre şi opace). Ameliorează mult toleranţa la stres. Alungă durerea. Un aranjament de cuarţ fumuriu cu

difuzie lentă, cu vârfurile îndreptate spre exteriorul corpului, împiedică crizele de vindecare.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Eficace în special pentru afecțiunile abdomenului, coapselor și picioarelor. Calmează durerea, inclusiv migrenele, și este benefic pentru sistemul reproducător, mușchi, sistemul nervos și inimă. Calmează crampele, ameliorează deformările coloanei și fortifică nervii. Îmbunătățește asimilarea substanțelor minerale și reglează lichidele corporale.

POZIȚIONARE. Peste tot, mai ales pe chakra rădăcină. Sub pernă, aproape de telefon, pe liniile stresului geopatic. Purtați-l în pandantiv perioade lungi de timp. Îndepărtează stresul dacă țineți în fiecare mână o piatră și stați calmi câteva secunde. Plasați-l pe locul dureros pentru a elimina durerea. Așezați-l cu vârful dirijat către exterior pentru a extrage energiile negative din corp și cu vârful către corp pentru a-l încărca cu energie.

Cuarț fumuriu: cel din stânga a fost iradiat artificial

CUARȚ: CUARȚ ZĂPADĂ

NUMIT ȘI CUARȚ LĂPTOS, CUARȚIT

Rulat

CULOARE	Alb
ASPECT	Compactat, lăptos, adesea pietricică erodată de apă sau galet mare
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Peste tot în lume

PROPRIETĂȚI ADIȚIONALE. Facilitează procesul de învățare și ajută la depășirea responsabilităților copleșitoare și a limitărilor. Perfect pentru cei convinși că se abuzează de ei, dar care creează de fapt această situație deoarece au nevoie să se simtă necesari. Împiedică martirizarea și victimizarea.

În plan mental, promovează tactul și cooperarea, vă invită să gândiți înainte de a spune ceva. Utilizat pentru meditație, conectează la înțelepciunea interioară subtilă, precedent negată față de sine și de societate.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. În toate cazurile în care este folosit cuarțul transparent. Efectul său este mai lent și mai moderat, dar la fel de benefic.

POZIȚIONARE. Peste tot unde este nevoie.

CUARȚ: CUARȚ CU INCLUZIUNI DE TURMALINĂ

Rulat

CULOARE	Transparent, cu linii închise la culoare
ASPECT	„Fire" lungi, dense, închise la culoare, în cristal transparent
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Peste tot în lume

PROPRIETĂȚI ADIȚIONALE. Combină proprietățile cuarțului cu cele ale turmalinei. Piatră de ancorare eficace, întărește câmpul energetic al corpului împotriva invaziei exterioare și respinge influențele înconjurătoare nocive. Distruge tiparele închistate și eliberează tensiunile la toate nivelurile. Armonizează elementele și polaritățile contrare, transformă gândurile și energiile negative într-unele pozitive. În plan psihologic, ajută la integrarea și vindecarea energiilor-fantomă, neutralizând tendințele autodistructive. Rezolvă în mod eficace problemele.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Armonizează meridianele*, corpurile subtile* și chakrele*.

POZIȚIONARE. Plasați-l acolo unde este nevoie.

RODOCROZIT

Șlefuit

Brut

Rulat

CULOARE	Roz până la portocaliu
ASPECT	Cu benzi, toate dimensiunile, adesea șlefuit sau rulat
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Africa de Sud, Rusia, Argentina, Uruguay

CARACTERISTICI. Reprezintă dragostea și compasiunea altruistă. Extinde conștiința și integrează spiritualul în energiile materiale. Conferă o atitudine dinamică și pozitivă.

Piatră excelentă pentru inimă și relații, în special pentru cei care nu se simt iubiți. Este prin excelență piatra pentru vindecarea abuzului sexual. Atrage sufletul-pereche, dar este posibil să nu trăiți experiența extatică sperată. Sufletele-pereche sunt persoanele care vă ajută să învățați lecțiile vieții și, deși nu este întotdeauna o experiență plăcută, acest lucru este spre binele dvs.

Învață inima să asimileze sentimentele dureroase fără a se închide și înlătura negarea.

Purifică chakra* rădăcină și chakra plexului solar. Aduce cu blândețe la suprafață sentimentele dureroase și refulate, permite să fie conștientizate și apoi eliminate odată cu eliberarea emoțională. Ajută apoi la identificarea tiparelor în desfășurare și indică scopul din spatele experienței. Promovează confruntarea cu adevărul, despre sine și despre ceilalți, fără scuze sau ezitări, ci cu dragoste.

Util diagnosticului la nivel psihologic. Oamenii care au o aversiune pentru această piatră reprimă ceva ce nu pot înfrunta. Acest cristal îi forțează să se confrunte cu frica irațională și cu paranoia lor, și demonstrează că emoțiile considerate inacceptabile sunt naturale. Aceștia vor avea apoi o părere mai bună asupra lucrurilor. În plan psihologic, îmbunătățește conștiința valorii personale și atenuează stresul emoțional.

Rodocrozitul este un animator mental. Încurajează o atitudine pozitivă, îmbunătățește stările de visare și creativitatea. Această piatră conectează cu mintea superioară și ajută la asimilarea noilor informații.

În plan emoțional, încurajează exprimarea spontană a sentimentelor, inclusiv a dorințelor pasionale și erotice. Alungă depresia și conferă confort vieții.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Absoarbe substanțele iritante, tratând astmul și problemele respiratorii. Purifică sistemul circulator și rinichii, îmbunătățește vederea, normalizează presiunea sanguină, stabilizează ritmul cardiac și revigorează organele sexuale. Dilatând vasele sanguine, vindecă migrenele. Elixirul vindecă infecțiile, catifelează pielea și echilibrează secrețiile tiroidiene.

POZIȚIONARE. Purtați-l la încheietura mâinii ori puneți-l pe inimă sau plexul solar. Pentru migrene, plasați-l în zona cervicală.

RODONIT

Rulat *Brut*

CULOARE	Roz sau roșu
ASPECT	Pestriț, uneori cu vinișoare negre, adesea mic și rulat
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Spania, Rusia, Suedia, Germania, Mexic, Brazilia

CARACTERISTICI. Rodonitul echilibrează emoțional, susținând dragostea și încurajând fraternitatea. Prezintă cele două aspecte ale problemei. Stimulează, purifică și activează inima și chakra* inimii. Ancorează energia, echilibrează energiile yin și yang, ajută individul să ajungă la cel mai ridicat potențial al său. Cunoscut ca intensificator al meditației asupra mantrei, apropiind sufletul de vibrația spirituală.

Piatră utilă pentru „primul ajutor", rodonitul tratează șocul emoțional și panica, conferind sufletului o energie pozitivă în timpul acestui proces. Foarte benefic în cazurile de autodistrugere emoțională, de codependență și abuz. Elimină rănile și cicatricele emoționale din trecut – oricare ar fi – și aduce la suprafață pentru transmutare emoțiile dureroase, precum resentimentele și mânia. Această piatră rezonează puternic cu iertarea, susținând reconcilierea după o durere sau un abuz îndelungat. Poate fi folosit în vindecarea vieților anterioare, în legătură cu trădarea și abandonul. Datorită capacității sale de a promova iubirea altruistă de sine și iertarea, ajută la recunoașterea propriilor defecte fără a-i acuza pe alții de propriile greșeli.

Rodonitul respinge insultele și previne represaliile, admițând că răzbunarea este autodistrugătoare și îndemnând la calm în situații periculoase și stresante. Echilibrează și integrează energiile fizice și mentale, crescând încrederea și eliminând confuzia.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Îngrijește rănile, înțepăturile de insecte, estompează cicatricele. Benefic pentru dezvoltarea scheletului, pentru organele auditive, reglând cu precizie vibrațiile sonore. Stimulează fertilitatea. Tratează emfizemul, inflamațiile articulare și artrita, bolile autoimune, ulcerul gastric și scleroza în plăci. Ca elixir, este un bun remediu pentru șocuri și traume.

POZIȚIONARE. Unde este nevoie. Pe inimă pentru rănile emoționale, pe piele pentru cele externe sau interne.

Rodonitul (ca piatră prețioasă) activează glanda pineală și ghidează în direcția intuitivă. Aliniază chakrele și elimină blocajele pentru a purifica fluxul energetic. Raza sa roz, delicată, este îndeosebi potrivită pentru a asista vindecarea emoțională.

RIOLIT

Brut

Șlefuit și fasonat

CULOARE	Alb, verde, gri-pal, roșu
ASPECT	Cu benzi sau cu incluziuni cristaline, toate dimensiunile
FRECVENȚĂ	În magazinele specializate, adesea fasonat și șlefuit
OCURENȚE	Australia, Mexic, Statele Unite ale Americii

CARACTERISTICI. Riolitul înflăcărează potențialul și creativitatea sufletului, induce schimbarea fără a o impune, ajută la împlinirea căutărilor și facilitează cunoașterea în plan spiritual. Poate accesa înțelepciunea karmică*. Fortificând sufletul, corpul și mintea, riolitul este extrem de util pentru introspecție.

Favorizează o stare de meditație profundă, în care se pot face călătorii în interior și în exterior.

Util pentru vindecarea vieţilor anterioare, procesează trecutul şi-l integrează în prezent. Rezolvă problemele, indiferent de sursa dificultăţilor, şi promovează mersul înainte. Excelent pentru ancorarea în prezent, nu în trecut.

În plan psihologic, riolitul fortifică iubirea proprie şi sentimentul propriei valori. Conferă respectul de sine şi acceptarea veritabilului eu.

În plan mental, dă puterea de a gestiona cu calm situaţiile conflictuale, făcându-vă conştienţi de propriile forţe. Din punct de vedere emoţional, riolitul are un efect echilibrant, facilitând cu blândeţe eliberarea emoţională în momentul potrivit.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Creşte rezistenţa naturală a corpului. Tratează venele, urticariile, afecţiunile pielii, infecţiile. Favorizează asimilarea complexului de vitamine B. Dizolvă calculii renali. Ca elixir, riolitul conferă forţă şi tonus muscular.

POZIŢIONARE. Purtaţi-l sau plasaţi-l după nevoie. Pe frunte, pentru întoarcerea la vieţile anterioare (sub îndrumarea unui terapeut experimentat) şi pe plexul solar pentru eliberarea emoţională.

RUBIN

Brut

Șlefuit

CULOARE	Roșu
ASPECT	Strălucitor, transparent dacă este șlefuit, opac în stare brută. Cristal mic fațetat sau aglomerare sticloasă
FRECVENȚĂ	Rubinul brut este ușor de găsit. Pietrele șlefuite sunt scumpe
OCURENȚE	India, Madagascar, Rusia, Sri Lanka, Cambodgia, Kenia, Mexic

CARACTERISTICI. Excelentă piatră energetică. Conferă vigoare, energizează și echilibrează; stimulează uneori prea mult persoanele fragile sau iritabile. Promovează dragostea de viață, dar niciodată în mod distructiv. Mărește motivația și permite fixarea unor obiective realiste.

Stimulează chakra* inimii și echilibrează inima. Încurajează „urmărirea fericirii extreme". Scut puternic împotriva atacului psihic* și a vampirizării

energiei inimii. Induce vise pozitive, clarifică viziunile, stimulează glanda pineală. Piatră a abundenței, ajută la păstrarea bogăției și a pasiunii.

În plan psihologic, rubinul aduce la suprafață mânia sau energia negativă pentru a fi convertită. Încurajează eliminarea oricărui obstacol. Favorizează o conducere dinamică.

În plan mental, rubinul induce o stare de spirit pozitivă și curajoasă. Sub influența sa, mintea se deschide și are o capacitate de asimilare și concentrare mai mare. Datorită efectelor sale protectoare, vă face mai puternici în cazul unor dispute sau controverse.

Din punct de vedere emoțional, rubinul este dinamic, alimentează pasiunea și stârnește entuziasmul. Piatră sociabilă, îmbunătățește activitatea sexuală.

În plan fizic, înlătură epuizarea și apatia și conferă putere și vigoare. Pe de altă parte, calmează hiperactivitatea.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Detoxifică corpul, sângele și limfa, reduce febra, tratează bolile infecțioase și îmbunătățește circulația sanguină. Foarte benefic pentru inimă și sistemul circulator. Stimulează suprarenalele, rinichii, organele reproducătoare și splina.

POZIȚIONARE. Pe inimă, pe deget, pe gleznă.

PIETRE COMBINATE

Rubinul pe zoisit (anyolit) activează chakra coroană, modifică starea de conștiință și favorizează accesul la memoria sufletului și la învățarea spirituală. Foarte util pentru vindecarea sufletului și a vieților anterioare. Ajută individualitatea, menținând însă și interconectarea cu restul umanității, o proprietate destul de neobișnuită. Amplifică câmpul biomagnetic* ce înconjoară corpul.

Rubin pe zoisit

SAFIR

Negru, șlefuit

Negru, brut

CULOARE	Albastru, galben, verde, negru, purpuriu
ASPECT	Strălucitor, transparent când este șlefuit, mic sau aglomerare
FRECVENȚĂ	Anumite culori sunt rare, dar cele mai multe sunt ușor de găsit în stare brută
OCURENȚE	Myanmar, Republica Cehă, Brazilia, Kenia, India, Australia, Sri Lanka

CARACTERISTICI. Safirul este o piatră a înțelepciunii, fiecare culoare posedând una particulară. Focalizează și calmează mintea, alungă gândurile negative și tensiunea intelectuală. Conferind pace spiritului și serenitate, safirul aliniază planurile fizice, mentale și spirituale și restabilește echilibrele în corp.

Această piatră înlătură depresia și confuzia spirituală, stimulează concentrarea, aduce prosperitate și atrage toate harurile. Plasat pe gât, safirul alungă frustrarea și îmbunătățește exprimarea.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Calmează sistemul corporal hiperactiv și reglează glandele. Îngrijește ochii, îndepărtând impuritățile și eliminând stresul. Tratează tulburările hematologice, oprește sângerările abundente, fortifică venele și crește elasticitatea acestora.

POZIȚIONARE. În contact cu corpul. Purtați-l pe deget sau plasați-l unde este nevoie.

CULORI SPECIFICE

Fiecare culoare posedă proprietăți particulare, în afara caracteristicilor generice:

Safirul negru este protector și centrator. Dă încredere în propria intuiție. Această piatră vă ajută să vă găsiți și să vă păstrați locul de muncă.

Safirul albastru caută adevărul spiritual asociat tradițional iubirii și purității. Foarte eficace pentru vindecarea Pământului și a chakrelor*. Această piatră calmă ajută la păstrarea căii spirituale și este folosită în timpul ritualurilor șamanice pentru a transmuta energiile negative.

Safir albastru

Safir verde

Deschide și vindecă chakra gâtului și a tiroidei, îmbunătățește exprimarea și afirmarea propriului adevăr.

Safirul verde îmbunătățește viziunile, interioare și exterioare, precum și amintirea viselor. Stimulează chakra inimii, aducând loialitate, fidelitate și integritate. Mărește compasiunea și înțelegerea slăbiciunilor și a calităților excepționale ale semenilor. Onorează credința și respectul pentru sistemul de credințe al celorlalți.

Safirul roz acționează ca un magnet pentru a aduce în viața dvs. toate harurile de care aveți nevoie pentru a evolua. Acționează rapid, vă învață cum să stăpâniți emoțiile, elimină blocajele emoționale și integrează energiile transformate.

Safirul violet trezește. Util în meditație, stimulează ascensiunea Kundalini* și chakra coroană și deschide spiritualitatea. Activează epifiza datorită raportului său cu abilitățile psihice și stimulează calitățile vizionare. Calmant pentru persoanele instabile emoțional.

Safirul regal elimină energiile negative ale chakrelor și stimulează cel de-al treilea ochi* pentru accesul la informațiile necesare dezvoltării. Promovează asumarea responsabilității pentru propriile gânduri și sentimente. Tratează tulburările cerebrale, inclusiv dislexia.

Safirul stea ascunde în profunzimea sa o formație de stea cu cinci vârfuri. Această piatră rară trimite individul în adâncurile sale și deschide intuiția. Favorizează focalizarea gândurilor și facilitează anticiparea intențiilor celorlalți. Se spune că poate intra în contact cu extratereștrii.

Safirul alb posedă o energie extrem de pură. Deschizând chakra coroană, conduce conștiința spirituală pe un plan superior, până la conștiința cosmică*. Foarte protector, îndepărtează obstacolele din calea spirituală. Permite atingerea potențialului și a obiectivelor fixate.

Safir galben

Safirul galben atrage bogăția în casă. Puneți-l într-o casetă de valori pentru a mări prosperitatea și câștigurile. În bijuterie, trebuie să fie în contact cu pielea. Stimulează intelectul și mărește concentrarea pentru obținerea unei imagini de ansamblu. Ca elixir, elimină toxinele din corp.

SARDONIX

Negru, rulat

Negru și brun-roșiatic, rulat

CULOARE	Negru, brun, roșu, transparent
ASPECT	Cu benzi, opac, mare sau mic, adesea rulat
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit în magazine specializate
OCURENȚE	Rusia, India, Brazilia, Asia Mică

CARACTERISTICI. Piatră de forță și protecție. Evocă căutarea unei existențe care are un sens, favorizează integritatea și conduita virtuoasă.

Aduce o fericire durabilă, conferă stabilitate în căsnicie și parteneriate, atrage prietenii și norocul. Poate servi la crearea de rețele de apărare în jurul casei și al grădinii. Câte un cristal de sardonix ar trebui să fie plasat în toate colțurile casei, la uși și la ferestre. Un radiestezist vă va indica locul potrivit (*vezi* p. 374).

În plan psihologic, mărește voința și fortifică caracterul. Crește vigoarea, robustețea și stăpânirea de sine. Alungă depresia și ezitările. În plan mental, îmbunătățește percepția, facilitează procesul de osmoză și procesarea informației.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Vindecă plămânii și oasele, resensibilizează organele de simț. Reglează metabolismul fluidelor și celulelor, fortifică sistemul imunitar, crește absorbția substanțelor nutritive și favorizează excreția.

POZIȚIONARE. Peste tot, mai ales pe stomac.

CULORI SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, sardonixul în culorile următoare are proprietăți adiționale:

Sardonixul negru absoarbe negativitatea.

Sardonixul brun ancorează energia.

Sardonixul transparent purifică.

Sardonixul roșu stimulează.

Sardonix roșu

SELENIT

NUMIT ȘI SPAT SATINAT, TRANDAFIRUL DEȘERTULUI

Ou

CARACTERISTICI. Selenitul translucid posedă o vibrație foarte fină. Conferă claritate minții, deschide chakra* coroană și transpersonală, accede la conștiința angelică și la planul superior. Selenitul pur apropie corpul de lumină*, ajutându-l să se ancoreze în vibrația terestră.

Piatră calmă, inspiră o pace profundă. Excelentă pentru meditație sau activitate spirituală. Dacă țineți în mână un cristal de selenit cu vibrație pură vă dezvoltați capacitățile telepatice. Selenitul alb translucid este eteric și conduce într-un spațiu situat între lumină și materie. Piatră veche, este totuși unul dintre cristalele cele mai puternice pentru noua vibrație terestră.

Poate servi la formarea unei rețele* protectoare în jurul casei, creând un spațiu sigur și calm, oprind interferențele exterioare; pentru protecția interiorului, plasați cristalul în colțurile casei. Un cristal mare de selenit în locuință asigură o ambianță serenă. Baghetele de selenit detașează entitățile aurei* și împiedică orice influență exterioară asupra minții.

Purtând marca a tot ceea ce s-a întâmplat în lume, selenitul permite întoarcerea la viețile anterioare. Foarte util pentru cuantificarea progresului înregistrat și pentru a accede, din stările intermediare*, la schema vieții prezente. Pune net în evidență lecțiile și subiectele încă în curs de studiere, indicând cea mai bună rezolvare. Poate servi la prezicerea viitorului* sau citirea trecutului.

În plan psihologic, selenitul facilitează procesul de gândire și introspecția. În plan mental, înlătură confuzia și ajută la înțelegerea imaginilor mai subtile. Permite conștientizarea a ceea ce s-a produs la nivel subconștient. Dispersează și stabilizează emoțiile eratice.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Îndreaptă coloana vertebrală și crește flexibilitatea. Previne crizele de epilepsie, neutralizează intoxicația cu mercur provocată de amalgamul dentar și inversează efectele radicalilor

liberi. Cristal excelent pentru alăptarea și îngrijirea copiilor. Efectul său cel mai subtil se manifestă în planurile energetice.

POZIȚIONARE. De ținut sau plasat în casă ori în jurul acesteia.
(Atenție: Selenitul se dizolvă într-un mediu umed.)

Selenit albastru

CULORI ȘI FORME SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, culorile și formele următoare au proprietăți adiționale:

Selenitul brun-portocaliu ancorează energiile angelice și contribuie la vindecarea Pământului.

Selenitul albastru plasat pe al treilea ochi calmează intelectul, facilitează focalizarea mentală în timpul meditației și dezvăluie rapid esența unei probleme.

Selenitul verde acționează pentru obținerea binelui. Induce un sentiment de împăcare cu sine și înlătură efectele procesului de îmbătrânire asupra pielii și a scheletului.

Selenit verde

Selenit coadă-de-pește

Selenitul coadă-de-pește tratează nervii. Calmant, stabilizează emoțiile și dezamorsează tensiunea. Această formă de selenit este adesea numit „aripă de înger", deoarece înlesnește contactul angelic.

Trandafirul deșertului facilitează renunțarea la programele autoimpuse care rulează de prea mult timp. Vă ajută să găsiți o alternativă la aceste programe. Întărește afirmarea obiectivelor.

Trandafirul deșertului

SERAPHINIT

NUMIT ȘI SERAFINĂ

Secțiune șlefuită

CULOARE	Verde
ASPECT	Pene argintii în piatra închisă la culoare, adesea mică și șlefuită
FRECVENȚĂ	În magazinele specializate
OCURENȚE	Siberia

CARACTERISTICI. Plasat pe al treilea ochi* sau utilizat pentru meditație, este o piatră de iluminare spirituală, excelentă pentru autovindecare. Permite conectarea angelică și deschide chakra coroană* și chakra transpersonală. Favorizează viața plecând de la inimă și are un efect purificator moderat pentru chakra inimii, inducând iubirea.

Penele sale permit accesul la o vibrație spirituală înaltă. Excelent pentru călătoriile extracorporale, protejează corpul fizic în timpul absenței proprietarului său. Contribuie la trecerea în revistă a etapelor succesive ale vieții și la identificarea schimbărilor necesare pentru obținerea păcii și a împlinirii.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Acționează eficient în plan subtil. Activează măduva spinării și legăturile sale cu corpul eteric*. Elimină tensiunea musculară care ajunge până la gât. Util pentru a trata răcelile. Favorizează pierderea în greutate.

POZIȚIONARE. De plasat pe al treilea ochi, pe inimă, sub pernă sau de purtat la gât.

(*Vezi și* Clorit, p. 108.)

SERPENTIN

Brut

CULOARE	Roșu, verde, roșu-maroniu, galben-maroniu, verde negru, alb
ASPECT	Pătat, aspect dual, erodat de apă și adesea șlefuit. Toate dimensiunile
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit în magazine specializate
OCURENȚE	Marea Britanie (Cornwall), Norvegia, Rusla, Zimbabwe, Italia, Statele Unite ale Americii

CARACTERISTICI. Piatră de înrădăcinare utilă pentru meditație și explorarea spirituală. Purificând chakrele* și stimulând îndeosebi chakra coroană, activează abilitățile psihice și permite înțelegerea bazelor spirituale ale vieții. Deschide noi căi pentru ascensiunea kundalini*. Contribuie la căutarea înțelepciunii și recuperează amintirile din viețile anterioare. În plan psihologic, induce sentimentul de control al vieții. Înlătură dezechilibrele mentale și emoționale și ajută în dirijarea conștientă a energiei curative spre zona afectată. În plan fizic, serpentinul este un excelent purificator. Detoxifică corpul și sângele. Conferă longevitate.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Elimină paraziții, favorizează absorbția calciului și magneziului, reglează glicemia.

POZIȚIONARE. Țineți-l sau plasați-l pe locul potrivit.

Piatra infinitului

Piatra infinitului (serpentin verd-luminos) este un cristal blând, afectuos, care vă pune în contact cu tărâmul angelic. Accesează și *integrează trecutul, prezentul și viitorul. Promovând compasiunea și* iertarea, pentru sine și față de experiențele trăite, este excelent pentru explorarea vieților anterioare. Ținută în mână, această piatră conduce la lumile curative aflate în stări intermediare*, până când se obține vindecarea care nu a fost reușită într-o viață anterioară.

Vindecă dezechilibrele din viețile anterioare și elimină încărcăturile emoționale din relațiile precedente. Plasată pe gât, vă permite să vorbiți despre trecut și rezolvă problemele transmise în prezent. Dacă vreți să vă confruntați cu o persoană din trecut, folosiți acest cristal, care facilitează o întâlnire calmă.

Excelent antialgic, în special pentru durerile menstruale și musculare.

SHATTUCKIT

Rulat

CULOARE	Albastru-închis, albastru-deschis, turcoaz
ASPECT	Pestriț, adesea mic și rulat
FRECVENȚĂ	În magazine specializate
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii

CARACTERISTICI. Piatră puternic spirituală care mărește vibrația. Stimulează chakra celui de-al treilea ochi* și chakra* gâtului, le armonizează și le aliniază. Conferă o viziune psihică clară, ajută la înțelegerea imaginilor văzute și la comunicarea cu acestea.
De folos în special atunci când experiențele vieților anterioare blochează abilitățile metafizice. Anulează ordinele hipnotice care împiedică utilizarea viziunii psihice. Alungă blestemele și secretele din viețile anterioare. Favorizează channelingul*, deoarece calitățile sale foarte protectoare împiedică entitatea să captureze corpul fizic. Vibrația se ridică atunci când cristalul intră în contact cu sursa cea mai subtilă. Contribuie la dezvoltarea

abilităților psihice precum scrierea automată* și telepatia, facilitează comunicarea clară cu extratereștrii.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Benefic pentru toate afecțiunile minore, restabilește cu blândețe echilibrul corpului. Elixirul este util ca tonic general, mai ales primăvara. Vindecă amigdalita, mărește viteza de coagulare a sângelui și distruge blocajele structurilor intercelulare.

POZIȚIONARE. Unde este nevoie.

SMITHSONIT

Albastru-verde

Roz

CULOARE	Roz, mov-levănțică, verde, albastru-verde, purpuriu, brun, galben, alb-gri, albastru
ASPECT	Sidefat, lucios, ca niște straturi de bule mătăsoase, toate dimensiunile
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Australia, Grecia, Italia, Mexic, Namibia

CARACTERISTICI. Piatră a liniștii, șarmului, gentileței și a rezultatelor favorabile. Prezența sa foarte blândă ușurează problemele vieții. Perfectă pentru îndepărtarea stresului și atenuarea depresiilor.

Piatră ideală pentru persoanele care au avut o copilărie dificilă și care nu se simt iubite sau dorite. Vindecă copilul interior* și calmează efectele

unei maltratări și ale abuzurilor emoționale. Moderată, vindecă subtil rănile emoționale. Efectele sale sunt mai vizibile în sentimentul de bună dispoziție decât în eliberarea emoțională traumatizantă. Poate avea nevoie de ajutorul altor cristale pentru facilitarea conștientizării. Cristal excelent pentru naștere și renaștere, tratează sterilitatea.

Aliniază chakrele* și dezvoltă abilitățile psihice. Ținând un cristal de smithsonit în timpul comunicării psihice, puteți să vă dați seama intuitiv de validitatea sau invaliditatea acesteia. Plasat pe chakra coroană, conectează la regatul angelic*.

În plan psihologic, susține calitățile de conducător, mai ales în situațiile care necesită tact. Din punct de vedere emoțional, ajută relațiile dificile. Piatră perfectă pentru o viață sigură și echilibrată, conferă armonie și diplomație, îndreptând situațiile dezagreabile. Datorită calităților sale benefice sistemului imunitar, poate servi la formarea unei rețele în cele patru colțuri ale patului, cu un alt cristal sub pernă sau sub noptiere. Eficace asociat cu piatra sângelui sau cu turmalina verde, plasat pe timus.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Vindecă sistemul imunitar deficitar, sinusul, tulburările digestive, osteoporoza, alcoolismul. Flexibilizează pereții venelor și redă tonusul muscular.

POZIȚIONARE. Plasați-l unde este nevoie sau purtați-l la dvs. Pentru a alinia chakrele este nevoie să fie plasat în creștetul capului. Așezați-l pe inimă sau timus. Dispuneți-l în rețea* în jurul patului sau corpului.

CULORI SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, culorile specifice ale smithsonitului au proprietăți suplimentare:

Smithsonitul albastru-verde vindecă rănile emoționale, oferind iubire universală. Îndepărtând cu blândețe mânia, frica și durerea, echilibrează câmpul energetic dintre corpul eteric și cel emoțional, atenuează atacurile de panică, facilitează împlinirea dorințelor inimii, promovează prietenia. Benefică pentru femeile de vârsta a doua și îngrijirii bebelușilor.

Smithsonitul mov-levănțică are o vibrație foarte blândă. Purifică energia negativă, încurajează activitatea spirituală și stările superioare de conștiință, îndrumând și protejând. Piatră perfectă pentru meditație și recuperarea sufletului*, facilitează întoarcerea în viețile anterioare pentru recuperarea energiei sufletului care nu a realizat tranziția din moarte într-o altă viață. Pe acest plan, vindecă traumatismul morții dintr-o viață anterioară și arată calea către vindecarea sufletului. În plan fizic, vindecă nevralgia și inflamația.

Smithsonitul roz-levănțică are o vibrație foarte afectuoasă. Îngrijește inima, abdomenul și efectele abandonului și abuzului, redând încrederea și inducând siguranță. Ne face să ne simțim iubiți și susținuți de univers. Util pentru convalescență. Calmează durerea. Ajută la atenuarea problemelor cauzate de droguri și alcool și a emoțiilor generate de acestea.

Smithsonitul galben echilibrează chakra* plexului solar și corpul mental. Vindecă rănile și emoțiile vechi. Ușurează digestia și asimilarea substanțelor nutritive, tratează bolile de piele.

SODALIT

Brut

Rulat

CULOARE	Albastru
ASPECT	Pătat cu alb-albăstriu transparent și închis la culoare. Toate dimensiunile
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	America de Nord, Franța, Brazilia, Groenlanda, Rusia, Myanmar, România

CARACTERISTICI. *Combină logica și intuiția și activează percepția* spirituală, aducând informațiile din mintea superioară la nivel fizic. Stimulează epifiza și al treilea ochi, adâncind meditația. Intrată într-o stare de meditație intensă datorită sodalitului, mintea permite înțelegerea circumstanțelor. Inspiră dorința de adevăr și incită la idealism, promovând fidelitatea față de sine și de propriile convingeri.

Elimină poluarea electromagnetică și, plasat pe calculatoare, blochează propagarea undelor nocive. Util pentru oamenii sensibili la aerul condiționat* sau la ceața electromagnetică*.

Util îndeosebi pentru activitatea de grup, induce armonie și solidaritate. Stimulează încrederea și colegialitatea între membrii unui grup, încurajând interdependența.

O excelentă piatră pentru minte, înlătură confuzia mentală și limitarea intelectuală. Favorizează gândirea rațională, obiectivitatea, adevărul și percepția intuitivă, precum și exprimarea sentimentelor. Calmând mintea, permite recepționarea informațiilor inedite. Incită la îndepărtarea condiționărilor mentale vechi și a întorsăturilor rigide ale spiritului, creând un spațiu unde pot fi materializate noile idei.

În plan psihologic, aduce echilibru emoțional și calmează atacurile de panică. Transformă personalitatea defensivă sau excesiv de sensibilă, permițând inimii să elibereze frica, fobiile, culpabilitatea și mecanismele de control care ne împiedică să fim noi înșine. Mărește respectul de sine, acceptarea și încrederea de sine. Pune în evidență aspectele obscure, pentru a fi acceptate fără a fi judecate.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Echilibrează metabolismul, înlătură carențele de calciu, purifică sistemul limfatic și organele, activând sistemul imunitar. Combate efectul radiațiilor. Îngrijește gâtul, corzile vocale, laringele. Util pentru răceli și tulburări digestive. Scade febra și presiunea sanguină. Stimulează absorbția fluidelor în corp.

POZIȚIONARE. Plasați-l în funcție de nevoi sau purtați-l pe perioade lungi de timp.

SPINEL

Spinel roșu pe roca-mamă

CULOARE	Incolor, alb, roșu, albastru, violet, negru, verde, galben, portocaliu, brun
ASPECT	Mic, cristalin, cu vârfuri sau pietricele rulate
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	India, Canada, Sri Lanka, Myanmar

CARACTERISTICI. Spinelul este un cristal frumos legat de reînnoirea energiei, susținerea în circumstanțe dificile și de reîntinerire. Deschide chakrele* și facilitează ascensiunea kundalini* de-a lungul coloanei vertebrale. Diferitele culori ale spinelului se raportează la tot spectrul chakrelor. Pe plan psihologic, dezvoltă aspectele pozitive ale personalității. Facilitează reușitele și acceptarea succesului cu modestie.

POZIȚIONARE. Puneți-l pe chakre sau purtați-l dacă este nevoie.

CULORI SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, culorile specifice au proprietăți adiționale:

Spinelul negru ajunge la esența problemelor materiale și conferă vigoarea necesară pentru a continua. Culoare protectoare, ancorează energia pentru a echilibra ascensiunea kundalini.

Spinelul albastru stimulează comunicarea și channelingul. Reduce apetitul sexual, deschide și aliniază chakra* gâtului.

Spinelul brun purifică aura* și stabilește conexiunile cu corpul fizic. Deschide chakra Pământului și ancorează individul.

Spinelul incolor stimulează misticismul și comunicarea superioară. Legând chakrele corpului fizic cu chakra coroană a corpului eteric, facilitează viziunile și iluminarea.

Spinelul verde stimulează dragostea, compasiunea și amabilitatea. Deschide și aliniază chakra inimii.

Spinelul portocaliu stimulează creativitatea și intuiția, echilibrează emoțiile și tratează sterilitatea. Deschide și aliniază chakra buricului.

Spinelul roșu stimulează vitalitatea și forța fizică. Trezește kundalini*, deschide și aliniază chakra rădăcină.

Spinelul violet stimulează dezvoltarea spirituală și călătoria astrală. Deschide și aliniază chakra coroană.

Spinelul galben stimulează intelectul și puterea personală. Deschide și aliniază chakra plexului solar.

STAUROLIT

Cruce naturală detașată
de roca-mamă

CULOARE	Brun, galben-maroniu, brun-roșiatic
ASPECT	Se aseamănă cu chiastolitul, poate avea o structură cruciformă sau asemănătoare cu o cruce
FRECVENȚĂ	În magazine specializate
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Rusia, Orientul Mijlociu

CARACTERISTICI. Numit și Crucea zânelor, deoarece se spune că s-a format din lacrimile vărsate de zâne la aflarea morții lui Hristos. Conform tradiției, este un talisman pentru noroc.

Pune în valoare ritualurile și le accentuează, utilizat în ceremoniile de magie albă. Poate asigura accesul la înțelepciunea antică din Orientul Mijlociu. Această piatră conectează planurile fizice, eterice și spirituale, favorizând comunicarea dintre ele.

În plan psihologic, staurolitul este îndeosebi util pentru a calma stresul. Atenuează depresia și dependențele și combate tendința de a munci prea mult și de a consuma prea multă energie.

În plan fizic, staurolitul este benefic pentru cei care doresc să renunțe la fumat. Permite înțelegerea motivelor ascunse ale dependenței de nicotină și furnizează o energie de ancorare persoanelor dezinvolte care s-au folosit de această substanță pentru a se înrădăcina.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Tratează tulburările celulare și tumorile, crește asimilarea hidraților de carbon și diminuează depresia. Tradițional utilizat pentru reducerea febrei.

POZIȚIONARE. Țineți-l sau plasați-l unde este nevoie.

STILBIT

Plăci

CULOARE	Alb, galben, roz, portocaliu, roșu, brun
ASPECT	Plăci mici cristaline sau piramide în mănunchi
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit în magazine specializate
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii

CARACTERISTICI. Piatră puternic creativă, care activează intuiția și oferă o vibrație afectuoasă și pozitivă în orice situație. Foarte util în activitatea metafizică la toate nivelurile. Ancorează energia spirituală și ajută gândirea intuitivă să se manifeste în acțiunea pe planul fizic.

Favorizează călătoria spirituală, protejând și menținând contactul fizic în acest timp. Piatra oferă consultanță și direcție în cursul acestei călătorii, indiferent de destinația sa. Utilizat la cea mai înaltă vibrație, ajută deplasarea în lumile spirituale superioare, precum și întoarcerea pe Pământ,

păstrând în memoria conștientă experiențele trăite acolo. Mănunchiurile de cristale de stilbit sunt un bun instrument de prezicere a viitorului*.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Tratează tulburările cerebrale, fortifică ligamentele, vindecă laringita și pierderea gustului. Mărește pigmentarea pielii. Detoxifiant foarte eficace, era folosit în trecut ca antidot împotriva otrăvurilor.

POZIȚIE. Țineți-l sau așezați-l unde este nevoie. Plasați-l pe al treilea ochi* pentru a facilita călătoria sau intuiția.

Formă piramidală

SUGILIT

Șlefuit

Rulat

CULOARE	Purpuriu, violet-roz
ASPECT	Opac, ușor striat sau, rar, translucid, toate dimensiunile
FRECVENȚĂ	În magazine specializate
OCURENȚE	Japonia, Africa de Sud

CARACTERISTICI. Una dintre cele mai importante „pietre ale iubirii", sugilitul aduce pe Pământ energia radiației purpurii. Reprezintă dragostea spirituală și înțelepciunea. Deschide toate chakrele către această iubire, în același timp aliniindu-le. Sugilitul inspiră conștiința spirituală și stimulează abilitatea de channeling*.

Vă învață cum să trăiți plecând de la propriul adevăr și reamintește sufletului motivele pentru care trebuie să se reîncarneze. Asistă întoarcerea în viețile anterioare sau la starea intermediară* pentru a găsi cauza răului*. Găsește răspunsuri la toate marile întrebări ale vieții, precum „De ce sunt aici?" „De unde vin?" „Cine sunt?" și „Ce mai trebuie să înțeleg?" Însoțitor util în explorările spirituale de orice fel. Protejează sufletul de șocuri, traume, decepții și atenuează tensiunea

spirituală. Ajută persoanele sensibile și terapeuții care folosesc lumina pentru a se adapta la vibrația terestră fără a fi stânjeniți sau copleșiți. Aduce lumină și dragoste în situațiile cele mai sumbre.

Favorizând iertarea și eliminând ostilitatea, sugilitul este util în timpul activității de grup. Rezolvă dificultățile colective și încurajează comunicarea afectivă.

În plan psihologic, este benefic persoanelor inadaptate de orice tip, a celor care nu cred că Pământul este căminul lor, paranoicilor și schizofrenicilor. Excelent pentru autiști, susține ancorarea sufletului în realitatea prezentă și învinge dificultățile de învățare. Incită la înțelegerea efectului minții asupra corpului și rolul său în rău*. Emoțional, mărește abilitatea de a face față problemelor dezagreabile. Calmează supărarea, tristețea și frica, favorizând iertarea de sine.

În plan mental, încurajează gândurile pozitive și adaptează tiparele cerebrale existente la dificultățile de învățare precum dislexia. Susține depășirea conflictului fără compromisuri.

În plan fizic, este benefic persoanelor care suferă de cancer, îndepărtând cu blândețe durerea emoțională și atenuând disperarea. Absoarbe energia negativă și oferă un sprijin afectuos, canalizând energia curativă în corp, minte și spirit.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Benefic pentru atenuarea durerii. Manganul conținut de sugilit elimină durerile de cap și disconfortul. Tratează epilepsia și tulburările motorii, armonizând nervii și creierul. Sugilitul transparent purifică limfa și sângele.

POZIȚIONARE. Unde este nevoie, mai ales pe inimă și ganglionii limfatici. Pentru durerile de cap, țineți-l pe frunte. Așezați-l pe al treilea ochi* pentru a alina disperarea.

Formă cristalină naturală

CULOARE	Galben
ASPECT	Cristale cu aspect de pudră sau ușor translucide pe roca-mamă
FRECVENȚĂ	În magazine specializate
OCURENȚE	Italia, Grecia, America de Sud, regiuni vulcanice

CARACTERISTICI. Sarcina sa electrică negativă îi permite să absoarbă energiile, emanațiile și emoțiile negative. Plasat în mediul înconjurător, absoarbe negativitatea de orice fel și distruge barierele ce împiedică progresul.

De origine vulcanică, este o piatră excelentă pentru tot ceea ce erupe: sentimente, violență, erupții cutanate și febră. Util pentru activarea abilităților psihice latente.

În plan psihologic, combate încăpățânarea și susține identificarea trăsăturilor negative ale personalității. Intervine asupra părții rebele, încăpățânate sau turbulente a personalității, care nu ascultă deliberat

sfaturile primite și tinde în mod automat să facă contrariul a ceea ce este sugerat, îndeosebi când sugestiile sunt făcute „pentru binele său". Sulful moderează această poziție și contribuie la recunoașterea efectului, deschizând calea către schimbarea conștientă.

În plan mental, sulful blochează tiparele de gândire repetitive care afectează concentrarea. Inspirând imaginația, favorizează raționamentul și ancorează procesul de gândire în realitate.

În plan fizic, sulful permite reîncărcarea cu energie după un efort prelungit sau o boală gravă. Dezvoltă creativitatea.

Sulful este toxic și nu trebuie folosit pe cale internă. Elixirul este mai indicat dacă este preparat prin metoda indirectă plecând de la forma cristalină și dacă este aplicat doar pe piele.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Foarte util în afecțiunile care debutează brusc, precum febra și infecțiile. Plasat pe regiunea inflamată, reduce fibroamele sau chisturile. Pus în apa de baie sau ca esență, sulful calmează umflăturile dureroase și problemele articulare. Poate fi aplicat pe piele pentru a trata afecțiunile cutanate. Ca pudră, este un insecticid natural dacă este ars, dar e toxic pentru om. Este recomandată purtarea unei măști pentru a evita inhalarea vaporilor. Zona în care a fost folosit trebuie foarte bine ventilată.

POZIȚIONARE. Plasați-l sau țineți-l unde este nevoie (forma cristalină este cea mai bună, pudra este indicată pentru apa de baie și pentru utilizarea în aer liber). Conform tradiției, sulful plasat pe tumori era apoi îngropat. În caz contrar, trebuie curățat cu grijă după utilizare. Pentru fumigene, se arde pudră de sulf (purtați o mască). Elixirul este preparat prin metoda indirectă (*vezi* p. 371) și utilizat doar pe cale externă.

PIATRA SOARELUI

Brută

Șlefuită

CULOARE	Galben, portocaliu, roșu-brun
ASPECT	Cristal transparent sau opac, cu reflexii iridiscente
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit în magazine specializate
OCURENȚE	Canada, Statele Unite ale Americii, Norvegia, Grecia, India

CARACTERISTICI. Piatră veselă, aduce lumină, induce bucuria de a trăi și bunătatea inimii, ascute intuiția. Dacă viața și-a pierdut farmecul, piatra Soarelui îl va restabili și vă va ajuta să aveți grijă de dvs. Purificând toate chakrele* și oferind lumină și energie, această piatră permite veritabilului eu să iasă la iveală cu bucurie. În mod tradițional, era asociată zeilor binevoitori, norocului și șansei. Piatră alchimică, favorizează o conexiune subtilă cu lumina și puterea regeneratoare a soarelui în timpul meditației și în viața cotidiană.

Extrem de utilă pentru a retrage „cârligele" altora, plantate în chakre sau în aură*, din plan mental sau emoțional, de la părinți, copii sau parteneri posesivi. Aceste cârlige epuizează energia, dar piatra Soarelui le retrimite cu afecțiune proprietarului. Foarte benefică pentru a rupe legăturile. Dacă vă este greu să spuneți „nu" și dacă vă sacrificați tot timpul pentru alții, trebuie să aveți mereu cu dvs. o piatră a Soarelui. Eliminând codependența, ea facilitează autoîncărcarea cu energie, independența și vitalitatea. Dacă aveți tendința să lăsați totul pentru mâine, piatra Soarelui o va neutraliza.

În plan emoțional, piatra Soarelui acționează ca antidepresiv și alungă stările de spirit sumbre. Eficace în special pentru tulburările afective sezoniere, luminând obscuritatea iernii. Detașează de sentimentul de a fi criticat, dezavantajat și abandonat. Înlăturând inhibițiile și complexele, piatra Soarelui elimină sentimentul eșecului, mărește conștiința propriei valori și încrederea în sine. Încurajând optimismul și entuziasmul, induce o abordare pozitivă a evenimentelor. Chiar și cel mai mare pesimist reacționează la o piatră a Soarelui plasată pe plexul solar, care elimină emoțiile refulate și le transformă.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Stimulează puterile de autovindecare, reglează sistemul nervos autonom și armonizează toate organele. Tratează durerile de gât cronice, ulcerul gastric. Foarte bună pentru tulburările afective sezoniere, înlătură depresia. Creând o rețea în jurul corpului, vindecă afecțiunile cartilajelor, reumatismul și ameliorează durerea de orice natură.

POZIȚIONARE. De plasat, purtat sau ținut acolo unde este nevoie. Efect maxim dacă este utilizată la soare.

(Vezi și Labradoritul galben, p. 171.)

TECTITĂ

Brută

CULOARE	Negru sau brun-închis, verde (moldavit)
ASPECT	Mic, vitros, translucid, cu densitate mare
FRECVENȚĂ	Deoarece provine dintr-un meteorit, este rară. În magazine specializate
OCURENȚE	Orientul Mijlociu, Extremul Orient, Filipine, Polinezia

CARACTERISTICI. Datorită originii lor extraterestre, tectitele sunt cunoscute pentru sprijinirea comunicării cu alte lumi și favorizarea dezvoltării spirituale datorită asimilării și păstrării cunoașterii superioare. Asigură legătura între energia creativă și materie. Susține depășirea experiențelor nedorite, reamintind lecțiile învățate și permițând concentrarea pe ceea ce contribuie la dezvoltarea spirituală. Ajung la esența problemelor, oferind o imagine de ansamblu a cauzelor reale, indicând ceea ce trebuie făcut.

Plasate pe chakre*, echilibrează fluxul energetic. Capabile să corecteze chakra ce ia o turnură greșită. Utile în telepatie și clarviziune*. Plasate pe

al treilea ochi*, deschid comunicarea cu alte dimensiuni. Fortifică învelișul biomagnetic* ce înconjoară corpul.

În mod tradițional, tectitele erau folosite ca talisman pentru fertilitate la toate nivelurile. Echilibrează energia masculină și cea feminină ce caracterizează personalitatea.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Scade febra, ajută capilarele și circulația. Previne transmiterea bolilor. Anumite tipuri de tectite au fost utilizate în chirurgia psihică.

POZIȚIONARE. De plasat sau ținut acolo unde este nevoie.

(Vezi și Moldavit, p. 187.)

THULIT

CULOARE	Roz, alb, roșu, gri
ASPECT	Masă granuloasă, adesea mare
FRECVENȚĂ	În magazine specializate
OCURENȚE	Norvegia

CARACTERISTICI. Piatră spectaculoasă, foarte strâns legată de forța vitală, stimulând vindecarea și regenerarea, thulitul este util de fiecare dată când trebuie depășit un obstacol. Benefic pentru persoanele introvertite, favorizând elocvența și simțul punerii în scenă. În plan mental, stimulează curiozitatea și inventivitatea în rezolvarea problemelor și explorează dualitățile condiției umane, combinând dragostea cu logica. În plan emoțional, încurajează exprimarea pasiunii și a sentimentelor sexuale. Învață că desfrâul, senzualitatea și sexualitatea sunt părți normale ale vieții și încurajează exprimarea lor constructivă și pozitivă.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Tratează carențele de calciu și tulburările gastrice. Mărește fertilitatea, vindecă afecțiunile organelor reproducătoare. Fortifiant și regenerator, util în cazurile de slăbiciune extremă și de epuizare nervoasă.

POZIȚIONARE. De plasat pe piele sau pe pubis, unde este nevoie.

OCHI-DE-TIGRU

Brut

Rulat

CULOARE	Galben-maroniu, roz, albastru, roșu
ASPECT	Cu benzi, ușor strălucitor, adesea mic și rulat
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Mexic, India, Australia, Africa de Sud

CARACTERISTICI. Asociază energia terestră cu cea solară pentru a genera o stare vibrațională înaltă, dar ancorată, care atrage energiile spirituale către Pământ. Plasat pe al treilea ochi*, dezvoltă abilitățile psihice și echilibrează chakrele* inferioare, stimulând ascensiunea kundalini*.

Piatră protectoare, odinioară purtată ca talisman împotriva blestemelor. Indică utilizarea corectă a puterii și pune în valoare integritatea. Ajută în atingerea obiectivelor, revelând resursele interioare și favorizând claritatea intenției. Plasat pe chakra buricului, ochiul-de-tigru este excelent pentru visători sau persoanele neangajate. Înrădăcinează și facilitează manifestarea voinței. Ochiul-de-tigru ancorează schimbarea în corpul fizic.

Permite recunoașterea propriilor nevoi, dar și pe cele ale altora. Vă ajută să faceți distincția între dorințe și nevoile reale.

În plan mental, ochiul-de-tigru integrează emisferele cerebrale și mărește percepția practică. Ajută la strângerea informațiilor dispersate pentru a forma un tot coerent. Util în rezolvarea dilemelor și conflictelor interioare, în special a celor provocate de mândrie și încăpățânare. Benefic pentru vindecarea răului* mental și a tulburărilor de personalitate.

În plan psihologic, ochiul-de-tigru vindecă problemele legate de conștiința propriei valori, autocritică și creativitate blocată. Favorizează recunoașterea talentelor și a facultăților individului, dar și a defectelor care trebuie combătute. Susține schimbările personalității dependente.

Echilibrează yin și yang și încarcă cu energie corpul emoțional. Atenuează depresia și îmbunătățește starea de spirit.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Tratează ochii și îmbunătățește vederea nocturnă, vindecă afecțiunile gâtului și ale organelor genitale, înlătură constrângerile. Util în vindecarea fracturilor.

POZIȚIONARE. De purtat pe brațul drept sau ca pandantiv pentru perioade scurte. De poziționat pe corp unde este nevoie. Poate fi așezat pe chakra buricului pentru o ancorare spirituală.

CULORI SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, diferitele culori ale ochiului-de-tigru au proprietăți particulare:

Ochi-de-tigru albastru

Ochiul-de-tigru albastru este calmant și îndepărtează stresul. Ajută persoanele hiperanxioase, labile și pe cele care suferă de fobii. Încetinește metabolismul, liniștește comportamentul sexual superactiv și alungă frustrările sexuale.

Ochiul-de-tigru auriu focalizează atenția spre detalii, negând complezența. Favorizează acțiunea motivată în dauna celei determinate de emoție. Excelent însoțitor pentru teste și întâlniri importante.

Ochi-de-tigru roșu

Ochiul-de-tigru roșu este o piatră stimulantă care învinge apatia și oferă o motivație. Accelerează metabolismul lent și mărește libidoul.

Ochi-de-șoim

FORMĂ SPECIFICĂ

În afara caracteristicilor generice, un anumit tip de ochi-de-tigru are proprietățile următoare.

Ochi-de-șoim

PROPRIETĂȚI ADIȚIONALE

Varietate de ochi-de-tigru cu benzi, ochiul-de-șoim este o piatră excelentă pentru vindecarea energiei terestre și ancorarea sa. Stimulează și revigorează corpul fizic. Ridicându-se deasupra lumii, ochiul-de-șoim dezvoltă intuiția și introspecția și îmbunătățește abilitățile psihice precum clarviziunea*. Purifică și încarcă cu energie chakra* rădăcină.

Plasat în colțul bogăției într-o încăpere, atrage abundența.

Foarte bun pentru a elimina tiparele de gândire restrictive și negative, precum și comportamentul incorigibil. Pune problemele în perspectivă, atenuează pesimismul și dorința de a-i învinovăți pe alții pentru propriile probleme. Această piatră aduce la suprafață emoțiile puse sub lacăt și răul din viețile anterioare sau din cea prezentă. Plasat pe al treilea ochi*, ochiul-de-șoim favorizează întoarcerea la sursa unui blocaj emoțional, oricare ar fi acesta.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Îmbunătățește circulația sangvină, tratează intestinele și picioarele, pune în evidență cauzele psihosomatice ale înțepenirii umărului sau gâtului.

POZIȚIONARE. Țineți-l sau plasați-l unde este nevoie.

TOPAZ

Topaz albastru (șlefuit)

Topaz galben-auriu (brut)

CULOARE	Galben-auriu, brun, albastru, transparent, roz-roșiatic, verde
ASPECT	Cristale transparente, cu vârfuri, adesea mici și fațetate sau pietre mari
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit în magazinele specializate, cel roz-roșiatic este rar
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Mexic, India, Australia, Africa de Sud, Sri Lanka, Pakistan

CARACTERISTICI. Piatră catifelată, empatică, care dirijează energia acolo unde este cel mai mult nevoie de ea. Calmează, vindecă, stimulează, reîncarcă, motivează și aliniază meridianele corpului. Favorizează adevărul și iertarea. Arată calea, pune în evidență obiectivele și evidențiază resursele interioare. Acest cristal suscită

credința în univers care permite „a fi" în loc de „a exista". Alungă îndoiala și incertitudinea.

Energia vibrantă a topazului aduce bucurie, generozitate, abundență și sănătate. Conform tradiției, este o piatră a iubirii și norocului care ajută la îndeplinirea obiectivelor. Extrem de pozitivă atât pentru afirmații și manifestări, cât și pentru vizualizare. Se spune că fațetele și vârfurile unui cristal de topaz posedă energii atât pozitive, cât și negative, de-a lungul cărora poate fi focalizată o petiție către univers și apoi manifestată în planul terestru.

Excelent pentru purificarea aurei* și inducerea relaxării, topazul alungă tensiunea de la toate nivelurile și accelerează dezvoltarea spirituală laborioasă.

În plan psihologic, topazul ajută la descoperirea propriilor bogății interioare. Ne face încrezători și filantropi, gata să împărțim norocul cu alții și să facem să strălucească soarele în jurul nostru. Favorizează deschiderea și onestitatea, înflorirea personală, stăpânirea de sine și dorința de dezvoltare a înțelepciunii interioare.

În plan mental, topazul facilitează rezolvarea problemelor și este foarte util artiștilor. Contribuie la conștientizarea propriei influențe și a cunoașterii rezultate din munca asiduă și experiențele de viață. Această piatră are capacitatea de a vedea atât imaginea de ansamblu, cât și cele mai mici detalii. Topazul înlesnește exprimarea ideilor și conferă perspicacitate.

Sprijin emoțional perfect: stabilizează emoțiile și crește receptivitatea la dragoste, oricare ar fi sursa acesteia.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Pune în valoare sănătatea. Ușurează digestia și combate anorexia, restabilește simțul gustului, fortifică nervii, stimulează

metabolismul. Sfânta Hildegarde de Bingen recomanda elixirul de topaz pentru claritatea viziunilor.

POZIȚIONARE. Pe inelar, plexul solar și chakra* sprâncenelor. De poziționat sau plasat unde este nevoie. Elixirul poate fi aplicat pe piele.

CULORI SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, anumite culori posedă proprietăți suplimentare:

Topaz transparent

Topazul albastru ajută chakra gâtului sau chakra celui de-al treilea ochi*. Facilitează verbalizarea. Culoare excelentă pentru meditație și armonizarea cu eul superior. Susține trăirea vieții conform propriilor aspirații și păreri. Pune în legătură cu îngerii adevărului și ai înțelepciunii. Vă permite să vedeți scenariile vieții și să vă dați seama unde v-ați îndepărtat de adevărul propriu.

Topazul transparent permite conștientizarea gândurilor și acțiunilor, dar și a efectului lor karmic*. Favorizează purificarea emoțiilor și acțiunilor, activând conștiința cosmică. Elimină energia stagnantă sau blocată.

Topaz imperial

Topazul auriu (topaz imperial) acționează ca o baterie care reîncarcă spiritual și fizic, fortificând credința și optimismul. Piatră perfectă pentru acordul conștient cu forțele superioare ale universului. Poate înmagazina informațiile primite de la această sursă. Amintește de originile divine ale individului.

Permite conștientizarea propriilor calități, inspiră dorința de recunoaștere și atrage oamenii utili. Conferă charismă și încredere în

Topaz galben

propriile abilități, păstrând în același timp generozitatea și sinceritatea, benefic celor care vor să devină celebri. Permite depășirea limitelor și materializarea marilor planuri. Regenerează structurile celulare și fortifică plexul solar. Benefic pentru epuizarea nervoasă și absorbția deficitară a substanțelor nutritive. Îngrijește ficatul, vezica biliară și glandele endocrine.

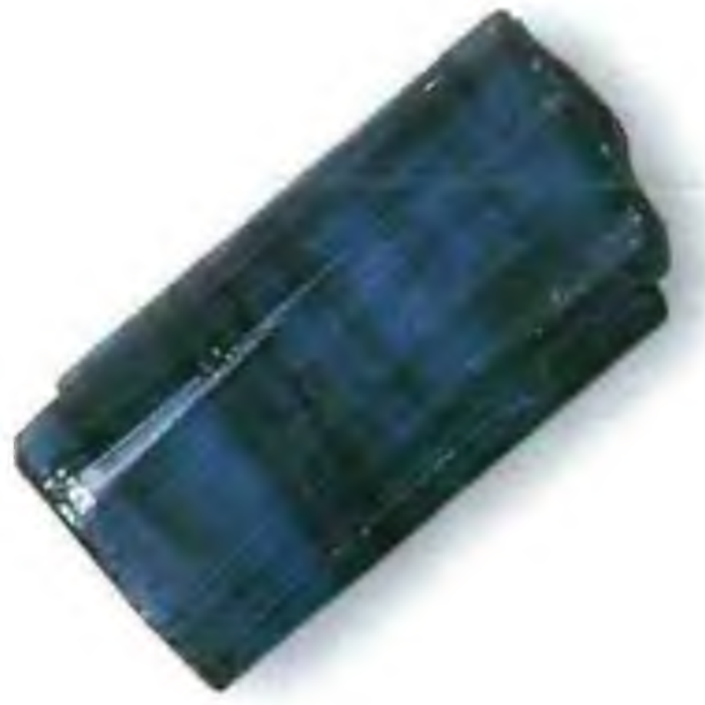
Topazul roz este o piatră a speranței. Elimină cu blândețe tiparele vechi ale răului* și opoziția, deschizând calea către o sănătate radiantă. Această piatră arată chipul divinului.

PIATRĂ COMBINATĂ

Topazul cu incluziuni de rutil este rar, dar extrem de eficace în vizualizare și manifestare. Piatră perfectă pentru prezicerea viitorului*, aduce intuiții subtile atunci când este bine programată. Atrage dragostea și lumina în viața individului.

TURMALINĂ

Turmalină albastră



Turmalină albastru-transparent

Baghetă de turmalină albastră

CULOARE	Negru, brun, verde, roz, roșu, galben, pepene, albastru, albastru-verde
ASPECT	Strălucitor, opac sau transparent, structură lungă striată sau hexagonală. Toate dimensiunile
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit în magazinele specializate
OCURENȚE	Sri Lanka, Brazilia, Africa, Statele Unite ale Americii, Australia de Vest, Afghanistan, Italia

CARACTERISTICI. Curăță, purifică și transformă energia densă într-o vibrație mai ușoară. Ancorează energia spirituală, purifică și echilibrează toate chakrele*, formând un scut protector în jurul corpului.

Piatră șamanică, oferă protecție în timpul ritualurilor. Poate servi în prezicerea viitorului. Odinioară, era utilizată pentru a desemna vinovatul sau cauza unei probleme în perioadele dificile, și pentru a indica direcția „bună" ce trebuia urmată.

Baghetele de turmalină naturală sunt instrumente utile în vindecare. Purifică aura, îndepărtează blocajele, împrăștie energia negativă și pune în evidență soluții pentru probleme specifice. Excelente pentru a echilibra și a conecta chakrele. În plan fizic, reechilibrează meridianele*.

Turmalina rezonează cu energiile device* și este îndeosebi benefică pentru grădini și plante. Acționează ca un insecticid natural, ținând la distanță insectele dăunătoare. Îngropată în pământ, facilitează creșterea sănătoasă a tuturor culturilor.

În plan psihologic, promovează înțelegerea de sine și a celorlalți, conducând în profunzimea eului, întărind încrederea în sine și atenuând frica. Gonește sentimentele de victimizare și atrage inspirația, compasiunea, toleranța și prosperitatea.

Puternic vindecător mental, echilibrează emisferele cerebrale și transformă tiparele negative de gândire într-unele pozitive. Aliniază procesele mentale, chakrele și învelișul biomagnetic*. Tratează paranoia și dislexia, ameliorând coordonarea mișcare–vedere, precum și asimilarea și interpretarea informației codate. În plan emoțional, turmalina de culoare roșie, galbenă și brună este benefică sexualității. Înlătură disfuncția emoțională care e posibil să stea în spatele pierderii libidoului. Din punct de vedere fizic, alungă tensiunea, fiind astfel utilă pentru îndreptarea poziției coloanei. Echilibrează energia masculină și pe cea feminină din corp.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Striațiile turmalinei măresc curentul energetic, ceea ce o face o piatră perfectă pentru vindecare, fortificarea energiei și eliminarea blocajelor. Fiecare culoare posedă proprietăți curative specifice.

POZIȚIONARE. De plasat sau ținut unde este nevoie. Pentru a stimula meridianele*, îndreptați-i vârful în direcția curentului. Excelentă pentru esențele care acționează rapid și eficace.

CULORI ȘI FORME SPECIFICE

În afara caracteristicilor generice, turmalinele colorate au proprietăți suplimentare specifice:

Turmalină neagră

Turmalina neagră (schorl) protejează împotriva emisiilor telefoanelor mobile, ceției electromagnetice*, radiațiilor, atacului fizic, blestemelor și energiilor negative de orice fel. Conectând cu chakra* rădăcină, turmalina o energizează și mărește vitalitatea fizică, alungând tensiunea și stresul. Înlăturând gândurile negative, favorizează atitudinea lejeră și o obiectivează prin procese logice clare. Încurajează atitudinea pozitivă indiferent de circumstanțe, stimulează altruismul și creativitatea practică.

Plasate cu vârful către exteriorul corpului, aceste cristale absorb energia negativă. Fortifică sistemul imunitar, tratează dislexia și artrita, calmând durerea și îndreptând poziția coloanei vertebrale. Purtați-o la gât sau plasați-o între dvs. și sursa de radiații electromagnetice.

Turmalina albastră (indicolit) activează chakra* gâtului și chakra celui de-al treilea ochi, stimulează dorința de libertate spirituală și de claritate a exprimării. Susține conștiința psihică, favorizează viziunile și deschide calea ajutorării celorlalți, încurajând fidelitatea, moralitatea, *toleranța și dragostea de adevăr. Inspiră pace, înlătură tristețea și* sentimentele blocate, aducându-le la suprafață cu blândețe pentru a fi vindecate și eliminate. Permite dezvoltarea sentimentului de responsabilitate. Susține viața în armonie cu mediul înconjurător. Respingând negativitatea, acestă piatră este excelentă pentru terapeuți.

Turmalina albastră strălucitoare este un instrument de diagnostic eficace, care permite identificarea cauzelor răului*. Benefică sistemului imunitar și celui respirator, creierului, corectează dezechilibrele fluidelor, tratează rinichii, vezica, timusul, tiroida, durerea de gât cronică. Utilă pentru vindecarea insomniei, a transpirațiilor nocturne, sinuzitei și infecțiilor bacteriene. În mod tradițional, era utilizată pentru gât, laringe, plămâni, esofag și ochi. Calmează arsurile și reduce cicatricele. Turmalina albastru-închis este deosebit de utilă pentru ochi și creier. Poate fi folosită pentru prepararea elixirului. De plasat în orice zonă afectată. Permite exprimarea fluentă.

Turmalina brună (dravit) este o piatră de ancorare foarte bună, purificând și activând chakra Pământului și coarda de ancorare*, menținând corpul fizic în încarnare. Purifică aura, aliniază corpul eteric și îl

Turmalină brună

protejează. Încurajând spiritul de apartenență la o comunitate și angajamentul social, turmalina brună ne face să ne simțim bine într-un grup. Îmbunătățește relațiile familiale disfuncționale și mărește empatia. Pragmatică, favorizează creativitatea. Tratează tulburările intestinale și afecțiunile cutanate. Stimulează regenerarea corpului.

Turmalină incoloră

Turmalina incoloră (acroit) face sinteza tuturor celorlalte culori și deschide chakra* coroană. Aliniază meridianele* corpului fizic* și ale corpului eteric*.

Turmalina verde (verdelit) este excelentă pentru vizualizare. Deschide chakra inimii, favorizează compasiunea, tandrețea, răbdarea și sentimentul de apartenență. Conferă echilibru și *bucuria de a trăi.* Transformând energia negativă într-una pozitivă și înlăturând frica, încurajează deschiderea și răbdarea. Întinerește și inspiră creativitate. Pune în evidență toate soluțiile și face posibilă alegerea celei mai bune. Persoana care o poartă devine un magnet pentru prosperitate și abundență. Ajută în depășirea problemelor provocate de imaginea tatălui. Facilitează studiul fitoterapiei, intensifică efectele remediilor și puterea de vindecare a plantelor.

Turmalină verde

Ca toate pietrele verzi, favorizează somnul și calmează mintea. Fortifică sistemul nervos și îl pregătește pentru o schimbare a vibrației. Tratează ochii, inima, timusul, creierul și sistemul imunitar,

facilitează pierderea în greutate, îngrijește SOC și epuizarea. Permite îndreptarea coloanei vertebrale și este benefică mușchilor contractați. Detoxifiant util, tratează constipația și diareea. Atenuează claustrofobia și atacurile de panică. Benefică pentru copiii hiperactivi.

Turmalina multicoloră (elbait) cuprinde toate culorile și conectează mintea, corpul și spiritul. Piatră excelentă pentru aparențe și visuri, dezvoltă creativitatea și imaginația. Este o poartă către eu și domeniile spirituale superioare.

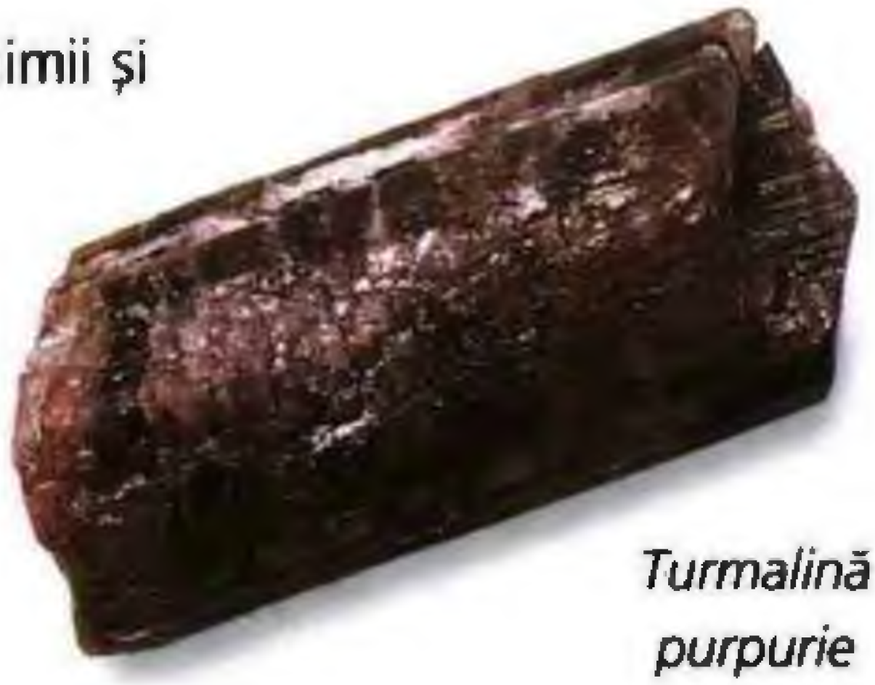
Stimulează sistemul imunitar și metabolismul.

Turmalina roz este un afrodiziac care atrage dragostea în lumea materială și spirituală. Arătând că a iubi nu incumbă nici un pericol, inspiră credință în dragoste și confirmă că iubirea de sine va atrage și iubirea celorlalți. Favorizează partajul plăcerii fizice. Înlătură durerea emoțională și sentimentele vechi distructive de-a lungul chakrei inimii pe care o purifică, și conectează iubirea cu spiritualitatea. Inspirând pace și relaxare, turmalina roz promovează înțelepciunea și compasiunea, stimulând receptivitatea la energiile curative.

Echilibrează sistemul endocrin disfuncțional, îngrijește inima, plămânii și pielea. De plasat pe inimă.

Turmalina violet-purpuriu stimulează vindecarea inimii și induce o conștiință afectuoasă.

Conectează chakra* rădăcină și chakra inimii, mărind atașamentul și aspirația tandră. Impulsionează creativitatea și intuiția. Deblochează chakra celui de-al treilea ochi*, stimulează epifiza și spulberă iluziile.



Turmalină purpurie

Utilă pentru vindecarea vieților anterioare, conducând la esența problemei, apoi eliminând-o.

Atenuează depresia și alungă ideile obsesive. Vindecă sensibilitatea la poluanți, tratează boala Alzheimer, epilepsia și SOC*.

Turmalina roșie (rubelit) dezvoltă capacitatea de a înțelege dragostea, favorizează tactul și flexibilitatea, sociabilitatea și extrovertirea, echilibrând excesul de agresivitate sau pasivitate. Vindecă și încarcă cu energie chakra sacrală și intensifică creativitatea pe toate planurile. Oferă vigoare și rezistență. Conferă vitalitate corpului fizic și îl detoxifică. Îngrijește inima, sistemul digestiv, vasele sanguine și sistemul reproducător. Stimulează circulația sângelui, funcționarea splinei și a ficatului, reface pereții venelor. Utilă pentru spasmele musculare și răceli.

Turmalină roșie pe roca-mamă

Turmalina pepene verde (roz cu verde) este „superactivatorul" chakrei inimii, pe care o leagă de eul superior. Oferă dragoste, tandrețe și prietenie. Inspiră răbdare și învață tactul și diplomația. Atenuând depresia și frica, favorizează siguranța interioară. Permite înțelegerea situațiilor și exprimarea clară a intențiilor. Tratează dezechilibrul emoțional, vindecă vechile dureri. Benefică în relații, facilitează descoperirea bucuriei în orice situație.

Alungă opoziția la ideea de a redeveni întreg. Susține regenerarea nervilor, în special în caz de paralizie sau de scleroză în plăci. Tratează stresul.

Turmalină pepene verde

Turmalină galbenă

Turmalina galbenă stimulează plexul solar și mărește puterea personală. Deschide calea spirituală, este benefică în activitățile intelectuale și în afaceri.

Tratează stomacul, ficatul, splina, rinichii și vezica biliară.

PIETRE COMBINATE

Turmalina neagră cu mică întoarce blestemele la sursă, dându-i o lecție celui care le-a proferat. Această combinație este foarte eficace pentru a neutraliza ceața electromagnetică*.

O bară de turmalină neagră în cuarț este excelentă pentru neutralizarea atacului psihic* sau fizic, fortificând persoana vizată și ameliorând buna sa dispoziție. Poate fi utilizată pentru protecția împotriva atacurilor teroriste sau pentru a le neutraliza efectele. Depășește dualitățile și integrează umbra în întregul personalității.

Turmalina cu lepidolit pe roca-mamă favorizează renunțarea la orice tip de dependență, înțelegerea motivelor acestora și

Turmalină neagră cu mică

Bară de turmalină în cuarț

admiterea existenței respingerii. Susține viața fără falsul ajutor al substanțelor sau al comportamentelor care provoacă dependență, vă învață să înlocuiți dependența cu dragostea și protecția energiilor universale și cu potențialul de autovindecare.

(*Vezi și* Cuarț cu incluziuni de turmalină, p. 243.)

Turmalină cu lepidolit

TURCOAZĂ

Șlefuită

Rulată

CULOARE	Turcoaz, verde sau albastru
ASPECT	Opac, adesea nervurat, toate dimensiunile, adesea șlefuit
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Egipt, Mexic, China, Iran, Peru, Polonia, Rusia, Franța, Tibet, Afghanistan, Arabia

CARACTERISTICI. Foarte eficace, oferă confort spiritului și bună dispoziție corpului. Piatră protectoare, a fost utilizată pentru amulete din cele mai vechi timpuri. Cunoscută pentru schimbarea culorii în caz de infidelitate. Favorizează armonia spirituală și creează posibilitatea comunicării cu lumea fizică și lumile spirituale. Plasată pe al treilea

ochi*, mărește intuiția și face meditația mai profundă. Pe chakra gâtului, înlătură vechile angajamente, inhibiții și prohibiții și permite sufletului să se exprime mai mult. Explorează viețile anterioare, arătând permanența croirii „destinului" și faptul că acesta depinde de ceea ce facem în fiecare moment.

Turcoaza este o piatră de purificare, care înlătură energia negativă și elimină ceața electromagnetică*, oferind protecție împotriva poluanților din mediul înconjurător. Echilibrează și aliniază toate chakrele cu corpurile subtile, pune în acord planul fizic cu cel spiritual. În gândirea tradițională, turcoaza unește pământul și cerul, reunind energiile masculine și feminine. Piatră echilibrată ce favorizează dezvoltarea personală, ajută în reglarea problemelor în manieră creativă și atenuează nervozitatea atunci când vorbim în public.

În plan psihologic, turcoaza fortifică. Elimină atitudinea de martir. În plan mental, inspiră calmul interior permițându-ne să rămânem și în alertă, și dezvoltă inventivitatea. În plan emoțional, stabilizează schimbările de stare și conferă serenitate. Stimulează dragostea romantică.

În plan fizic, turcoaza este excelentă în cazurile de epuizare sau atacuri de panică. Între altele, protejează împotriva influențelor exterioare sau a poluanților atmosferici.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Fortifică meridianele corpului și câmpurile energetice subtile. Întărește sistemul imunitar fizic și psihic și regenerează țesuturile, favorizează asimilarea substanțelor nutritive, alungă poluarea și infecțiile virale, îngrijește ansamblul corpului și îndeosebi ochii (cataracta). Diminuează aciditatea excesivă. Benefică pentru gută, reumatism și stomac. Această piatră este antiinflamatoare și detoxifiantă. Atenuează crampele și durerile.

POZIȚIONARE. Peste tot și în special pe gât, al treilea ochi și plexul solar. Elixir excelent.

TIP SPECIFIC

În afara caracteristicilor generice, următorul tip are proprietăți suplimentare:

Turcoaza tibetană este verde. Vibrația sa este ușor diferită de cea a turcoazei albastru-viu. Utilă îndeosebi în vindecarea blocajelor chakrei gâtului, precum și a expresiei personale refulate, explorând descendența ancestrală până la descoperirea sursei.

Turcoază tibetană (brută)

ULEXIT

NUMIT ŞI PIATRA TV

Fasonat

CULOARE	Transparent
ASPECT	Cristal transparent, mătăsos, rectangular, uneori uşor striat
FRECVENŢĂ	Se găseşte cu uşurinţă
OCURENŢE	Statele Unite ale Americii

CARACTERISTICI. Măreşte orice obiect deasupra căruia este plasat. Piatră extrem de clară, pune în convergenţă lucrurile pe planurile interioare şi spirituale, inducând obiectivitatea şi claritatea atât de necesare. Excelentă pentru interpretarea viselor şi a viziunilor, arată calea de urmat în planul spiritual şi conduce în adâncimea sinelui.

În plan pragmatic, ulexitul permite atingerea esenţei problemei, indicând calea către rezolvare. Piatră de revelaţie în lumea fizică, conferă abilitatea de a citi în inima celorlalţi, de a şti ce gândesc şi ce simt aceştia, astfel încât deciziile pot fi luate în cunoştinţă de cauză.

Energia moderată a ulexitului este benefică pentru meditaţie şi relaxare. Plasat pe al treilea ochi*, îmbunătăţeşte vizualizarea şi înlătură energia mentală negativă. Echilibrează energiile yin şi yang, aliniază corpurile subtile*.

În plan mental, dezvoltă imaginaţia şi stimulează creativitatea, mai ales în afaceri. În cazul unor reacţii exagerate, vă ajută să vedeţi lucrurile clar.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Ulexitul îmbunătăţeşte vederea. Excelent ca elixir pentru riduri. Nu trebuie lăsat prea mult timp în apă, deoarece se dizolvă.

POZIŢIONARE. Purtaţi-l sau plasaţi-l unde este nevoie, mai ales pe ochi şi pe al treilea ochi. Piatră perfectă pentru meditaţie, dacă priviţi în profunzimile sale.

UNAKIT

Brut

Rulat

CULOARE	Verde-roz
ASPECT	Pătat, adesea piatră mică rulată
FRECVENȚĂ	Ușor de găsit
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Africa de Sud

CARACTERISTICI. Unakitul este o piatră de viziune, care armonizează emoțiile cu spiritualitatea. Plasat pe al treilea ochi*, deschide și favorizează vizualizarea și viziunea psihică. Ancorează în caz de nevoie. Este de ajutor după meditație sau o activitate psihică.

Unakitul poate fi utilizat ca o piatră de lansare în prezicerea viitorului, indicând unde sunt necesare compromisul și integrarea. Ar trebu utilizat în asociație cu alte zece sau douăsprezece pietre potrivite (*vezi* pp. 375–376). Păstrați pietrele rulate într-un săculeț. Pentru a

răspunde la o întrebare, scoateți-o pe una dintre ele sau aruncați câteva pe roată pentru prezicerea viitorului.

Energia moderată a unei bucăți mari de unakit sau a mai multor pietre rulate plasate pe televizor sau în apropierea acestuia, într-un bol, neutralizează emisiile electromagnetice.

Facilitează renașterea, aducând la suprafață și integrând imaginile din trecut referitoare la cauzele blocajelor, înlăturând cu blândețe stările care inhibă dezvoltarea spirituală și psihologică. Ținut sau plasat pe al treilea ochi, unakitul vindecă viețile anterioare, întorcându-se la sursa unor probleme, rezolvându-le.

Fie că răul vine din trecutul îndepărtat sau din cel recent, unakitul ajunge la esența sa în planul unde s-a produs, aducându-l la suprafață pentru a fi transformat.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Benefic în perioadele de convalescență și pentru restabilirea după o boală gravă. Tratează afecțiunile sistemului reproducător, stimulează luarea în greutate dacă este necesară, favorizează dezvoltarea normală a fătului, refacerea pielii și creșterea părului.

POZIȚIONARE. De plasat unde este nevoie sau de aplicat ca elixir.

VANADINIT

Cristale pe roca-mamă

CULOARE	Portocaliu-brun, roșu-brun, roșu, portocaliu, galben
ASPECT	Cristale foarte mici, transparente, pe roca-mamă
FRECVENȚĂ	În magazinele de specialitate
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii

CARACTERISTICI. Piatră perfectă pentru cei cărora le este greu să-și accepte existența fizică. Are o puternică legătură cu chakra* Pământului. Ancorând sufletul în corpul fizic și ajutându-l să se simtă bine în mediul terestru, vanadinitul

împiedică dispersarea energiei și învață cum poate fi conservată în plan fizic.

Favorizează meditația. Oprește „gălăgia" din creier, facilitând starea de „non-mental". Utilizat pentru a dirija conștiința în timpul viziunii psihice și a călătoriei extracorporale. Capabil să deschidă un canal în corp pentru recepționarea energiei universale care aliniază chakrele și conduce eul superior în corpul fizic, inducând o pace interioară profundă.

În plan mental, vanadinitul umple vidul dintre gândire și intelect. Permite definirea obiectivelor și urmărirea lor, elimină trăncăneala mentală, permițând intuiției și gândirii raționale să se combine într-o voce-ghid interioară.

Această piatră poate limita cheltuielile excesive. Plasați-l în colțul bogăției casei sau puneți-l în portofel pentru a reține banii.

Vanadinitul este toxic. Elixirul trebuie preparat doar prin metoda indirectă (*vezi* p. 371).

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Util pentru dificultățile respiratorii precum astmul și plămânii congestionați. Facilitează practicarea respirației circulare. Tratează epuizarea cronică și tulburările vezicale. Doar elixirul preparat prin metoda indirectă poate fi administrat pe cale internă.

POZIȚIONARE. De plasat unde este nevoie, elixirul poate fi aplicat pe piept. Pentru acceptarea existenței fizice, elixirul preparat prin metoda indirectă trebuie folosit de-a lungul câtorva săptămâni.

VARISCIT

Rulat

CULOARE	Verde, gri și alb
ASPECT	Opac, uneori nervurat, aglomerare sau mici incrustații pe roca-mamă
FRECVENȚĂ	În magazine specializate
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Germania, Austria, Republica Cehă, Bolivia

CARACTERISTICI. Piatră de încurajare, conferind speranță și curaj, este extrem de utilă pentru bolnavi și vindecarea diverselor afecțiuni. Susține și încurajează depășirea condiției de boală. Deschizând chakra inimii, variscitul atrage dragostea necondiționată.

Extrem de util pentru explorarea vieților anterioare. Pe măsură ce ne cufundăm în sentimentele dintr-o viață anterioară, variscitul facilitează revenirea imaginilor vizuale ale experiențelor trăite. Stimulează intuiția în raport cu cauza răului sau a tiparelor induse de acesta, sprijinind schimbarea în vederea vindecării.

În plan psihologic, variscitul alungă disperarea profundă și induce o atitudine de speranță și încredere în univers. Această piatră spulberă iluziile, permițându-vă să vă prezentați în fața celorlalți exact așa cum sunteți. Calmează nervozitatea și aduce serenitate în inimă. Variscitul susține moderația, furnizând însă o energie animată care vă împiedică să deveniți prea serioși. Pus sub pernă, induce un somn liniștit și un spirit calm.

În plan mental, variscitul favorizează reflexia clară și mărește percepția. Facilitează exprimarea și transmiterea ideilor.

În plan fizic, variscitul încarcă cu energie, participând astfel la umplerea rezervelor energetice epuizate.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Tratează sistemul nervos, distensia abdominală, înlătură blocajele care strangulează circulația sanguină, redă elasticitatea venelor și a pielii. Neutralizează aciditatea excesivă. Benefic pentru gută, gastrită, ulcere, reumatism și afecțiunile asociate. Vindecă impotența masculină. Calmează crampele.

POZIȚIONARE. Plasați-l unde este nevoie și utilizați-l timp îndelungat. Pentru aducerea aminte a vieților anterioare, așezați-l pe al treilea ochi*. Purtați-l legat la gât sau țineți-l în mâna stângă.

WULFENIT

Cristale pe roca-mamă

CULOARE	Galben, auriu, portocaliu, verde, gri, galben-gri, brun, alb, incolor
ASPECT	Cristale mici sau lamele pe roca-mamă ori un cristal transparent mai mare, pătrat
FRECVENȚĂ	În magazine specializate
OCURENȚE	Statele Unite ale Americii, Mexic

CARACTERISTICI. Permite acceptarea aspectelor mai puțin pozitive ale vieții și previne descurajarea sau inerția în situații ori sentimente negative. Foarte util persoanelor dezechilibrate ce se concentrează doar pe aspectele pozitive, reprimând experiențele și aspectele negative. Devenite „numai zahăr și miere", acestea sunt gentile până la falsitate, ratând ancorarea. Wulfenitul le ajută să accepte și să integreze energiile obscure,

să depășească dualitatea „pozitivului" și „negativului", pentru a le accepta ca forțe complementare și echilibrante.

În plan spiritual, facilitează deplasarea rapidă și fără piedici din planul fizic în cel psihic, intuitiv sau spiritual. Se spune că poate ajunge în trecut, prezent și viitor, facilitând comunicarea cu aceste epoci. Permite contactul și comunicarea cu lumea spirituală, deschizând un canal pentru ca vibrațiile să coboare pe Pământ.

Dacă s-a stabilit un acord cu un alt suflet în vederea întâlnirii în această viață, wulfenitul facilitează recunoașterea acestuia și armonizarea cu motivele care au condus la aranjarea acestei întâlniri.

Wulfenitul poate fi folosit în magia albă: el va susține și fortifica ritualul și călătoria, recuperând știința magică pe care individul o deținea în viețile anterioare pentru a o pune în practică în prezent. Această știință poate veni din templele Egiptului sau ale Greciei antice ori dintr-un trecut mai recent. Dacă cineva a fost persecutat de Biserica creștină pentru magie, wulfenitul vindecă această experiență, permițând practicarea în siguranță.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Wulfenitul are puterea de a întineri și a conserva energia. Nu are proprietăți curative specifice.

POZIȚIONARE. De ținut sau plasat unde este nevoie. O bucată de wulfenit poate fi programată pentru a stabili contactul cu grupul de suflete*, apoi plasată în colțul relațiilor din casă.

ZEOLIT

Agregat conținând stilbit, apofilită, prehnit și okenit

CULOARE	Incolor, alb, albastru, piersică
ASPECT	Variat, toate dimensiunile, adesea în agregat
FRECVENȚĂ	În magazinele specializate
OCURENȚE	Marea Britanie, Australia, India, Brazilia, Republica Cehă, Italia, Statele Unite ale Americii

CARACTERISTICI. Nume generic pentru un grup de cristale adesea găsite în agregat, precum apofilita, okenitul, pectolitul, prehnitul și stilbitul *(vezi* p. 64, 204, 220, 277). Combinația este foarte bună și fortifică perfect mediul înconjurător când este utilizată pentru decorare. Zeolitul absoarbe toxinele și mirosurile neplăcute. Îngropat în pământ sau plasat în apropierea unei culturi, este benefic agriculturii și grădinăritului.

Piatră Reiki*, ajută în armonizarea cu energiile și intensifică reacția la vindecare.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Tratează gușa, vindecă băşicile provocate de arsuri ale pielii, elimină toxinele din corpul fizic. Efect pozitiv asupra dependențelor, mai ales asupra celei provocate de alcool. Pentru aceasta, poate fi preparat un elixir, folosindu-se oțet de cidru în loc de coniac sau votcă.

POZIȚIONARE. Plasați-l unde este nevoie sau folosiți elixirul.

ZINCIT

Transparent, reconstituit

CULOARE	Roșu, galben-portocaliu, verde, incolor
ASPECT	Masă granuloasă. Cristalele transparente provin din Polonia, fiind formate prin topire în mină
FRECVENȚĂ	În magazine specializate
OCURENȚE	Polonia, Italia, Statele Unite ale Americii

CARACTERISTICI. Piatră puternică – unește energia fizică, puterea personală și creativitatea. Ajută procesul de manifestare și reîncarcă sistemele energetice epuizate. Elimină blocajele energetice ale corpului și permite forței vitale să circule fără obstacole. Această piatră atrage abundența pe planul fizic și cel spiritual. Ancorează solid corpul de lumină în lumea fizică.

Zincitul rezonează cu chakrele* inferioare, reîncărcând cu energie ansamblul corpului, stimulând creativitatea și fertilitatea. Ajută în ascensiunea Kundalini* și face mai puternice reacțiile instinctive și intuiția.

Inspiră încredere și capacitatea de a găsi propria forță. În plan psihologic, vindecă șocul și trauma, conferind curajul de a gestiona situațiile dificil de suportat. Atenuează depresia și alungă amintirile dureroase, pentru a putea regăsi pacea. Dacă sunteți apatici sau dacă aveți tendința să lăsați totul pe mâine, zincitul vă dă puterea să acționați la potențial maxim. Facilitează acceptarea schimbărilor necesare.

Util pentru fobii, permite găsirea cauzei inițiale și înlăturarea ei cu blândețe, apoi reprogramarea minții într-o lume mai pozitivă. Anulează ordinele hipnotice și distruge amprentele mentale.

Zincitul ajută femeile confruntate cu simptomele de menopauză sau plecarea copiilor de acasă să accepte progresiv schimbările vieții.

Favorizează activitățile de grup, reunind persoanele cu interese comune. Benefic în relațiile fizice. Dacă este necesară o purificare, zincitul stimulează criza de vindecare, generând chatarsis, apoi reîncarcă organismul cu energie.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Îmbunătățește condiția pielii și a părului. Benefic pentru prostată și simptomele de menopauză, activează sistemul imunitar și meridianele* energetice ale corpului. Tratează SOC, SIDA și bolile autoimune, vindecă bronșita și candidoza, previne crizele de epilepsie. Stimulează organele de eliminare și de asimilare. A fost utilizat în tratarea problemelor legate de sterilitate.

POZIȚIONARE. Plasați-l sau țineți-l unde este nevoie.

ZOISIT

Brut

CULOARE	Incolor, alb, galben, brun, albastru, verde, roșu, roz (thulit), albastru-levănțică
ASPECT	Masă solidă, pleocroică*, toate dimensiunile
FRECVENȚĂ	În magazinele specializate, adesea asociat cu rubin
OCURENȚE	Austria, Tanzania, India, Madagascar, Rusia, Sri Lanka, Cambodgia, Kenia

CARACTERISTICI. Zoisitul transformă energiile negative în energii pozitive și conectează la domeniile spirituale.

În plan psihologic, facilitează manifestarea propriului eu în dauna acceptării influenței celorlalți sau a conformării la norme. Permite materializarea propriilor idei și transformă pozitiv dorințele distructive. Alungă apatia și aduce la suprafață emoțiile și sentimentele refulate pentru a permite exprimarea lor.

Piatră creativă, readuce în atenție obiectivele. Sprijină recuperarea după o boală gravă sau o perioadă stresantă.

EFECTE TĂMĂDUITOARE. Detoxifiant, neutralizează aciditatea excesivă și diminuează inflamațiile. Fortifică sistemul imunitar, regenerează celulele, îngrijește inima, splina, pancreasul și plămânii. Stimulează fertilitatea și tratează afecțiunile ovarelor și testiculelor. Împreună cu rubinul, crește potența.

POZIȚIONARE. De purtat sau plasat pe corp în contact cu pielea, unde este nevoie. Folosiți-l perioade lungi, deoarece acționează lent.

CULOARE SUPLIMENTARĂ

În afara caracteristicilor generice, următoarea culoare are proprietăți adiționale:

Tanzanitul (zoisit albastru-levănțică) este o piatră modificată de căldură, posedând o vibrație înaltă. Facilitează stările de conștiință modificate și starea meditativă foarte profundă. Își schimbă culoarea în funcție de unghiul din care este privit. Această strălucire permite dezvoltarea conștiinței. Pune în contact cu regatele angelice*, ghidurile spirituale* și stăpânii mari*. Tanzanitul încarcă informațiile Arhivelor akashice* și facilitează călătoriile interioare și exterioare. Activează legătura dintre chakre*, de la chakra rădăcină la chakra transpersonală, stabilind un contact între mintea superioară și lumea fizică. Stimulând chakra gâtului, facilitează comunicarea imaginilor primite de la planurile superioare. Acționează asupra capului, gâtului și pieptului. Combinat cu cristale precum acvamarinul și moldavitul, este un elixir bun. Adăugat la iolit și la danburit și aplicat în timpul vindecării vieților anterioare, distruge tiparele învechite ale răului* karmic* și creează spațiul ce permite o nouă integrare.

Tanzanit

(*Vezi și* Thulit, p. 287, Rubin pe zoisit, p. 251.)

FORMELE CRISTALELOR

Cristalele au numeroase forme și dimensiuni. Unele au fațete și vârfuri naturale, altele sunt rotunde și netede.

Unele formează aglomerări, altele sunt izolate. Unele sunt stratificate, altele au bule. Unele sunt naturale, altele sunt tăiate pentru obținerea unei forme precise cu caracteristici și aplicații particulare. Cunoașterea acestor forme deschide calea către posibilități prodigioase. De exemplu, cuarțul stochează informația ca un calculator. Unele cristale deschid o fereastră către o altă lume: din trecut, prezent sau viitor, terestră sau extraterestră. Altele găsesc sufletul-pereche sau aduc bogăție.

O geodă, cu centrul său asemănător cu o grotă, adună și consumă energia, eliberând-o treptat, în timp ce o aglomerare o face să radieze rapid în toate direcțiile. Proprietățile specifice ale fiecărei forme cristaline sunt importante în alegerea unui cristal. O aglomerare de citrin va atrage bogăția, care însă poate fi apoi risipită, în timp ce o geodă de citrin vă permite s-o păstrați; iar un vârf unic o va dirija într-o anume direcție.

PROPRIETĂȚILE CRISTALELOR

Agregat de apofilită

Cunoașterea proprietăților diferitelor forme ale cristalelor, precum geodele și vârfurile, dar și potențialul celor fațetate permite stăpânirea puterii lor unice, în special pe cea a numeroaselor tipuri de cuarț. Anumite forme sunt naturale, altele nu. O parte din cele artificiale le imită pe cele naturale; de exemplu, multe din cristalele mari de cuarț incolore sau fumurii sunt tăiate în coloană, pentru decorațiuni și pentru a fi folosite ca instrumente terapeutice. Astfel se obțin cristale de cuarț fațetate foarte rare în stare naturală. Cristalele sunt rareori perfect rotunde, însă după atâtea secole, cuarțul, obsidianul și berilul sunt fasonate manual pentru a deveni unelte în prezicerea viitorului*. Privind în profunzimea acestor cristale, clarvăzătorii pot citi viitorul. Pe de altă parte, bulele de cristal radiază energie în mod egal în toate direcțiile, o proprietate foarte importantă.

În particular, cristalele de cuarț au la extremități în mod natural fațete. Acestea sunt în general șase, asimilate cu cele șase chakre*, de la chakra rădăcină la chakra celui de-al treilea ochi*, vârful reprezentând chakra coroană și legătura sa cu infinitul.

Pentru tradiția ezoterică, modul în care se formează un cristal este foarte important. Cristalele de cuarț opace la bază și transparente către vârf reprezintă potențialul de dezvoltare spirituală. O coloană de cristal

sau un vârf mare cu defecte sau ocluziuni* este susceptibilă a indica o perioadă traumatizantă. Zgurile trebuie îndreptate pentru ca evoluția conștiinței să fie posibilă. Cristalele de cuarț perfect transparente sunt simboluri ale acordului cu armonia cosmică. Un cristal de acest gen armonizează energiile individuale cu lumea spirituală.

Cum trunchiurile specifice sunt mai vizibile pe cristalele mari, chiar și cel mai mic vârf de cuarț poate prezenta o „fereastră" de acest gen. O fereastră în formă de paralelogram înclinat spre stânga va duce în trecut. Aceeași înclinare, dar către dreapta, conduce în viitor. O fereastră cu contur diferit va facilita canalizarea sau transmiterea energiei curative pe distanțe lungi. Cristalele arhiviste păstrează amprenta înțelepciunii străvechi. Meditația facilitată de aceste cristale venerabile permite accesul la cunoașterea universală. La rândul său, un cristal suflet-pereche atrage și întreține dragostea veritabilă.

Dacă un cristal închide un curcubeu format din fracturile interioare este un semn de bucurie și fericire. Acest gen de cristal calmează depresia. Cristalele anhidre conțin bule de lichid vechi de milioane de ani. Ele sunt un simbol al inconștientului colectiv care stăpânește tot și care unește tot.

Fiecare formă de cristal are o utilizare specifică în vindecare. Baghetele focalizează energia, stimulează extremitățile corpului sau absorb negativitatea. Cristalele cu vârf dublu ajută la îndepărtarea tiparelor vechi și la integrarea spiritului și a materiei. Un ou de cristal detectează și corectează dezechilibrele energetice. Un vârf unic concentrează energia într-un fascicul, un pătrat o consolidează, o sferă dispersează energia în toate direcțiile. Paginile următoare vă arată cum diferitele cristale, folosite cu înțelepciune, pot deveni instrumente în procesul de vindecare.

Vârf natural

VÂRF UNIC

Multe cristale prezintă vârfuri, unele mari, altele atât de mici, încât sunt greu observabile. Vârfurile pot fi naturale sau artificiale. Un cristal cu vârf unic prezintă o extremitate cu fațete precise și o extremitate ruptă acolo unde a fost separat de roca-mamă. Acest gen de cristal este adesea utilizat în vindecare. Vârful dirijat către exteriorul corpului absoarbe energia. În sens invers, îl reenergizează.

Vârf natural

VÂRF DUBLU

Aceste cristale prezintă vârfuri cu două extremități. Unele sunt naturale, altele artificiale. Ele emit sau absorb energia la două extremități, canalizând-o concomitent în două direcții. Piatră de echilibru, acest cristal integrează spiritul și materia și formează o punte între cele două puncte de energie. Utilă în vindecare – absoarbe energia negativă, îndepărtând tiparele vechi, ceea ce permite depășirea dependențelor sau integrarea părților sinelui precedent blocate. Plasat pe al treilea ochi*, acest cristal dezvoltă calitățile telepatice.

AGREGAT

Conține mai multe vârfuri, nu neapărat fixate de bază. Cristalele pot fi mici sau mari. Emit

Vârf dublu fasonat artificial
(vezi la p. 350 un vârf dublu natural)

energie către mediul ambiant de unde absorb în același timp energia negativă. Pot fi programate și plasate pe locul unde produc efecte maxime. Utile în special pentru purificarea unei încăperi sau a altor cristale. Pentru această ultimă utilizare, cristalul în cauză trebuie să stea o noapte pe agregat.

Agregat

GEODĂ

O geodă este o cavitate asemănătoare unei mici grote, ascunsă într-un bloc de rocă. Odată deschisă, în interiorul ei se pot vedea numeroase cristale. Geodele păstrează și amplifică energia. Datorită formei lor rotunde și a numeroaselor vârfuri, ele radiază energia amplificată, moderând-o fără a o neutraliza, permițându-i, dacă este necesar, să acționeze lent. Utilă pentru protecție, favorizează dezvoltarea spirituală. Geodele înlătură aservirea și sunt benefice personalităților dependente sau foarte răsfățate.

Geodă

Vârf lung

VÂRF LUNG NATURAL

Acest cristal concentrează energia în linie dreaptă. Baghetele de cristal îl imită adesea. Foarte utilizat pentru vindecare sau ritualuri. Dirijat către corp, transmite rapid energia; dirijat către exteriorul corpului, absoarbe energia. *(Vezi* baghete la pp. 354–359.)

FANTOMĂ

Un cristal-fantomă este vag vizibil în corpul unui cristal mai mare. De la formarea sa, cristalul-fantomă a acumulat de-a lungul timpului diverse lecții străvechi. Punând trecutul în perspectivă, arată calea către creștere și evoluție. Util pentru a depăși stagnarea. Fiecare are o semnificație specifică, după tipul de cristal principal. *(Vezi* p. 233.)

Fantomă

BULĂ

Bulele sunt în general fasonate plecând de la o bucată de cristal mai mare și pot conține defecte. Emit energie în egală măsură în toate direcțiile. Ferestre către trecut sau viitor, deplasează energia de-a lungul timpului și spațiului și oferă o imagine asupra a ceea ce va veni sau ce a fost, proces numit în practică prezicerea viitorului*.

Bulă

PĂTRAT

Consolidează energia cuprinsă în forma sa. Util pentru înrădăcinarea intenției și pentru ancorare. Cristalele pătrate naturale, precum fluorita, pot extrage energia negativă, transformând-o în energie pozitivă.

Pătrat

PIRAMIDĂ

Un cristal de formă piramidală are patru fațete pe o bază, care poate fi pătrată în cristalul natural, spre deosebire de cel artificial. Cristalele naturale de acest gen, precum apofilita, amplifică și apoi concentrează energia într-un fascicul îngust către vârf. Potrivite pentru conservarea programelor de manifestare.

Piramidele elimină energiile negative și blocajele chakrelor, reaprovizionându-le cu energie vibrantă. Piramidele artificiale sunt fasonate într-o diversitate de materiale. Accentuează și concentrează proprietățile naturale ale cristalului.

Piramidă

OU

Aceste cristale izolează energia și sunt utilizate pentru a detecta și reechilibra blocajele corpului. Extremitatea mai ascuțită este un instrument eficace în reflexologie sau acupunctură. „Reconfortante manuale" excelente în perioadele stresante.

Ou

AMORF

Cristalele amorfe, precum obsidianul, nu au o formă particulară. Energia circulă rapid de-a lungul acestui gen de cristal lipsit de structură internă rigidă. Puternic, cu efect instant.

Amorf

CRISTAL STRATIFICAT

Cristalele de acest tip, precum lepidolitul, lucrează concomitent pe mai multe planuri, deoarece emit energie în straturi. Energia lor ajunge la esența lucrurilor.

Lepidolit în straturi

TABULAR

Dotat cu două fațete mari, este un cristal plat, uneori cu vârf dublu. Multe cristale tabulare prezintă crestături – frecându-le, informația pe care o conțin se activează. Energia circulă liber de-a lungul acestui gen de cristal, care nu opune multă rezistență. Înlătură confuzia, interpretarea eronată și disprețul. Excelent ajutor în comunicarea pe toate planurile, atât interioare, cât și exterioare. Considerate instrumentele cele mai subtile pentru comunicarea cu alte lumi.

În timpul vindecării, cristalul tabular induce un echilibru perfect. Dezvoltă calitățile telepatice. Activează alte cristale.

Tabular

DRUZĂ

Druză

Cristal cu straturi multiple ce prezintă mai multe extremități și cute naturale. Energia sa moderată elimină blocajele și frica, echilibrând polaritățile și deschizând calea către schimbarea necesară. Pozitivă și reconfortantă, permite învingerea încărcăturilor emoționale și conectează la eul etern. Conduce în alte vieți pentru a înțelege propria karmă sau în profunzimile sinelui pentru o imagine globală asupra procesului spiritual în desfășurare.

OCLUZIUNE*

Depozit dintr-un mineral oarecare într-un cristal de cuarț *(vezi* Clorit, p. 108), în formă de pată sau punct tulbure. Aceste minerale pot, de asemenea, să se depună pe o față externă, fiind vizibile dacă priviți prin cristal. Radiază energia mineralului, focalizată și amplificată de cuarțul care-l înconjoară.

Cuarț tibetan cu ocluziuni

ABUNDENȚĂ

Cristal lung de cuarț a cărui bază este înconjurată de numeroase cristale mici. Atrage bogăția și abundența în viață. Trebuie poziționat în colțul bogăției în casă sau la birou – colțul din stânga cel mai îndepărtat de ușa de la intrare.

Abundență

Vârf mare generator

GENERATOR

Cristal cu șase fațete aproape egale care se unesc într-un vârf. Mic sau mare, acest cristal puternic are forma optimă pentru generarea energiei. Ameliorează în măsura în care este posibil energia curativă. Contribuie la concentrarea și clarificarea intenției. Un agregat generator foarte mare comportă mai multe vârfuri, fiecare putând fi programat pentru un scop precis. Unește un grup în armonie serenă: fiecare vârf poate fi programat în mod specific pentru o persoană. Extrem de util pentru a genera o energie curativă, este adesea plasat în centrul unui grup de vindecare.

Agregat generator

MANIFESTARE

Cristalele de manifestare sunt rare și prețioase. Unul sau mai multe cristale mici sunt total capturate într-un cristal mai mare. Dacă știm exact ceea ce vrem să se manifeste, acest cristal va fi de mare ajutor, mai ales dacă este programat bine. Dacă suntem confuzi sau ambivalenți în privința dorințelor sau dacă motivele sunt pur egoiste, cristalul nu va acționa. Servește de asemenea la stimularea creativității și a gândirii originale, la favorizarea vizualizării și evocarea vindecării planetare. Excelent pentru munca de grup; atunci când este programat pentru binele general, funcționează la potențial maxim.

Manifestare

Cuarț catedrală mare

CUARŢ CATEDRALĂ

Cuarţul catedrală este un calculator cosmic ce stochează înţelepciunea străveche. Este o bibliotecă de lumină*, care păstrează arhivele a tot ce s-a întâmplat pe Pământ. Multe cristale de cuarţ catedrală sunt foarte mari – cel prezentat în imagine este de mărimea antebraţului. Dar şi un cristal mic poate să furnizeze informaţia necesară. Unele capitole din această carte au fost redactate cu ajutorul unui cuarţ catedrală de dimensiunea unei mâini, generator natural presărat de cristale punţi.

Cuarţul catedrală poate da impresia că este compus din mai multe bucăţi convolute sau distincte, dar acestea sunt parte integrantă din cristalul principal cu extremităţi multiple, cu cel puţin un vârf.

Meditând asupra unui cuarţ catedrală, puteţi obţine accesul la biblioteca de lumină. Cristalul facilitează intrarea în acord cu mintea universală şi acţionează ca un receptor şi transmiţător pentru gândirea colectivă, care este ridicată la o vibraţie superioară de-a lungul contactului cu energiile pure ale cristalului. Oferă de asemenea acces la arhivele akashice*.

Cuarţul catedrală este cunoscut a se manifesta o dată la două mii de ani pentru a contribui la evoluţia conştiinţei prin ridicarea gândirii la o vibraţie superioară. Poate fi programat pentru o lume mai bună. Plasat pe un loc dureros, cuarţul catedrală tratează eficace răul.

ARHIVIST

Cristalul arhivist are forme clar piramidale pe laturi. Uneori, aceste forme sunt separate, în așa fel încât o fațetă este acoperită de mai multe triunghiuri, iar pe altele există numai unul. Anumite fațete sunt canelate una în jurul alteia, după un motiv de căprior. Este vorba adesea de cuarț incolor, dar nu neapărat. Simbolizează armonia perfectă cu mintea, corpul, emoțiile și spiritul, dar și privirea care vede tot.

Arhiviștii păstrează amprenta a tot ceea ce s-a întâmplat. Sunt porți pentru înțelepciunea spirituală. Atunci când lucrăm cu un cristal arhivist, sunt necesare discernământ și integritate. Se poate medita asupra acestui cristal plasat cu o față, ce prezintă un triunghi, pe al treilea ochi*, ca să ajungă la trecutul individual sau colectiv, să se reacorde propriei înțelepciuni și să găsească mai ușor ideile pentru evoluție. Ținut în mâini, mângâind ușor forma sa piramidală, acest cristal va revela cunoașterea.

Util pentru a explora eul. Aceste cristale acționează ca niște catalizatori pentru creștere și ajută la îndepărtarea obstacolelor ce se opun progresului. Reîncărcând cu energie ansamblul ființei, previn epuizarea.

(Vezi și Ceruzitul arhivist, p. 98.)

Cuarț arhivist

CUARŢ GRAVAT

Acest gen de cristal pare a fi gravat cu hieroglife sau cuneiforme. Utilizat pentru meditaţie, conduce la civilizaţiile antice, permiţând accesul la înţelepciunea şi cunoaşterea vieţilor anterioare. Extrem de util în acordarea cu formarea şi iniţierile spirituale ale acestor epoci, activând abilităţile şi facultăţile curative.

Cristal personal, trebuie utilizat doar de proprietarul său. Totuşi, purificat corect şi reprogramat înainte şi după utilizare, poate ghida un alt suflet către accederea conştientă la propria cunoaştere a trecutului. Util în special în timpul terapiei vieţilor anterioare, atunci când ne întoarcem într-o epocă precedentă răului*, sau a tiparelor emoţionale distructive, pentru a putea înţelege cum era viaţa lipsită de asemenea tensiuni. Acest proces facilitează restabilirea stării de perfecţiune interioară.

Cuarţ gravat

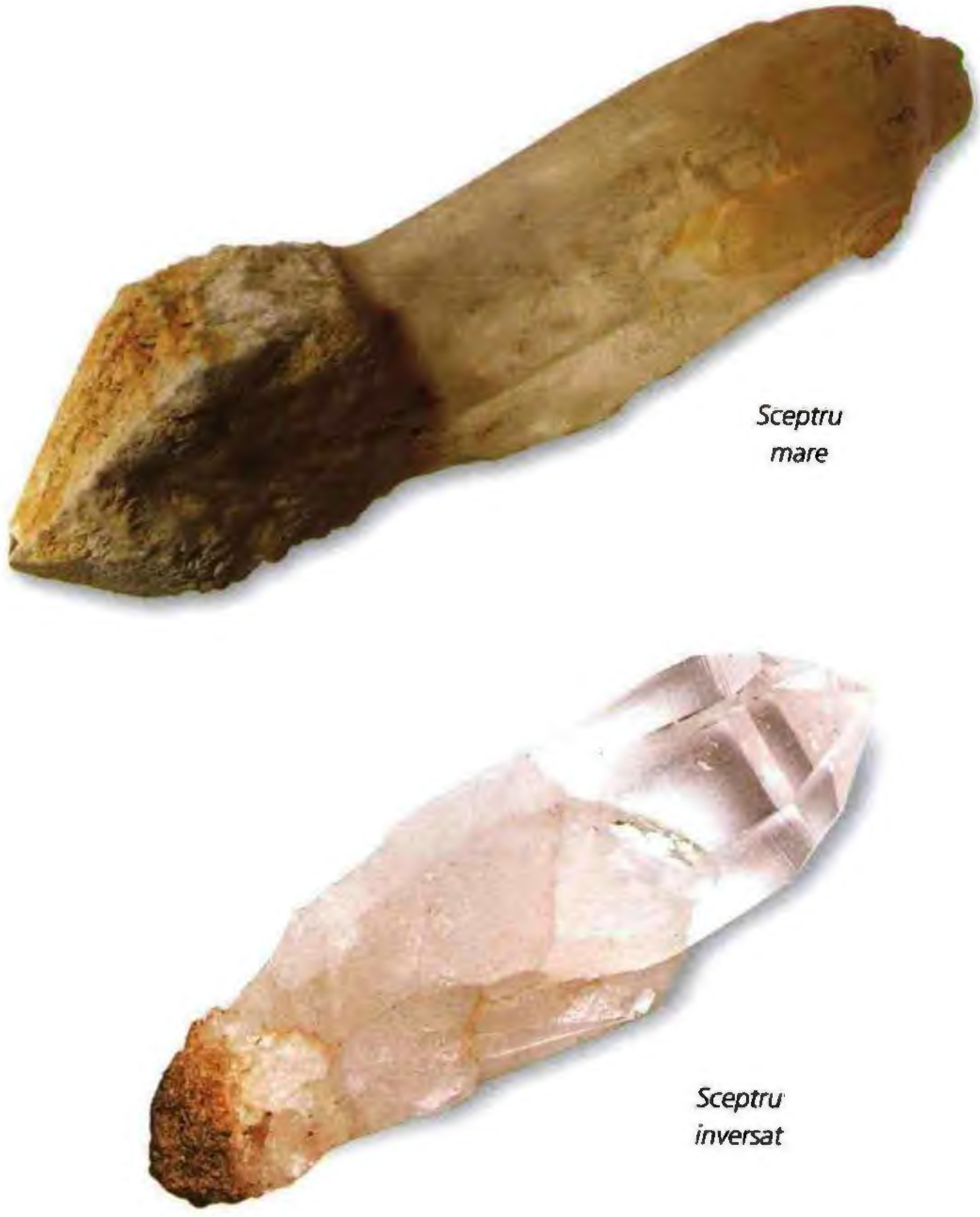
CUARȚ SCEPTRU

Bară centrală mare de cuarț la extremitatea căreia s-a format un alt cristal. Uneori, bara de cuarț prezintă bază distinctivă și un vârf mai larg. Alteori, un cristal mic sau un vârf opac iese dintr-o bază mai largă.

Un cuarț sceptru mare este o piatră foarte specială. Utilizat pentru meditație, conectează la înțelepciunea străveche și facilitează canalizarea vibrațiilor înalte. Generând și amplificând energia, cuarțul sceptru este un instrument curativ excelent, care vindecă esența problemei. Răul* este îndepărtat și energiile sunt restructurate în planul fizic, mental, emoțional sau spiritual al ființei, în funcție de nevoi. Foarte util când energia trebuie dirijată într-o anumită direcție.

Legenda spune că aceste pietre erau utilizate ca un simbol de autoritate spirituală în Atlantida și în Lemuria* și că au apărut pentru a aduce putere cristalină epocii actuale. Lingam natural, poate fi utilizat pentru a îngriji problemele de fertilitate și pentru a echilibra energiile masculine și cele feminine.

Cuarțul sceptru inversat transmite energia curativă, o purifică și o retrimite terapeutului. Eliberează mintea de iluziile false și o conduce către serenitate. Mai există și alte cristale în formă de sceptru. Baghetele lungi și delicate de selenit natural sunt adesea atașate de un alt cristal, formând astfel un instrument puternic de vindecare, care vibrează la o frecvență înaltă și conferă o înțelepciune profundă și cunoașterea străveche. Un sceptru de selenit va elimina din schema eterică* părțile bolnave sau deteriorate care poartă marca rănilor fizice sau emoționale din viețile anterioare și care au afectat corpul actual.



Sceptru
mare

Sceptru
inversat

LEGĂTURĂ TEMPORALĂ (ACTIVATOR)

Aceste cristale există sub două forme, stângă și dreaptă. Plecând de la structura atomică elicoidală specifică cuarțului, un paralelogram mic formează o fereastră înclinată fie spre stânga, fie spre dreapta. Această formație învață că timpul este o iluzie de care ne servim pentru a ne organiza experiențele pe Pământ. De fapt, timpul pe care-l cunoaștem noi nu există. Un activator înclinat spre stânga conduce în „trecut" pentru a explora viețile precedente și dimensiunile spirituale vechi, iar unul înclinat spre dreapta conduce într-un viitor aparent, arătând că viitorul va fi așa cum îl construim noi înșine. Anumite cristale prezintă cele două formații. O pereche din aceste cristale permite unirea emisferei drepte cu cea stângă. Tratează tulburările celor două părți ale corpului, mai ales pe cele provocate de deteriorările cerebrale sau de funcționarea necorespunzătoare a creierului: cristalul înclinat spre stânga tratează problemele de pe partea dreaptă a corpului, cel înclinat spre dreapta le tratează pe cele de pe partea stângă. Aliniază chakrele*: cele înclinate spre dreapta tratează chakrele părții posterioare a corpului, cele înclinate spre stânga, pe cele ale părții anterioare.

Legătură temporală (stânga)

Legătură temporală (dreapta)

FEREASTRA DIAMANT

Fațetele plate situate în vârful unui cristal sunt numite ferestre. Asemănătoare unui diamant, unele mari, altele mici, ele facilitează claritatea mentală și organizarea informației primite de la diferitele planuri ale existenței. Cufundarea privirii într-o fereastră diamant conduce în profunzimea sinelui sau permite găsirea de informații pentru o altă persoană.

O fereastră diamant adevărată este mare și conectată la vârf și la bază. Chiar și ferestrele diamant mici favorizează echilibrul între lumea spirituală și cea materială, facilitând viața în realitatea cotidiană și menținând contactul cu realitatea superioară. Aceste ferestre deschid un portal către alte planuri de existență și o legătură solidă cu eul. Reflectă starea ființei interioare și cauzele răului. Ajută la găsirea unei persoane dispărute, dacă o imagine destul de vie a acesteia este proiectată în centrul diamantului. *(Vezi* și pp. 352–353.)

Fereastră diamant

Cristal autovindecat

CRISTAL AUTOVINDECAT

Prezintă numeroase extremități mici în locul unde a fost spart deasupra bazei sale și unde fractura a fost acoperită de depozite de cristale noi. Atribuie o cunoaștere impresionantă de autovindecare. Învață cum să ne vindecăm și să redevenim întregi, oricât de răniți sau loviți am fi.

DESCENDENȚĂ TEMPORALĂ ANCESTRALĂ

Prezintă o bordură plată foarte netă ce pleacă de la bază către vârf. Adesea, un defect arată locul durerii familiale în descendența ancestrală. Acordul cu acest cristal pune în evidență sursa răului* familial pentru a fi vindecată. Vindecarea poate fi trimisă de-a lungul generațiilor până în punctul precedent manifestării răului. Această vindecare transformă ansamblul descendenței familiale, de care vor beneficia generațiile viitoare.

Descendență temporală

PORTAL

Acest cristal prezintă un gol în formă de cupă destul de mare pentru a conține un lichid. Cufundarea privirii în centrul lichidului deschide un portal către alte lumi și ne permite să călătorim în trecut, prezent și viitor. Cristal excelent pentru prepararea unui elixir ce favorizează viziunea spirituală și abilitățile psihice.

CHEIE

Prezintă o retragere sau o deschizătură pe una din laturile sale, care se închide pe măsură ce penetrează cristalul. Această retragere are trei sau șase laturi, dar nu întotdeauna. Deschide un portal către părțile eului în mod normal ascunse sau permite accederea la toate tipurile de informații secrete. Meditația asupra acestui cristal dezvăluie lucruri necunoscute individului, ascunse în principal de subconștientul său, măturând iluzia. Instrument excelent pentru a se detașa de tot ce împiedică sufletul să avanseze și pentru a rupe legăturile.

Cristal cheie

DRUMUL VIEȚII

Cuarț incolor lung, subțire, cu una sau mai multe laturi perfect netede. Acest cristal permite individului să cunoască obiectivul vieții sale, să se lase purtat de vânt, să-și urmeze extazul, pentru a-și îndeplini destinul spiritual. Ne învață să urmăm dorințele sufletului și nu pe cele ale ego-ului.

CUARȚ SPIRALAT

Cuarțul spiralat prezintă o torsiune vizibilă de-a lungul axei sale. Benefic pentru a păstra echilibrul pe toate planurile. Atrage energia universală în corp și ancorează în timpul meditației. Stimulează ascensiunea kundalini* de-a lungul chakrelor*, eliminând orice blocaj energetic ce împiedică această ascensiune.

Drumul vieții

Spiralat

FOAIE DE CUARȚ

Strat plat, incolor, adesea prins între două cristale. Deschide o fereastră către alte dimensiuni, facilitând comunicarea și accesul la Arhivele akashice*. Utilizată pentru a contacta viețile anterioare importante și pentru a se cufunda profund în sine. Încurajează utilizarea integrală a potențialului psihic, stimulând al treilea ochi*, fortificând viziunea spirituală și vizualizarea. În timpul meditației, conduce într-un loc unde se pot găsi răspunsuri.

Foaie de cuarț

CAMARAD

Acest cristal este format din două cristale întrepătrunse, crescute parțial unul în celălalt, sau un cristal mic care a crescut în afara cristalului principal. Uneori, un cristal îl înconjoară total pe celălalt. Îngrijește și oferă un sprijin puternic, mai ales în momentele dificile. Vă ajută să înțelegeți mai bine o relație și să vă dați seama cum un partener l-ar putea sprijini mai bine pe celălalt.

Camarad

Suflet-pereche

Geamăn tantric

SUFLET-PERECHE (GEAMĂN TANTRIC)

Îndeplinește exact ceea ce sugerează numele său – atrage un suflet-pereche –, deși acesta nu poate fi un partener sexual. Sufletele-pereche (geamăn tantric) sunt o pereche de cristale de aceeași dimensiune, plecând de la o bază comună, unite printr-o latură, dar cu extremități distincte și separate. Termenul „tantric" înseamnă „uniunea energiilor". Aceste cristale sunt benefice relațiilor de toate tipurile. Cu cât dimensiunea lor este mai asemănătoare, cu atât parteneriatul va fi mai armonios.

Transmițând un mesaj puternic cu privire la legătura dintre două persoane, ne învață cum să fim unici și distincți atunci când facem parte dintr-un parteneriat egal. Pentru a fi fericiți, trebuie să ne simțim bine cu

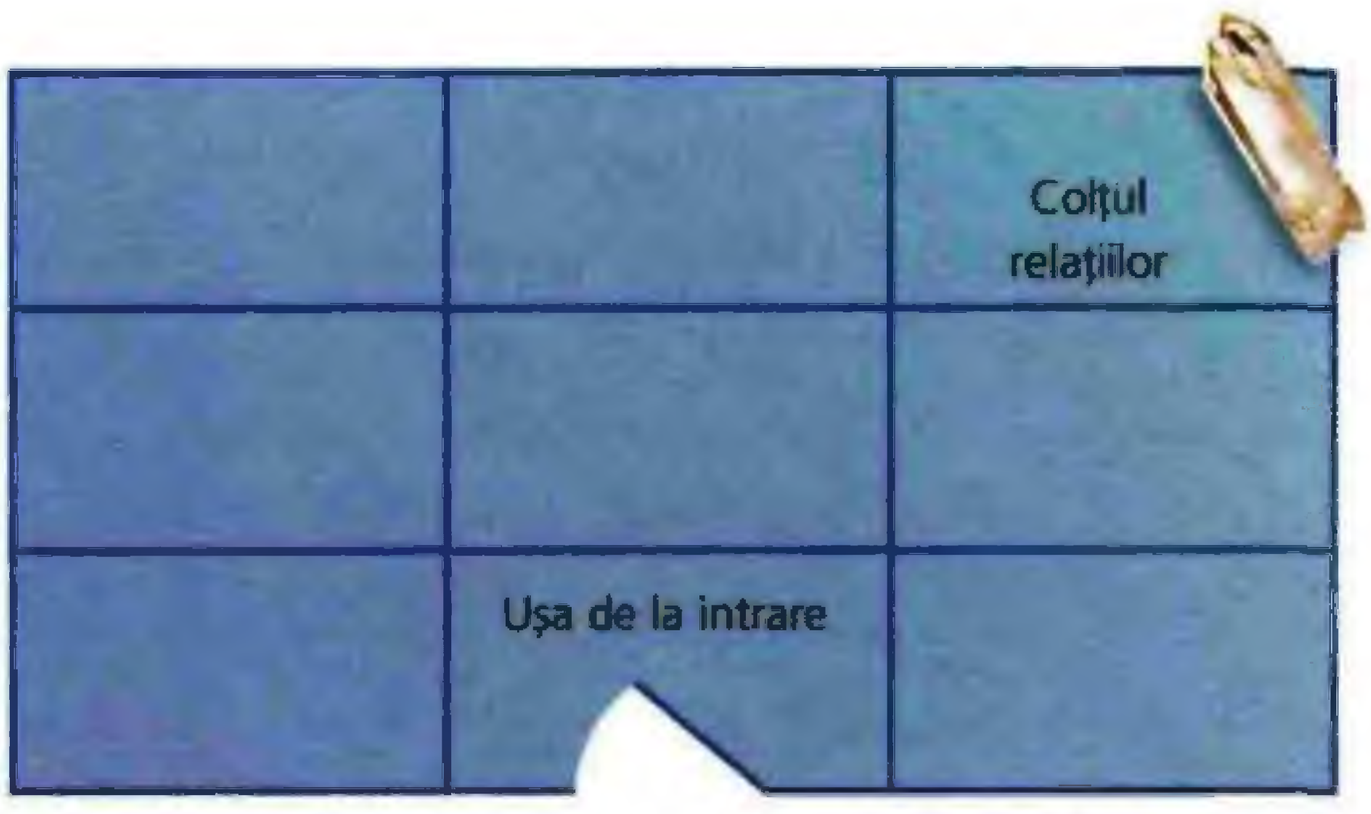
noi înșine, pentru a evita proiectarea propriilor probleme nerezolvate asupra celuilalt. Gemenii tantrici ne ajută să ne cunoaștem și să ne acceptăm în totalitate, ceea ce face posibile interdependența și intimitatea în cuplu.

Un cristal geamăn ale cărui secțiuni nu acționează asupra unei relații de tip mamă–fiică, tată–fiu, angajator–angajat. Într-o asemenea situație, acesta produce mai multă iubire necondiționată și armonizează cele două persoane.

Un cuarț geamăn cu curcubeele vii de-a lungul intersecției va face relația deosebit de armonioasă. Acest cristal trebuie plasat în colțul relațiilor din casă sau în dormitor – colțul drept cel mai îndepărtat de ușa de la intrare.

Cristal excelent pentru doi indivizi ce lucrează împreună, spiritual sau material. Poate fi de asemenea utilizat pentru a armoniza și integra diferitele planuri ale eului. Un geamăn tantric cu vârf dublu este perfect pentru ascensiune – vibrația ridicată care pune eul superior în armonie cu obiectivul sufletului.

Casă văzută de sus



Colțul relațiilor este colțul din dreapta cel mai îndepărtat de ușa de la intrare sau cea a unei încăperi

Această formațiune este un cristal tabular cu vârf dublu, o punte, un crampon și cristale în cruce suprapuse

CRAMPON

Prezintă numeroase cristale mici ce acoperă total sau parțial un cristal mai mare. Cristalul mare este „sufletul antic" a cărui înțelepciune atrage cristalele mai tinere. Util pentru a medita asupra problemelor familiale sau comunitare și pentru persoanele angajate în sfera serviciilor. Oferă o energie de grup coezivă care întărește scopul comun și favorizează activitatea colectivă. Se spune că este foarte reconfortant după pierderea unei persoane apropiate.

CRISTAL PUNTE

Acest cristal crește plecând de la un alt cristal, mai mare. Așa cum o sugerează și numele, creează o punte între diferențe și reunește lucrurile. Utilizat pentru a uni lumile interioare și exterioare, eul superior cu ego-ul, sinele cu semenul. Favorizează discursul în public, în special când se încearcă comunicarea de noi idei.

CRUCE

Crucea este formată dintr-un cristal perpendicular în raport cu un altul, în general mai mare. Stabilizând individul în el însuși, acest cristal ne face să conștientizăm multiplicitatea lumilor și facilitează studiul spiritual. Elimină implanturile* energetice, purifică și activează chakrele.

BUDDHA

Cadranul superior al cristalului prezintă o formațiune ce seamănă mult cu Buddha așezat. Aceasta se găsește în cristalele transparente precum cuarțul și danburitul. Excelent pentru iluminare și meditație profundă, îndeosebi în cadrul unui grup, pe care-l conduce în planurile superioare ale conștiinței. Vă ajută să vă urmați propria cale, acționând și ca ghid în lumea fizică, mentală și spirituală. Facilitează transferul înțelepciunii antice din Orient în epifiză, apoi de acolo în conștiință.

Buddha

CHANNELING

Acest cristal prezintă o față cu șapte secțiuni pe o extremitate și o față triunghiulară pe extremitatea opusă. După cum sugerează și numele, canalizează energia curativă sau informația de la sursele superioare și ajută la exprimarea cunoștințelor. Facilitează transa de channeling. Trebuie folosit doar de persoanele experimentate în acest domeniu.

TRANSMIȚĂTOR

Prezintă două fațete cu șapte secțiuni, între care se găsesc două triunghiuri perfecte. Utilizat în vindecarea de lungă durată ori pentru a transmite energia sau gândurile. Fiind legat de vibrațiile cele mai pure posibile, deschide intuiția și atrage de pe planurile superioare înțelepciunea și comunicarea.

Transmițător

TRANS-CHANNELING

Combinație de cristal channeling și cristal transmițător. Formație rară de trei fațete cu șapte secțiuni, între care este dispusă o față perfect triunghiulară. Extrem de creativ, consacrat ajutorării umanității, capabil să acceadă la cea mai înaltă înțelepciune individuală și colectivă, acest cristal trezește conștiința intuitivă în orice situație.

Trans-channeling

PIATRA VĂZĂTORULUI

Piatră naturală, șlefuită de apă, cioplită pentru a dezvălui o lume interioară.

Ajutor excelent în prezicerea destinului, arată trecutul, prezentul și viitorul și conduce în adâncurile eului. Se consideră că este posibilă folosirea ei pentru a te duce într-un timp anume din trecut spre a-i cunoaște secretele.

Piatra văzătorului

ISIS (ZEIȚĂ)

Acest cristal prezintă o fațetă dominantă cu cinci secțiuni, cu un vârf înalt asemănător unui vârf de săgeată.

Extrem de util pentru vindecarea corpului, minții, emoțiilor, spiritului. Util pentru integrarea energiilor spirituale în corpul emoțional echilibrând mai mult emoțiile, care devin astfel mai plăcute și atenuând identificarea excesivă cu suferințele altora. Conduce în profunzimile inimii pentru vindecare, intuiții și acceptare. Util persoanelor care vor să stabilească un contact mai strâns cu natura lor sensibilă. Poate ajuta de asemenea copiii sensibili pentru a-și stabiliza natura. Benefic tuturor persoanelor confruntate cu tranziția, în special către lumea cealaltă.

Isis

Baghetă fasonată artificial

BAGHETE

Instrumente tradiționale ale șamanilor, vindecătorilor și metafizicienilor, baghetele încărcate de magia mitului și a legendei sunt cunoscute a fi servit tămăduitorilor din Atlantida. Practicienii actuali și-au dat seama că baghetele din această epocă străveche își refac suprafața și că sunt mult mai puternice dacă sunt programate.

Baghetele focalizează energia într-un fascicul îngust ce iese din extremitatea lor. Formate natural, majoritatea sunt mai mult fasonate artificial. Cristalele lungi ascuțite precum cuarțul laser sunt excelente instrumente curative.

Facultatea curativă a baghetelor crește mult atunci când sunt programate cu intenție *(vezi* p. 29). Utilizând o baghetă, este important ca energia curativă universală să fie lăsată să coboare conștient de-a lungul chakrei* coroană până la mâna care ține instrumentul, trecând prin braț. Ajungând în mână, energia este amplificată și transmisă pacientului. Nu trebuie să se recurgă la energia proprie, care este ineficace. În plus, atunci când va trebui să ne autovindecăm, ne vom simți epuizați și slăbiți.

BAGHETĂ DE CUARȚ

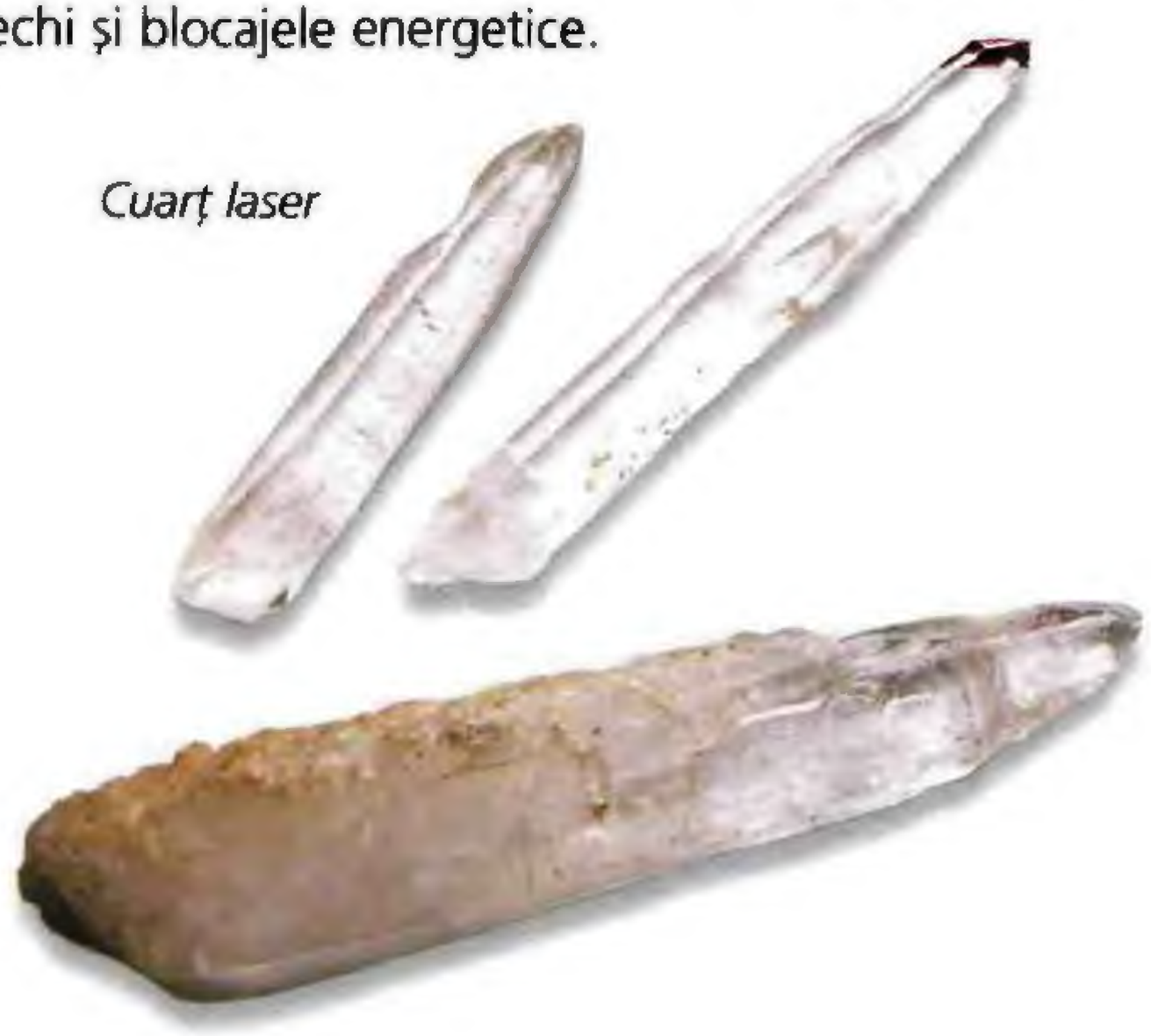
O baghetă lungă de cuarț transparent, naturală sau fasonată, emite atât energie pozitivă, cât și energie negativă. În funcție de nevoi, amplifică puternic energia și o focalizează acolo unde este necesară sau o absoarbe și o dispersează. Cuarțul ajută la găsirea cauzei probabile a răului* și la transformarea acesteia. Identifică zona de blocaj sau slăbiciune din corpul fizic sau aură*, apoi o vindecă.

CUARȚ LASER

Cristal lung fin, format natural, care dispare către vârf, și ale cărui fețe sunt foarte înguste. Laturile sale sunt adesea ușor curbate. Extrem de puternic, trebuie folosit cu prudență – nu trebuie niciodată dirijat către cineva la întâmplare, ci utilizat doar având o intenție clară. Dacă aceste sfaturi sunt respectate, acest cristal va fi un instrument minunat în vindecare.

Cuarțul laser focalizează, concentrează și accelerează energia care îl traversează într-un fascicul îngust care acționează ca un laser. Util în chirurgia fizică, stimulează punctele de acupunctură, atinge structurile infime ale corpului, precum epifiza sau hipofiza, efectuează o activitate de precizie asupra corpului fizic sau a corpurilor subtile. Această baghetă este capabilă să elimine entitățile sau legăturile tensionate cu alte persoane și să transforme negativitatea de orice tip. Protejează aura și corpul fizic. În plan mental sau emoțional, înlătură atitudinile nepotrivite, modelele de gândire vechi și blocajele energetice.

Cuarț laser



CUARȚ CU INCLUZIUNI DE TURMALINĂ

Baghetă de cuarț presărată de sclipiri de turmalină, foarte eficace pentru persoanele „închise", din cauza stresului sau a unei traume. Creează cu blândețe o deschidere, permițând energiei curative să circule în corp, realiniind și reîncărcând cu energie meridianele* și organele. Purifică și reaprovizionează chakrele* și aura*, oferind o protecție excelentă. Elimină tiparele și comportamentele distructive venite din viețile precedente și transformă negativitatea din viața prezentă susceptibilă să se înrădăcineze și să fie transmisă în viața următoare. Umple vidul cu încredere în sine și sentimentul propriei valori, împiedicând astfel revenirea negativității.

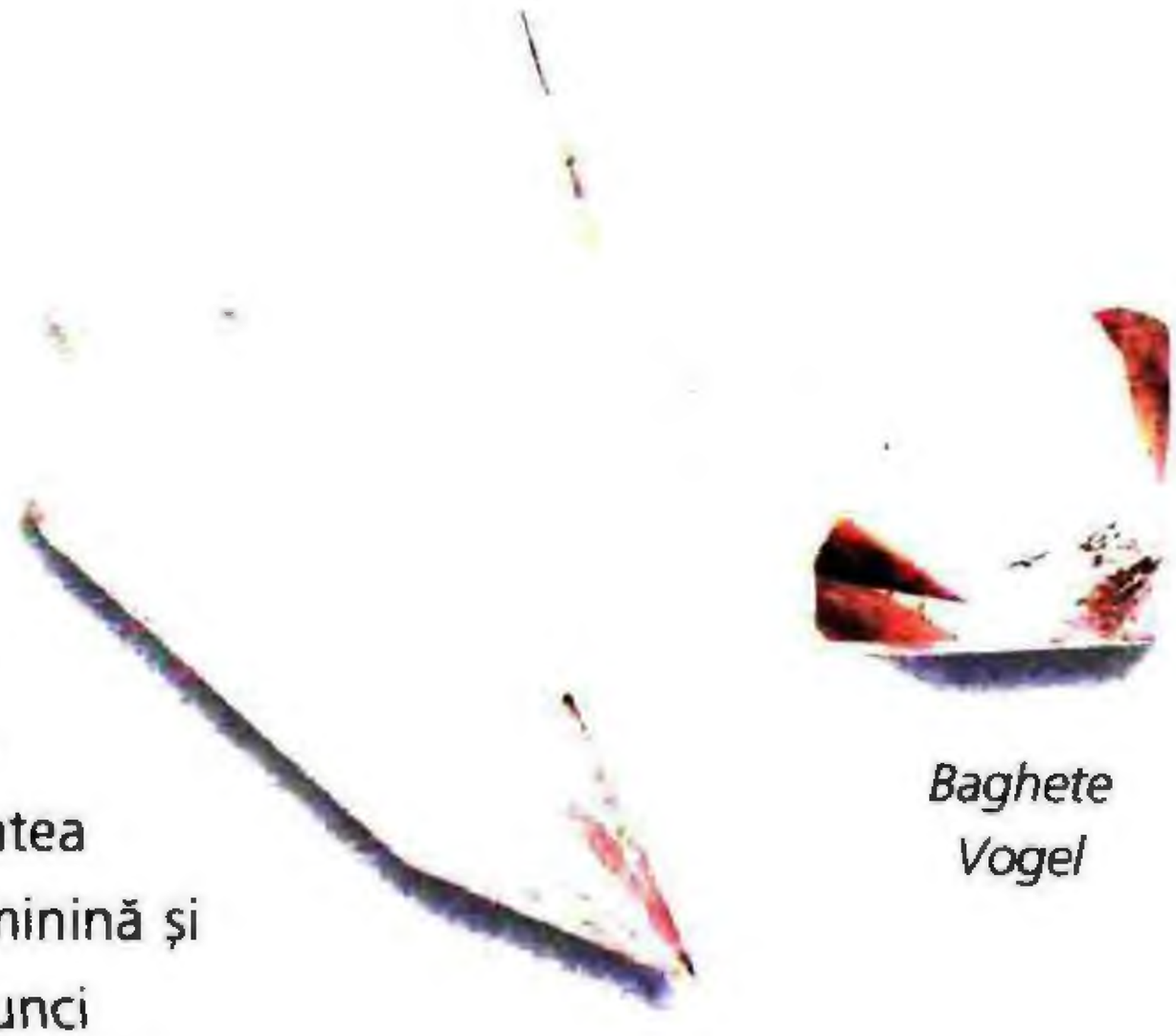
BAGHETĂ DE TURMALINĂ

Baghetele naturale de turmalină sunt instrumente de vindecare foarte bune. Purifică aura, elimină blocajele și energia negativă și găsește soluții pentru probleme specifice. Perfecte pentru a echilibra și conecta chakrele. În plan fizic, *reechilibrează meridianele energetice.*

Baghete naturale de turmalină

BAGHETĂ VOGEL

Posedă o semnătură vibratorie caracteristică Fațetele unei baghete de cuarț sunt fasonate la unghiuri specifice, pentru a forma un instrument curativ eficace, dotat cu o vibrație foarte înaltă și pură. Puterile și proprietățile acestor baghete variază în funcție de numărul de fațete. Extremitatea cea mai scurtă, mai „grăsuță", este feminină și atrage energia care va fi amplificată atunci când spiralează de-a lungul fațetelor de cuarț. Extremitatea cea mai lungă și mai subțire este masculină și emite energia într-un fascicul foarte îngust, asemănător unui laser. Aceste baghete sunt perfecte pentru a conecta chakrele și a îndepărta entitățile atașate* și negativitatea. Detectează și corectează blocajele energetice și atrag câmpurile energetice în jurul corpului și în interiorul acestuia.



Baghete Vogel

Trebuie programate și utilizate într-o manieră foarte precisă, de preferință după o perioadă de exersare.

BAGHETĂ DE FLUORITĂ

Fasonată artificial, cel mai adesea plecând de la un amestec de fluorită verde și purpurie. Energia sa este extrem de calmantă. Trecută peste piele, ameliorează durerea și reduce inflamațiile. Chiar și o baghetă mică absoarbe un imens volum de stres. Trebuie curățată pentru a evita orice risc de crăpătură. Pentru purificare, introduceți bagheta într-un vas cu apă, aruncând apoi apa, pentru ca durerea să se scurgă în pământ.

BAGHETĂ DE OBSIDIAN

Ideală pentru a elimina energiile negative din corpul emoțional. După ce acestea au fost eliminate, bagheta de obsidian va proteja aura* și va conecta cu pământul, indicând calea ce trebuie urmată. Utilizată pentru diagnosticare și localizarea blocajelor.

BAGHETĂ DE AMETIST

Instrument perfect pentru a deschide chakra* sprâncenelor și pentru a activa epifiza în vederea stimulării viziunii intuitive. Elimină, de asemenea, blocajele chakrei sacrale și a aurei. Fortifică aura slăbită și protejează.

Baghete de cristal fasonate special

BAGHETĂ DE CUARŢ ROZ

Impregnată cu pace, este excelentă pentru calmarea stresului emoțional și pentru vindecarea unei inimi rănite. Este benefică pentru orice stare de agitație sau anxietate. Ritmul cardiac și tensiunea arterială mărită revin rapid la normal sub influența calmantă a acestui cristal. Dacă chakrele se învârt în manieră eratică, cuarțul roz va stabiliza instantaneu energia și va armoniza lucrurile.

BAGHETĂ DE CUARŢ FUMURIU

Excelentă pentru a ancora energia negativă și pentru protecție. Ancorează energia chakrei rădăcină conectând-o cu chakra Pământului. Purifică această chakră* în corpul eteric și neutralizează efectul oricărui stres geopatic*. De utilizat oriunde trebuie eliminată energia negativă din corp.

Baghetă naturală de cuarț fumuriu

BAGHETĂ DE SELENIT

Posedă o vibrație foarte pură. Servește la detașarea entităților de aură sau la blocarea oricărei influențe exterioare asupra minții.

Baghetă naturală de selenit

INFORMAȚII PE SCURT

În paginile următoare veți găsi un ghid al corespondențelor dintre cristale și zodiac, părțile corpului, chakre* și aură*, sugestii asupra aranjării și rețelelor și despre prepararea remediilor din cristale. Aceste informații vă vor ajuta să alegeți cristalele și vă vor învăța câteva principii generale despre acțiunea acestora.

Aranjările pentru vindecare și protecție se adaptează ușor nevoilor dumneavoastră. Găsiți dispunerea cea mai potrivită intențiilor dumneavoastră, identificați cristalele necesare în tabelul corespondențelor cu părțile corpului sau în indice. Proprietățile cristalelor menționate în dicționar vor determina alegerea cristalului. Plasați-le așa cum este indicat sau cu ușoare variații, în funcție de nevoile specifice. Dacă sunteți în căutarea dragostei, alegeți aranjarea curativă a chakrei* inimii, ce cuprinde cristale precum cuarțul roz, rodocrozitul, rodonitul și kunzitul. Pentru vârstnici, adăugați aventurinul verde care favorizează dragostea la o vârstă mai avansată. Dacă doriți pasiune, jaspul roșu și turmalina verde sunt perfecte. Intuiția vă va ajuta în alegerea combinației de cristale ce răspunde nevoilor dumneavoastră specifice.

CRISTALELE ŞI ZODIACUL

Piatra Lunii ancorează și amplifică energiile celeste. Fiecare din cele douăsprezece semne ale zodiacului are afinități tradiționale pentru un cristal, unele legate de luna de naștere, altele de planete. Când sunt descoperite noi cristale, sunt atribuite unui semn zodiacal.

Granat

BERBEC 21 martie– 9 aprilie	Ametist, acvamarin, aventurin, piatra sângelui, cornalină, citrin, diamant, agat-de-foc, granat, jadeit, jasp, kunzit, magnetit, turmalină roz, spinel portocaliu, rubin, spinel, topaz
TAUR 20 aprilie– 20 mai	Smarald, topaz, acvamarin, azurit, spinel negru, Boji, diamant, cianit, kunzit, lapislazuli, malachit, cuarț roz, rodonit, safir, selenit, ochi-de-tigru, turmalină, variscit
GEMENI 21 mai– 20 iunie	Turmalină, agat, apatit, apofilită, acvamarin, spinel albastru, calcit, crizocol, crisopraz, citrin, agat dendritic, obsidian verde, turmalină verde, safir, serpentin, cuarț cu incluziuni de rutil, cuarț cu turmalină, ochi-de-tigru, topaz, variscit, zoisit, ulexit
RAC 21 iunie– 22 iulie	Piatra Lunii, perlă, ambră, beril, spinel brun, cornalină, calcit, calcedonie, crisopraz, smarald, opal, *turmalină roz, rodonit, rubin, agat-mușchi,* agat-de-foc, agat dendritic
LEU 23 iulie– 22 august	Ochi-de-tigru, ochi-de-pisică, ambră, Boji, cornalină, crisocol, citrin, danburit, smarald, agat-de-foc, granat, berii auriu, turmalină verde și roz, kunzit, larimar, muscovit, onix, calcit portocaliu, petalit, piroluzit, cuarț, obsidian roșu, rodocrozit, rubin, topaz, turcoază, spinel galben
FECIOARĂ 23 august– 22 septembrie	Peridot, sardonix, amazonit, ambră, topaz albastru, dioptaz, cornalină, crisocol, citrin, granat, magnetit, piatra Lunii, agat-mușchi, opal, peridot, obsidian purpuriu, rubelit, cuarț cu incluziuni de rutil, safir, sodalit, sugilit, smithsonit, okenit

BALANȚĂ 23 septembrie– 22 octombrie	Safir, opal, ametrin, apofilită, acvamarin, aventurin, piatra sângelui, chiastolit, smarald, spinel verde, turmalină verde, jad, kunzit, lapislazuli, lepidolit, obsidian acaju, piatra Lunii, opal, peridot, safir, topaz, prehnit, piatra Soarelui
SCORPION 23 octombrie– 21 noiembrie	Topaz, malachit, lacrimă-de-apaș, acvamarin, beril, caroit, dioptaz, smarald, granat, turmalină verde, diamant Herkimer, kunzit, malachit, piatra Lunii, obsidian, spinel roșu, rodocrozit, rubin, topaz, turcoază, hiddenit, variscit, Boji
SĂGETĂTOR 22 noiembrie– 21 decembrie	Topaz, malachit, lacrimă-de-apaș, acvamarin, beril, caroit, dioptaz, smarald, granat, turmalină verde, diamant Herkimer, kunzit, malachit, piatra Lunii, obsidian, spinel roșu, rodocrozit, rubin, topaz, turcoază, hiddenit, variscit, Boji
CAPRICORN 22 decembrie– 19 ianuarie	Jais, ambră, azurit, cornalină, fluoritră, granat, galenă, turmalină verde și neagră, labradorit, magnetit, malahit, onix, peridot, cuarț, rubin, cuarț fumuriu, turcoază, aragonit
VĂRSĂTOR 20 ianuarie– 18 februarie	Acvamarin, ametist, ambră, angelit, celestit albastru, obsidian albastru, Boji, crisopraz, fluoritră, labradorit, magnetit, piatra Lunii, atacamit
PEȘTI 19 februarie– 20 martie	Piatra Lunii, ametist, acvamarin, beril, piatra sângelui, agat albastru dantelă, calcit, crisopraz, fluoritră, labradorit, turcoază, smithsonit, piatra Soarelui

Cuarț fumuriu

Ametist

Citrin

Kunzit roz

CRISTALELE ȘI CHAKRELE

Pentru a vindeca și echilibra chakrele*, se plasează timp de cincisprezece minute un cristal potrivit pe chakra în cauză, pe partea anterioară sau posterioară a corpului, unde vă convine. Pentru a efectua anumite sarcini, cristalele sunt plasate pe toate chakrele, deasupra capului până la tălpi.

PENTRU A ANCORA ENERGIA DE LA CHAKRA COROANĂ PÂNĂ LA CHAKRA RĂDĂCINĂ – cuarțul fumuriu
PENTRU A DESCHIDE ȘI PURIFICA TOATE CHAKRELE – ambră, agat dendritic, malachit
PENTRU A PURIFICA ȘI PROTEJA TOATE CHAKRELE – turmalină, granat
PENTRU A ALINIA – Boji, kunzit galben, cianit
PENTRU A ELEVA – turcoază
PENTRU A PURIFICA CHAKRELE INFERIOARE – piatra sângelui

TRANSPERSONALĂ	Kunzit, apofilită, celestit, muscovit, selenit, petalit, azeztulit, fenacit
COROANĂ	Moldavit, citrin, cuarț, serpentin roșu, jasp purpuriu, turmalină transparentă, beril auriu, lepidolit, safir purpuriu
AL TREILEA OCHI	Apofilită, sodalit, moldavit, azurit, diamant Herkimer, lapislazuli, granat, fluoritā purpurie, kunzit, lepidolit, malachit cu azurit, safir regal, obsidian albastru-oțel, azeztulit, atacamit
GÂT	Azurit, turcoază, ametist, acvamarin, topaz albastru, turmalină albastră, ambră, kunzit, ametist, lepidolit, obsidian albastru, petalit
MAESTRĂ A INIMII	Dioptaz, kunzit
INIMĂ	Cuarț roz, cuarț cu clorit, aventurin, kunzit, variscit, muscovit, calcit roșu, rodonit, turmalină pepene, turmalină roz, turmalină verde, peridot, apofilită, lepidolit, morganit, danburit roz, rubin, crisocol, safir verde
PLEXUL SOLAR	Malachit, jasp, ochi-de-tigru, citrin, turmalină galbenă, beril auriu, rodocrozit, smithsonit
SACRALĂ	Jasp albastru, jasp roșu, cornalină portocalie, topaz, calcit portocaliu, citrin

RĂDĂCINĂ	Azurit, piatra sângelui, crisocol, obsidian, topaz galben-auriu, turmalină neagră, cornalină, citrin, jasp roșu, cuarț fumuriu
PĂMÂNT	Boji, agat-de-foc, jasp brun, cuarț fumuriu, hematit, obsidian acaju, turmalină, rodonit

CRISTALELE ȘI AURA

Purtați și plasați cristalele următoare pe corpul dumneavoastră la o distanță de aproximativ o palmă între ele pentru a îndeplini funcțiile de mai jos.

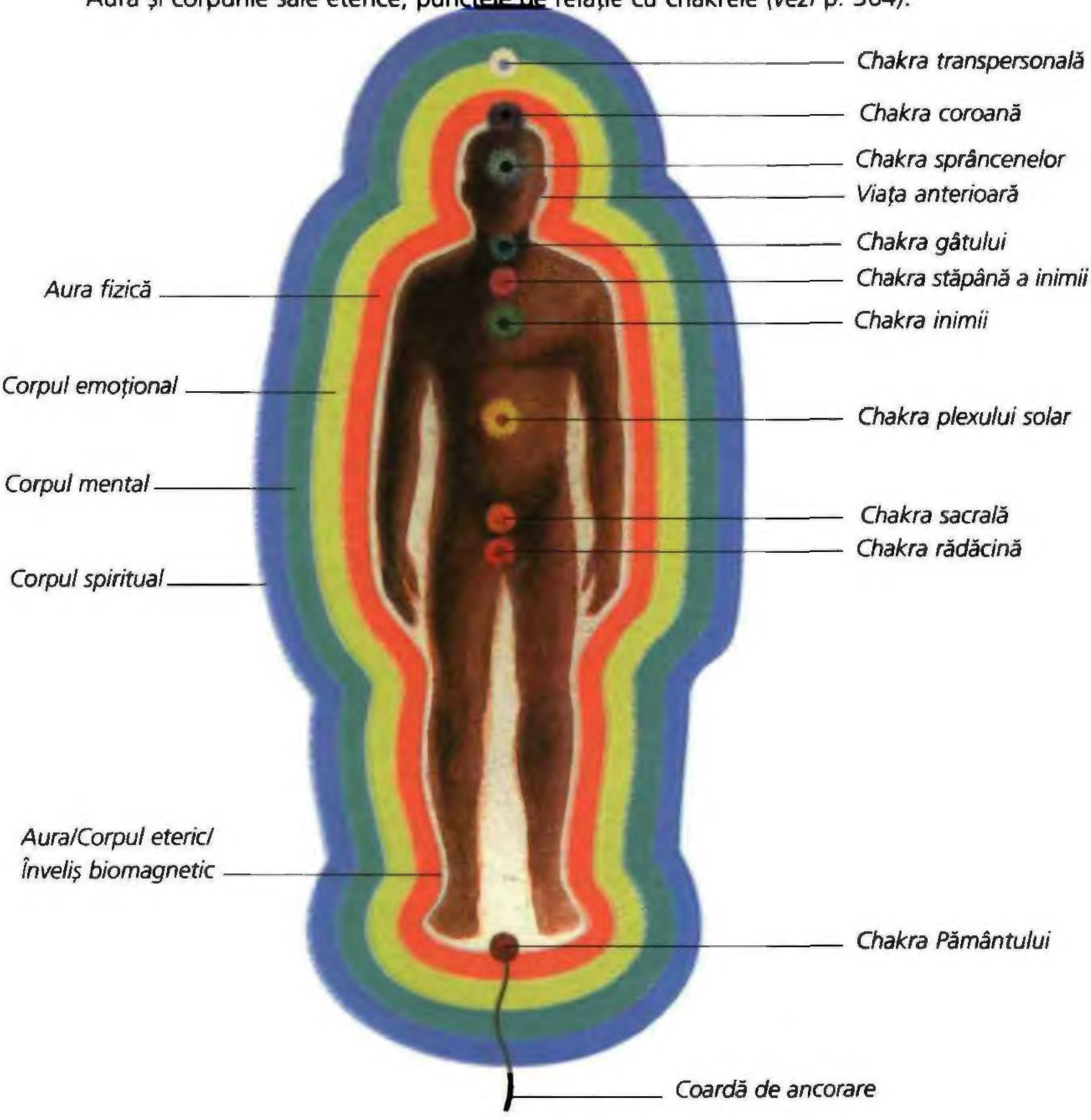
Lacrimă-de-apaș

Piatra sângelui

AMBRĂ	Protector antic. Aliniază aura* la corpul fizic, minte și spirit. Extrage energia negativă și purifică astfel aura.
AMETIST	Purifică cu blândețe aura, închide rupturile și protejează inspirând energia divină.
LACRIMĂ-DE-APAȘ (OBSIDIAN NEGRU TRANSPARENT)	Protejează cu blândețe aura, împiedicând absorbția energiilor negative.
JAD NEGRU	Păstrează aura departe de negativitate.
PIATRA SÂNGELUI	Purificator eteric foarte benefic pentru aură.
CITRIN	Purifică și aliniază aura, umplând brețele.
FLUORINĂ ȘI TURMALINĂ	Furnizează un scut psihic.
TURMALINĂ VERDE	Vindecă găurile din aură.
JAIS	Protejează aura de gândurile negative ale celor din jur.
LABRADORIT	Împiedică pierderile de energie. Protejează aliniind energia spirituală.
MAGNETIT	Fortifică aura.
CUARȚ	Purifică, protejează și mărește câmpul auric, sigilând găurile.
KUNZIT ȘI SELENIT	Protejează aura de influențele mentale.
PETALIT	Vibrație foarte mare. Eliberează aura de karma negativă și de entități.
CUARȚ FUMURIU	Ancorează energia și dizolvă tiparele negative închise în aură.

ÎNVELIȘ BIOMAGNETIC

Aura și corpurile sale eterice, punctele de relație cu chakrele *(vezi* p. 364).



CORESPONDENȚELE CRISTALELOR

Plasați un cristal potrivit pe un organ pentru a-i restabili echilibrul, pentru a-l stimula sau pentru a-l calma, în funcție de ce este nevoie.

Obsidian roșu-negru

Peridot

CREIER	Ambră, turmalină verde, turmalină albastru-închis, beril, agat albastru dantelă
URECHE	Agat, obsidian fulgi-de-zăpadă și roșu-negru, celestit, rodonit, calcit portocaliu
OCHI	Acvamarin, beril, calcedonie, crisopraz, safir, caroit, turmalină albastru-închis, celestit, fluorină albastră, agat-de-foc, ochi-de-pisică, calcit portocaliu
DINȚI	Acvamarin, cuarț cu incluziuni de rutil, fluorină
GÂT	Acvamarin, cuarț
UMERI	Selenit
MUȘCHI	Cuprit, magnetit, danburit
PLĂMÂNI	Beril, turmalină roz, peridot, rodonit, ambră, dioptaz, kunzit, lapislazuli, turcoază, rodocrozit, sardonix, turmalină albastră, crisocol, smarald, morganit
SPLINĂ	Ambră, acvamarin, azurit, piatra sângelui, calcedon, obsidian roșu
STOMAC	Fluorină verde, agat-de-foc, beril
INTESTINE	Beril, peridot, celestit, fluorină verde
APENDICE	Crisolit
BRAȚE	Malachit, jadeit
PROSTATĂ	Crisopraz
TESTICULE	Jadeit, topaz, cornalină, variscit
MÂINI	Moldavit, acvamarin, piatra Lunii
SCHELET	Amazonit, azurit, crisocol, calcit, cuprit, fluorit, agat dendritic, fluorină purpurie, sardonix, pirită
SISTEM NERVOS/ ȚESUT NEUROLOGIC	Ambră, jad verde, lapislazuli, turmalină verde, agat dendritic

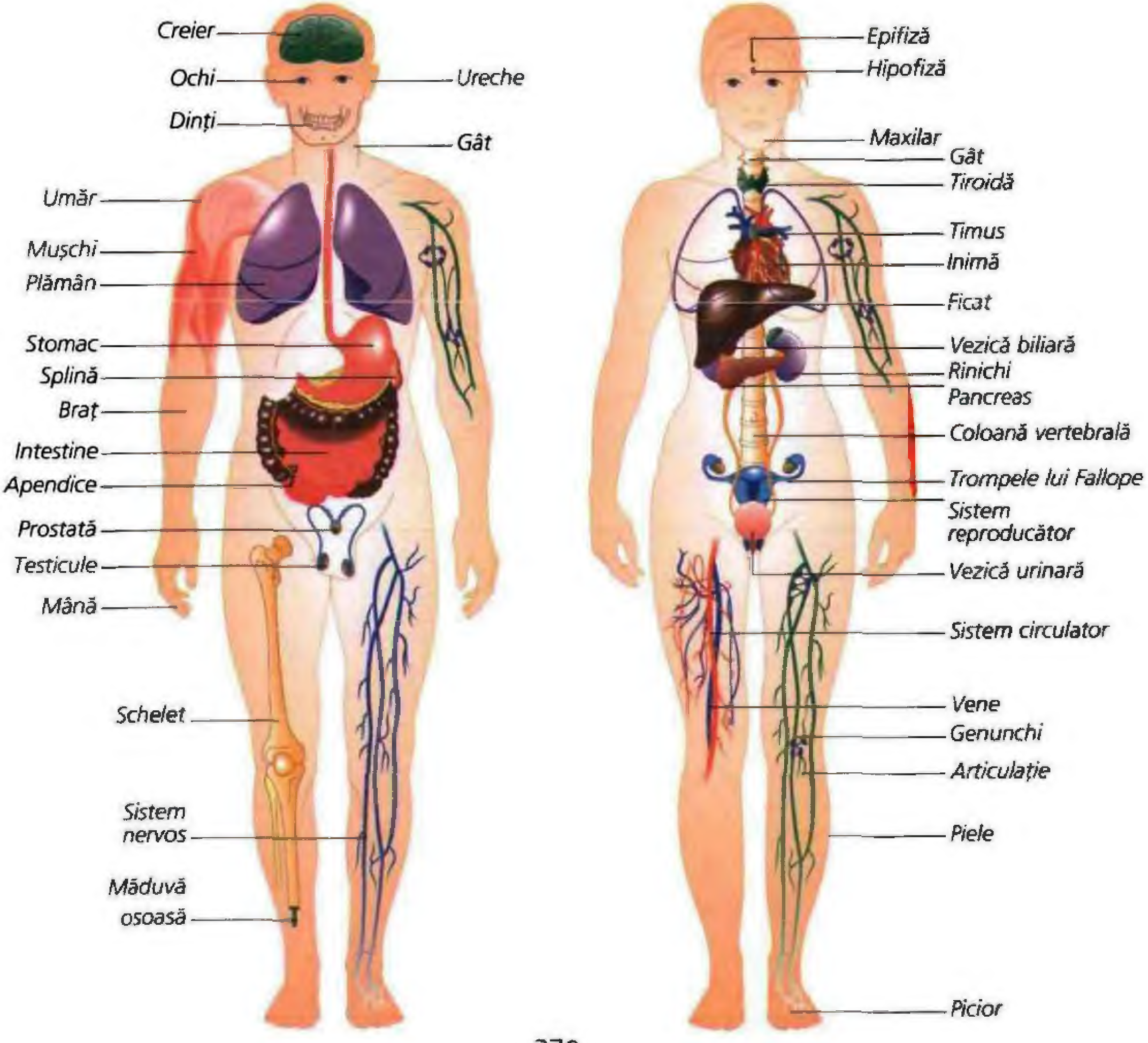
MĂDUVĂ OSOASĂ	Fluorină violet
EPIFIZĂ	Rodonit gemă
HIPOFIZĂ	Pietersit
MAXILAR	Acvamarin
GÂT	Acvamarin, beril, lapislazuli, turmalină albastră, ambră, jasp verde
TIROIDĂ	Ambră, acvamarin, azurit, turmalină albastră, citrin
TIMUS	Aventurin, turmalină albastră
INIMĂ	Cuprit, cuarț roz, caroit, rodonit, granat, dioptaz
FICAT	Acvamarin, beril, piatra sângelui, cornalină, jasp roșu, caroit, danburit
VEZICĂ BILIARĂ	Cornalină, jasp, topaz, calcit, citrin, cuarț galben, ochi-de-tigru, calcedonie, danburit
RINICHI	Acvamarin, beril, piatra sângelui, hematit, jadeit, nefrit, cuarț roz, citrin, calcit portocaliu, cuarț fumuriu, ambră, muscovit
PANCREAS	Turmalină roșie, agat albastru dantelă, crisocol
COLOANĂ VERTEBRALĂ	Granat, turmalină, labradorit, beril
TROMPELE LUI FALLOPE	Crisopraz
SISTEM REPRODUCĂTOR FEMININ	Cornalină, piatra Lunii, crisopraz, ambră, topaz, unakit
VEZICĂ URINARĂ	Topaz, jasp, ambră, calcit portocaliu
SISTEM CIRCULATOR ȘI SÂNGE	Ametist, piatra sângelui, calcedonie, cuprit, hematit, jasp roșu
VENE	Variscit, piroluzit, obsidian fulgi-de-zăpadă
GENUNCHI	Azurit, jadeit
ARTICULAȚII	Calcit, azurit, rodonit, magnetit
PIELE	Azurit, jasp brun, jasp verde
PICIOARE	Onix, cuarț fumuriu, apofilită

Beril

Cornalină roșie

Agat-de-foc

SISTEM ENDOCRIN	Ambră, ametist, jasp galben, turmalină roz, agat-de-foc
SISTEM IMUNITAR	Ametist, turmalină neagră, lapislazuli, malachit, turcoază
TRACT DIGESTIV	Crisocol, jad roșu, jasp verde
METABOLISM	Ametist, sodalit, piroluzit
SPATE	Malachit, safir, lapislazuli
PARTEA DE JOS A SPATELUI	Cornalină
CAPILARE	Agat dendritic



REMEDII DIN GEME

Vibrațiile puternice ale cristalelor sunt ușor de transferat în apă. Remediile din pietre prețioase – elixire sau esențe – sunt ingerate, dacă piatra nu este toxică, aplicate pe piele sau puse în apa de baie. Leacurile precum turmalina neagră pot fi puse într-un umidificator și vaporizate în încăpere.

PREPARAREA UNUI ELIXIR PE BAZĂ DE CRISTALE

Puneți un cristal curat, nefriabil, într-un bol de sticlă umplut cu apă de ploaie. (Pietrele friabile sau toxice sunt puse într-un borcan mic din sticlă, apoi în bol – metoda indirectă.) Lăsați bolul douăsprezece ore la soare, apoi scoateți cristalul și turnați tinctura-mamă într-o sticlă închisă ermetic. Pentru a o păstra mai mult de o săptămână, adăugați, în proporție de 1:1, coniac sau votcă. Păstrați sticla la întuneric, la rece. Turnați-l în apa de baie sau preparați un flacon dozator *(vezi* p. 372).

Metodă directă de preparare a remediilor din cristale

Punerea elixirului în sticlă

PREPARAREA UNUI FLACON DOZATOR

Puneți șapte picături din tinctura-mamă într-un flacon dozator din sticlă. Completați cu o treime de coniac și două treimi de apă. Leacul poate fi luat pe cale internă sau poate fi aplicat pe piele. Pentru picăturile oftalmologice, nu puneți alcool. Luați șapte picături de trei ori pe zi. (Notă: Unele remedii sunt numai pentru uz extern.)

AGAT DANTELĂ	Tratează infecțiile oculare.
TURMALINĂ NEAGRĂ	Oferă protecție psihică și reține ceața electromagnetică*. Înlătură efectele decalajului orar, elimină energia toxică a emoțiilor, minții și corpului.
MALACHIT	Armonizează fizicul, mintea, emoționalul și spiritualul, ancorează corpul. Folosiți doar piatra rulată.
FLUORINĂ	Distruge blocajele corpului eteric. Antivirală.
JADEIT	Vindecă afecțiunile oculare, aduce pace.
AMAZONIT	Echilibrează metabolismul.
JASP VERDE	Restabilește bioritmurile și sexualitatea naturală.
HEMATIT	Fortifică limitele.
KUNZIT	Deschide inima.
AMBRĂ	Acționează ca antibiotic, vindecă afecțiunile gâtului.
BERIL AURIU	Gargară pentru durerile de gât
PIATRA SÂNGELUI	Tratează constipația și stagnarea emoțională.
CAROIT	Purificator excelent pentru corp.
DIAMANT HERKIMER	*Favorizează viziunea psihică și amintirea viselor.*
AGAT-MUȘCHI	Tratează infecțiile fungice.

Agat-mușchi

Turmalină neagră

ARANJAMENTE ȘI REȚELE DE CRISTALE

Cristalele plasate pe corp sau în jurul acestuia elimină rapid răul*. Cristalele formează o rețea în jurul patului sau al casei. Cristalele stimulează sistemul imunitar, calmând stresul, protejând de stresul geopatic* sau de ceața electromagnetică*, îmbunătățesc memoria. Programați cristalele înainte de a le utiliza.

CALMAREA STRESULUI

Relaxarea e cel mai bun antidot împotriva stresului. Luați opt vârfuri de ametist și dispuneți-le în jurul corpului, la o palmă unul de altul, îndreptate spre corp. Plasați unul între picioare, altul deasupra capului, două la nivelul gâtului, două la nivelul coapselor și două la nivelul gleznelor. Închideți ochii și relaxați-vă cel puțin zece minute (douăzeci dacă este posibil). Lăsați-le în această poziție în timpul nopții sau dispuneți-le în jurul patului.

STIMULAREA SISTEMULUI IMUNITAR

Tratament scurt. Plasați smithsonitul roz pe inimă, turmalina verde pe timus, deasupra inimii, cuarțul cu vârful în sus deasupra capului. Aranjați opt cristale de malachit în jurul corpului. Lăsați-le cincisprezece-douăzeci de minute.

Tratament lung. În timpul somnului, puneți o turmalină verde pe timus, un smithsonit roz la fiecare colț al patului și unul sub pernă.

Smithsonit roz

DISPUNEREA CHAKRELOR

Plasați o piatră brună între picioare, una roșie pe chakra rădăcină, una portocalie sub buric, una galbenă pe plexul solar, una roz pe inimă, una albastră pe gât, una indigo pe al treilea ochi, una violetă pe chakra coroană, una albă cu vibrație înaltă deasupra capului și un kunzit pe chakra stăpână a inimii.

Turmalină verde

FORMAREA UNEI REȚELE ÎN JURUL CASEI

Plasați în fiecare colț al casei sau al unei încăperi o turmalină neagră (pentru protecție, stres geopatic* sau ceață electromagnetică*), selenit (pentru protecție și direcție angelică) sau sardonix (protecție contra crimei). Dacă este posibil, plasați o bucată mare de cristal la exteriorul ușii principale.

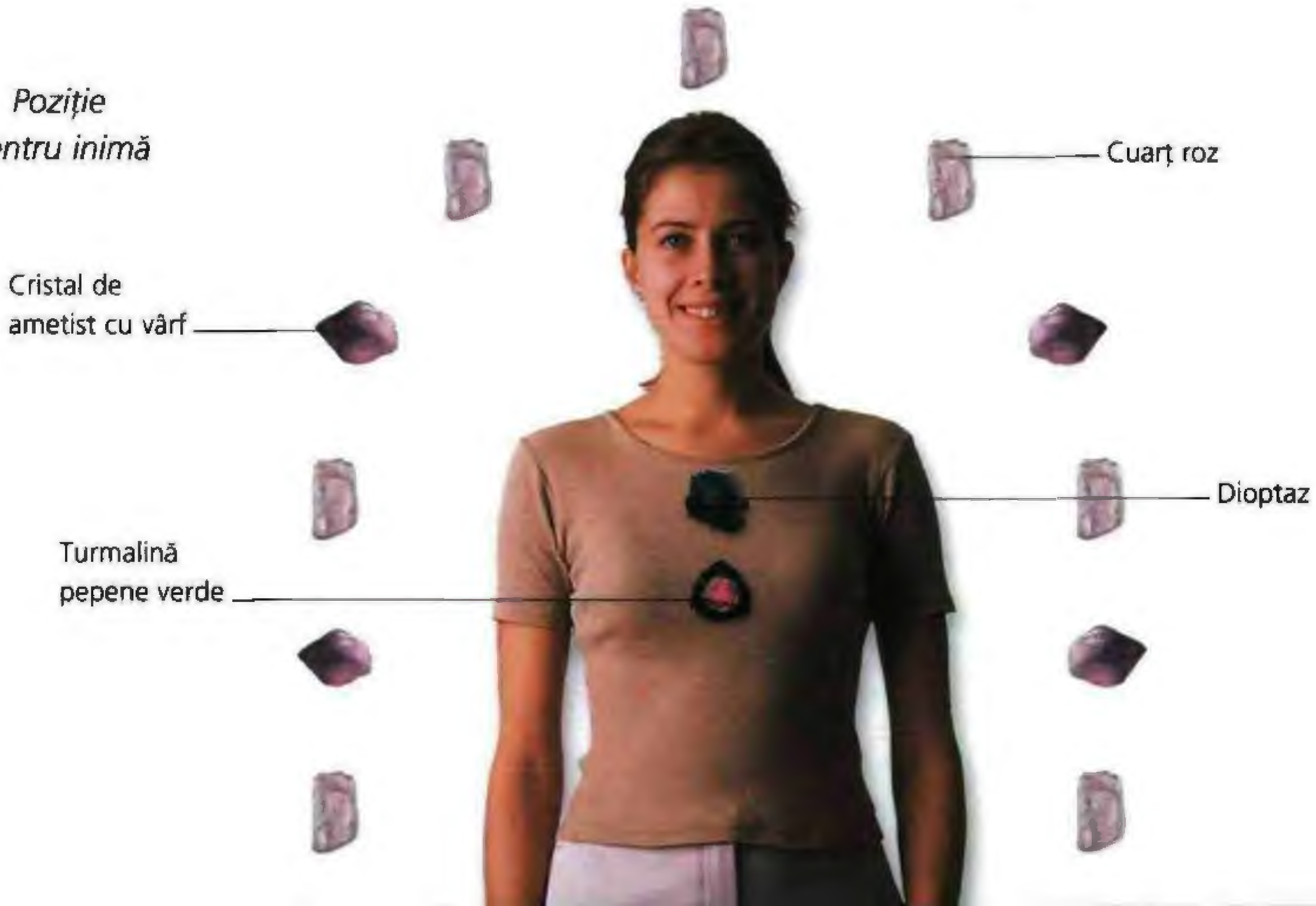
ARANJARE PENTRU MEMORIE

Îmbunătățirea memoriei – două cristale de citrin sau fluorină galbenă. Claritate mentală – calcit verde. Intuiție – azurit. Plasați cristale galbene de-o parte și de alta a capului, la nivelul urechilor, calcitul verde în creștet, azurit pe al treilea ochi*. Lăsați douăzeci de minute.

EFECTE TĂMĂDUITOARE PENTRU INIMĂ

Plasați șapte cristale de cuarț roz, un dioptaz și o turmalină verde ca în schema de mai jos și lăsați-le în această poziție timp de douăzeci de minute. Puteți adăuga patru cristale de ametist, cu vârful către exterior, pentru a elimina orice dezechilibru emoțional care blochează inima.

Poziție pentru inimă



SEMNIFICAȚII DIVINATORII

Fiecărui cristal i se poate asocia o semnificație tradițională. Pentru un *răspuns rapid, plasați într-un săculeț câteva cristale din cele enumerate* mai jos. Concentrați-vă asupra întrebării. Extrageți un cristal la întâmplare și citiți semnificațiile care îi sunt atribuite pentru a găsi răspunsul. Dacă două sau trei cristale vă cad în mână, citiți semnificațiile lor.

AMETIST	O schimbare de viață și conștiință. Fidelitate în dragoste, alungarea geloziei.
AGAT	Reușită materială sau surpriză agreabilă. Sănătate bună, noroc și longevitate. Norocoasă pentru cei legați de pământ.
AGAT DANTELĂ	Nevoie de vindecare.
AGAT NEGRU	Curaj și prosperitate necesare.
AGAT ROȘU	Sănătate și longevitate.
PIATRA SÂNGELUI	Surpriză neplăcută, dar puțin probabil o boală.
JASP ROȘU	Atenție la acțiunile vieții.
AVENTURIN	Evoluția și dezvoltarea sunt posibile în viitor.
GRANAT	O scrisoare este pe drum.
CITRIN	Înțelepciunea celestă vă sfătuiește.
DIAMANT SAU CUARȚ TRANSPARENT	Permanență. Succes în afaceri. Dacă cristalul își piede strălucirea, trădare.
SMARALD	Fertilitate sau un admirator ascuns. Culoare alterată, dragostea se estompează.
HEMATIT	Noi oportunități.
JAD	Nevoie de imortalitate și de perfecțiune, care vor fi găsite.
LASPISLAZULI	Favoare divină.
CUARȚ	Clarificați întrebările puse și cele care vor veni.

Agat-mușchi

Opal

CUARŢ ROZ	Nevoie de dragoste şi autovindecare, care vor veni.
CUARŢ LĂPTOS	Apar schimbări mari.
RUBIN	Putere şi pasiune, şansă şi prietenie, dar feriţi-vă de necunoscuţi.
SAFIR	Adevăr şi virtute. Trecutul vă va ajunge din urmă.
OBSIDIAN	Sfârşitul unei epoci de ameninţări.
FULGI-DE-ZĂPADĂ	
OCHI-DE-TIGRU	Nu tot este ceea ce pare.
UNAKIT	Compromis şi integrare.
OPAL	Moarte sau sfârşit. Dacă cristalul îşi piede strălucirea, infidelitatea iubitului.
SARDONIX	Un mariaj în perspectivă.
TOPAZ	Fiţi prudenţi.
TURCOAZĂ	O călătorie este iminentă.

Obsidian fulgi-de-zăpadă

INVOCAREA IUBIRII

Cristalele pot fi utilizate în ritualuri; iată cum puteți să folosiți un cristal de cuarț roz pentru a invoca iubirea.
Aveți nevoie de patru bucăți de cuarț roz și de o bucată mare de ametist, lumânări și sfeșnice (eventual din cuarț roz).

1. Puneți cristalele și patru lumânări pe o masă acoperită cu o pânză de mătase. Așezați o lumânare în partea de nord, pentru a primi spiritele din această direcție atunci când lumânarea este aprinsă. Cereți spiritelor să acționeze pe post de gardieni și să vă protejeze.

2. Luați cristalele de cuarț roz între mâini și așezați-vă în fața mesei (dacă cristalele sunt mari, luați-le unul câte unul). Închideți ochii și încercați să intrați cu calm în rezonanță cu cristalele. Lăsați ca energia lor să vă traverseze mâinile, să urce către brațe și să penetreze inima. Când energia atinge inima, aceasta se deschide și se lărgește. Cuarțul roz este un purificator puternic și un vindecător al inimii. Lăsați energiile sale să vă purifice inima.

3. Spuneți cu voce tare: „Sunt un magnet al iubirii. Primesc dragostea în inima mea." Plasați cristalele în jurul ametistului pe masă și spuneți cu voce tare: „Și dragostea în viața mea." Rămâneți așezați un timp, privind cristalele. Atunci când sunteți gata să încheiați ritualul, ridicați-vă și suflați rând pe rând în lumânări, spunând: „Trimit lumina voastră și dragostea în lume." Lăsați cristalele pe masă sau așezați-le în jurul patului.

GLOSAR

A FI ÎN AL ŞAPTELEA CER. Descrie o senzaţie de conştiinţă intensificată, unde subiectul este extrem de vesel, neancorat şi exaltat, incapabil să funcţioneze corect în lumea fizică cotidiană.

A FUMEGA. Metodă de purificare, utilizată de amerindieni pentru pregătirea lor şi a unui loc sacru în vederea unei practici spirituale. Procesul implică ondularea în jurul sinelui a fumului plantelor gata să fie consumate lent.

ABILITĂŢI PSIHICE. Capacităţi precum clarviziune, telepatie, har de vindecare.

AL TREILEA OCHI. Chakra situată între sprâncene, uşor deasupra acestora. Numit şi chakra sprâncenelor, este locul viziunii interioare şi al intuiţiei.

ANCORARE. Crearea unei legături solide între sine şi planeta Pământ, permiţând energiilor dezechilibrate şi în exces să părăsească corpul.

ARHIVE AKASHICE. În gândirea ezoterică, depozit de dincolo de timp şi spaţiu, conţinând date despre tot ce s-a întâmplat în trecut şi despre ce se va întâmpla în Univers.

ATAC PSIHIC. Gânduri sau sentimente răutăcioase dirijate conştient sau nu către o altă persoană, susceptibile a provoca o boală sau o perturbare în viaţa acesteia.

AURĂ. Înveliş biomagnetic subtil ce înconjoară corpul fizic cu o zonă protectoare de grosimea de cincizeci până la nouăzeci de centimetri şi care conţine informaţii asupra stării fizice, mentale, emoţionale şi spirituale a unei persoane. Nume tradiţional ai câmpului energetic uman, din cuvântul grec *avra,* „suflu". Privirea intuitivă poate vedea răul din aură. Vezi şi CORP ETERIC.

BIBLIOTECĂ DE LUMINĂ. Depozit energetic al vindecării şi cunoaşterii.

CĂLĂTORIE ASTRALĂ. Sufletul este capabil să părăsească corpul fizic şi să plece în locuri îndepărtate. Numită şi EXPERIENŢĂ EXTRACORPORALĂ.

CĂUTARE DE VIZIUNE. Practică şamanică a amerindienilor, implicând izolarea într-un mediu natural, sălbatic, pentru a intra în comunicare cu natura şi a înfrunta fricile. Nu poate fi realizată fără o supraveghere experimentată.

CÂMP ENERGETIC SUBTIL. Câmp energetic invizibil, dar detectabil care înconjoară toate fiinţele vii.

CÂMP/ÎNVELIŞ BIOMAGNETIC. Câmp energetic care înconjoară toate lucrurile vii. Capacitatea de a auzi lucrurile de neauzit în sensul fizic al auzului.

CEAŢĂ ELECTROMAGNETICĂ. Câmp electromagnetic subtil, dar detectabil, care

poate avea un efect negativ asupra persoanelor sensibile. Ceața este emisă de liniile electrice și aparate precum calculatoarele, telefoanele mobile, televizoarele.

CHAKRA. Vortex de energie subtilă. Termenul vine din sanscrită – *chakram*, „roată", deoarece aceste centre le apar clarvăzătorilor și yoghinilor ca niște discuri rotative de lumină. Sistemul de canale și de centri energetici subtili stă la baza MERIDIANELOR și a punctelor de energie utilizate în acupunctură, yoga și vindecarea energetică. Există șapte chakre principale, situate pe o linie ce urcă de-a lungul coloanei vertebrale. Aceste centre conectează energia corpului fizic cu cea a CORPULUI SUBTIL. Cele șapte chakre sunt situate în creștetul capului, în mijlocul frunții (al treilea ochi), pe gât, la plexul solar, la baza coloanei, la nivelul organelor genitale și între picioare (pământ) (vezi pp. 364–365). Când chakrele funcționează corect, energiile corpului fizic și ale corpului subtil sunt în echilibru și în armonie. Funcționarea lor proastă provoacă perturbări fizice, mentale, emoționale sau spirituale. Unii cred că chakrele pot fi vindecate prin interacțiunea între vibrațiile cristalelor și energiile CÂMPULUI BIOMAGNETIC AL CORPULUI (CÂMP DE ENERGIE SUBTILĂ). Vezi și CHAKRĂ FISURATĂ.

CHAKRĂ FISURATĂ. O chakră deteriorată de droguri, de practicile psihice riscante sau meditațiile prea lungi. Chakra rămâne deschisă și nu-și poate îndeplini rolul său de filtru și de mediator energetic.

CHAKRĂ PĂMÂNTULUI. Chakra situată între picioare, lejer sub ele, care menține sufletul în încarnare și leagă corpul fizic de Pământ. Vezi și ANCORARE și COARDĂ DE ANCORARE.

CHANNELING. Proces prin care informația trece din ființa dezincarnată (suflete care nu sunt într-o încarnare fizică) către voce și minte în ființa încarnată.

CLARAUDIENȚĂ. Audiție psihică clară – abilitatea de a auzi sunete imposibile de auzit în sens fizic.

CLARSENSIBILITATE. Sentiment psihic clar – capacitatea de a simți lucrurile imposibil de atins fizic.

CLARVIZIUNE. Viziune psihică clară – capacitatea de a vedea lucrurile invizibile în lumea fizică.

COARDĂ DE ANCORARE. Coardă energetică vibratoare care ancorează în pământ și menține corpurile eterice și sufletul în încarnare.

CONȘTIINȚĂ COSMICĂ. Stare foarte ridicată de conștiință unde subiectul este o parte a energiilor nefizice, divine.

CONȘTIINȚĂ HRISTICĂ. În gândirea creștină, credința în divinitatea individului (similară celei manifestate de Hristos) care o leagă de toate formele de viață din univers. În gândirea ezoterică, conștiința și manifestarea superioară a energiei divine. Vezi și CONȘTIINȚĂ COSMICĂ.

COPII AI STELELOR. Ființe evoluate din alte sisteme planetare care s-au

încarnat pe Pământ pentru a ajuta evoluția sa spirituală.

COPIL INTERIOR. Parte a personalității care rămâne inocentă sau care poate fi depozitară a unui abuz ori a unei traume și care are nevoie de vindecare.

CORP DE LUMINĂ. Un corp subtil energetic ce vibrează la o frecvență înaltă. Este vehiculul sufletului și al conștiinței superioare.

CORP ETERIC. Înveliș biomagnetic subtil care înconjoară corpul; numit și AURĂ. Vezi și AURĂ; CÂMP BIOMAGNETIC.

CORP SUBTIL. Straturile ÎNVELIȘULUI BIOMAGNETIC care se raportează la planul fizic, emoțional, mental și spiritual al sufletului. Vezi și ÎNVELIȘ BIOMAGNETIC.

CRIZĂ DE EFECTE TĂMĂDUITOARE. Semn pozitiv că simptomele vor dispărea curând, marcat printr-o scurtă intensificare a acelorași simptome.

DESCENDENȚĂ ANCESTRALĂ. Mediu prin care se moștenesc modele și credințe familiale ale generațiilor precedente.

DISPRAXIE. Afecțiune caracterizată prin stângăcie, lipsă de coordonare și incapacitatea de a distinge stânga de dreapta. Apare adesea în asociere cu dislexia.

EFECTE TĂMĂDUITOARE PENTRU PĂMÂNT. Tentativă de a corecta deformarea energiilor pământului, cauzată de poluare și epuizarea resurselor naturale.

ENERGIE PRANICĂ. Energia care impregnează tot. Utilă în activitatea de vindecare, deoarece revitalizează și reîncarcă cu energie. Din cuvântul sanscrit *prana,* „suflu".

ENTITĂȚI ATAȘATE. Tipuri de spirite care se atașează de aura unei persoane în viață.

GÂNDIRE EZOTERICĂ. Gândire neștiințifică bazată pe credința în existența metafizicii și nu în orice altă școală de gândire.

GÂNDURI FORME. Forme create de gânduri pozitive intense sau negative care există pe plan eteric sau spiritual susceptibile să afecteze funcționarea mentală a unei persoane.

GHIDURI SPIRITUALE. Suflete dezîncarnate care acționează plecând de la stările intermediare pentru a oferi asistență sufletelor care trăiesc pe Pământ. Vezi și STARE INTERMEDIARĂ.

GRUP DE SUFLETE. Conglomerat de suflete încarnate.

HOMEOPATIE. Sistem de vindecare, practicat de doctorul grec Hippocrate (c. 460–377 î.Hr.), care stimulează puterea curativă a corpului folosind cantități infime, diluate, dintr-o substanță care produce simptomele unei boli sau afecțiuni. Medicul german Samuel Hahnemann (1755–1843) a fondat homeopatia modernă.

IMPLANT ENERGETIC. Gânduri sau emoții negative implantate în

CORPURILE SUBTILE plecând de la o sursă exterioară, străină.

INFLUENȚE MENTALE. Efecte puternice uneori pe care le au gândurile și opiniile altora asupra unor spirite.

KARMIC. Care vine dintr-o încarnare trecută sau aparținând acesteia. Datorii, credințe și emoții precum vina pot fi aduse în viața prezentă.

KIRLIAN (FOTOGRAFII). Invenție rusă care fotografiază ÎNVELIȘUL BIOMAGNETIC sau AURA ce înconjoară corpul. Metodă de fotografiere concepută în 1939 de Semyon Kirlian.

KUNDALINI. Energie interioară spirituală și sexuală rulată la baza coloanei vertebrale, dar poate fi stimulată pentru a urca până la chakra coroană.

LEGĂTURILE SUFLETULUI. Legături între membrii unui GRUP DE SUFLETE.

LEMURIA. În gândirea ezoterică, veche civilizație care ar fi precedat Atlantida.

LINIE DE DEFECT. Defect intern sau ruptură într-un cristal, care refractează lumina și pare a-l diviza în secțiuni.

LINII LEY. Linii de energie subtilă, drepte sau în spirală, care conectează locuri vechi sau puncte murdare ale peisajului.

MARII MAEȘTRI. Spirite extrem de evoluate, încarnate precedent sau nu, care ghidează evoluția spirituală a Pământului. Oamenii care încearcă să-și mărească vibrațiile spirituale și fizice străpung PROCESUL DE ASCENSIUNE.

MATRICE. Bază pe care cristalele sunt dispuse în starea lor naturală.

MERIDIAN. În medicina tradițională chineză, canal energetic subtil care ajunge aproape de suprafața pielii și conține puncte de acupresiune.

MIASMĂ. Amprentă subtilă a unei afecțiuni contagioase din trecut, precum tuberculoză sau sifilis, care a fost transmisă într-o familie sau într-un loc. Termenul a fost inventat de Samuel Hahnemann, fondatorul homeopatiei. Vezi și HOMEOPATIE.

OCLUZIUNE. Depozit mineral într-un cristal, care se prezintă în mod normal sub formă de pete noroase sau de imagine fantomatică, după culoarea materialului. Vezi Cuarț tibetan, p. 228.

ORACOL AUDIBIL. Oracol care transmite profețiile sale de-a lungul unor sunete.

ORDINE HIPNOTICE. Programe inconștiente instilate de o sursă exterioară ce dirijează o persoană, făcând-o să acționeze automat.

PLANURI EXTERNE. Planurile ființei orientate fizic și în mediul înconjurător. Vezi și PLANURI INTERNE.

PLANURI INTERNE. Planurile ființei care înglobează intuiția, conștiința psihică, emoțiile, sentimentele și energiile

subtile. Vezi și PLANURI EXTERNE și CORP SUBTIL.

PLEOCROIC. Într-un cristal, dă impresia de două sau mai multe culori sau tente colorate diferit, în funcție de unghiul în care este privit.

PORTAL CELEST. Medii de acces la domeniile spirituale superioare. Vezi și REGAT CELEST.

PREZICEREA VIITORULUI. Imagini descoperite într-un cristal, ce dezvăluie viitorul, secretele din trecut sau din prezent.

PROGRAM EMOȚIONAL NEGATIV. Cuvântul „trebuie" însoțit de vină, instilat în copilărie sau în viețile anterioare, și care rămâne în subconștient, influențând comportamentul prezent. Dacă nu este eliberat sau reprogramat, împiedică dezvoltarea.

QI (KI SAU CHI). Forță vitală care încarcă cu energie corpul fizic și corpul subtil.

RĂU. Stare care rezultă din dezechilibre fizice, sentimente blocate, emoții refulate și reflexie negativă.

RADIONIC. Metodă de diagnostic și de tratament la distanță, prin intermediul unor instrumente create pornind de la premisa că orice boală este o deformare a câmpului electromagnetic ce înconjoară corpul. Metoda își are rădăcinile în cercetările medicului american D'Albert Abrams, în secolul al XIX-lea.

REȚEA, A FORMA UNA. Dispunerea cristalelor în jurul unui imobil, al unei persoane sau al unei încăperi pentru a o proteja sau a-i mări energia.

RECUPERARE DE SUFLET. Traumele, șocul sau abuzul fac ca o parte din energia sufletului să se piardă sau să rămână „blocată". Un terapeut experimentat sau un șaman recuperează sufletul, făcându-l să revină în corpul fizic sau înmagazinându-l temporar într-un cristal.

REGAT ANGELIC. Plan energetic unde trăiesc îngerii.

REGAT CELEST. În gândirea Noii Ere, locuința ființelor superioare.

REGAT DEVIC. Locuința zeilor, spiritelor naturii, care în gândirea ezoterică dirijează formațiunile naturale sau le face locuință (copaci, fluvii, munți). De obicei invizibil. Clarvăzătorii pot uneori să vadă sau să obțină un acces intuitiv la regatul devic.

REIKI. Tehnică de vindecare manuală, care implică un curent de energie cu frecvență înaltă transmis pacientului prin mâinile practicianului. Această tehnică a fost utilizată pentru prima oară în Japonia în 1922 de către Mikao Usui.

REMANIERE. A privi un eveniment vechi într-o altă lumină, pentru ca efectul pe care îl produce în această viață să poată fi vindecat.

RULAT. Termen desemnând pietrele șlefuite într-un tambur mare cu nisip,

pentru a deveni netede și adesea strălucitoare.

SCHEMĂ ETERICĂ. Program subtil după care este clădit corpul fizic. Vehiculează mărcile răului sau ale rănilor din viețile anterioare susceptibile a provoca boli sau un handicap în viața prezentă.

SCRIERE AUTOMATĂ. Tip de scriere care se manifestă când un creion ținut slab în mână se deplasează pe foaie de la sine sau când persoana care ține creionul este îndemnată de gândurile ce trec din spirit în acest instrument să scrie.

SEMINȚE KARMICE. Reziduuri ale traumelor, atitudinilor sau bolilor din viețile anterioare, care sunt localizate în corpul eteric și care pot evolua în rău sau în boală în viața prezentă.

SINDROMUL AERULUI CONDIȚIONAT. Serie de simptome asociate imobilelor unde aerul este poluat, care nu au o ventilație potrivită sau ale căror energii din mediu sunt dăunătoare.

SINDROMUL DE OBOSEALĂ CRONICĂ (SOC). Afecțiune handicapantă, asociată cu un virus, caracterizată prin oboseală extremă, dureri musculare, lipsă de concentrare, pierderea memoriei și depresie. În prezent, nu există nici un tratament medical convențional.

STARE INTERMEDIARĂ. În gândirea ezoterică, starea în care trece sufletul ce iese dintr-o încarnare fizică (altfel spus, care este mort pe Pământ). Sufletul există în această stare într-un corp energetic subtil, care vehiculează marca a ceea ce a trăit în viețile precedente. Acolo, sufletul își formulează planul pentru viața următoare. Sufletul poate accede la starea intermediară chiar în timpul unei încarnări fizice. În această stare, sunt posibile vindecarea trecutului și atingerea obiectivului vieții prezente.

STARE PRECEDENTĂ NAȘTERII. Dimensiunea locuită de ființele umane înaintea nașterii lor. Vezi și STARE INTERMEDIARĂ.

STRES GEOPATIC. Stres provocat de emisii sau perturbații energetice subtile ale cursurilor subterane de apă, de liniile electrice și de liniile energetice terestre negative (LINII LEY).
Stresul geopatic circulă în pământ și poate afecta sau polua oamenii și clădirile. Suscită toate tipurile de afecțiuni.
Vezi și LINII LEY.

SUFLET MĂRIT. Parte a unui GRUP DE SUFLETE care rezonează la o frecvență superioară și dirijează progresia spirituală a grupului. Vezi și GRUP DE SUFLETE

TRIPLU ÎNCĂLZITOR. Unul din meridianele utilizate de medicina chineză tradițională. Vezi și MERIDIAN.

UȘĂ DE STELE. Punct de acces prin care poate fi stabilit contactul extraterestru.

VAMPIRISM PSIHIC. Capacitatea unei persoane de a aspira energia altora sau de a se „hrăni" cu aceasta.

INDICE

A

abandon 125, 270, 284
abdomen 211, 241, 315
absorbția substanțelor nutritive 134, 146, 191, 219, 257, 270, 295, 306
vezi și vitamine, absorbție
abundență, atrăgători 43, 95, 115, 122, 291, 293, 320, 333
acceptarea 60, 61, 70, 94, 115, 198
adevărului 205
corpului fizic 61, 66, 188, 201, 240, 312
de sine 39, 92, 114, 249, 272, 353
greșelilor 141
harurilor psihice 190
iubirii 39
momentului prezent 102, 104, 109, 124, 249
schimbării 111, 236
semenilor 58, 105, 114
susținerii 165
aciditate 85, 107, 185, 306, 315, 323,
acidoză 139
acord, armonie 27, 125, 142, 144, 167, 173, 214, 230, 305, 337
activa 66, 163, 212, 246, 302
alinia 163, 274
aranjament 361
curăța 80, 200, 212, 263, 301
debloca 138
deschide 50, 92, 178, 183, 200, 212, 226, 263, 274, 300, 314
echilibra 184
încărca cu energie 113
legătură cu chakra coroană 104, 226
legătură cu chakra rădăcină 301
legătură cu chakra transpersonală 121
pietre asociate 152
proteja 74
stabiliza 226, 245
stimula 56, 139, 175, 192, 250, 254
și călătorie astrală 156
vindeca 112
activități bazate pe arte 97, 99, 209, 293
acțiune
divulga intențiile de 170
după critică 118, 163
facilita 58, 85, 152, 159
idei în 89, 155
plecând de la intuiție 277
pozitivă 127
rațională 290
acumula 221
acupunctură 225
aderențe 130
adevăr
dezvălui 97, 129, 138, 173, 197
favoriza 62, 112, 113, 127, 167, 196, 292
instila 205
integra 137
înfrunta 173, 245
personal 219, 253, 271, 294
recunoaște 65, 219
spiritual 42, 213
vorbi 60, 167, 200, 232
ADN
alinia 184
repara 130, 137, 143, 150, 164, 177
stabiliza 58
afaceri 43, 94, 113, 115, 136, 211, 303, 309, 349
activitate de grup 129, 272
călătorie 99
delegație 70
întâlniri 290
leadership 73, 251, 269
planifica 149
protecție 161
afirmații
accentuate 261
pune în valoare 236
susține 293
afrodiziace 301
agregat 221
agresiune 85, 191, 231, 302
agricultură 43, 47, 87, 297, 319
ajuta pe ceilalți 154
akashice, arhive 378
acceda la arhive 189, 217, 323, 337, 347
cariere 64, 176, 186, 218, 228, 233
alăptare 101, 103, 107, 191, 205, 260
alcool
efectele atenuate ale 54, 148
probleme cu 269, 270, 319
alergii 66, 74, 121, 123, 177, 193
alienare 105, 137
altruism 85
altruism, întăritor de 52, 298
vezi și umanitarism
Alzheimer, boala 177, 200, 236, 302
amețeală 81, 173, 184, 236
amiciție 126, 152, 173, 184, 223, 256, 270, 302
amigdalită 112, 232, 267
amintiri
amintire refulată 170, 233
debloca 163, 225
din viețile anterioare 124, 265
îndepărta, dureroase 87, 321
înmagazina în cristal 207
trezi 184, 189
vezi și memorie
amplificatori 187
ai aurei 251
de caracteristici 209
de energie 133, 136, 167, 183, 211, 217, 225, 340, 354, 362
de gândire/de sentimente 173, 209, 211
de vindecare 130, 131, 230
ancora 39, 45, 83, 85, 134, 180, 240, 243, 274, 299, 310, 362, 380
coardă 367, 380
corpul de lumină 259
corpul fizic 86, 155
elixirele 372
energia 52, 69, 85, 117, 131, 155, 246, 257, 291, 298, 358, 359
energia spirituală în corp 137, 165, 170, 199, 353
energia spirituală în Pământ 183, 288
informație 231
în corpul eteric 218
în mediul înconjurător 98
în prezent 94, 249
în timpul unei călătorii astrale 65
meridianele corpului eteric

corp 226
pentru activitatea cu chakrele 168, 197
pentru autism 280
pentru copiii stele 188
pentru moldavit 188
persoanele instabile 70
spirituală 51, 65, 129, 214
sufletului în corp 140, 312
anemie 141
anestezic 163
angajament 136, 181, 289
angelic, regat 378
contacta 20, 27, 37, 59, 92, 96, 120, 174, 192, 194, 214, 216, 259, 261, 262, 265, 269, 323
îngeri ai adevărului și înțelepciunii 294
Raphael 220
anghină 179
anhidrii 327
animozitate 110
anorexie 177, 293
antibacterieni 148, 231, 372
antiseptici 90
antispasmodici 50, 70, 99, 112, 179, 200, 202, 215
anxietate 65, 90, 99, 150, 163, 359
apă, purificatori 227
apatie 89, 213, 251, 290, 321, 322
apendice 368
aranjamente 373-374
arsuri 91, 112, 226, 236, 299
arsuri de stomac 138
arterosclerozã 74, 175, 179, 198
articulații 22, 52, 63, 78, 163, 175, 177, 198, 282
corespondențe 369
fortifica 89
inflamare 184, 247
mobiliza 93, 130
vezi și artrită
artizanat 300
artrită 42, 63, 78, 91, 95, 112, 130, 138, 184, 247, 299
calmarea durerii 112, 198
vezi și articulații
asalt 92
ascensiune, procesul de
ascensiune 167, 170, 188, 216, 349
asigurare 155, 213
astm 66, 81, 150, 181, 184, 245, 313
vezi și piept, sistem respirator
astrologie 25, 60
atinge, a resensibiliza 257
atingeri 138
aura (corp eteric) 361, 366-367, 378
„găuri" 123, 230
alinia 50, 155, 170, 181, 299
autism 62, 105, 280
clarifica 297, 299, 356
conexiune cu măduva osoasă 263
curăța 56, 58, 104, 129, 137, 230, 237, 274, 293, 356
debloca 354, 358
deschide 200, 238
detașa entitățile 215, 359
diagnostic 56
efectele cuarțului asupra 225
fortifica 201, 223, 358
încărca cu energie 131, 147, 237, 356
îndepărta gândurile-forme 170
înlătura negativitatea 83, 201
lărgi 137
liniști 214, 230
lumina 121
proteja 68, 117, 141, 162-163, 169, 202, 212, 221, 299, 355, 356, 358
scăpări de energie 150, 169
stabiliza 39, 129, 155, 157
autoritate 83, 138, 268, 294
avertizare
cuarț 20
diamante Herkimer 20
malahit 185
moldavit 188
obsidian 196-197
opal 209
piatra lunii 191
sulf nativ 282

B

bacterie
antibiotic 148, 231
benefice 108
vezi și infecții
baghete 23, 24, 327, 354
ametist 358
cuarț 354, 359
fluorită 357
obsidian 358
selenit 359
turmalină 356
bărbați
„macho" 150, 191
parte feminină 191
și încredere 150
și sensibilitate 42, 353
băsici provocate prin ardere 46, 119
bipolar, tulburări 105, 175, 177, 213
blesteme 107, 172, 289, 298, 303
boală autoimună 125, 215, 247, 321
boala Meniere 125
bogăție 19, 26, 48, 73, 118, 131, 251, 255, 297
abundență, atrăgători 43, 95, 115, 122, 291, 293, 320, 333
botanică 47
brațe 60, 368
bronșită 150, 223, 238, 321
bună voință 101

C

călătorie 99, 157
interdimensională 217
meditativă 248
șamanică 155, 176, 200, 214, 218
temporală 109, 188, 342, 345
călătorie astrală 378
ancora 59-60, 65, 140
citi arhivele akashice 218
direcție în timpul 277-278
dirija conștiința 313
facilita 55, 56, 57, 89, 97, 107, 138, 144, 147, 156, 164, 172, 176, 186, 192, 200, 201, 237, 274, 317, 323
protecție în timpul 87, 140, 155, 160, 263
siguranță în timpul 72, 77
calciu
absorbție 63, 70, 89, 108, 137, 265
carențe 50, 272, 287
depozite 50
echilibra 139, 145, 164
calculatoare 19, 50, 129, 164, 176, 177, 272
căldură
aspira din corp 141
echilibra corpul
temperatură 179

calitatea vieții 138
calmitate 54, 111, 154, 167, 174, 253, 268

câmp de energie subtilă 383
candidoza 102, 321
capacități analitice
echilibra cu creativitatea 150
fortifica 107
îmbunătăți 39, 95, 97, 118, 139
învăța 89
stimula 105, 177, 202
capilare 42, 44, 286, 370
cartilaje, probleme 175, 284
cataractă 306
catharsis 197, 321
ceață electromagnetică 380
absorbi 73, 240
protecție contra 19, 24, 50, 122, 129, 163, 298, 372
purifica 143, 155, 176, 183, 272, 303, 306
vezi îndeosebi telefon portabil, calculatoare, microunde, televizor
celebritate 294
celest
portal 164, 379
regat 379
celule 130, 215
alinia la structura 184
blocaje intercelulare 267
deterioarare cromozomică 107
echilibra 231
formare 63, 150
limfocite T 125
regenerare 112, 152, 238, 294, 323
regla metabolismul 257
sânge 133, 141, 159
schemă stabilizantă 164
tulburări celulare 55, 76, 125, 136, 143, 195, 276
celulită 63, 119
cercetare 248, 279
de viziune 214, 218, 383
chakra buricului
alinia 274
ancora 52
curăța 117
deschide 274
echilibra 184
și călătorie astrală 156
chakra celui de-al treilea ochi 383
activa 147, 232, 299
curăța 72, 77
debloca 210, 302
deschide 50, 58, 71, 76, 97, 121, 172, 176, 200, 358
detașa entitățile 175
legătură cu inima 163
stimula 55, 56, 77, 121, 131, 175, 216, 219, 254, 266, 271
chakra coroană 40
activa 117, 123, 251, 254
alinia 82
deschide 76, 79, 80, 82, 121, 158, 176, 188, 259, 262, 300
echilibra 105
legătură cu chakra inimii 104, 226
legătură cu chakra rădăcină 136, 226
legătură cu corpul fizic 274
proteja 138
stimula 55, 121, 131, 156, 254, 265
și kundalini 161
chakra gâtului
activa 41, 230, 232, 299
alinia 274
curăța 200
debloca 42, 72, 138, 307
deschide 50, 63, 72, 97,167, 176, 200, 214, 253, 274
echilibra 172
lega de inimă 63
purifica 68
rezona 210
stimula 55, 56, 156, 266, 323
vindecare 41, 97, 253
chakra inimii 72, 231, 235
chakra Pământului 181, 312, 380
ancora 202
curăța 202
deschide 274
legătură cu chakra rădăcină 197
proteja 240
stabiliza 70
stimula 156
vindecare 143
chakra plexului solar 63, 111-112, 164, 171, 184
activa 212, 232
alinia 82, 274
curăța 117, 212, 232
deschide 79, 80, *212, 274*
detașa entitățile 175
echilibra 270
fortifica 294-295
purifica 245
restabili sensul de rotație 201
stimula 157, 175, 303
chakra rădăcină 46, 240
activa 95, 157, 210
ancora 197
curăța 161, 210, 231, 240, 245, 291, 359
deschide 81
încărca cu energie 81, 92, 291
legătură cu chakra coroană 137, 138, 211, 226
legătură cu chakra inimii 301
legătură cu chakra Pământului 181, 359
legătură cu chakra transpersonală 323
pierde energia 63
proteja 138-139
stabiliza 69
vindeca 92
chakra sacrală
activa 210, 228
curăța 210
debloca 358
încărca cu energie 113, 302
restabili sensul de rotație 201
rezona 114, 210
chakra transpersonală
activa 216
deschide 121, 194, 214, 259, 262
legătură cu chakra rădăcină 323
stimula 121
chakre 24, 326, 361, 364-365, 379
activa 183, 216, 351
alinia 44, 68, 87, 90, 111, 115, 131, 155, 167, 181, 188, 269, 279, 297, 313, 342
armoniza 226
calma 111
clarifica 78, 142, 265, 283, 297, 351
conecta 297, 257
curăța 52, 89, 90, 111, 136, 356
debloca 176, 188, 346
deschide 188, 273, 279
dispune o rețea 373
echilibra 44, 63, 89, 231, 285, 288, 297, 356
fisurate 46, 379
inversa sensul rotației 285
încărca cu energie 89, 111, 124, 136, 356
proteja 356
purifica 205, 231
restabili sensul de rotație 201
stabiliza 359
vindeca 216
vezi și chakrele specifice

chakre fisurate 46, 379
channeling 60, 77, 89, 171, 230, 237, 274, 279, 352, 379
pregăti pentru 205
protecție în timpul 266
cheltuieli excesive 313
chimioterapie 240
Christ, conștiință a 231, 379
cinism 145

circulator, sistem 40, 85, 101, 150, 155, 181, 198, 201, 203, 251, 286, 291, 299
corespondențe 369, 370
curăța 48, 157, 245
îmbunătăți 138
fortifica 80, 150, 163, 236
stimula 103, 119, 134, 302
tulburări 46, 141, 200
vezi arterioscleroză, sânge, capilare, colesterol, inimă, boala Reynauld, vene
claraudiență 234, 379
claritate 137
clarsensibilitate 210, 379
clarviziune 379
activa 68, 210
intensifica 54, 127, 171, 285
stimula 96, 142, 190, 291
claustrofobie 114, 127, 301
coapse 93, 139, 152, 159, 241
codependență 133, 247, 284
colesterol, probleme 74, 83, 131, 179
coloană vertebrală 127
alinia 133, 141, 200, 259, 297, 299, 301
corespondențe 369
elasticitatea discurilor 70
legătură cu corpul eteric 263
răni 130
tulburări 136, 210
vertebre deplasate 200
comoție cerebrală 80
companie 272
compasiune 60, 73, 82, 114, 137, 167, 173, 189, 215, 244, 254, 265, 274, 297, 300, 301
comportament, modele de
identifica 198, 203, 245
îndepărta 107, 136, 177, 291
compulsii 105, 114, 141
comunicare 350
calma 102, 145
clarvăzătoare 96
cu alte cuvinte 174, 187, 285
debloca 68, 77
dificultăți 90, 173, 210, 240
fortifica 48, 63, 91, 97, 99, 102, 111, 130, 162, 200, 230, 232, 347
încuraja 167
păstra liniștea 112
psihice 131, 200, 226, 230, 269
spirituală 352
comunicare extraterestră 99, 187, 188, 217, 221, 254, 267, 285
concentrare 39, 58, 63, 70, 95, 118, 129, 141, 177, 225, 240, 251, 253
conflict 97, 155, 173, 200, 219, 251, 280, 289
vezi și familie
confuzie 62, 68, 85, 167, 193, 198, 206, 219, 247, 259, 272, 299
constipație 92, 119, 232, 301, 372
contradicții 58, 156, 158, 240
contraindicații
acord mental 127
agresiune 150
când e luna plină 191
induce iluzii 191
inflamație 141
iritabilitate 250
persoane delicate 250
stări psihiatrice 55
control
abandona 272
lua 153, 161, 173, 175, 265
nevoie de 125
sânge rece 207, 257, 293
control asupra 60, 115
anorexie 177, 293
atenua foamea 63, 103, 193
luare în greutate 121, 311
pierdere în greutate 148, 168, 179, 263, 301
contuzie 55
convalescență 48, 90, 99, 127, 270, 311, 322
cooperare 127, 131, 138, 242
coordonare 129, 297
copii ai stelelor 188, 383
copil
copil ai stelelor 188
coșmaruri 114
expresie personală 91
hiperactivitate 191, 251, 301
insomnie 105
maturitate prematură 163
posesivitate 284
promovarea creșterii 74, 89
sensibilitate 353
vezi și copilărie
copil interior 114, 125, 269, 381
copilărie 114, 268-269
a vindeca copilul interior 114, 125, 269
corp de lumină 167, 189, 231, 381
activa 142, 216
ancora 231, 259, 320
corp eteric *vezi* aură
corp fizic, a accepta 61, 66, 188, 240, 312
corpuri subtile 383
activitate de precizie 355
alinia 78, 147, 167, 181, 193, 226, 309
ancora în corp 137
curăța 92, 117
debloca 198
echilibra 117
încărca cu energie 91, 228
îndepărta negativitate 230
proteja 149
purifica 205, 212, 216
cosmic, conștiință 379
coșmaruri 54, 55, 99, 114, 221, 240
preveni 92
suprima 139
crampe 105, 112, 184, 198, 241, 306, 315
gastrice 179
intestinale 131, 179
la picioare 141
menstruale 112, 161, 179, 265
nocturne 181
vasculare 179
a intensifica 73, 82, 83, 85, 97, 101, 117, 130, 131, 138, 142, 162, 245, 352
creativitate
debloca 289
explora 40
inspira 112, 226
încuraja 99, 173
povesti întâmplări 103
rezolva problemele 107
stimula 58, 62, 94, 113, 123, 137, 175, 209, 228
și analiză 150
și inventivitatea 146
credință 52, 103, 110, 114, 170, 221, 254, 270, 272, 315
în divinitate 97
creier 78, 123, 130, 167, 299, 300
căi naturale 54, 280
cerebel 168

corespondențe 368
curent sanguin 150
dezechilibre 42, 48, 99, 297, 342
regenerarea țesuturilor 83
tulburări 42, 170, 254, 278, 342
vezi și Alzheimer, boală, demență, dislexie
unde beta 56, 240
vezi și sistemul nervos
crescători de conștiință 54, 57, *60, 68, 75, 77, 89, 93, 104,* 120, 123, 137, 142, 157, 169, 170, 171, 174, 187-188, 192, 194, 195, 204, 209, 211, 214, 216, 218, 220-221, 225, 231, 245, 254, 259, 262, 266, 271, 274, 277-278, 294, 301, 305-306, 323, 337, 351
creștere
fizică 68, 74, 89, 201, 219
spirituală 39, 188, 237, 285, 293, 311
crimă, prevenire 256
cristal, globuri de 326, 330
cristale
alege 26
caracteristici 36-37
corespondențe 368-369
cumpăra 27, 28
curăța 13, 31
defecte 327
ferestre 327
formare 14-17
forme de 15-16, 324-359
identifica 36-37
în decorare 18-21
îngrijii 30-31
programa 29
vindeca cu 22-27
cristale activatoare 342
cristale autovindecate 344
cristale cheie 345
cristale curcubeu 327, 349
cristale de deschidere 345
cristale de lansat 310
cristale legături temporale 342
cristale pentru drumul vieții 346
cristale punte 350
cristale răcoritoare 23, 41
cristale rulate 383
cristale stratificate 332
cristale transmițătoare 352
criza vârstei a doua 236
crize
pietre pentru *136, 235, 241*
vindecare 241, 321, 380
cromozomic, deteriorare 107
Crucea zânelor 275
cruzime 60, 173
cuarț catedrală 336-337
cuarț sceptru 340-341
cuarț spiralat 346
cuarț, foaie de 347
culpabilitate
ascunsă 157
atenua 107, 112, 138, 175, 212, 272
karmică 205
culturi vezi agricultură
cupru, absorbție 102
curaj 67, 80, 85, 94, 137, 155, 251, 314, 321
curățitori 92, 117, 152, 372
ai mediului înconjurător 51-52
ai sufletului 225
al corpului eteric 72
de energie 85, 89, 297
emoționali 211, 212
fizici 51-52, 101, 105, 129
mentali 124

D

deblocatori 54, 72, 87, 92, 174, 198, 219, 297, 311, 356, 358
emoționali 58, 198, 223, 254, 299
pentru comunicare 77
pentru energie 115, 175, 197, 201, 225, 298, 320, 355, 357
pentru exces de energie 133
spirituali 47
viață anterioară 142
vezi și a debloca în aura, chakre, corpuri subtile
decalaj orar 99, 372
decizie, luare de
a consolida 40, 85, 99, 105
a facilita 54, 76, 153
cu dragoste 65, 66
înțeleaptă 207
delega 70
demență senilă 101, 236
demnitate 158
dependență 46, 54, 125, 133, 141, 147, 148, 177, 247, 276, 284, 319
înțelege 304
relație și probleme 178
sprijin în timpul eliberării de 177, 289
vezi și alcool, toxicomanie
depresie 40, 48, 52, 58, 63, 90, 92, 118, 139, 146, 150, 161, 163, 164, 173, 177, 227, 232, 240, 253, 257, 276, 289, 302, 303, 306, 321, 327
depresie mentală 268
la vârstnici 95
tulburare afectivă sezonieră 284
tulburare bipolară 105, 175, 177, 213
depresie, mentală 268
descendență ancestrală 85, 199, *214, 307, 378*
descurajare 177, 227, 316
desfrâu 207
deshidratare 48, 193
determinare 155, 223
detoxifianți 63, 108, 110, 114, 121, 124, 131, 139, 143, 152, 198, 212, 232, 240, 251, 255, 265, 278, 301, 302, 306, 319, 323
ai ficatului 148, 185, 211
ai mirosului corporal 158, 179
devotament 302
dexteritate 114, 129
dezorganizare 129
diabet 127, 185, 265
reglat de insulină 112, 209
diaree 301
dificultăți de învățare 280
vezi și dislexie
digestiv, sistem 26, 52, 63, 112, 138, 153, 155, 156, 157, 191, 198, 211, 213, 215, 257, 293, 302
calma 114
corespondențe 368, 370
curăța 48, 85
fortifica 150
intoleranță lactoză 139
stimula 39, 119
tulburări 55, 89, 269, 272
vezi în special abdomen, gastrită, intestine, sindromul colonului iritabil, absorbția substanțelor nutritive, ulcere gastrice
dinți 63, 68, 78, 130, 146, 179, 207
corespondențe 368
nivel de calciu 145
otrăvire cu mercur 259-260
diplomație *vezi* tact
discernământ 89, 284
discurs în public 63, 168, 306, 350
dislexie 184, 254, 280, 297, 299

disperare 150, 280, 315
dispraxie 193, 380
dispute 40
diuretice 60
divinizare 200, 375-376
doctori 134
dorință 209, 270
  diminuarea 65, 274, 290
  nesatisfăcută 141
dorință de viață 209
dorințe 46
dragoste
  accepta 39
  și atașament 173
  elixire 372
  și tristețe 112, 125
  ascunsă 157
  și intelect 165, 287
  invocare 377
  lipsă de 138, 221, 244, 269
  la vârsta adultă 361
  aranjamente 361
  permite 201
  mariaj 80, 122, 256
  părinte-copil 95
  pasională 153, 209, 361
  posesivă 284
  spirituală 165, 279
  necondiționată 72, 83, 162, 178, 183, 193, 220, 231, 236
  înțelege 235, 302
  universală 65, 226, 227, 231, 270
  de sine 121, 178, 235, 236, 247
  atrage 21, 40, 56, 72, 80, 97, 110, 136, 137, 174, 178, 181, 205, 235-236, 274, 280, 293, 295, 301, 306, 314, 377
droguri, probleme cu 270
  vezi și dependențe
duble, vârfuri 328, 350
durere 23
  alunga 90, 97, 125, 130, 175, 181, 198, 200, 201, 213, 265, 270, 280, 299, 306, 337, 357
  emoțională 123, 301
  mentală 60, 123
durere facială 83
dureri 105, 181, 284
dureri de cap 23, 55, 57, 58, 83, 125, 175, 179, 210, 241, 280, 323
  vezi și migrene

E

economie de esență 225
egoism 145
egotism 114, 179, 200, 350
electricitate statică 225
elixire 371-372
emfizem 81, 247
emoții
  dureroase 123, 301
  echilibra 55, 63, 107, 112, 118, 161, 246, 249, 265, 272, 277
  influențe (dăunătoare) 283-284
  înțelege 68, 191
  modele/a programa 382
    din copilărie 114
    îndepărta 58, 66, 78, 79, 91, 107, 112, 129, 173, 177, 183, 189, 211, 212, 245, 261, 265, 270, 306, 355, 356
    a dezvălui 87
  siguranța 39, 45, 303
  stagnarea 372
  și intelect 89, 181, 191
  și nevoi nesatisfăcute 81
  tratamente rele ale 269
  vezi și modele de comportament, represie, traumatism
empatie 73, 103, 184, 189, 190, 236, 300, 306
endocrin, sistem 46, 55, 63, 231, 253, 295
  corespondențe 368, 369, 370
  echilibra 68, 83, 114, 119, 138, 170, 191, 215, 219, 226, 301
  încărca cu energie 157
  vezi și glande după nume, hormoni, menopauză
energie
  curăța 136
  debloca 115, 175, 197, 201, 225, 298, 320
  economisi 225, 313
  exces 131, 133, 159
  filtre 90
  implanturi 108, 234, 351, 380
  mări 122-123, 133, 136, 167, 183, 211, 217, 225, 340, 354, 362
  pierdere 150, 169
  retrograd 180
  stagnant 63, 89, 92, 294
energie pranică 382
  vezi și Qi
energie stagnantă 63, 89, 92, 294
energii device 73, 114, 183, 297, 379-380
energizanți 64, 66, 92, 95, 99, 101, 105, 109, 117, 118, 130, 131, 136, 155, 181, 215, 241, 250, 273, 315, 320, 346
  după boală 282
entități atașate 378
  a detașa 163, 175, 215, 259, 355, 357, 359
epifiză 191, 231, 369
  acceda 355
  activa 247, 358
  legătură cu capacitățile psihice 254
  legătură cu înțelepciunea străveche 351
  stimula 219, 251, 271, 302
epilepsie 127, 161, 163, 177, 184, 280, 302
  a preveni 179, 259, 321
epuizare 85, 105, 159, 177, 219, 238, 251, 282, 301, 306
  cronică 313
  emoțională 63
  vezi și oboseală
erori
  admite 213
  aprecia 203
  vieți anterioare 205, 228
erotism 209, 245
esofag 299
eșec
  frică de 240
  sentimente de 165, 284
experiență vizionară 232, 274, 299, 308
experiențe extracorporale
  vezi călătorie astrală
extaz domestic 126
extremități reci 198
ezitare 257

F

familie
  conexiuni 44
  conflict 118, 133, 159, 300, 344, 350
  mituri 56
  vindecarea descendenței ancestrale 85, 199, 214, 307
febra de fân 68
febre 42, 141, 148, 167, 201, 209, 251, 281, 282
  calma 91, 272
  diminua 42, 48, 107, 139, 205, 286
  echilibra temperatura 179
  remediu tradițional 276

feminitate 175
echilibru cu *virilitatea* 50, 58, 74, 87, 191, 286, 297, 306, 340
ferestre diamant 343
fertilitate 95, 114, 187, 321, 340
mări 115, 138, 152, 236, 287
stimula 247, 323
și concepere 191
talismane 286
trompele Faloppe 369
vezi și sterilitate, sistem reproducător
fiabilitate 141
ficat 52, 63, 78, 83, 85, 121, 131, 137, 171, 191, 219, 295, 303
corespondențe 369
daune ale alcoolului 105
debloca 157
detoxifica 102, *127*, *148*, *157*, 185, 211
încărca cu energie 137
pete hepatice 108
regenera 125, 148, 211
stimula 114, 302
fidelitate 113, 122, 209, 254, 299
semn de infidelitate 126-127
fier, absorbție 108, 137, 141
figuri de autoritate 219, 223
figuri paternale 300
ființe ale cristalului 37
filantropie 293
finanțe 115
vezi și bogăție
fitoterapie 132, 134, 300
flexibilitate 52, 85, 193
emoțională 40, 215
fizică 115, 133, 259
mentală 40, 70, 102
fluide corporale
absorbție 272
curățare 236
reglare 60, 95, 152, 191, 241, 257, 299
retenție 61, 191
fobii 112, 118, 221, 238, 272, 290
a găsi sursa 78, 321
focus 177, 253
forma o rețea 361, 373-374, 380
formațiuni în cruce 351
fortifiant de caracter 110, 127, 257
fortifianți 70, 111, 201, 206, 215, 219, 248, 251, 256, 274, 287, 303, 306
vezi și sistemele corporale specifice
fortifianți de compatibiliate 58
fortifianți de imaginație 56, 83, 123, 155, 170, 282, 301, 309
fracturi 42, 184
fraternitate 101, 201, 246
frică
atenua 48, 50, 65, 92, 104, 107, 123, 146, 181, 207, 226, 240, 270, 280, 300
de eșec 240
de nebunie 107
de responsabilitate 118
derezonabilă 160
găsi sursa 78
irațională 245
îndepărta 72, 92, 170, 175
neliniști financiare 26
sprijin în timpul 179
frigiditate 95, 139
frustrare 63, 105, 150, 167, 253
fumega 31, 383
furie 54, 95, 145
futilitate, sentiment de 200

G

gândire ezoterică 380
gândire formă 147, 170, 383
gândire rațională 139, 272, 282, 298, 313
gastrită 39, 315
gât 42, 167, 168, 173, 232, 289, *299*, *323*
corespondențe 369
elixire 372
probleme 52, 60, 61, 68, 78, 130, 173, 175
vezi în special esofag, laringită, laringe, amigdalită, voce
gât, probleme 42, 83, 175, 232, *263*, *291*, *368*
gelozie 21, 110, 138, 213
gemeni tantrici 348-349
generozitate 82, 293
gentilețe 268, 274
genunchi 369
geode 325, 329
geopatic stres 380
atenua 156, 359
forma o rețea contra 73
stabiliza 44
transforma 69
bloca 19, 24, 50, 54, 55, 122, 129, 143, 163, 175, 197, 240
ghida după vânt 175
glaucom 102, 123
glob, de cristal 326, 330
glosar 378-383
graviditate 78, 191, 311
vezi și naștere
greață 74, 125
gripă 48, 130, 211
grosimi 110, 184, 200, 276, 282
vezi și tumori
grup
activități 63, 272, 280, 300, 321, 350
încarnare 234
gust, sensibilizare a 278, 293
gușă 52, 114, 319
gută 107, *114*, *170*, *221*, *306*, *315*

H

hemoragie nazală 181
hidrați de carbon, absorbție 276
hidrocefal 42
Hildegarde de Bingen 293
hiperactivitate 62, 191, 251, 301
hipertensiune 63
hipertiroidism 72
hipocondrie 213
hipofiză 68, 136, 148, 219, 355, 369
hipoglicemie 48, 265
homeopatie 78, 134, 381
vezi și miasme
hormoni
activa producerea 55
echilibra 68, 83, 114, 119, 138, 170, 191, 215, 219, 226, 301
vezi și endocrin, sistem

I

idealism 85, 114, 271
iertare 82, 92, 114, 202, 238, 247, 280, 292
de sine 205, 213, 236, 265, 280
ignoranță 110, 167
iluzii
disipa 107, 129, 167, 170, 219, 302, 340, 345
induce (contraindicat) 191
imagine de ansamblu
cauzelor 70, 198, 202, 285
depresiei 48
emoțională 58
fortifica 78, 184, 291, 353
integra 311
în visuri 145
manifesta 272
spirituală 54, 165
stimula 89, 295
subconștient 183
imagine, intensificare 115

imortalitate 107
imparţialitate 112, 129
implanturi, energie 108, 234, 351, 380
impulsivitate 114
imunitar, sistem 269, 299, 301
  activa 48, 156, 173, 272, 321
  calma 68
  corespondenţe 370
  curăţa 173
  echilibra 107
  fortifica 58, 70, 89, 102, 103, 177, 211, 226, 230, 249, 257, 299, 323
  intensifica 157
  întări 102, 306
  psihic 306
  stimula 56, 72, 85, 91, 158, 163, 225, 301, 373
  tulburări *vezi* boli autoimune
  vezi şi limfatic, sistem
inadaptaţi social 280
incertitudine 65, 293
independenţă 80, 139, 177, 223, 251, 284, 322
inerţie
  învinge 149
  preveni 316
infecţii 22, 42, 48, 112, 127, 130, 149, 167, 209, 245, 249, 251
  ale limfei 42
  bacteriene 91, 299
  fongice 48, 114, 231, 372
  gâtului 42, 232
  pătrunzătoare 85
  urogenitale 119
  virale 130, 306
inferioritate 138, 150
infidelitate 127, 305
infirmitate 114
inflamaţie 22, 42, 48, 74, 76, 91, 102, 134, 139, 156, 181, 232, 270, 282, 306, 323, 357
  articulaţiilor 184, 247
  contraindicaţii 141
  vezi şi umflare
informaţie
  accede la 39, 62, 189, 345
  ancora 231
  codată 297
  fi deschis la 272
  filtra 68, 89, 211
  integra 245, 289
  organiza 129
  practică 132
  reţine 89, 118
  trata 184, 257, 343
inhibiţii 136, 184, 209, 284
inimă 74, 105, 124, 127, 139, 201, 213, 241, 244, 251, 270, 300, 301, 302, 323
  compresată 211
  corespondenţe 369
  dispoziţie de vindecare 374
  echilibra 250
  elixire 372
  fortifica 103, 139, 163, 236
  frântă 359
  infarct 74, 125
  încărca cu energie 66
  meridian 215
  preveni boala 179
  purifica 107, 235
  regenera 74, 137
  tulburări 81, 105, 114, 125, 175, 179
insecte
  insecticide 99, 282, 297
  înţepături 247
insomnie 55, 99, 105, 114, 141, 173, 177, 193, 272, 299, 300
  datorită minţii hiperactive 54, 144
  datorită stresului geopatic 143
  şi somnambulism 191
insulină, reglare 112, 209
insulte 247
integritate 167, 254, 256, 289
intelect
  activa 120
  calma 260
  fortifica 68
  servitudinea 272
  stimula 52, 62, 177, 255, 274
  susţine 131
  şi dragoste 165
  şi emoţii 74, 89, 181
  şi intuiţie 163, 170, 186
  şi spirit 131
intestine 211, 213, 215, 219, 291
  corespondenţe 368
  crampe 131, 179
  intoxicaţie cu mercur 238
  tulburări 92, 131, 300
intoleranţă 179
introspecţie 46, 65, 163, 170
intuiţie
  acceda 219
  facilita 77, 272, 278
  şi instinct 150
  şi intelect 163, 170, 186
  manifesta 48, 277
  deschide 50, 54, 83, 117, 138, 192, 254, 277, 352
  stimula 65, 167, 170, 274, 302, 358
  şi gândire 50, 271
  încrede în 181, 253
  fortifica 20, 56, 68, 129, 184, 190, 200, 283, 306, 217, 321
inventivitate 123, 146, 287
investigaţie 134
invidie 95, 138, 157
invizibilitate 209
iritabilitate 63, 74, 85, 152, 179, 250
izolare 137, 203

Î

îmbătrâni 260
  în sine 89, 94, 181, 272
încăpăţânare 281-282
încărcare cu energie 82, 112, 115, 158, 172, 174, 196, 199, 211, 274, 284, 303
  pentru solitari 203
încredere 39, 82, 103, 109, 112, 118, 129, 136, 141, 150, 210, 213, 223, 356
încurajare 273, 314
îndoială 293
îndurare 181
îngrădire 68
îngustarea spiritului 110, 129
întâlniri 290
întemniţare metaforică 146
întineri 156, 193
înţeleaptă-femeie 184, 270
înţelege 107, 127, 142, 147, 254, 259, 297, 303
  complexe, concepte 184
  din inimă 200
  vedea dublu sens 92
înţelepciune 127, 144, 265, 352
  „piatra înţelepciunii" 253
  acord cu 52, 118, 231, 293, 301, 338
  în luarea de decizii 207
  străveche 120, 275, 339, 340, 351
  şi intelect 170
înveliş biomagnetic 24, 286, 367, 378

J

judeca 68, 114
judecată 259
justiţie 156, 211

K

karmă/karmic 98, 205, 294, 381
  cicluri 205

corecta 105
curăța 121
datorii 205
legături 231
negativ 215
rău *323*
sămânță 225, 381
și vieți anterioare 156
Kirlian, aparat foto 225, 381
kundalini 381
ascensiune 62, 136, 201, 273
deschide căi pentru 265
dirija 161
echilibra 274
stimula 76, 161, 254, 288, 321, 346

L

lactație, mărirea 101
lactoză, intoleranță 139
laringe 168, 173, 272, 278, 299
laringită 278
lăsa pe mâine 284, 321
laser cuarț 355
leadership 73, 251, 269
Lemurie 381
lenevie *vezi* apatie
leucemie 83, 85, 139
libido, pierderea de 297
ligamente 91, 95, 278
limbă, a resensibiliza 257
limfatic, sistem 103
curăța 40, 236, 251, 272, 280
fortifica 68
infecții 42
stimula 85, 102
și umflături 48, 55, 161
vezi și corp, fluide
limfocite T; activare 125
limitări, a învinge 294
liniile Ley 44, 69, 381
lipsă de obiectiv 173
logică 167, 271, 287
loialitate 126, 181, 209, 254
lumină, bibliotecă de 337, 381

M

magie
persecuție creștină în viața anterioară 317
pietre asociate 83, 84, 186
ritual 80, 275, 297, 317
timpului 84, 102
magneziu, absorbție 108, 137, 164, 265
mâini 368
malarie 148
malignitate 74, 127, 221
maltratare 94, 231, 247, 270
emoțională 269
sexuală 244
mânie
accede 153, 247
controla 139
împrăștia 21, 42, 63, 65, 70, 74, 90, 99, 118, 138, 145, 146, 150, 163, 167, 173, 181, 193, 213, 270
manipulare 95, 215, 223
mariaj 80, 122, 256
martir 132, 173, 175, 242, 284, 297, 306
masculin/feminin, echilibru 50, 58, 74, 87, 191, 286, 297, 306, 340
matematică 60, 141
maternal, instinct 101
matrice 381
maturizare
fizică 58, 110
spirituală 167
maxilar 68, 369
meditație 32-33, 37, 87
accede la înțelepciunea străveche 228, 339, 340
ancora 86, 168, 310, 346
aprofunda 62, 113, 220, 231, 323, 351
dezvălui secretele 98, 345
induce 162, 174
în mișcare 218
mări 46, 57, 71, 72, 131, 156, 167, 181, 201, 203, 211, 214, 233, 265, 294, 306, 309
mări vibrațiile 97, 240
ord cu planurile superioare 68, 91, 93, 270
se pregăti pentru 70, 77
și a merge prin foc 66
și autovindecare 262
și călătorie 248
și direcție 120, 242
și imobilitate mentală 76, 95, 145, 223, 225, 240, 259, 260, 313
și înțelegere 54, 271
și kundalini 254
și pace 111, 178, 230
și puterea soarelui 283
mediu înconjurător 54, 118, 143, 156, 164, 240, 243, 299
curăța 52
fortifica 109
încărca cu energie 215
proteja 60, 117, 162
se simți bine în 98, 207
și poluare 73, 155, 164, 197, 306
vindeca *108, 131, 188, 197,* 221
melancolie 101, 150
membrane mucoase 127, 130, 138, 321
fortifica 52
regenerarea 66, 102
vezi și sinus
memorie
cristal 143
fortifianți 39, 52, 54, 77, 89, 90, 102, 141, 150, 209
fortifica 127, 145, 226, 374
suflet 251
trata 102
vezi și amintiri
menopauză 119, 177, 210, 299, 321
menstruale, probleme 119, 191
crampe 112, 161, 179, 184, 265
tensiune 112, 170, 191, 209-210
mental, minte
calm 68, 76, 80, 93, 95, 144, 170, 260, 272, 300, 313
calma 54, 76, 80, 152
depresie 97, 268
deschide 134
durere 60, 123
focaliza 54, 129, 146
mentale modele/programare 199, 203, 205, 219, 272, 321, 355, 356
mentale, influențe (de nedorit) 128-129, 163, 219, 223, 259, 283-284, 359, 381
puteri fortificatoare ale 39, 85, 91, 97, 114, 118, 127, 131, 150, 159, 171, 213
tensiune în 112, 253
tonic pentru 207
tulburări 114, 129, 289, 297
vezi și tulburări după nume
mentală, gălăgie 93, 260
mentale, influențe
vezi la mental
mentale, motive/programare
vezi la mental
mercur, intoxicație cu 238, 259-260
merge prin foc 66
meridiane 381

alinia 150, *292*, 300, 356
curăța 228
echilibra 140, 193, 226, 243, 297, 356
fortifica 306
încărca cu energie 87, 219, 228, 321, 356
purifica 167, 175, 219
reenergiza 181
Triplul Încălzitor 46, 211, 215, 383
vindecare 60, 63
metabolism
accelera 63, 179, 290
corespondențe 370
echilibra 50, 55, 112, 123, 143, 219, 272, 372
fortifica 213
încetini 290
regla 170, 223
stimula 74, 85, 95, 136, 139, 293, 301
tulburări *vezi* diabet
metafizice, pietre 195, 277
metale grele 114
miasme 78, 112, 121, 215, 381-382
microunde 50, 164
migrene 23, 74, 92, 125, 148, 161, 173, 179, 245
minerale
absorbție 95, 101, 108, 134, 137, 241
acumula 101
carențe 156
echilibra 155
vezi în special absorbția calciului, cuprului, fierului, magneziului, zincului
miros corporal 158, 179
miros, absorbție 319
misterioase, evenimente 107
misticism
inițiere 170, 339
pietre asociate 169, 192
stimula 274
viziuni 209
mitice, regate 56
moarte 55, 107, 121, 164, 167, 211, 353
dori 61
dorința de a trăi 209
frică de 94
imortalitate 107
modestie 162, 273
motivație 54, 62, 89, 94, 118, 250, 290, 292
multiplă, personalitate 200
multiplă, scleroză *247*, *303*
muncă comunitară 115, 299, 350
muncă excesivă 276
muscular, sistem 74, 121, 127, 241, 249
corespondențe 368
dureri 181, 265
flexibilitate 133, 269
fortifica 99, 159
luxație 301
mercur, intoxicație cu 238
motrice, reacții 63, 168, 280
mușchi, teste 225
spasme 50, 51, 70, 78, 99, 112, 179, 200, 202, 215, 302
tensiune 97, 210, 263
tulburări 167
vezi în special probleme de cartilaje, gât, boala Parkinson, răni recurente de efort, reumatism, sindromul Tourette

N

nas, probleme 130, 181
naștere
naștere 47, 152, 191, 209, 213, 269, 270
instinct maternal 101
piatra înțeleaptă-femeie 184
vezi și pietre hrănitoare
natură 175, 183, 221
nebunie, frica de 107
necaz
atenua 54, 78, 181, 280
dizolva 125
îndepărta 92, 211
vechi 207, 227, 231
negare 244, 303
negativitate
absorbi 91, 101, 117, 131, 155, 183, 185, 197, 257, 281
emoțională 74, 90, 382
extirpa 227, 238, 280
în terapie 169-170
înlătura 50, 52, 54, 56, 62, 73, 83, 89, 111, 112, 117, 127, 129, 130, 138, 140, 160, 176, 201, 236, 270, 293, 297, 306, 355, 356, 357, 358, 359, 372
mentală 65, 107, 146, 152, 291, 298, 309
neutraliza 240
respinge 199, 223, 303
transmuta 52, 105, 117, 202, 226, 251, 253, 300, 322
negi 89
negociere, ajutoare 97
neîncredere 138
neliniște 50, 65, 78, 105, 207
„succesiune" 156-157
neputință 81, 95, 136, 138, 201, 238, 240, 251, 315, 323
nerăbdare 85
nervi 44, 241
calmarea durerii 130
fortifica 119, 293
regenera 303
vezi și sindromul canalului carpian, nervos, sistem, nevralgie
nervoasă, epuizare 287, 295
nervos, sistem 46, 72, 74, 173, 261, 315
alinia 99, 280
autonom 58, 105, 284
calma 50, 90, 153
corespondențe 368
debloca 42, 50
echilibra 226
fortifica 107, 119, 241, 293, 300
mercur, intoxicație cu 238
mișcări involuntare 70, *99*
regenera 83
tulburări 92, 205, 287, 295
vezi și boala Alzheimer, Parkinson, sindromul Tourette
vezi în special creier, nervi, nervozitate, nevralgie, nevroze
nervozitate 72, 179, 193, 241, 261, 293, 315
nesiguranță 193
nevralgie 44, 95, 130, 163, 177, 270
nevroze 73
noapte sumbră a sufletului 90
noroc 83, 97, 187, 256, 283, 293
Noua Eră 59, 75, 96, 187, 204, 214
nucleare, locuri 183

O

oase 78, 130, 150, 207, 257
ajusta 91
creștere 247
fortifica 89, 99, 138
fracturate 184, 289
măduvă 131, 173, 207, 369
nivel de calciu 145
tulburări 42, 112, 131, 179
vindecare 63, 70, 95, 101

vezi în special articulațiile, osteoporoză
obiectivitate 129, 181, 272, 298, 308
obiectivul vieții, a dezvălui 279
oboseală 58, 63, 125, 143, 150
în menopauză 119
vezi și sindromul oboselii cronice
obsesii 105, 156, 212, 302
obstacole, a îndepărta 52, 163, 204, 255, 281
ocazii, a dezvălui 205
ochi 40, 56, 92, 101, 105, 110, 93, 203, 210, 215, 289, 299, 300, 306
ameliora viziunea 254
calma 74, 127
cataractă 306
clarifica 46, 91, 123, 253, 309
corespondențe 368
elixire 372
fortifica 213, 223
glaucom 102, 123
miopie 68
nerv optic 184
presbiție 68
reîntinerire 66
resensibiliza 257
restabili vederea 245
stimula 137
tulburări generale 97, 114, 119, 130, 170, 191, 200
vedere nocturnă 46, 83, 200, 289
ocluziuni 333, 382
oglindă, pietre 193, 196, 201
onestitate 138, 173, 293
față de sine 155
optic, nerv 184
optimism 48, 52, 58, 80, 102, 118, 223, 284, 294
oracol audibil 84-85, 378
ordine hipnotice 381
îndepărta 66, 266, 321
neutraliza 189
organe 63, 85, 191, 226
calma 181, 253
curăța 173
echilibra 56, 284
stimula 181
organe genitale 72, 83
organizare, capacități de 155
orologiu corporal 191
osteoporoză 50, 269
ostilitate 101, 280
otrăvire 123, 127, 278
ou, cristal 24, 327, 331
oxigenatori 40, 58, 81, 150

P

pace, purtători de 52, 121, 139, 141, 153, 162, 172, 174, 178, 185, 221, 230, 235, 253, 259, 359, 372
pacient identificat 133
Pământ – Mamă 157
pancreas 42, 63, 83, 105, 119, 137, 184, 191, 323
corespondențe 369
curăța 40
echilibra 193
regenera 112
panică 164, 246
crize de 163, 270, 272, 301, 306
păr 181, 191, 193, 311, 321
paralizie 107, 303
paranoia 245, 280, 297
paratiroidă 167, 184
paraziți 231, 238, 265
părinte–copil relație 42, 95, 219, 284, 300, 349
vezi și familie
Parkinson, boala 99, 209, 236
pasivitate 302
percepție, fortificatori 39, 58, 60, 68, 73, 95, 105, 257, 271, 289, 315
pericol 85, 136, 247
protecție contra 149, 159, 209, 211
perseverență 44, 73, 155, 181, 201
persistență 68, 103
persoane dispărute 343
personalitate, tulburări de 289
perspectivă, a avea o 105
perspective de muncă 253
pesimism 284, 291
piatră de prim ajutor 246
piatra văzătorului 353
picioare 141, 159, 219, 241, 291
coapse 93, 139, 152, 159, 241
genunchi 369
picioare 159, 207, 219, 369
piele 40, 78, 110, 138, 156, 181, 203, 213, 245, 270, 301, 309, 311, 321
corespondențe 369
curăța 177
erupții 74, 134, 205
infecții 48
îmbătrânire 260
netezi 236
regenera 66, 130
repara 60, 238, 315
riduri 130, 309
tulburări 40, 55, 89, 114, 156, 191, 249, 281, 282, 300
tumori 108
vezi și țesut
piept 83, 165, 175, 221, 236, 323
strângere de 42, 211
pietre ale lunii (de naștere) 28, 362-363
pietre calmante 39, 41, 45, 65, 67, 74, 118, 144, 157, 203, 259, 261, 290
emoționale 127, 179, 190, 240, 254
mentale 54, 68, 80
pentru aură 214
sistemelor corporale 253
pietre de centrare 39, 44, 54, 69, 83, 109, 134, 156, 178, 203, 210, 228, 254
pietre de diagnostic 221, 245, 299, 358
pietre de echilibru 52, 55, 70, 97, 127, 134, 156, 173, 185, 193, 250, 253, 269, 306
corpului eteric și a corpului emoțional 270
corpului eteric și a corpului fizic 60
emoțional 55, 63, 107, 112, 118, 161, 246, 249, 265, 272, 274
energetic 133, 136, 200, 247
experienței 157
mental 55, 91, 97, 265
spiritual 63
vezi și masculin/feminin
echilibru, yin și yang, și sistemul corporal respectiv
pietre de grădină 221, 297, 319
pietre de manifestare 62, 80, 83, 103, 118, 122, 167, 199, 204, 217, 221, 277, 289, 293, 295, 320, 322, 335
pietre de transformare 58, 85, 104, 142, 170, 183, 193, 209, 222
pietre de tranziție 107, 121, 164, 167, 177, 188, 211, 353
pietre Feng Shui 221
pietre hrănitoare 42, 101, 152, 246, 260, 270, 283, 300, 347
„suprem" 154
pietre intergalactice 217
pietre încălzitoare 70, 95, 117, 119, 198, 211
pietre protectoare 19, 45, 52, 54, 60, 83, 85, 86, 95, 107, 149, 152, 155, 160, 162, 169, 183,

197, 214, 221, 240, 256, 275, 289, 297, 305, 355, 358, 359
aranjament 361
contra delictelor 256
contra incantațiilor 127
contra pericolului 211
elixire 372
pentru casă 259, 374
protecție psihică 108, 128
vezi și la aură, chakre, ceață electromagnetică, poluare, corpuri subtile
piezoelectricitate 22
pigmentare, mărire 278
piramide 331
plămâni 60, 74, 102, 127, 139, 150, 213, 215, 219, 221, 257, 299, 301, 323
corespondențe 368
regenera 137
tulburări 55, 81, 112, 236, 313
plante 43, 44, 87, 227, 297, 300
planuri interioare 381
plutoniu, poluare cu 183
poluare
absorbi 183
mediului înconjurător 73, 155, 164, 197, 306
plutoniu 183
protecție contra 67, 80, 306
sensibilitate la 47, 302
vezi și ceața electromagnetică
posesivitate 284
postură 238
potențial
evalua 188, 255
îndeplini 79, 80, 142, 230, *246, 248, 321*
înțelege 209
maximiza 92
scoate 149
pozitivitate 94, 124, 127, 145, 149, 179, 209, 240, 243, 244, 245, *251, 273, 280, 284, 298, 316*
pragmatism 240
precunoaștere 219, 221
prejudiciu 58, 110
premestrual, stres 112, 170, 191, 209-210
prenatal, stare 234, 382
prezervare 66
prezicerea viitorului 382
ajutor 54, 65, 66, 76, 79, 80, 97, 157, 183, 192, 198, 199, 200, 211, 237, 240, 259, 278, 295, 297, 353
probleme auditive 55, 173, 234, 247
vezi și urechi
probleme dentare *vezi* dinți
probleme, reglarea 56, 107, 193, 243, 287, 293, 311
găsi cauzele 200, 238
găsi problemele 46, 156, 260
găsi soluții 40, 223, 297, 308, 356
vedea două aspecte ale 50, 82, 246, 300
profeție *vezi* prezicerea viitorului
proiecții 170, 193, 231, 247, 349
prosperitate *vezi* bogăție
prostată 198, 321, 368
proteine, deficiențe de 83
psihiatrice, stări 55, 164, 184
durere mentală 60, 123
vezi în special depresie, nevroze, paranoia, schizofrenie
psihic, vampirism 74, 382
psihică, chirurgie 286, 355
psihică, viziune 125, 183, 209, 254
deschide 112, 137, 310
intensifica 266, 310, 313
stimula 232
psihice, atacuri 19, 230, 382
ajutor în restabilire 228
neutraliza 57, 303-304
protecție contra 54, 108, 230, 238, 251, 298, 372
reveni la sursă 172
psihice, capacități 89
accepta 190
ancora 310
daruri 382
deschide 138, 161, 265
dezvolta 62, 77, 267, 281
disipa interferența 223
fortifica 269
mări 127, 131, 172, 190, 225, 269, 288, 291, 299, 317, 347
stimula 142, 167, 170
viziune *vezi* viziune psihică
psihometrie 207
psiho-sexuale, probleme 184
psihosomatic, rău 77, 87, 183, 280, 291
psihoterapie 107
diagnostic 245
psiho-sexuale, probleme 184
vezi și stări psihiatrice
purificatori 136, 203, 205, 212, 216, 257, 294, 306
puroi 85
purtători de bucurie 83, 101, 102, 112, 118, 127, 153, 231, 283, 293, 300
putere
utilizare corectă a 289
utilizare incorectă a 199

Q

Qi (forță vitală) 167, 181, 230, 287, 320, 357, 382

R

răbdare 52, 121, 126, 145, 158, 201, 300, 302
rac 76, 138, 215, 240, 280
răceli 48, 130, 161, 170, 211
răciri 70, 179, 201, 263, 302
radiație 143, 155, 164
boală 240
daune 272
protecție 183, 225, 298
radicali liberi 260
radiestezie 155, 200
radionic 164, 170, 200, 352, 382
răgușeală 272
rană recurentă de efort 133
răni 55, 181, 198
rău 24, 189, 380
a îndepărta 156, 223, 340
a localiza 39, *175, 177*
autoimun 321
cauzat de
dezechilibrele chakrelor 44
epuizare 219
liniște păstrată 172
radioactivitate 143
contagios 149, 251
convalescență 48, 181, 227, 282, 311
cronic 48, 57, 76, 99, 102, 119, 121, 123, 155, 156, 238
diagnostic 165, 189, 217, 221, 299
din fobii și frici 221
din viețile anterioare 143, 291
găsi cauzele 57, 73, 83, 150, 170, 173, 189, 198, 279, 291, 299, 311, 343, 354
generat de mânie 91
handicapant 299
karmic 150, 323
legat de calculator 177
legat de climat 102
legat de menstruație 191
legat de stres 58

mental *vezi* tulburări în mental
miasme 78, 112, 121, 215
preveni 160
preveni transmiterea 286
proiectarea 133
psihosomatic 103, 150, 183, 280
sindromul aerului condiționat 177
trata 39, 51, 63, 92, 105, 107, 193, 222, 295, 314, 322
vezi și boli după nume
răul țării 98, 189
răzbunare 247
reacții motrice *vezi* muscular, sistem
rebeliune 281-282
receptivitate la vindecare 301
referință rapidă 360-377
reflexologie 175
regat vrăjit 56
regresie 70, 90
vezi și vieți anterioare
Reiki 65, 200, 319, 382
reîntinerire 273
relații
a restabili încrederea 236
dificile 148, 153, 178, 213, 231, 269
din viețile anterioare 174, 265
echilibra 126, 129
intensifica 97, 111, 122, 137, 173, 211, 244, 348-349
înțelege 347
parteneriate 138
posesivitate 284
spirituale 139
stabiliza 223, 256
vindecare 125
vezi și dependență, familie, fidelitate, dragoste
relaxare 46, 90, 93, 138, 178, 241, 293, 301, 309
remediile pietrelor prețioase 371-372
renaștere 60, 83, 107, 157, 184, 269, 311
repertoriu cristale 34-323
repetiție 201
represiune
îndepărta 40, 65, 87, 173, 236
și frică de respingere 42
trata 129, 157, 219, 245, 284, 322
reproducător, sistem 92, 155, 191, 211, 241, 245, 289, 302, 311
corespondențe 368, 369
feminin 95, 102, 184
masculin 323, 368
organe genitale 72, 83
rezona cu cristalele 210
stimula 251
tulburări 287, 323
vezi și candidoză, sex și sexualitate
reproș 202
resentiment 95, 110, 213, 231, 247
respect 254
respirator, sistem 55, 148, 150, 173, 238, 245
vezi în special astm, piept, emfizem, plămâni, membrane mucoase,
respirație circulară 158, 313
responsabilitate
accepta 158
asuma 99, 299
copleșitoare 68, 242
frica de 118
pentru propriile sentimente 209
pentru sine 148, 184, 213, 254
rețea contra cutremurelor 193
reumatism 95, 107, 127, 130, 138, 170, 284, 306, 315
vezi și oase, articulații, muscular, sistem
revitalizatori 46, 52, 94, 159, 226, 231
Reynaud, boala 70, 141
rezistență
disipa 92, 99, 105, 163, 287, 295
fortifica 138
la vindecare 81
rezoluție 249
riduri 130, 309
rinichi 52, 78, 152, 211, 221, 236, 299, 303
corespondențe 369
curăța 72, 85, 158, 209, 245
fortifica 138
infecții 119
pietre 179, 249
regla 95, 193
stimula 251
și a curăța sângele 141
ritualuri 275
magice 80, 186, 317
șamanice 297
rupe legăturile 183, 200, 201, 215, 231, 284, 345

S

sânge 101, 137, 181
echilibra 112
celule 133, 141, 159
curăța 55, 58, 84, 85, 115, 119, 137, 157, 173, 209, 226, 251, 265, 280
coagulare
încetini 179
mări 89, 103, 253, 267
corespondențe 369
tulburări 25, 112, 141, 207, 210, 221, 253, 265
încărca cu energie 58
curent 85, 95, 141, 205, 251, 315
otrăvire cu mercur 238
presiune 219
scădea 63, 90, 102, 112, 125, 167, 170, 173, 184, 272, 359
stabiliza 74, 103, 105, 245
conține 95, 107, 198
zahăr 193
vene *vezi* vene
vase sanguine 40, 44, 302
consolida 223
dilata 245
repara 60
vezi și sistem circulator
schelet 44, 110, 152, 203, 260
corespondențe 368, 369, 370
fortifica 42, 89
vezi în special artrită, probleme ale spatelui, oase de cartilaj, fracturi, articulații, osteoporoză, coloană vertebrală
schemă eterică 210, 217, 340, 380
schimbare
accepta 109, 111, 175, 236, 321
ancora 289
de imagine 193
deschidere la 97, 114, 282
facilita 83, 107, 121, 211, 238, 248, 263
fizică 110
încuraja 157, 183, 213
la personalități dependente 289
modele de comportament 177
noi începuturi 91, 123, 165, 190
se adapta la 85, 99, 101, 153, 230
sprijin în timpul 159, 170
vezi și pietrele de tranziție
schimbări de stare 161, 177, 306
schizofrenie 200, 280, 289

sciatic 177
scopuri spectaculoase 94
scriere automatică 267, 378
secrete 207
securitate 114, 146, 269
  emoțională 39, 45, 303
  îndepărta 189
  recîădi 270
seleniu, absorbție 134
sensibilitate
  ancora 280
  diminua 70, 118, 188, 272
  la bărbați 42, 353
  mări 68, 112, 236
senzații de arsură 58
senzoriale, organe, a resensibiliza 257
separare 143
serviciu, ocupații de 62, 132, 133, 138, 150, 158, 162, 299, 350
sex și sexualitate
  abuz 244
  accentua 130, 290, 297, 301
  boli 72, 114, 184
  calma dorința 65, 274, 290
  echilibra conduita sexuală 136
  echilibra hormonii sexuali 219
  elixire 372
  frigiditate 95, 139
  impotență 81, 95, 136, 138, 201, 238, 240, 251, 315, 323
  intensifica 46, 139, 223, 251, 287
  îndepărta tensiunea 210
  prelungi plăcerea 155
  psiho-sexuale, probleme 184
  vezi și reproducător, sistem
sida 215, 247, 321
  activarea limfocitelor T 125
  vezi și boli autoimune, sistem imunitar
simț, căutare simț 256
simțul mirosului 138, 146
  a resensibiliza 257
sincronicitate 191
sindromul aerului condiționat 177, 272, 383
sindromul canalului carpian 133
sindromul colonului iritabil 92
  vezi și digestiv, sistem, intestine
sindromul oboselii cronice (SOC) 58, 63, 119, 301, 302, 321, 379
sindromul plecării copiilor 321
sine
  acceptare 39, 92, 114, 249, 272
  analiză 39
  caracter distructiv 247
  cinste 110
  conștiință de 65, 102, 112, 173
  control 199, 207, 257, 293
  credință de 170
  critică 289
  cunoaștere 152, 173, 198, 199, 209
  dragoste 178, 235, 236, 247, 301
  dualități de 207
  explorare 248
  expresie 42, 48, 52, 61, 62, 68, 72, 78, 118, 127, 147, 163, 167, 173, 184, 193, 209, 230, 253, 272, 299, 303, 307, 315
  iertare 205
  îndoială 101, 193
  limitare 141, 202
  limite 163
  realizare 234, 293, 306
  respect 48, 82, 92, 118, 133, 141, 150, 209, 231, 236, 245, 249, 272, 284, 289, 356
  sabotaj 174, 243, 306
  suficiență 152
  ură 238
  vindecare 83, 175, 262, 284, 304
singurătate 139, 203
sinus 74, 127, 148, 269
  sinuzită 130, 299
situații dificile
  face față la 280
  găsi cauzele 199, 200
  ieși din 181
  rezolva 249, 269
  sprijin în 206, 240
situații juridice 138, 141
slăbiciune 287, 354
soartă 167, 206, 213, 306
sobrietate 54, 315
SOC *vezi* sindromul oboselii cronice
somnambulism 191
spasme 50, 70, 78, 99, 112, 179, 200, 202, 215, 302
spate, probleme 370
  alinierea coloanei 78, 133, 141, 200, 259, 299, 301
  elasticitatea discurilor 70
  fortifica spatele 241
  partea de jos a spatelui 95, 211
  sciatică 177
  vertebre deplasate 200
speranță 113, 226, 295, 314, 315
spirite gardieni 37
spirite ghizi 167, 172, 323, 383
spirite legate de Pământ 108
spirituală, creștere *vezi* la creștere spirituală, viziune *vezi* la viziune
spitalizare 155
splină 52, 63, 78, 83, 101, 119, 152, 171, 184, 213, 303, 323
  corespondențe 368
  detoxifica 85
  stimula 251, 302
spontaneitate 202, 209, 245
sport, răni cauzate de 181
  vezi și muscular, sistem
stabilizatori 138, 156, 181, 201, 351
  ai câmpului biomagnetic 167
  ai energiei de grup 131
  ai prieteniei 223
  de greutate 115
  de personalitate 152
  domestici 111
  emoționali 87, 89, 105, 107, 109, 129, 158, 159, 161, 177, 209, 259, 261, 293, 306
  fizici 39, 157
  mentali 158
  spirituali 70
stângăcie 193
stăpâni înalți 188, 216, 323, 378
stări intermediare între vieți 234, 259, 265, 279, 378
sterilitate 138, 238, 269, 274, 321
  trompe Faloppe 369
  cauzată de o infecție 114
  vezi și fertilitate
steroizi, naturali 159
stimulare excesivă 80
stomac 40, 46, 52, 68, 157, 171, 287, 303, 306
  corespondențe 368
  crampe 179
  durere 161
  stres 114
  tulburări 131
  tulburări nocturne 150
  ulcere 232, 247, 284
stres 373
  diminua 21, 65, 67, 72, 105, 129, 177, 191, 213, 245, 303, 356, 357
  disipa 52, 55, 80, 276
  emoțional 55, 70, 78, 164, 177, 179
  fizic 55, 143, 201, 206

îndepărta 48, 78, 125, 167, 172, 240, 268, 298, 290
mental 42, 57, 65, 67, 197, 206
rău cauzat de 58, 81
sprijin în timpul 154, 175, 206, 241
studiu, ajutor 63, 89, 102-103, 129, 145
face teste 290
fitoterapie 300
spiritualitate 351
subiecte matematice/tehnice 141
subconștient
accede 183
dezvălui 190, 199, 345
înțelege 170, 259
recunoaște 179
suficiență 290
suflet
„sufletele vechi" 161
activa 230
aspirațiile 81, 123
atașamentele 317, 383
curăța 225
grup 383
încărca cu energie 47
încarnare fizică 61, 201
mărire 121, 133, 174, 199, 237, 251
noaptea sumbra a 90
obiectivul sufletului 20, 107, 142, 349
proteja 279-280
recuperare 164, 227, 270, 383
vindecarea 91, 197, 216, 251
suflet mărit 187, 382
suflet soră, a atrage 174, 244, 348-349
sunet
„oracol audibil" 84-85, 378
vindecare 22-23, 42
superficialitate 110
suprarenale 74, 167, 171, 236
adrenalină 83
calma 91
echilibra 211
stimula 251
supraviețuire, problemă de 141, 231
șamanism 186, 214, 297, 354
călătorii 155, 176, 200
cercetări de viziune 214, 218
ceremonii 147, 199, 253
invizibilitate 209

Ș

șoc 125, 191, 198, 227, 246, 247, 321
protecție 279
șoc cultural 99

T

tabagism
curăța plămânii 102
lăsa 40, 141, 156, 276
motivele dependenței 276
tact 99, 149, 242, 269, 302, 303
talente de ascultare 99, 102, 173, 179
talente oratorii 102
talente, a realiza 113, 159, 289, 294
talisman pentru marinari 67
talismane
contra blestemelor 289
contra energiei negative 160
contra înecului 68
contra pericolului 136
pentru fertilitate 187, 286
pentru noroc 187
pentru șansă 275
tandrețe 300
telefon portabil 19, 50, 73, 122, 123, 163, 164, 298
telepatie
fortifica 59, 101, 143, 181, 200, 259, 285
stimula 60, 142, 232, 267
televizor 311
temperatură
regla 179, 219
scădea 102
tenacitate 48
tendințe distructive 118, 322
tendințe sinucigașe 52, 240
terapeuți 170, 197, 238, 299
terorism 304
testicule 323, 368
vezi și reproducător, sistem
timiditate 184
timus 74, 165, 213, 221, 299, 300
activa 119, 125
corespondențe 369
curăța 173
fortifica 230
stimula 72
tiroidă 72, 78, 167, 173, 245, 253, 299
corespondențe 369
echilibra 60, 119, 238
fortifica 112
stimula 238
tulburări 42, 68, 226
toleranță 68, 70, 102, 163, 297, 299
tonic, general 267
Tourette, sindrom 99
toxice, pietre 182, 371
trădare 125
transpirații nocturne 299
tranșă, stări 171, 200, 352
tratament medical 138
traumatism 92, 107, 133, 227, 235, 247, 321, 356
emoțional 39, 50, 107, 131, 153, 189, 197, 232
face sufletul să revină în corp 90
viață anterioară 184, 198
trecut
accede 179, 338, 342, 345, 353
afla despre 193, 213
alunga 61, 90, 99, 118, 121, 134, 211, 212, 237, 240
echilibra 167
înfrunta 265
vindecare 93, 233, 247, 249, 265, 311
vezi și vieți anterioare
tristețe 62, 125
trompe Faloppe 369
tuberculoză 81
tulburare afectivă sezonieră 284
tumori 23, 85, 110, 184, 200, 276

Ț

țesuturi, corporale
conjunctiv 177, 221
deșirate 238
echilibra nivelele de calciu 145
întărite 249
neurologice 83
regenera 74, 87, 89, 141, 210, 213, 306
revitaliza 52

U

ulcere 130, 213, 315
cutanat 89
gastric 232, 247, 284
intestinal 58
umanitarism 62, 68, 105, 246, 352
umbră 197-198, 199, 238, 243, 272
a integra 304, 317
umeri 42, 83, 221, 291, 368
umflare 22, 55, 61, 102, 282
articulațiilor 184

glandelor 68, 161
vezi și inflamație
unde cerebrale beta 56, 240
ură 157
urechi 97, 130, 247, 257, 368
boala Meniere 125
urogenital, sistem 74, 119, 167
corespondențe 369
vezi și *vezică, rinichi*
urticarie 249
uși de stele 66, 383
uter 40

V

vampirism 74, 251, 382
vârfuri 328, 330, 354
vasculare, crampe 179
vedea imaginea globală 40, 110, 129, 255, 259, 293
vedere, fortifianți 54, 83, 147, 171, 178, 181, 183, 220, 232, 251, 293, 295, 300, 309, 310, 347
vene 134, 203, 249
corespondențe 369
fortifica 226, 253
repara 302
restabili elasticitatea 253, 269, 315
vasculare, crampe 179
verbală, condiționare 219
vezică 52, 85, 119, 221, 299, 313, 369
veziculă biliară 52, 63, 92, 101, 121, 171, 201, 213, 295, 303
calmarea durerii 179
corespondențe 369
vieți anterioare
accede 62, 65, 70, 105, 124, 136, 142, 144, 156, 186, 188, 200, 209, 265, 347
blocaje 176-177, 307
explora 265, 306, 315
extraterestră 99
îndepărta supărarea 211
întemnițare, traumatism 146
mărci 340
moarte, traumatism 270
persecuție creștină 317
privare, traumatism 221
răni 143, 207
recunoaște suflete 317
relații 174
rupe legăturile 66, 157, 163, 219, 225, 227, 231, 323
sexual, traumatism 184
surse 143, 279, 291, 311, 315
trădare, traumatism 24
vindecare 61, 145, 170, 186, 197, 199, 205, 210, 219, 223, 227, 228, 238, 249, 251, 266, 270, 302, 339, 356
vigoare 137, 204, 206, 257, 274, 302
vindecare 22-27
amplificatori 130, 131, 230
aranjamente 361
criză 241, 321, 381
precizie 355
vindecare animală 227
vindecare la distanță 352
vezi și radionic
vindecător arhetipal 56
vindecători 213, 220, 226, 241, 299
activa capacitatea 233
dirija energia 265, 340
filtra negativitatea 238, 299
trata rezistența 81
vindecarea terapeutului 220
vindecători ai Pământului 69, 70, 175, 180, 183, 187, 193, 209, 233, 253, 260, 291
vindecători ai rănilor 22, 52, 90, *130, 157, 247, 270, 344*
răni deschise 101
violență 160, 231, 281, 303-304
virilitate 201, 240
virtute 207
virus 130, 306
visa 95
visuri
amintire 96, 142, 145, 155, 157, 167, 254, 372
fortifica 245
înțelege 54, 152, 172, 308
lucide 121, 190
manifesta 103, 240
pentru vindecare 167
profetice 157
rele 101
vezi și coșmaruri
stimula 55, 83, 85, 184, 251, 301
vitamine, absorbție 95, 137
complex de vitamina B 159, 249
vitamina A 108, 138, 200
vitamina C 114, 202
vitamina D 202
vitamina E 108, 200
viziune (fizică) 91, 123, 127, 223, 245, 254
glaucom 102, 123
nocturnă 83, 156, 200, 289
viziune (psihică) 125, 183, 209, 254
deschide 112, 137, 310
fortifica 266, 310, 313, 372
stimula 232
viziune (spirituală) 72, 76, 104, 127, 142, 215, 219, 254, 293, 347
a debloca 78
viziune, căutare 214, 218, 383
voce
corzi vocale 272
fortifica 168
voință 92, 93, 141, 257
vorbi 294
defecte 73, 200, 299
discursuri publice 63, 168, 306
fluență 102, 114, 115, 127, 172, 287

Y

yin și yang 39, 140, 155, 156, 168, 207, 246, 289, 309

Z

zeiță 157, 175, 353
zinc, absorbție 134
zodiac 361, 362-363

INFORMAȚII UTILE

BIBLIOGRAFIE

Gienger, Michael – *Crystal Power, Crystal Healing*, Cassell & Co., London, 1998
Hall, Judy – *The Illustrated Guide to Crystals*, Godsfield Press, Alresford, 2000
Hall, Judy – *Crystal User's Handbook*, Godsfield Press, Alresford, 2002
Hall, Judy – *The Art of Psychic Protection*, Samuel Weiser, Maine, 1997
Melody Love Is In The Earth, Earth Love Publishing House, Colorado, 1995
Raphaell, Katrina – *Crystal Healing*, Vol. I, II, III, Aurora Press, Sante Fe, 1987
Raven, Hazel – *Crystal Healing. The Complete Practitioner's Guide*, Raven & Co., Manchester, 2000

MULȚUMIRILE AUTORULUI

Am deprins cunoașterea asupra cristalelor după mai mult de treizeci de ani de studiu, în cea mai mare parte prin utilizarea lor intuitivă. Lucrările citate în bibliografie aduc informații complementare acestui repertoriu. Doresc să le mulțumesc lui Pat Goodenough, Trudi Green și Dawn Robins pentru lecțiile lor practice. Ca întotdeauna, ajutorul lui Steve, Jackie și al restului echipei de la Earthworks, Poole, a fost inestimabil pentru realizarea acestei cărți. Clive de la Earth Design, Broadwindsor, mi-a prezentat câteva cristale remarcabile, ca și Mike de la The Dorset Pedlar, Bridport. Și, nu în ultimul rând, nu m-aș fi putut dedica acestor cristale, pe lângă alte activități ale mele, fără ajutorul Crystal Clear, pentru care îi mulțumesc lui David Eastoe.

CREDIT FOTOGRAFIC

Grahame Baker Smith p. 367
Kate Nardoni of MTG p. 370

în aceeași colecție:

TOTUL DESPRE
CRISTALE
mică enciclopedie

TOTUL DESPRE
FENG SHUI
mică enciclopedie

TOTUL DESPRE
AROMATERAPIE
mică enciclopedie

TOTUL DESPRE
TAROT
mică enciclopedie

TOTUL DESPRE
HOMEOPATIE
mică enciclopedie

TOTUL DESPRE
BASME
mică enciclopedie

TOTUL DESPRE CRISTALE
mică enciclopedie

O enciclopedie desăvârșită pentru toți pasionații de cristale: peste 200 de exemplare – de la minerale celebre până la specii inedite. Splendid ilustrată, enciclopedia descrie în detaliu cristalele, formele și culorile, precum și întrebuințarea lor terapeutică.

Generosul repertoriu al lucrării dezvăluie proprietățile practice și simbolice ale fiecărui cristal, inclusiv efectele sale spirituale, psihologice, emoționale și fizice în cadrul practicilor terapeutice.

Combinând înțelepciunea tradițională cu cele mai recente descoperiri științifice, enciclopedia este rezultatul celor treizeci de ani de experiență a autoarei în acest domeniu.

www.nemira.ro

TOTUL DESPRE CRISTALE
mică enciclopedie
Judy Hall